



Biuletyn Informacyjny Gminy Michałowice

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy najlepsze życzenia, zdrowia i pełnego optymizmu wiosennego nastroju. Niech ten szczególny czas będzie dla Państwa okresem wypoczynku, prawdziwej radości i serdecznych spotkań w gronie najbliższych

Przewodnicząca Rady
Gminy Michałowice
Elżbieta Biczuk

Wójt
Gminy Michałowice
Krzysztof Grabka

Wielkanoc 2016

Otwarcie nowego budynku szkoły w Komorowie

„Nowoczesna, dobrze wyposażona szkoła daje szansę pełnego rozwoju i dobrego przygotowania do życia we współczesnym świecie”. Tymi słowami dyrektor, Małgorzata Głodowska powitała zaproszonych gości podczas uroczystego otwarcia nowego budynku szkoły podstawowej im. Marii Dąbrowskiej w Komorowie.

Punktualnie w południe, 15 lutego br. rozpoczęła się uroczystość, tak oczekiwana przez społeczność uczniowską, nauczycieli, i rodziców. Na zaproszenie wójta gminy Michałowice, Krzysztofa Grabki i dyrektora zespołu szkół, Małgorzaty Głodowskiej przybyło wielu gości, a wśród nich byli: ksiądz kardynał Kazimierz Nycz, wicestarosta powiatu pruszkowskiego, Krzysztof Rymuza, mazowiecki kurator oświaty, Dorota Sokołowska, ksiądz prałat Andrzej Perdziński, przewodnicząca rady gminy, Elżbieta Biczuk, radni gminy Michałowice, przedstawiciele jednostek organizacyjnych i pomocniczych gminy, przewodnicząca rady rodziców szkoły podstawowej, rodzice oraz przedstawiciele lokalnych stowarzyszeń.

Jak mówiła dyrektor Małgorzata Głodowska – otwarcie nowej szkoły, na którą tak bardzo wszyscy czekali, nie byłoby możliwe, gdyby nie ogromne zaangażo-

wanie i poświęcenie wielu osób, dzięki którym powstała. Dyrektor szkoły podziękowała Krzysztofowi Grabce, wójtowi gminy Michałowice, za przychylność i zrealizowanie projektu, za wiarę w konieczność tej inwestycji. Radnym gminy Michałowice dziękowała za wsparcie w głosowaniach nad budżetem, a wykonawcom prac budowlanych – konsorcjum firm: Lider – Piotr Zakrzewski i Partner – AS BUD Albert Śpiewakowski za staranne wykonanie budynku oraz uprządkowanie terenu wokół szkoły.

Wójt gminy, Krzysztof Grabka podkreślił, że remont i rozbudowa szkoły o nowy budynek, w którym uczniowie otrzymali 11 nowych klas wraz z zapleczem, jest dużym gminnym przedsięwzięciem. Jednak dla młodzieży oraz wszystkich tych którzy będą z nich korzystali było warto i nawet przez moment nie było wątpliwości co do celowości realizacji tego projektu.

WARTO PRZECZYTAĆ!

Program 500+

W naszej gminie Świadczenie wychowawcze tzw. Rodzina 500+ będzie realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej - Sekcję Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych. Wnioski o przyznanie świadczenia, będzie można składać od 1 kwietnia 2016 roku w budynku Gminy Michałowice.

s. 5



s. 9

Koncert kolęd „Gwiazdo świeć, kolędo leć”

Przy wypełnionej po brzegi sali multimedialnej Urzędu Gminy Michałowice odbył się we wtorek, 2 lutego, niezwykle, pełen radości i pogody ducha koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu Alicji Majewskiej, Olgi Bończyk, Zbigniewa Wodeckiego oraz Włodzimierza Korcza.



s. 11

Uniwersytet Wszelkiego Wieku

Cykl, który został zainaugurowany w naszej gminie w ubiegłym roku, ma wielu słuchaczy. Tematy spotkań są różnorodne. W ostatnim czasie przedstawiono m.in. historię obozu Dulag 121 w Pruszkowie. Odbyły się zajęcia praktyczne z nordic walking i fotografii.



Elżbieta Biczuk, przewodnicząca rady gminy w swoim wystąpieniu zapewniła, iż władzom samorządowym zależy na tym, aby stworzyć jak najlepsze warunki nauki dla dzieci i życzyła im, żeby z przyjemnością uczyły się w nowej szkole oraz wspaniałych wyników w nauce.

Liczni goście w swych przemówieniach przekazywali wyrazy sympatii, a także życzenia wielu sukcesów i wspaniałego rozwoju placówki.

W części artystycznej wystąpili min : zespół muzyczny Gradus ad Parnassum pod kierunkiem dyrektora Sławomira Rymuzy, Julia Dawid zaśpiewała utwór grupy The Runnaways „Cheery Bomb”, Aleksandra Kamińska z utworem Sama Smitha „Writing’s on the Wall” oraz Maja Sądłowska, która zaśpiewała utwór Eltona Johna „Can you feel the love tonight”. Nie zabrakło również akcentów sportowych, które zaprezentowali: Trio gimnastyczne UKS Komorów pod

kierunkiem Magdaleny Kwasiborskiej i Beaty Jaroszewskiej, akrobaci Kajetan Ołędzki i Martyna Żaboklicka oraz Akademia Koszykówki UKS Komorów pod czujnym okiem trenera Grzegorza Tomaszewskiego.

Po uroczystej gali ksiądz kardynał Kazimierz Nycz poświęcił sale, w których będą się uczyły dzieci, a następnie zaproszeni goście wraz dyrekcją szkoły symbolicznie przecięli wstęgę i tym samym nowy budynek szkoły został oficjalnie otwarty.

Rozbudowa placówki w Komorowie była kolejną gminną inwestycją, która poprawiła stan infrastruktury społecznej - w ubiegłym roku zakończyła się rozbudowa gminnego przedszkola w Michałowicach, które powiększyło się o 3 oddziałowy budynek; nieco wcześniej - zostały rozbudowane gminne szkoły w Nowej Wsi i Michałowicach. W komorowskiej placówce sala gimnastyczna

została powiększona o trybuny i zaplecze szatniowo-magazynowe, wymieniono w niej parkiet. Zostało dobudowane dodatkowe, trzykondygnacyjne skrzydło z salami lekcyjnymi, przeznaczonymi dla uczniów klas 4-6. W ramach inwestycji została wykonana także termomodernizacja dotychczasowego budynku oraz przebudowano kuchnię i stołówkę, zmodernizowano łazienki. Cały budynek jest dostosowany dla potrzeb osób niepełnosprawnych oraz nowych przepisów przeciw pożarowych. W obiekcie znajduje się także winda. Z kompleksu oświaty w Komorowie (największego w gminie) korzystają dzieci uczęszczające do szkoły podstawowej, gimnazjum oraz liceum ogólnokształcącego.

Prace rozpoczęły się w maju 2014 r, zakończyły z końcem 2015 r.

Beata Izdebska-Zybała ◯
Mariusz Marcysiak ◯

Rekrutacja do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych

Do końca marca br. przedszkola gminne i oddziały przedszkolne w szkołach podstawowych przyjmują wnioski o przyjęcie dzieci do placówek. Wyniki rekrutacji będą znane pod koniec kwietnia br. Zmienione przepisy dotyczące obowiązku przedszkolnego i szkolnego powodują, że bardzo trudno jest przed zakończeniem rekrutacji ocenić, ile dzieci podejmie edukację w przedszkolach, ile w oddziałach przedszkolnych a ile rozpocznie naukę w I klasie.

Dzieci 3, 4 i 5 letnie będą przyjmowane do przedszkoli w Michałowicach i Nowej Wsi. Pięciolatki mają jednak wybór - mogą także uczęszczać do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Rodzice dzieci sześciolatków także mogą wybrać - ich pociechy mogą chodzić od września do oddziału przedszkolnego lub do I klasy szkoły podstawowej.

Zaś uczniowie I klas będą mogli uczyć się w klasie II lub kontynuować naukę w klasie I. Tak wiele możliwości sprawia, że dopiero po zakończonej rekrutacji będzie wiadomo ile jest oddziałów w każdej z placówek oświatowych. Wszystkie placówki w gminie Michałowice są dobrze przygotowane na przyjęcie dzieci. Przedszkole w Michałowicach w 2015 roku zostało rozbudowane o trzy nowe, piękne sale zajęć, co zwiększyło o 75 liczbę miejsc dla dzieci. W ubiegłym roku dyrektorzy szkół podstawowych zakupili nowe wyposażenie dla oddziałów przedszkolnych, dostosowane do młodszych dzieci. Sale zajęć wzbogaciły się w nowe meble, dywany, zabawki i gry. Wyniki rekrutacji dzieci do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych poznamy 25 kwietnia. Zaś rekrutacja do I klas szkół podstawowych zakończy się 6 czerwca.

ZOEAŚ ◯

Inwestycje 2016

W tegorocznym budżecie gminy Michałowice na inwestycje zaplanowano ponad 20,4 mln zł. Oprócz infrastruktury drogowej, wodociągowej i kanalizacyjnej poprawie ulegnie infrastruktura społeczna. Przybędą nowe centra spotkań mieszkańców – świetlice. Miejsca sportu i rekreacji zmienią swoje oblicze – zaplanowano modernizację boiska i boiska przy szkole w Michałowicach oraz rozpoczęcie wieloetapowej budowy zaplecza sportowego w Granicy.

Największy wydatek, ponad 11,6 mln zł, zaplanowano na inwestycje w infrastrukturze drogowej, co w wyraźny sposób wpłynie na jakość i bezpieczeństwo poruszania się po terenie naszej gminy. Zostanie przebudowanych wiele gminnych ulic, zaś w jednej z powiatowych dróg powstanie chodnik.

W sołectwie Komorów dojdzie do drugiego etapu przebudowy ulicy Głównej. Przebiega ona przez południową część miejscowości, aż do atrakcyjnych rekreacyjnie terenów nad zalewem. Tym razem na odcinku 534 metrów pojawi się nowa nawierzchnia, krawężniki oraz chodnik.

Jedną z największych inwestycji będzie rozpoczęta przebudowa ulicy Ryżowej w Opaczy-Kolonii. Jest to ważny szlak komunikacyjny dla mieszkańców gminy, stanowiący połączenie z Alejami Jeruzolimskimi. Na odcinku długości 670 m pojawi się nowa nawierzchnia asfaltowa z krawężnikami i odwodnienie. Prace będą wykonywane etapami. Przebudowana zostanie ul. Magnolii w Nowej Wsi, łącząca się z ul. Brzozową. Na odcinku 315 metrów wymieniona zostanie dotychczasowa nawierzchnia z tłucznią na betonową kostkę, uzupełnieniu ulegną także ubytki w poboczach. Remontu doczeka się również ul. Sasanek w Nowej Wsi łącząca ul. Brzozową z centralną częścią miejscowości. W jej ramach wymianie ulegnie blisko 500 metrów nawierzchni: kruszywo zastąpi kostka betonowa. Ponadto nowe oblicze zyskają pobocza, całość zostanie też odwodniona.

Nawierzchnia asfaltowa zostanie zastąpiona kostką betonową na kilku ulicach położonych w północnej części Komorowa, między torami WKD a granicą z Pruszkowem (Klonowa, Lipowa). Wyremontowane zostaną także ulice Henryka Sienkiewicza i Nowowiejska.

Trwają prace remontowe północnego odcinka ulicy Warszawskiej w Granicy, biegnącej wzdłuż torów kolejki WKD. W Michałowicach zaplanowano w tym roku ostatni etap przebudowy ulicy Raszyńskiej (odcinek od ul. Wesołej do ul. Szarej), natomiast w Michałowicach-Wsi - II etap modernizacji ul. Księcia Józefa Poniatowskiego, na odcinku od ul. Kasztanowej do granic gminy, wzdłuż tego fragmentu ma powstać ścieżka rowerowa.

W kilku miejscowościach gminy pojawią się także nakładki asfaltowe na drogach. Stanie się tak m.in. na ul. Leśnej w Pęcicach Małych. Biegnie ona przez zachodnią część miejscowości, wzdłuż rzeki Utraty łącząc się z ulicą Brzozową, przy której znajduje się wiejska świetlica. Dzięki remontowi odcinka od ul. Kamień Polny do ul. Księdza Michała Woźniaka poprawi się jakość połączenia drogowego z Suchym Lasem. Identycznemu zabiegowi zostanie poddana także ulica Harcerska w Komorowie, ciągnąca się wzdłuż torów kolejki WKD. Poprawa jakości nawierzchni na całej długości ulicy wpłynie na komfort podróżowania mieszkańców pobliskich posesji.

Położona w północnej części Nowej Wsi ulica Brzozowa, będąca drogą powiatową, jest ważnym szlakiem komunikacyjnym. Łączy na osi wschód-zachód drogę wojewódzką nr 719 z Komorowem i innymi miejscowościami położonymi we wschodniej części gminy. Na odcinku od ul. Piwonii do skrzyżowania z drogą nr 719 pojawi się chodnik, który poprawi bezpieczeństwo poruszania się pieszych na tym ruchliwym odcinku.

Powody do radości z tegorocznych inwestycji będą mieli także fani dwóch kótek czy kijków nordic walkig. Jedną z nich będzie kontynuacja ciągu pieszo-rowerowego położonego wzdłuż ulicy Aleja Powstańców Warszawy. Ma zostać wybudowany kolejny odcinek ścieżki - od mostka nad Raszynką do ronda przy pałacyku w Pęcicach. Dzięki temu będzie można bezpiecznie przemieszczać się rowerem lub pieszo na trasie Reguły-Pęcice, aż do miejsca, w którym usytuowany jest pęcicki kościół i cmentarz. Zaplanowano także powstanie kolejnych odcinków ścieżek rowerowych przy ulicach Pruszkowskiej i Rekreacyjnej w Granicy, które połączą granice gminy Michałowice z już

istniejącą infrastrukturą przy ulicy Głównej.

W pozostałej działalności inwestycyjnej największym wydatkiem blisko 2 milionów złotych będzie przebudowa rowu U-1 oraz budowa zbiornika retencyjnego w dolinie rzeki Raszynki.

Gminę czeka także modernizacja stacji uzdatniania wody w Komorowie. Stacja w Komorowie, wybudowana na początku lat 90. zaopatruje w wodę mieszkańców miejscowości: Nowa Wieś, Komorów i Granica. Prowadzona modernizacja będzie polegać na przebudowie instalacji wewnątrz sanitarnych i elektrycznych we wnętrzu budynku. W ramach remontu pojawią się także nowe okna i parapety, zadaszenie chlorowni, nowe posadzki oraz pokrycie ścian nowymi tynkami z malowaniem.

W nowym roku na inwestycje w infrastrukturę wodociągową i kanalizacyjną przeznaczono blisko 1,7 mln zł. Obecnie jest kontynuowana budowa sieci kanalizacyjnej w al. Topolowej w Michałowicach.

Niemal milion złotych przeznaczono na budowę trzech świetlic. Obiekt w Granicy jest już na etapie zaawansowanych prac, które mają być zakończone do końca II kwartału br. Zaś świetlice w Regułach i Suchym Lesie są w fazie projektowej. Docelowo będą się nieco różnić wielkością i wyglądem od już istniejących obiektów, jednak pozostaną równie funkcjonalne.

Jedną z najciekawiej zapowiadających się tegorocznych inwestycji jest rozpoczęcie kilku-etapowej (wieloletniej) budowy bazy sportowej w Granicy. Docelowo boisko znajdujące się na działce, która w zeszłym roku została przekazana Gminie w formie darowizny przez Wspólnotę Gruntową Wsi Granica, ma zostać zastąpione nowym - ze sztuczną nawierzchnią. Na przestrzeni najbliższych lat wokół obiektu planowane jest powstanie trybun, niewielkiego zaplecza, parkingu oraz krytych kortów tenisowych. W tym roku zaplanowano także rozpoczęcie innych tego typu wieloetapowych zadań: budowy strefy rekreacji w Nowej Wsi, która ma powstać przy ul. Heleny nad stawem Smug oraz boiska w Pęcicach Małych, przy świetlicy. Ponad to, w toku proponowanych na ten rok inwestycji, w Michałowicach przy zespole szkół zostanie wymieniona nawierzchnia boiska do piłki nożnej oraz bieżni. UG ○

Nieodpłatna pomoc prawna

Od stycznia 2016 r. w Opaczy-Kolonii, przy ul. Ryżowej 90 w Punkcie Poradnictwa Specjalistycznego prowadzonym przez GOPS, w ramach współpracy z Powiatem Pruszkowskim, dostępna jest nieodpłatna pomoc prawna.

Z porad mogą korzystać osoby, które nie ukończyły 26. roku życia, osoby powyżej 65. roku życia, kombatanci, weterani, osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, a także ofiary katastrof naturalnych i klęsk żywiołowych oraz osoby korzystające ze świadczeń

pomocy społecznej. Pomoc można uzyskać w zakresie prawa pracy, prawa cywilnego, karnego, administracyjnego, ubezpieczeń społecznych, prawa rodzinnego oraz podatkowego z wyłączeniem spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej. Wykluczone z poradnictwa będzie również prawo celne, dewizowe, handlowe oraz sprawy dotyczące działalności gospodarczej.

Zakres pomocy obejmuje udzielanie porad na temat obowiązujących przepisów, sposobów rozwiązania problemów, przygotowanie

projektów pism z wyłączeniem pism procesowych w toczących się postępowaniach, a także sporządzanie wniosków o zwolnienie z kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu.

Punkt w jest czynny :

Poniedziałek: 13.00 - 16.00

Wtorek: 16.00 - 20.00

Środa: 8.00 -11.00

Czwartek: 8.00-13.00

Piątek: 14.00 - 19.00

Numer telefonu 22 350 91 72

GOPS ○



PIT 2015

WPISZ FAKTYCZNE
MIEJSCE ZAMIESZKANIA

Zachęcamy osoby, które mieszkają w naszej gminie, a nie są tu zameldowane, do rozliczania podatku dochodowego od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie, właściwym ze względu na miejsce zamieszkania.

Ustawa o PIT (ustawa z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym, art. 45 ust. 1b) określa, że urzędem skarbowym właściwym do składania rocznych zeznań podatkowych jest urząd stosowny według miejsca zamieszkania podatnika. Równoznaczne jest to z tym, że dla organu podatkowego adres zameldowania nie ma żadnego znaczenia.

Co zrobić aby tu rozliczyć podatek?

Wystarczy złożyć PIT za 2015 r. w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie, wskazując gminę Michałowice, jako miejsce zamieszkania. Jeśli ktoś już złożył rozliczenie, należy wypełnić dodatkowy formularz ZAP-3 i przelać go do urzędu skarbowego.

Obecnie w gminie Michałowice zameldowanych jest 17 150 osób, w rzeczywistości mieszka znacznie więcej. Udziały gmin w podatkach od osób fizycznych stanowiących dochód budżetu państwa wynoszą 37,79%. Oznacza to, że jeżeli wysokość naliczonego podatku wyniesie 1000 zł, do budżetu gminy wróci blisko 380 złotych od jednego mieszkańca.

Pieniądze te przeznaczane są m.in. na:

- rozbudowę i modernizację infrastruktury społecznej (m.in. budynki użyteczności publicznej - szkoły, przedszkola, biblioteki, świetlice; place zabaw, strefy sportowe, oświetlenie)
- budowę i modernizację dróg, chodników, ścieżek rowerowych
- inwestycje wodno-kanalizacyjne oraz odwodnienie terenów gminy
- finansowanie działalności placówek oświatowych (3 szkół podstawowych, 3 gimnazjów, 1 liceum, 2 państwowych przedszkoli

oraz 26 niepublicznych jednostek wychowania przedszkolnego)

- utrzymanie infrastruktury i porządku (m.in. miejsc rekreacji i odpoczynku, parków i terenów zielonych, placów zabaw, ogródków jordanowskich, boisk)
- organizowanie imprez kulturalnych, patriotycznych i sportowych
- dotacje dla organizacji pozarządowych
- przedsięwzięcia organizowane z funduszy sołeckich i osiedli

Im więcej osób mieszkających w naszej gminie będzie wskazywało w PIT swoje faktyczne miejsce zamieszkania, tym gmina będzie miała większe finansowe możliwości na realizację swoich zadań, a tym samym poprawę warunków życia mieszkańców.

Wpływy z udziału w podatku od osób fizycznych stanowią główną część dochodów budżetu gminy Michałowice (w 2016 r. zaplanowano je w wysokości 46 % całości dochodów). Dla porównania wpływy z udziału podatku dochodowego od osób prawnych, CIT-ów, szacowane są że wyniosą zaledwie 2%. Liczne firmy, które na terenie naszej gminy mają zlokalizowane hale magazynowe, produkcyjne oraz punkty sprzedaży, są zarejestrowane i mają główne siedziby w innych miejscach. W efekcie płacony przez nie podatek dochodowy zasila inne budżety. UG ○

W DNIU 20.04.2016 R. W GODZINACH 10:00-15:00 NA TERENIE URZĘDU GMINY W MICHAŁOWICACH ODBĘDZIE SIĘ DYŻUR PRACOWNIKÓW URZĘDU SKARBOWEGO W PRUSZKOWIE. W TRAKCIE DYŻURU PRACOWNICY BĘDĄ:

- wydawać druki, udzielać informacji odnośnie zeznań rocznych, służyć pomocą przy ich wypełnianiu, przyjmować wypełnione druki,
- udzielać informacji o sposobie składania zeznań drogą elektroniczną.

Nabór wniosków - możliwość uzyskania dofinansowania dla osób fizycznych

W najbliższym czasie Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej będzie prowadził nabór wniosków umożliwiających osobom fizycznym uzyskanie dofinansowania w formie pożyczki lub dotacji na przedsięwzięcia wprowadzające nowoczesne technologie służące i przyczyniające się do ograniczenia zanieczyszczenia środowiska.

Nabór będzie dotyczył dwóch programów:

- „Ograniczenie emisji zanieczyszczeń do powietrza poprzez modernizację indywidualnych kotłowni”;
- „Ograniczenie emisji zanieczyszczeń do powietrza poprzez zakup i montaż kolektorów słonecznych, zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej, zakup i montaż pomp ciepła”.

Beneficjentami mogą być osoby fizyczne nieprowadzące działalności gospodarczej w miejscu realizowania zadania. Programy nie dotyczą nieruchomości wykorzystywanych sezonowo np. domów letniskowych.



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

Termin naboru wniosków w obydwu programach:

od 04.04.2016 r. do wyczerpania alokacji, nie później niż do 30.09.2016 r., a w przypadku posiadania umowy z wykonawcą zadania - nie później niż do 31.10.2016 r.

Miejsce składania wniosków: siedziba Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, ul. Ogrodowa 5/7, 00 - 893 Warszawa.

UWAGA: zaleca się składanie wniosków w dniu otwarcia naboru z uwagi na możliwość szybkiego wyczerpania się alokacji jak to miało miejsce w 2015 r.

Program „Ograniczenie emisji zanieczyszczeń do powietrza poprzez modernizację indywidualnych kotłowni” przewiduje możliwość uzyskania dofinansowania na modernizację indywidualnych źródeł ciepła tj. wymiana kotłowni lub palenisk węglowych na gazowe, olejowe lub opalane biomasą, zastąpienie pieców gazowych, olejowych lub opalanych biomasą na źródło o wyższej niż dotych-

czas sprawności wytwarzania ciepła (z wyłączeniem montażu pieca na węgiel i eko-groszek).

W ramach programu „Ograniczenie emisji zanieczyszczeń do powietrza poprzez zakup i montaż kolektorów słonecznych, zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej, zakup i montaż pomp ciepła” mogą być zgłaszane inwestycje dotyczące:

- zakupu i montażu kolektorów słonecznych posiadających certyfikat wydany przez akredytowaną jednostkę certyfikującą o zgodności z normą PN-EN 12975-1: „Słoneczne systemy grzewcze i ich elementy – kolektory słoneczne – Część 1: Wymagania ogólne”, którego integralną częścią powinno być sprawozdanie z badań kolektorów, przeprowadzonych zgodnie z normą PN-EN 12975-2, wykonane przez akredytowane laboratorium badawcze lub europejski certyfikat na znak „SOLAR KEYMARK” nadany przez jednostkę certyfikującą);

- zakupu i montażu instalacji fotowoltaicznej – moduły fotowoltaiczne powinny posiadać jeden z certyfikatów zgodności z normą: PN-EN 61215 „Moduły fotowoltaiczne (PV) z krzemu krystalicznego do zastosowań naziemnych - Kwalifikacja konstrukcji i aprobaty typu” lub PN-EN 61646 „Cienkowarstwowe naziemne moduły fotowoltaiczne (PV) - Kwalifikacja konstrukcji i zatwierdzenie typu”, lub z normami równoważnymi, wydany przez właściwą jednostkę certyfikującą (wielkość zainstalowanej mocy nie może być większa od mocy określonej w wydanych warunkach przyłączenia do sieci elektroenergetycznej);

- zakupu i montażu pompy ciepła - pompa ciepła powinna posiadać certyfikat lub raport z badań potwierdzający wartość współczynnika COP zmierzonego zgodnie z jedną z następujących norm: zgodność z normą PN-EN 14511, zgodność z normą PN-EN 12309, zgodność z normą PN-EN 16147 lub zgodność z normą PN-EN 15879-1.

Informacji udziela Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, ul. Ogrodowa 5/7, 00-893 Warszawa tel. (22) 504 41 00, fax (22) 504 41 39 email: poczta@wfosigw.pl.

Szczegółowe informacje i regulaminy programów znajdują się na stronie: www.wfosigw.pl/strefa-beneficjenta/programy-2016-osoby-fizyczne

UG O

Program 500+

Informujemy, iż Świadczenie wychowawcze będzie realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowice - Sekcja Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych, ul. Aleja Powstańców Warszawy 1, Reguły. Wnioski o przyznanie świadczenia będzie można składać od 1 kwietnia 2016 roku w budynku Gminy Michałowice – na parterze w sali obsługi interesantów w wyznaczonym do tego zadania stanowisku w: poniedziałki 9.00-17.00 oraz od wtorku – do piątku 8.00-16.00. Będzie również możliwość złożenia wniosków drogą elektroniczną.



Wniosek należy złożyć najpóźniej do dnia 1 lipca br. aby otrzymać świadczenie od kwietnia. Świadczenie na podstawie wniosku złożonego po 1 lipca będzie przysługiwało od miesiąca, w którym wniosek zostanie złożony.

Świadczenie wychowawcze, niezależnie od dochodu, przysługuje na drugie i kolejne uprawnione dziecko. Świadczenie wychowawcze na pierwsze dziecko przysługiwać będzie w sytuacji gdy, dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekroczy kwoty 800 zł lub 1 200 zł jeżeli członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne. Rokiem bazowym do przeliczenia dochodów w bieżącym okresie jest rok 2014.

Pierwsze dziecko – oznacza jedyne lub najstarsze dziecko w rodzinie, w wieku do ukończenia 18 roku życia; w przypadku dzieci urodzonych tego samego dnia, miesiąca i roku, będących najstarszymi dziećmi w rodzinie w wieku do ukończenia 18 roku życia, pierwsze dziecko oznacza jedno z tych dzieci wskazane przez rodzica.

Osoby ubiegające się o wsparcie na pierwsze dziecko, będą dokumentowały sytuację dochodową dołączając do wniosku zaświadczenia lub oświadczenia potwierdzające wysokość innych dochodów niż dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych, na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e i art. 30f usta-

wy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych każdego członka rodziny, oraz w przypadku utracenia lub uzyskania dochodów w roku bazowym lub po tym roku dokumenty poświadczające uzyskanie (umowa o pracę, zaświadczenie o uzyskanym dochodzie z miesiąca następującego po miesiącu, w którym dochód został uzyskany - tj.: za drugi miesiąc - zaświadczenie o dochodzie netto), lub utracenie dochodu (świadczenie o dochodzie netto), lub utracenie dochodu (świadczenie o dochodzie netto). Dochody podlegające opodatkowaniu podatkiem dochodowym ośrodek pozyska samodzielnie.

Jeżeli rodzina ubiegająca się o świadczenie wychowawcze ma przyznany zasiłek rodzinny lub fundusz alimentacyjny na okres zasiłkowy 2015/2016 bądź „becikowe” na podstawie dochodów za 2014 rok przez GOPS Gminy Michałowice i od momentu przyznania świadczenia nie nastąpiła zmiana sytuacji dochodowej lub rodzinnej, wystarczy złożyć na tę okoliczność stosowne oświadczenie bez konieczności ponownego składania dokumentów potwierdzających dochód.

Jeżeli rodzina będzie ubiegać się o świadczenie wyłącznie na drugie i kolejne dziecko wystarczy prawidłowo wypełniony wniosek.

Szczegółowych informacji na temat świadczenia wychowawczego i sposobu realizacji w Gminie Michałowice udzielają pracownicy Sekcji Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych GOPS pod numerem telefonu 22 350-91-08. Druki wniosków w wersji papierowej będą dostępne od 14 marca br. Druk wniosku w wersji elektronicznej jest dostępny na stronie GOPS Gminy Michałowice www.gops@michalowice.pl

Informacji na temat świadczenia udziela także Mazowiecki Urząd Wojewódzki pod numerem telefonu 22 692 71 22. Infolinia czynna jest w dni robocze w godzinach 8.00-16.00 oraz Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej pod numerem 22 529 06 68.

GOPS O



Uchwały Rady Gminy z 18.02.2016 r.

Nr XIII/131/2016 – dokonano zmian w Uchwale Budżetowej na rok 2016 Gminy Michałowice Nr XII/118/2015

- 1) zwiększa się dochody budżetu gminy o kwotę 532 094,00 zł,
- 2) zwiększa się wydatki budżetu gminy o kwotę 532 094,00 zł,
- 3) po dokonaniu zmian budżet gminy na 2016 r. wynosi:
 - a) dochody 98 631 524,84 zł,
 - b) wydatki 101 329 960,38 zł,
 - c) deficyt 2 698 435,54 zł.

Nr XIII/132/2016 – rada gminy wyraziła zgodę na udzielenie pomocy rzeczowej Powiatowi Pruszkowskiemu w formie wykonania w 2016 r. chodnika po południowej stronie ul. Brzozowej w Nowej Wsi, na odcinku od ul. Piwonii do trasy 719. Inwestycja ta zostanie całkowicie sfinansowana przez Gminę Michałowice, do kwoty 200.000 zł. Szczegółowe warunki udzielenia pomocy zostaną określone w umowie pomiędzy Gminą Michałowice, a Powiatem Pruszkowskim.

Nr XIII/133/2016 został uchwalony plan doskonalenia nauczycieli oraz maksymalna kwota dofinansowania opłat za kształcenie pobieranych przez szkoły wyższe i zakłady kształcenia nauczycieli. Zostały ustalone także specjalności i formy kształcenia, na które dofinansowanie będzie przyznawane w placówkach oświatowych prowadzonych przez Gminę Michałowice w roku 2016.

Nr XIII/134/2016 - rada wyraziła zgodę na oddanie w dzierżawę na okres kolejnych trzech lat dotychczasowemu dzierżawcy, części działki ewid. nr 771 o pow. 193 m², położonej w obrębie ewid. Komorów-Osiedle uregulowanej w księdze wieczystej KW nr WA1P/00032573/7.

Nr XIII/135/2016 – rada gminy wyraziła zgodę na oddanie w dzierżawę na okres kolejnych trzech lat dotychczasowemu dzierżawcy, części działki ewid. nr 215 o pow. 5 951 m², uregulowanej w księdze wieczystej KW nr WA1P/00111394/6.

Nr XIII/136/2016 - rada gminy wyraziła zgodę na zbycie części nieruchomości gruntowej, uregulowanej w księdze wieczystej KW nr WA1P/00032403/5, stanowiącej działkę nr ewid. 618/1 o pow. 288 m², położoną w obrębie ewidencyjnym Granica, na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, stanowiącej działkę ewid. nr 619/1.

Nr XIII/137/2016 rada gminy wyraziła zgodę na ustanowienie na czas nieoznaczony służebności przesyłu na rzecz spółki Operator Gazociągów Przesyłowych GAZ-SYSTEM S.A., polegającej na lokalizacji sieci gazowej DN 150 MOP 5,5 MPa na części działki ewidencyjnej nr 208/2, położonej w obrębie ewidencyjnym Sokółów, uregulowanej w księdze wieczystej KW nr WA1P/00032571/3, który związany jest z koniecznością przebudowy sieci gazowej.

Nr XIII/138/2016 rada przyjęła Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Michałowice. Przyjęty Program w pełni wyczerpuje obowiązek ustawy zapisany w art. 11a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt (Dz. U. z 2013 r. poz. 856 ze zm.). Wcześniej programu został pozytywnie zaopiniowany przez Powiatowego Lekarza Weterynarii, jak również koło łowieckie działające na terenie gminy.

Nr XIII/139/2016 – rada gminy stwierdziła wygaśnięcie mandatu przewodniczącego Zarządu Osiedla Michałowice, Mariusza Kaźmierczaka, w związku ze złożoną przez niego rezygnacją z funkcji, która wpłynęła 18.12.2016 r.

Nr XIII/142/2016 – rada gminy przyjęła Strategię Zrównoważonego Rozwoju Gminy Michałowice do 2023 roku. Dotychczas obowiązująca strategia została uchwalona w 2006 roku. Na przestrzeni niemal dziesięciu lat nastąpiła dynamiczna zmiana uwarunkowań społeczno - gospodarczych, zaktualizowane zostały także dokumenty krajowe i regionalne w zakresie



zagospodarowania przestrzennego i polityki regionalnej. Zaistniała także konieczność potrzeby realizacji inwestycji dotyczących wdrożenia Planu Gospodarki Niskoemisyjnej oraz przygotowania gminy do aktualnej perspektywy unijnej na lata 2014-2020. Powyższe zmiany uwarunkowały konieczność aktualizacji danych w zakresie oceny stanu obecnego, w którym znajduje się gmina Michałowice oraz wytyczenia nowych kierunków jej rozwoju. Przeobrażenia w zakresie infrastruktury gminy, zmiany potrzeb mieszkańców, nowych wyzwań cywilizacyjnych stanowią istotne przesłanki wskazujące na potrzebę aktualizacji kluczowego dokumentu strategicznego dla gminy Michałowice jakim jest Strategia Rozwoju. Dokument Strategii Zrównoważonego Rozwoju Gminy Michałowice do 2023 roku jest kontynuacją uprzednio przyjętej Strategii, dlatego przyjęty wcześniej system monitoringu Strategii i określone wskaźniki monitorowania zostały zachowane w aktualnie przyjmowanym dokumencie, tak aby zachować ciągłość wytyczonych celów w najbliższym horyzoncie czasowym, dokonując jedynie ich nieznacznie dostosowania do obecnej sytuacji społeczno-gospodarczej gminy Michałowice oraz polityki spójności UE na lata 2014-2020.

Nr XIII/144/2016 i XIII/143/2016 – w związku z wchodzącym Programem 500+ rada gminy wyznaczyła Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej jako jednostkę do realizacji zadania z zakresu Świadczenia wychowawczego określonego w art. 53 ust.1 ustawy z dnia 17 lutego 2016 r. o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci. Zważywszy na to zaistniała konieczność zmiany Statutu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice, uchwalonego dotychczas Uchwałą Nr XXXIX/272/2010 27 stycznia 2010 r.

Zmiana w opłatach za odpady komunalne

Informujemy o zmianach w sposobie naliczania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

od 1.01.2016	<p>Na podstawie Ustawy z dnia 28 listopada 2014 r. (Dz. U. z dnia 17 stycznia 2015 r.) i Uchwały Rady Gminy Michałowice Nr V/27/2015 z dnia 1 lipca 2015 r. (Dz. Urz. Woj. Maz. z dnia 1 lipca 2015 r. poz. 5810) obowiązują stawki :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9,46 zł jednostkowa stawka za gospodarowanie odpadami komunalnymi za odpady komunalne zbierane i odbierane w sposób selektywny w wysokości od osoby zamieszkującej nieruchomość, - 18,00 zł jednostkowa stawka za gospodarowanie odpadami komunalnymi za odpady komunalne, które nie są w sposób selektywny zbierane i oddawane w wysokości od osoby zamieszkującej na nieruchomości. <p>Opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi należy uiszczać miesięcznie, w terminie do 10 dnia każdego miesiąca, po wykonaniu usługi na indywidualny rachunek bankowy lub w Kasie Urzędu Gminy Michałowice.</p> <p>Na podstawie zmian do Ustawy z dnia 28 listopada 2014 r. (Dz. U. z dnia 17 stycznia 2015 r. poz. 87 Art. 6q.2.) OPŁATĘ ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI NALEŻY WPŁACAĆ BEZ ZAOKRAGLEŃ (przykład: 2 x 9,46 zł = 18,92 zł)</p>
od 1.02.2016	<p>Na podstawie Uchwały Rady Gminy Michałowice Nr XII/121/2015 z grudnia 2015 r. (Dz. Urz. Woj. Maz. z dnia 11 stycznia 2016 r. poz. 164):</p> <ul style="list-style-type: none"> - 50% zwolnienie z opłaty za odpady komunalne. Zwalnia się w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zamieszkałych, położonych na terenie gminy Michałowice, w części dotyczącej gospodarstw domowych, w których dochód nie przekracza kwoty uprawniającej do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej, o której mowa w art. 8 ust. 1 lub 2 Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015 r. poz. 163 ze zm.), - 50% zwolnienie z opłaty za odpady komunalne. Zwalnia się w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zamieszkałych, położonych na terenie gminy Michałowice, w części dotyczącej gospodarstw domowych, rodziny wielodzietne, uprawnionym posiadaczom Karty Dużej Rodziny wydanej na podstawie Ustawy z dnia 5 grudnia 2014 r. (Dz. U. z 2014 r. poz. 1863 ze zm.). <p>Na podstawie prawa do zwolnienia z 50% opłaty za odpady, właściciel nieruchomości dołącza do składanej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi stosowne oświadczenie, stanowiące dokument potwierdzający wysokość dochodu lub kserokopię Karty Dużej Rodziny.</p>

Informacji udziela Referat Budżetu i Finansów tel.: 22 350 91 12, 22 350 91 51

LGD Nadarzyn – Raszyn – Michałowice

Spotkania informacyjne w sprawie wdrażania Lokalnej Strategii Rozwoju

Od stycznia 2016 r. trwa ocena naszej Lokalnej Strategii Rozwoju (LSR) w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego i od jej wyników zależy, czy strategia którą przygotowaliśmy zostanie wybrana do realizacji. O wynikach konkursu na wybór LSR poinformujemy na stronie internetowej LGD, www.nadarzyn-raszyn.pl. Niezależnie od niej w najbliższym czasie planujemy spotkania informacyjne z lokalnymi organizacjami i mieszkańcami na temat możliwości i zasad uczestnictwa w realizacji projektów, które, mamy nadzieję, zostaną wdrożone w wypadku pozytywnego zakończenia procedury konkursowej.

Wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w takich spotkaniach bardzo prosimy o zgłoszenie, kontakt mailowy na adres LGD Nadarzyn – Raszyn – Michałowice: lgd@nadarzyn-raszyn.pl celem umówienia terminu i miejsca takiego spotkania.

Konsultacja indywidualna z p. Michałem Siejkiem ze stadniny koni w Dawidach. ☺



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa Inwestująca w Obszary Wiejskie.”



Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie

Mieszkańcy naszej gminy: Państwo Regina i Marian Ciećkowie, Danuta i Bogdan Chrzanowscy, Danuta i Stefan Gajewscy, Elżbieta i Zbigniew Lewonowscy oraz Bożenna i Antoni Walowie zostali odznaczeni Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Podczas XIII sesji Rady Gminy Michałowice, 18 lutego br., w imieniu prezydenta RP odznaczenia wręczył wójt, Krzysztof Grabka.

Zyczył jubilatom kolejnych wspaniałych chwil spędzonych w miłości, szczęściu i zdrowiu. Do życzeń przyłączyła się przewodnicząca rady gminy, Elżbieta Biczysk.

O jubilatach pisaliśmy w relacji z ubiegłorocznych obchodów Gminnego Dnia Seniora, w których oczekujące wówczas na odznaczenie pary świętowały okrągłe rocznice zawarcia związku małżeńskiego, Państwo Gajewscy i Walowie – 60. Państwo Ciećkowie, Chrzanowscy i Lewonowscy – 50. (Biuletyn nr 4/2015).

Odznaczenie Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie jest przyznawane parom, które co najmniej 50 lat przeżyły



w jednym związku małżeńskim. Odznaczenie nadaje prezydent RP, na wniosek wojewody, który kieruje otrzymane od gmin dokumenty złożone przez samych zainteresowanych bądź rodziny.

W naszej gminie wniosek wraz ze skró-

conym odpisem aktu zawarcia związku małżeńskiego oraz kserokopiami dowodów osobistych składane są w Urzędzie Gminy Michałowice - stanowisko spraw obywatelskich.

UG ○

Koncert kolęd „A my do Betlejem”

31 stycznia, po mszy św. o godz. 18, w kościele Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Michałowicach wystąpił z koncertem kolęd Chór Polonia im. Ignacego Paderewskiego.

Chór Polonia swój niedzielny koncert kolęd i pastorałek rozpoczął od szesnastowiecznej kolędy O zarzo zawdy jasna. Następnie wykonał doskonale znane zgromadzonej publiczności piękne, polskie kolędy: Wśród nocnej ciszy, Przybieżeli do Betlejem, Mędrcy świata, monarchowie, Lulajże Jezuniu, Za gwiazdą, Gdy się Chrystus rodzi, Bóg się rodzi, Dzisiaj w Betlejem, Jezus malusieńki i Oj maluśki, maluśki. Nie zabrakło również znanych kolęd pochodzących z innych krajów: W Betlejem przy drodze, Nad Betlejem w ciemną noc oraz Cicha noc.

Kulminacją koncertu było zaśpiewanie przez Chór Polonia polskiego średnio-wiecznego hymnu Gaude Mater Polonia. Hymn, który dawniej był śpiewany przez polskie rycerstwo po odniesionych zwycięstwach.

Koncert Chóru Polonia pod dyrekcją Zbigniewa Szablewskiego został przyjęty przez licznie zgromadzoną publiczność z dużym wzruszeniem, a jego występ został nagrodzony gromkimi brawami.



Po koncercie wójt gminy, Krzysztof Grabka podziękował artystom za wspaniałą występ.

Warszawski Chór „POLONIA” im. Ignacego Jana Paderewskiego został powołany w 1993 r., a jego założycielem oraz pierwszym dyrektorem artystycznym był pan Jerzy Myrcha-Karpiński. Chór Polonia jest chórem amatorskim i pośród wielu chórów funkcjonujących w Warszawie oraz w województwie mazowiec-

kim odróżnia się repertuarem. W jego programie możemy znaleźć pieśni patriotyczno-historycznych, pieśni sakralne i kolędy. Chór koncertuje na terenie całego kraju, ale również za granicą między innymi w Niemczech, Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Włoszech, Francji, Stanach Zjednoczonych, Szwecji i Irlandii. Występował również na Litwie i Ukrainie.

Mariusz Marcysiak ○

Koncert „Gwiazdo świeć, kolędo leć”

Przy wypełnionej po brzegi sali multimedialnej Urzędu Gminy Michałowice odbył się we wtorek, 2 lutego, niezwykle, pełen radości i pogody ducha koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu Alicji Majewskiej, Olgi Bończyk, Zbigniewa Wodeckiego oraz Włodzimierza Korcza.

Wójt gminy, Krzysztof Grabka przywitał przybyłą publiczność i zaprosił na to wyjątkowe spotkanie.

Artyści swój występ rozpoczęli od tytułowej pastorałki „Gwiazdo świeć, kolędo leć” czym bardzo szybko zyskali sobie sympatię mieszkańców. W pewnym momencie koncert stał się występem interaktywnym, a do aktywności zaprosił widownię Włodzimierz Korcz, który zaproponował wspólne zaśpiewanie kolędy Przybieżeli do Betlejem. Publiczność zaśpiewała kolędę w formie kanonu tzn. na trzy głosy. Oczywiście wspólne śpiewanie wypadło rewelacyjnie i przyniosło wszystkim wiele radości.

Podczas koncertu były emocje, wiele wzruszeń i znane niemal wszystkim polskie kolędy, takie jak: Lulajże Jezuniu, Oj maluśki, maluśki oraz przepiękne i liryczne pastorałki do tekstów wybitnych polskich autorów m.in. E. Brylla, W. Młynarskiego, M. Czapińskiej, ks. Twardowskiego.

Publiczność z zachwytem słuchała koncertu artystów i nagradzała ich gromkimi brawami po każdym utworze.

Po koncercie wójt gminy, Krzysztof Grabka wraz z przewodniczącą rady gminy, Elżbietą Biczek podziękowali artystom za wyśmienity występ. Artyści natomiast wyrazili nadzieję, iż nie jest to ich ostatnie spotkanie w naszej gminie.

„Gwiazdo świeć, kolędo leć” to projekt muzyczny, który ma już ponad dwudziestoletnią tradycję. Niezmiennie od samego początku za akompaniament, a także aranżację muzyczną utworów odpowiedzialny jest Włodzimierz Korcz. W początkowej wersji projekt był programem telewizyjnym, w którym kolędy śpiewała Alicja Majewska, Łucja Prus i Jerzy Połomski. W kolejnej odsłonie z Alicją Majewską śpiewała Halina Frąckowiak i Andrzej Zaucha. Od 1990r artyści koncertują w całej Polsce i na świecie. Po latach koncertowania do grupy w miejsce Andrzeja Zauchy do składu doszedł Zbigniew Wodecki, a w miejsce Haliny Frąckowiak Olga Bończyk.

Mariusz Marcysiak ○



Dzień Kobiet z kabaretem Chyba

Stowarzyszenie K40, po raz kolejny, z okazji święta kobiet, zaprosiło mieszkańców gminy na występy kabaretowe. W tym roku wystąpił kabaret CHYBA, który zaprezentował swój nowy program „CHYBA sobie żarty robi”. Impreza zorganizowana 13 marca została współfinansowana z dotacji gminnej dla organizacji pozarządowych. Uczestniczył w niej wójt, Krzysztof Grabka.

Zuzanna Dobrucka-Mendyk, wiceprezes Stowarzyszenia K40, powiedziała, że od początku istnienia Stowarzyszenia wszystkie członkinie chciały świętować dzień 8 marca, dlatego bardzo wczesnie zrodziła się idea organizowania święta kobiet w Komorowie. Dodała, że Stowarzyszenie K40 chciało, aby to święto miało dobre skojarzenia... więc zawsze był czerwony goździk, czasem uniwersalne rajstopy i oczywiście kabaret. Przypomnijmy, że w latach ubiegłych wystąpił między innymi kabaret OT.TO, kabaret Rak czy Hrabi.

W tym roku w Komorowie gościł kabaret CHYBA z Wrocławia. Kabaret tworzą: Piotr „Guma” Gumulec, Maciej „Mietek” Gliński oraz Jakub Krzak.

W wypełnionych po brzegi restauracji Uncle Micheal Restaurant przy ulicy Ceglanej artyści prezentowali zabawne skecze, a publiczność brawami reagowała na dowcipny występ artystów. Wieczór był to naprawdę udany. Tym bardziej, że występ na tę imprezę był wolny.

Miłym akcentem wieczoru była obecność Krzysztofa Grabki, wójta gminy Michałowice, który wszystkim paniom złożył szczerze życzenia radości i powodzenia życiu, a następnie wręczał, zgodnie z obowiązującą



zującą w Komorowie tradycją, czerwone goździki. Niektóre panie przyjmowały kwiaty z rozrzewnieniem, wspominając dawne czasy.

Na zakończenie wieczoru z kabaretem „CHYBA, już po wielkich brawach i bisach, na scenę ponownie weszła Zuzanna Dobrucka-Mendyk, która zachęcała wszystkich zebranych do przekazania 1 % podatku na rzecz Stowarzyszenia K40, które od lat prowadzi między innymi Teatr Wielkie Jajo (teatr dzieci niepełnosprawnych) i Teatralnię, czyli Teatr Dojrzały. Do zobaczenia w przyszłym roku!

Beata Izdebska-Zybała ○



Dzień Kobiet w Nowej Wsi

Koncert Tria Akordeonowego HARMONIA, w sobotę, 5 marca był znakomitą okazją do uczczenia święta Dnia Kobiet w Nowej Wsi. W spotkaniu uczestniczył Krzysztof Grabka, wójt gminy Michałowice oraz mieszkańcy. Spotkanie zorganizowała Elżbieta Biczek, z Radą Sołecką Nowej Wsi.

Elżbieta Biczek, przewodnicząca rady gminy, która powitała licznie zgromadzonych gości powiedziała, że spotykamy się dziś z dwóch powodów. „Jednym z nich jest święto, które zostało ustanowione w 1910 roku dla upamiętnienia wiecu, który odbył się dwa lata wcześniej 8 marca w Nowym Jorku. Tamtego dnia na ulice wyszło 15 tysięcy robotnic walczących o godziwe zarobki i prawo do głosowania” – powiedziała Elżbieta Biczek. A drugim powodem - dodała, jest miłość do muzyki i przedstawiła wspaniałych wykonawców, zapraszając na koncert. Jeszcze przed koncertem Krzysztof Grabka, wójt gminy Michałowice złożył wszystkim paniom szczerze i najlepsze życzenia zdrowia, radości i pogody ducha na co dzień. Każdej pani wręczył pięknego tulipana, z życzeniem, aby wiosna zagościła jak najwcześniej.

Następnie rozpoczął się już koncert tria akordeonowego HARMONIA z Ukrainy, wystąpili artyści: Marian Pańkiw, Mykoła Hołowczak, Petro Czyhys. Muzycy są absolwentami Filharmonii Narodowej we Lwowie. W sobotni wieczór artyści wykonali: A. Vivaldiego Concerto f-moll „Zima” i G-moll „Lato” – Cztery pory roku”, a następnie J.S. Bacha – Fugue d-moll, W.A. Mozarta uverture z opery „Wesele Figara”, G. Rossiniego - uverture do Wilhelma Tella, A. Chaczaturiana – „Taniec z szablami”, W.A. Mozarta „Marsz Turecki”, A. Piazzoli – „Libertango”, V. Montiego „Czardasza”, J. Straussa „Marsz Radetzkiego” i „Rozprzegajcie chłopcy konie” ukraińską pieśń ludową.



Na zakończenie muzycy zagrali „Hej sokoly”, publiczność z wielkim entuzjazmem włączała się w wykonanie tej pięknej pieśni. A potem nagrodziła artystów gromkimi brawami i owacjami na stojąco. Drugim bism był wykonanie Vivaldiego, tym razem specjalnie dla organizatorki wieczoru – Elżbiety Biczek.

Zespół HARMONIA w znakomity sposób popularyzuje akordeon jak instrument o ogromnych możliwościach. Artyści z wielkim profesjonalizmem i talentem przedstawili interpretacje utworów muzyki klasycznej z różnych epok. Na długo mieszkańcom Nowej Wsi pozostaną one w pamięci. Warto dodać, że spotkania, które odbywają się w siedzibie OSP w Nowej Wsi, jak również wszystkie inne imprezy organizowane przez radę sołecką cieszą się ogromnym zainteresowaniem i mieszkańcy uczestniczą w nich bardzo chętnie.

Beata Izdebska-Zybała ○

Spotkanie z okazji Dnia kobiet w Opaczy-Kolonii

Z okazji Dnia Kobiet, 8 marca, w świetlicy w Opaczy-Kolonii przy ulicy Ryżowej 90, odbyło się uroczyste spotkanie, na zaproszenie sołtys, Grażyny Grabki, rady sołeckiej oraz koła nr 5 Związku Emerytów, Rencistów i inwalidów przybyły panie, mieszkanki Opaczy-Kolonii.

Wspotkaniu uczestniczył wójt gminy, Krzysztof Grabka, który wręczając tulipany, złożył wszystkim paniom najserdeczniejsze życzenia.

Spotkanie miało niezwykle uroczysty charakter, podczas którego wystąpiło trio muzyczne w składzie: Anna Szołajska – sopran, Bogdan Kuźmiuk – tenor oraz Jerzy Muczyński – pianino. Artyści w swoim występie zaprezentowali znane i lubiane utwory operetkowe i musicalowe, wprowadzając tym samym panie w wyśmienity nastrój i wspaniałą zabawę. Atmosfera była tak miła, że panie z łatwością dały się namówić artystom na wspólne śpiewanie.

Występ tria muzycznego to nie jedyna atrakcja jaka tego wieczoru została przygotowana. Na zakończenie części artystycznej, za sprawą prześmieszonego klauna, panie przeszły aktywny trening mięśni brzucha. Błyskawicznie doprowa-



dził panie do śmiechu, którego oczywiście było co niemiara.

Pośród przybyłych gości, mieszanek Opaczy-Kolonii była również radna, Anna Kamińska oraz Anna Taras, przewodnicząca Koła Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Opaczy-Kolonii. Wszystkie panie przy wspólnym poczęstunku,

występach oraz rozmowach towarzyskich, w miłej atmosferze i we wspaniałym nastroju świętowały ten wyjątkowy dzień, Dzień Kobiet.

Koncert oraz spotkanie zostało współfinansowane z funduszu sołeckiego oraz środków miejscowego koła emerytów.

Mariusz Marcysiak ○

SPOTKANIA Z CYKLU UNIWERSYTET WSZELKIEGO WIEKU (UWW)

Losy warszawiaków podczas i po powstaniu. Historia obozu Duląg 121 w Pruszkowie

Wysiedlenie praktycznie całej ludności Warszawy po powstaniu było wydarzeniem bez precedensu w historii Europy. Przez kilka miesięcy stolica dużego europejskiego państwa praktycznie nie istnieje. Po ustaniu wojennej zawieruchy do miasta wraca niewielka część jej mieszkańców – wielu osiada tam, gdzie rzucił ich los, wielu wybiera życie na emigracji.

To właśnie przez potężne hale usytuowanego w Pruszkowie na terenie dawnych warsztatów kolejowych obozu przejściowego przeszła w 1944 roku wypędzona ludność stolicy. O miejscu tych tragicznych wydarzeń opowiadała Małgorzata Bojanowska, dyrektor Muzeum Duląg 121 w Pruszkowie. Na pierwszym tegorocznym spotkaniu z cyklu Uniwersytet Wszelkiego Wieku, w dniu 11 lutego br., w sali Urzędu Gminy Michałowice w Regułach pojawiło się wielu słuchaczy.

Prelegentka przybliżyła słuchaczom historię obozu w Pruszkowie. Utworzono go tuż po wybuchu powstania warszawskiego z zamiarem wykorzystania potencjału ludności cywilnej w robotach przymusowych. Duląg 121 zajmował powierzchnię pięćdziesięciu hektarów otoczonych betonowym murem z wieżyczkami strażniczymi z reflektorami i stanowiskami broni maszynowej. Było to osiem fabrycznych hal, pozbawionych wyposażenia i jakichkolwiek mebli. Brakowało wody i urządzeń sanitarnych. Pierwsza grupa kilku tysięcy cywili z warszawskiej Woli trafiła do tego miejsca już 6 sierpnia. Zarządzaniem obozem zajmował się Wehrmacht z płk. Kurtem Sieberem, jed-



nak decydujący głos mieli przedstawiciele niemieckiego aparatu terroru – gestapo – major SS Gustaw Diehl i jego zastępca Wetke. Pobyt w obozie trwał zwykle około tygodnia, w czasie którego dokonywano selekcji, skazując wiele rodzin na rozłąkę, nierzadko już na zawsze.

Szacuje się, że przez obóz przewinęło się około 650 tysięcy osób.

Dyrektor Bojanowska opowiadała o specyfice tego miejsca i historiach wielu osób, które miały szczęście w nieszczęściu i przeszły obronną ręką przez gehennę obozu oraz późniejszych wydarzeń. Jak mówiła, największym pocieszeniem był fakt, że około stu tysiącom Polaków udało się opuścić to miejsce – uciec bądź wydostać się nie zawsze legalną drogą. Uratowanie wielu istnień ludz-

kich nie było by możliwe, bez codziennego bohaterstwa wielu bezimiennych już dzisiaj osób. Wielokrotnie polski personel pomocniczy fałszował dokumentację medyczną lub listy osób przeznaczonych do zwolnienia, w razie w spadki ryzykując życie. Symulowano choroby zakaźne, których Niemcy panicznie się bali. Odkryto, że wypicie kilku łyżek ropy daje identyczne objawy jak tyfus.. Okoliczna ludność spontanicznie organizowała dostawy żywności mimo jej permanentnego niedostatku i przyjmowała pod swój dach chorych i uciekinierów. Tak zwykli ludzie stawali się bohaterami.

Publiczność za wspólnie spędzony podziękowała dyrektor Bojanowskiej czas gromkimi brawami.

Dlaczego nie chudniemy

O tym, jak sprawić aby powrót do wymarzonej sylwetki przebiegał w miarę możliwości bezboleśnie mogli dowiedzieć się uczestnicy spotkania z Renatą Chmielecką pt. Dlaczego nie chudniemy- zorganizowanego 16 lutego br.

Spotkanie z dietetykiem cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem, przybyło na nie wielu słuchaczy. Prelegentka rozpoczęła swój wykład od garści statystyk na temat chorób związanych z zaburzeniami żywienia, a zwłaszcza z otyłością, która zbiera coraz obfitsze żniwo na świecie. W dalszej części spotkania przyszedł czas na garść szczegółowych informacji na temat najczęściej popełnianych przez nas błędów w odżywianiu się i o tym, jak powinno ono prawidłowo przebiegać.

Prowadząca podkreśliła wagę spożywania niewielkich, ale odpowiednio zbilansowanych posiłków o stałych, określonych godzinach. Idealnym rozwiązaniem byłoby jedzenie 5 razy dziennie, w trzygodzinnych odstępach, jednak jak podkreśliła, nie zawsze jest to możliwe. Każdy z nas jest inny i prowadzi odmienny tryb życia. Są także osoby, które wręcz nie potrafią zjeść pierwszego śniadania, które jest bardzo ważnym posiłkiem dla naszego organizmu. Powinno się je spożywać maksymalnie godzinę po

Drobne oszustwa...

- Na wielkość porcji wpływa też **kolor** naczyń lub obrusa. **Kontrastowy kolor** talerza może zredukować ilość nakładanego jedzenia nawet o **21 proc.** Modyfikacja **barwy** obrusa wywołuje **10-procentową** zmianę. **Od 1900 roku** rozmiar przeciętnego talerza zwiększył się o prawie jedną czwartą. Musimy być ostrożni, bo spożywanie nawet o 50 kalorii więcej niż potrzebujemy, może skutkować wzrostem wagi o ponad 2 kg rocznie.
- Najlepszym sposobem jest zastąpienie misek i talerzy mniejszymi naczyniami w kontrastowych kolorach

przebudzeniu. Dla takich osób jest bardzo prosta rada: rolę głównego śniadania powinno pełnić drugie, a pierwsze powinno być jedynie krótkim, delikatnym posiłkiem dla pobudzenia naszego układu trawiennego.

Prelegentka zwróciła również dużą uwagę na odpowiednią długość snu, który pozwala na regenerację naszego organizmu i redukcję hormonów stresu.

Potwierdziła także, że nie ma cudownej diety – utrzymanie stałej masy ciała jest kwestią wielu zmiennych czynników, ale można je wspomóc odpowiednim zbilansowaniem posiłków. Ostatni posiłek dnia powinniśmy spożywać maksymalnie 2 godziny przed snem. Lepiej też zrezygnować z kawy, a zastąpić ją wodą lub wodą z sokiem z cytryny, która pomoże naszej wątrobie odpowiedzialnej za rozkładanie toksyn gromadzących się w naszym organizmie.

Słuchacze dowiedzieli się także, że 2/3 głównego posiłku w ciągu dnia powinny stanowić warzywa i owoce. Jak pokazała prowadząca, bardzo ważne jest by uważnie czytać etykiety produktów spożywczych. Bardzo często napis „zero cukru” sugeruje nam, że mamy do czynienia ze zdrowym, bezpiecznym produktem. Niestety tak nie jest, ponieważ w takiej sytuacji prawdziwą zawartość cukru w danym produkcie poznamy mnożąc podaną

zawartość węglowodanów przez 4. Na co dzień staramy się unikać tłustych potraw, przekonani o ich złym wpływie na organizm, jednak bagatelizujemy rolę węglowodanów, które są głównym sprawcą naszych problemów z utrzymaniem prawidłowej masy ciała. Z tego też tytułu powinniśmy spożywać pieczywo najpóźniej do południa, gdyż później ciężko będzie nam je „spalić”. Bardzo ciekawe były także porady dotyczące wprowadzania naszego mózgu w błąd. Najlepiej spożywać posiłki na kontrastowych, kolorowych obrusach i talerzach, aby nasz umysł „najadał się” obrazem a nie zbyt obfitym posiłkiem. Dietetyczka przypomniała także, że sygnał o tym, że jesteście najedeni dociera do naszego mózgu około 10 minut od faktycznego napełnienia żołądka – stąd często skarżymy się potem na różne dolegliwości po zbyt obfitym posiłku. Najprostszym sposobem na uniknięcie takich problemów jest... przygotowywanie mniejszych posiłków.

Publiczność z wielkim zainteresowaniem słuchała rad p. Chmieleckiej, było też wiele pytań z sali. Uczestnicy podziękowali za zaangażowanie i przyjemną formę spotkania gromkimi brawami.

Skuteczne techniki relaksacyjne

Szybkie tempo życia, nierzadko trudne kontakty z różnymi osobami, duża ilość spraw na głowie sprawiają, że czujemy się rozdrażnieni i przemęczeni. Stres towarzyszy nam każdego dnia. Ma negatywny wpływ na stan naszego organizmu i kondycję psychiczną. Potrafi też zatruć nasze relacje z najbliższymi nam osobami. Na szczęście możemy sobie z nim poradzić. O tym, jak skutecznie i łatwo się relaksować mogli przekonać się uczestnicy kolejnego spotkania z cyklu UWW – tym razem poświęconego skutecznym technikom relaksacyjnym.

Spotkanie z Ewelina Buczyńską z ośrodka psychologicznego Akcja Afirmacja zgromadziło wielu zainteresowanych słuchaczy. Trudno się temu dziwić – każdy z nas, bez wyjątku doświadcza stresu i chciałby wiedzieć jak sobie z nim radzić.

Okazuje się, że skuteczny przepis na odstresowanie się nie jest skomplikowany. Jeśli nie mamy możliwości lub czasu na stosowanie którejś z technik relaksacyjnych wystarczy zadbać o regularny ruch, może to być na przykład codzienny, dwudziestominutowy spacer lub wykonywanie ćwiczeń przy naszej ulubionej muzyce, która zawsze poprawia nasz nastrój.

Prelegentka zapoznała audytorium z kilkoma rodzajami technik relaksacji. Podkreśliła wagę ćwiczeń oddechu, równego, głębokiego oddychania pozwalającego wyciszyć się i uspokoić nasz umysł.

Zapoznała słuchaczy z metodą wykorzystującą trening autogenny Schultza – polegającą na odczuwaniu ciepła i ciężaru w różnych częściach naszego ciała – przy spokojnym oddychaniu podczas



słuchania relaksujących dźwięków natury – szumu wody i wiatru, śpiewu ptaków i reagowaniu na słowa lektora. Bardzo podobną do tej techniki była kolejna z prezentowanych – relaksacja Jacobsona. Zasada jej stosowania jest taka sama, jednak zamiast koncentrowania się na poszczególnych częściach naszego ciała napinamy i rozluźniamy różne grupy mięśni. Publiczność miała okazję przetestować te techniki, prowadząca wciągnęła słuchaczy w kilkunastominutowy, relaksacyjny trening. Dla wszystkich był on ciekawym i pozytywnym doświadczeniem.

Na koniec wykładu Ewelina Buczyńska zaprezentowała specjalne relaksacyjne kolorowanki i mandale – rysunki na planie koła, pełne różnego rodzaju finezyjnych wzorów i figur geometrycznych.

Chwile poświęcone na wypełnianiu pól kolorem czy wzorem pozwolą nam się wyciszyć i zredukować napięcie emocjonalne. Nawet w pracy powinniśmy na moment oderwać się od natłoku zajęć, aby pozbyć się nadmiaru złych emocji i poprawić naszą koordynację wzrokowo-ruchową – może się to nam przydać jeszcze w czasie naszej dalszej aktywności.

Wykład był dla wszystkich uczestników bardzo cenną lekcją. Wiedza o tym, w jaki sposób każdy z nas - niewielkim nakładem sił i środków – może skutecznie się zrelaksować i zredukować poziom stresu w naszej codziennej egzystencji z pewnością pomoże nam w pracy nad czerpaniem większej radości z życia i polepszaniu jakości naszych relacji z najbliższymi.

Nordic walking - marsz po zdrowie

Nordic walking, czyli szybki spacer z kijkami, jest aktywnością, która zdobywa coraz więcej zwolenników. We wtorek 1 marca, odbyły się pierwsze zajęcia, podczas których Katarzyna Janota-Zwolińska, instruktor akrobatyki i sportu, przedstawiła walory zdrowotne marszu, a przede wszystkim wprowadziła uczestnikom elementy prawidłowej techniki.

Szybki spacer z kijkami ma wiele korzyści tj. poprawę funkcjonowania układu krążenia, poprawę koordynacji ruchowej czy też podniesienie spalania kalorii w porównaniu do zwykłego spaceru – uaktywnia ponad 90% mięśni naszego ciała. Nordic walking na łonie przyrody pomaga w odreagowaniu sytuacji stresowych. Marsz ten jest bardzo naturalnym i jednym z bardziej bezpiecznych rodzajów aktywności, dla osób w każdym wieku. Oprócz zachowania dobrej kondycji zdrowotnej jest on ciekawą formą spędzania wolnego czasu, przynoszącym odprężenie i poprawę nastroju psychicznego.

Ważnym jest aby odpowiednio do swojego wzrostu dobrać długość kijków. Oczywiście w zależności czy będziemy chodzili rekreacyjnie czy sportowo – wysokość ta będzie się różniła. Dla osób początkujących – kije powinny być krótsze, wraz ze stopniem zaawansowania, można używać dłuższych. Jednak przy pierwszym ich doborze powinniśmy kierować się zasadą, że wysokość kija jest równa odległości dłoni ręki zgiętej w łokciu pod kątem 90 stopni od podłoża.

Oprócz części teoretycznej uczestnicy UWW mieli okazję ćwiczeń. Ze względu na to iż były to pierwsze zajęcia, a za oknem padał śnieg, ćwiczenia odbyły się w sali. Prelegenci etapami poznawali technikę prawidłowego chodzenia, poczynając od naturalnego szybkiego spaceru (bez kijków), przez marsz z zawieszonymi w nadgarstkach kijkami, po fazę ich prawidłowego chwytania i puszczania. Instruktor, Katarzyna Janota – Zwolińska poświęcała wiele uwagi na prawidłową sylwetkę i technikę, korygując na bieżąco popełniane błędy.

Prawidłowa technika nordic walking wymusza prostą postawę. Przez cały czas marszu kije powinny być skierowane



ukośnie w tył i wbijane pod kątem 60 stopni. W momencie, gdy ręka z kijkiem znajduje się z tyłu powinniśmy wyraźnie się odepchnąć i przenieść ciężar ciała na kijek. Przy czym ręka powinna być wyprostowana w łokciu, a dłoń na moment otwarta. Podczas nordic walking ciało powinno być rozluźnione od pasa w górę, tak aby ręce mogły się swobodnie poruszać blisko tułowia.

Oprócz prawidłowej techniki, ważnym jest aby przed spacerem lekko się rozgrzać, natomiast po zakończeniu – rozciągnąć. Wskazane jest aby obydwie czynności były wspomagane kijkami, czy to jako podporą przy wymachach nóg, czy też przy rozciąganiu.

Następne zajęcia, tym razem w plenerze (spacer po twardej nawierzchni), odbędą się 22 marca, o godz. 10:30. Zbiórka w siedzibie urzędu gminy.

Zatrzymać chwilę

Często zachwycamy się pięknymi fotografiami i bywamy niezadowoleni naszych własnych zdjęć. O tym jak najlepiej wykorzystać możliwości naszych aparatów by cieszyć się utrwalonymi, niezapomnianymi momentami dowiedzieli się uczestnicy spotkania z fotografem, zorganizowanego 8 marca br., w sali multimedialnej Urzędu Gminy Michałowice w Regulach.

Prezentacja rozpoczęła się od trudnego tematu wyboru aparatu. Jak sam przyznał prowadzący, rynek oferuje wiele możliwości zależnych wyłącznie od naszych funduszy. Przestrzegał przed sugerowaniem się sloganami producentów, którzy co roku ogłaszają wejście na rynek nowego i „najlepszego” modelu. Jeśli chcemy robić lepsze zdjęcia niż tylko na rodzinnych zjazdach powinniśmy uzbroić się w aparat typu lustrzanka – daje on najwięcej możliwości i oferuje lepszą ja-



kość zdjęć. Bezwzględnie konieczna jest znajomość obsługi aparatu – wydawać by się mogło, że jest to rzecz oczywista.

Niestety, bez znajomości podstawowych funkcji naszego aparatu, nie uda nam się pójść dalej.



Praktycznie każde z urzędzeń ma kilka różnych trybów pracy. Podczas prezentacji Mariusz Marcysiak przybliżył ich przeznaczenie uczestnikom. Do fotografowania osób najlepsze są tryby portretowe – koncentrują się one na pierwszoplanowym obiekcie lub postaci pozostawiając lekko rozmyte tło. Tryby krajobrazowe służą do uwieczniania bardziej rozległych widoków. Do fotografowania poruszających się obiektów służą tryby sportowe – trzeba tylko pamiętać, żeby zawsze podążać naszym aparatem za upatrzonym obiektem. Do dużych zbliżeń i robienia zdjęć małych przedmiotów z bardzo bliskiego dystansu najbardziej odpowiedni jest tryb makro. Oczywiście istnieje jeszcze wiele innych rodzajów gotowych ustawień – wszystkie stworzono po to, by ułatwić korzystanie z urzędzeń jednak prelegent radził wybierać, te dedykowane konkretnym sytuacjom niż ogólne tryby automatyczne.

Aparat fotograficzny to nie zabawka. Trzeba o niego dbać. Do bezpiecznego przechowywania wybierajmy solidne futerały. Warto także pamiętać o drobiazgach takich jak osłona do obiektywu oraz filtry. Tych ostatnich jest wiele rodzajów, ale wystarczą nam dwa – redukujący promieniowanie UV i polaryzacyjny, dzięki któremu kolory będą bardziej soczyste.

Jak skomponować dobre zdjęcie? Marcin Marcysiak udzielił słuchaczom wielu praktycznych rad. Jak wcześniej powiedział, to w naszej głowie powstaje zdjęcie, nie robi tego za nas aparat. Za każdym razem musimy zdecydować, co będzie głównym tematem naszego ujęcia – osoba, przedmiot, krajobraz. Wystarczy umieścić je w odpowiednich miejscach naszego kadru – w tak zwanych mocnych punktach. Są to przecięcia siatki dzielącej kadr na dziewięć kwadratów. Bez obaw można je włączyć na większości wyświetlaczy w aparatach.

Fotografując np. osoby w trakcie spaceru należy umieszczać je nieco w głębi, z prawej lub lewej strony aby stworzyć wrażenie ruchu w naszej fotografii. Przy fotografowaniu np. płaskiego krajobrazu warto tak umiejscawiać go w kadrze aby stanowił około jednej trzeciej zdjęcia, nieco większe proporcje można zastosować przy większych obiektach, np. górach.

Z racji Dnia Kobiet nie mogło oczywiście zabraknąć życzeń od prowadzącego dla przeważającej wśród publiczności płci pięknej. Uczestników warsztatów odwiedził również wójt gminy Krzysztof Grabka. Każda z pań oprócz życzeń otrzymała również pięknego tulipana, częstowano także krówkami. Audytorium podziękowała za spotkanie i życzenia gorącymi brawami. Publiczność miała do prowadzącego wiele pytań, rozmawiano także po zakończeniu spotkania.

UG ○

Warsztaty malarskie w Michałowicach

Malarstwo jest doskonałą pasją, która pozwala utrwalić nie tylko rzeczywistość, ale również wyrazić swoje nastroje, uczucia i myśli. Dzięki rozpoczętym w tym roku w sali budynku przy ul. Raszyńskiej 34 w Michałowicach, warsztatom malarskim, każdy z uczestników może odkryć w sobie artystę.

Podstawą warsztatów prowadzonych pod opieką mieszkającej w Michałowicach artystki malarki Hanny Osowickiej-Kozarzewskiej jest indywidualne podejście do każdego, uwzględniające jego poziom przygotowania. Tak aby każdy uczestnik wiedział, że warsztaty nie tylko pozwalają przyjemnie spędzić czas, ale co ważniejsze poznać obowiązujące w malarstwie zasady.

Uczestnicy podczas warsztatów poznają zasady kompozycji, odnajdywania odpowiedniego kadru, proporcji oraz różnicowania tonacji i światła.

W trakcie zajęć dla młodzieży i dorosłych uczestnicy rozpoczęli swoją naukę od podjęcia próby odtworzenia prezentowanych obrazów, którymi w tym wypadku były między innymi zdjęcia psów. Tego rodzaju nauka jest szczególnie polecana dla osób początkujących, ponieważ pozwala w krótkim czasie nauczania osiągnąć dobre rezultaty.

Warsztaty są wspólną inicjatywą, którą zorganizowały sołectwo Michałowice oraz Zarząd Osiedla Michałowice.

Mariusz Marcysiak ○



Rodzinne planszówki



Od stycznia do końca marca najmłodszy mieszkańcy Michałowic wraz z rodzicami mogli oddać się zabawie w gry planszowe.

Organizowane przez Zarząd Osiedla Michałowice warsztaty gier planszowych odbywają się już od blisko roku, a dzięki zaangażowaniu pani Beaty Rycerskiej zyskały całą rzeszę fanów. Przyświecające warsztatom motto „Poćwicz szare komórki, odśwież umysł!” doskonale wpisuje się w zasadę – uczyć bawiąc. Nie od dziś wszakże wiadomo, że gry planszowe

pobudzają nasze umysły intelektualnie, uczą kreatywności, wychowują i integrują.

Rodzinne planszówki to idealny pomysł na wspólne spędzenie czasu, zaś w warsztatach może wziąć udział każdy bez względu na wiek – dzieci, rodzice i dziadkowie. Im więcej pokoleń tym fajniejsza była zabawa.

Oczywiście na zakończenie nie obyło się bez drobnych upominków dla najmłodszych uczestników warsztatów, które w imieniu organizatora wręczyła Beata Rycerska – członek Zarządu Osiedla Michałowice.

Mariusz Marcysiak ○

Zajęcia sportowe

Regularne ćwiczenia na długo pozwalają zachować młodość ciała. Jak wiadomo możliwości naszego ciała z upływem czasu ulegają zmianie. Czynnikiem jest wiele, a jednym z nich jest siedzący tryb życia, który często objawia się przykurczami mięśni i ograniczeniem zakresu ruchów w stawach.

Od kilku lat w niektórych jednostkach pomocniczych gminy odbywają się cykliczne zajęcia sportowe. W tym roku kolejne sołectwa i osiedle dołączyły do nich, organizując dla swoich mieszkańców, w ramach funduszy sołeckich i osiedli, wspólne treningi.

Najczęstszą formą ćwiczeń wybraną przez organizatorów jest pilates. Czym są ćwiczenia Pilates? Mówiąc pokrótce to trening całego ciała, który składa się z zestawu kilkuset ćwiczeń, do których inspiracją była między innymi joga i balet. Głównym zadaniem ćwiczeń Pilates jest rozciąganie, spinanie i rozluźnianie mięśni, poprawa elastyczności, równowaga i świadomości swojego ciała. Pilates wzmocnienia mięśnie bez ich nadmiernego rozbudowania, odciąża kręgosłup, poprawia postawę, uelastycznienia ciało, obniża poziom stresu oraz poprawia ogólny stan zdrowia osób ćwiczących. Ich twórca – Joseph Pilates – określa je jako ćwiczenia dające szczęśliwość.

Zajęcia te są cyklicznie prowadzone w ramach funduszy sołeckich i osiedli:

Pilates

Michałowice Wieś i osiedle Michałowice (pon. - godz. 18:00).

Nowa Wieś i Granica (wt. i czw. - godz. 9:15)



Opacz-Kolonia (pon. - godz. 9:00)

Reguły (wt.- godz. 18:30 i 19:30),

Niektóre jednostki oferują swoim mieszkańcom także gimnastykę ogólną - fitness i aerobik:

Granica (wt. - godz. 19:00, czw.- godz. 19:15)

sołectwo Komorów (śr.- godz. 18:00)

Nowa Wieś (czw. - godz. 18:30)

Ćwiczyć zawsze warto, wpłynie to nie tylko na naszą lepszą kondycję fizyczną, ale także doda nam energii każdego dnia.

Mariusz Marcysiak ○

Gordonki

28 stycznia br., w sali multimedialnej urzędu odbyły się pierwsze z cyklu umuzykalniających zajęć dla najmłodszych mieszkańców Reguły, o nazwie „Gordonki”.

Nazwa warsztatów wywodzi się od postaci Edwina Gordona – amery-

kańskiego muzyka jazzowego, a także pedagoga i psychologa muzyki. W trakcie swojej działalności naukowej opracował koncepcję edukacji muzycznej, w której porównywał naukę muzyki do nauki mówienia. Jak wiadomo dzieci uczą się mówić, obserwując swoich opiekunów. Opanowują reguły rządzące

używaniem mowy zanim poznają zasady gramatyki czy też posiadają umiejętność pisanie. Podobnie jest z muzyką. Umuzykalnienie metodą Gordona we wczesnym etapie rozwoju dziecka wspomaga jego wszechstronny rozwój i kształtuje proces rozumienia muzyki.

Zajęcia dla maluchów prowadził Gaja Niedźwiedź. Ich niesamowicie żywa forma spodobała się najmłodszym. Była to nauka poprzez zabawę. Animatorka posługiwała się śpiewem przez cały czas trwania zajęć, korzystając z prostych instrumentów muzycznych – grzechotek, bębenków – oraz innych rekwizytów. Wszystkie te elementy są jednakowo ważne w koncepcji edukacji muzycznej Gordona. Oprócz zmiennych tonacji, rytmów i instrumentów bardzo ważny jest też ruch towarzyszący muzyce. Nie mogło więc zabraknąć klaszkania, ruchów ramion i tułowia. Rodzice aktywnie włączyli się w zabawę razem ze swoimi pociechami.

Wszyscy uczestnicy w pozytywnych nastrojach podziękowali prowadzącej za jej zaangażowanie i wysiłek włączony w prowadzenie warsztatów.

Warsztaty zorganizowane przez sołtysa i Radę Sołecką Reguły są finansowane z funduszu sołeckiego. UG ○





Kulinarne warsztaty dla dzieci w Michałowicach-Wsi i Opaczy-Kolonii

Z myślą o najmłodszych sołectwo Michałowice i sołectwo Opacz-Kolonia organizują cykl warsztatów, podczas których dzieci mogą pod czujnym okiem specjalisty, zgłębiać tajniki sztuki kulinarnej.

Warsztaty przebiegają w myśl zasady - uczyć bawiąc. Ta formuła doskonale sprawdziła się w zainspirowaniu dzieci do kuchennych eksperymentów. To cudowne doświadczenie i wspaniała zabawa dla najmłodszych mieszkańców. Zanim jednak dzieci przystępują do przyrządzenia swoich dań, zgładnie myją ręczki. Zasady higieny obowiązują wszystkich i wszędzie. Warsztaty prowadzi Pani Joanna Sikora-Wołkow.

Michałowice – Wieś

Tematem przewodnim jednych z zajęć, które odbyły się 30 stycznia, był kolor biały, czyli produkty z nabiału.

Wszyscy uczestnicy byli bardzo aktywni, a w trakcie warsztatów nauczyli się wielu ważnych rzeczy takich jak: Co jest zdrowe? Co może być smaczne? Skąd się bierze mleko, śmietana i ser oraz jak bardzo ważne są dla naszych organizmów. Dzieci dowiedziały się również jak powstają produkty z nabiału.

Wykorzystując swoje manualne umiejętności, samodzielnie przygotowały pasty serowe – pomidorową z oliwkami oraz paprykową. Tylko czasem potrzebowały niewielkiej pomocy pani Joanny i rodziców. Dzieci bardzo sprytnie rozgniatały ser, kroїły pomidory, oliwki, paprykę i bazylię, a także czosnek. Własnoręcznie mieszały i ucierały wszystkie składniki na pastę.

Dzieci spisały się rewelacyjnie i w ciągu półtorej godziny udało im się zrobić wszystko to, co miały zaplanowane. Oczywiście wszystkie dania były przepyszne i każdy mógł zabrać przygotowaną przez siebie pastę do domu – na drugie śniadanie.

Cykl zajęć jest finansowany z funduszu sołectkiego Michałowic – Wsi.



Opacz-Kolonia

Podczas pierwszego spotkania 12 marca, dzieci tworzyły świąteczne zwierzątka. Do przygotowania jakże radosnych i smacznych zwierzątek, oprócz ugotowanych na twardo jaj, dzieci wykorzystywały również majonez, rzodkiewkę, pomidorki, sałatę, kiełki, szczypiorek oraz natkę pietruszki.

Wszystkie dzieci wykazały się wyjątkowymi umiejętnościami manualnymi i bardzo sprawnie realizowały kolejne zadania związane z przygotowaniem efektownych potraw. Naturalnie, jak to w kuchni zdarzały się także momenty, kiedy coś nie wychodziło, a to nie tak przekrojone lub za bardzo przycięte. Nie zniechęcało to jednak dzieci do podejmowania kolejnej próby, a „niu-

dane” produkty bardzo szybko znikają w ustach. Ponieważ jak się okazało, produkty, z których przygotowywane były świąteczne zwierzątka były tymi ulubionymi przez dzieci, co czasem zaskakiwało samych rodziców.

Z pewnością podanie jaj podczas wielkanocnego śniadania w nieco innej formie niż tradycyjna, np. jako: muchomorki, myszki lub języki ożywią nasze świąteczne stoły i wprowadzą trochę smacznej, dziecięcej radości.

Na zakończenie wszystkie dzieci zabrały ze sobą przygotowane przez siebie smaczne „Świąteczne zwierzątka” oraz zasianą rzeżuchę.

Warsztaty zostały i sfinansowane z funduszu sołectkiego Opaczy-Kolonii.

Mariusz Marcysiak ○



Świąteczne kiermasze rękodzieła

W komorowskiej szkole oraz w Michałowicach, w budynku przy Raszyńskiej 34, w niedzielę 13 marca prezentowane były własnoręcznie wykonane ozdoby świąteczne jak również wiele przedmiotów codziennego użytku. Dla mieszkańców był to świetny moment, aby nabyć świąteczne drobiazgi i udekorować mieszkanie na wiosnę i przed świętami.

Szkoła w Komorowie

Szkoła dla rękodzieła - kiermasz rękodzieła odbył się po raz drugi. Po raz pierwszy zorganizowany został w ubiegłym roku, tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Podobnie jak poprzednio zaprezentowana została bogata oferta wyrobów rękodzielniczych, jak choćby wyroby szydełkowe i krawieckie, wyroby z jedwabiu, filcu i wełny. Renata Sobczak, nauczycielka w klasach 1-3 szkoły podstawowej prezentowała między innymi przedmioty codziennego użytku wykonane metodą decoupage, jak choćby pudełka na drobiazgi, butelki, zegary, serwetniki czy pojemniki na ołówki i długopisy. Prezentowała również pięknie zdobione kartki świąteczne. Na innych stoiskach można było obejrzeć, ale też za przystępną cenę kupić, ozdoby świąteczne. Były wykonane różnymi technikami wielkanocne jaja, zajączki, króliczki. Dostępne były piękne serwety robione na szydełku lub misternie haftowane. Było stoisko z pięknymi stroikami świątecznymi, tam królowały wiosenne kwiaty: żonkile i przebiśniegi.



Nauczycielki szkoły podstawowej przygotowały ciekawe warsztaty dla dzieci i ich rodziców. Największym powodzeniem cieszyło się stoisko, gdzie pani Ewa Ciechomska i Małgorzata Pajączek wraz z dziećmi robiły świąteczne palmy. Palmy wykonywane były z kolorowej bibuły i krepiny. Podstawą palm był świeży bukszpan i piękne bazy. Te palemki już w najbliższą niedzielę z pewnością zawędrują do komorowskiego kościoła, gdzie obchodzone będzie święto – Niedziela Palmowa.

Kiermasz rękodzieła „Szkoła dla rękodzieła” trwał do godziny 16.00. Zorganizowany został przez nauczycieli będących w Zespole Promocji Szkoły i był znakomitą okazją dla lokalnych twórców do zaprezentowania i sprzedaży swoich wyrobów.

Kiermaszowi towarzyszyła szkolna kawiarenka. Prowadzili ją uczniowie, była kawa i herbata, ale przede wszystkim znakomite ciasta domowego wypieku. Często po zakupach był jeszcze czas na chwilę rozmowy w kawiarence. Tak więc kiermasz spełniał jeszcze jedną rolę – integrowania społeczności Komorowa! Do zobaczenia przed świętami Bożego Narodzenia.

Michałowice-Raszyńska 34

Piękna, słoneczna niedziela była wymarzoną okazją na spacer i na to, żeby odwiedzić zorganizowany przez Zarząd Osiedla Michałowice kiermasz rękodzieła artystycznego, ceramiki użytkowej oraz biżuterii.

Pomysł na zorganizowanie kiermaszu rękodzieła zrodził się niemal rok temu i odbywa się 2 razy w roku, tuż przed Świętami Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy.

Tym razem odwiedzający kiermasz mieli nie lada gratkę do podziwiania, ale przede wszystkim do tego żeby zakupić pięknie wykonaną biżuterię, ceramikę czy też świąteczne ozdoby. Wszystkie prezentowane wyroby to artystyczne rękodzieła, które zostały wykonane przez mieszkanki naszej gminy.

Pośród oferowanych wyrobów można było znaleźć m.in. ceramiczne kubki, talerzyki, bibeloty oraz finezyjnie wykonane bransolety, kolczyki i wisiory. Naturalnie z racji zbliżających się świąt, największą ofertę stanowiły ozdoby wielkanocne, a wśród nich rzeźbione i malowane pisanki oraz stylowe dekoracje i stroiki.

W prezentowanych podczas kiermaszu wyrobach można było dostrzec ogrom pracy, cierpliwości i staranności, jaką włożyły nasze artystki w przygotowanie swoich prac.

Bez wątpienia zorganizowany przez Zarząd Osiedla Michałowice kiermasz, był idealną okazją do zakupu atrakcyjnej świątecznej ozdoby, jak również szansą na wyszukanie ciekawego prezentu, który w Niedzielę Wielkanocną może przynieść naszym bliskim zajączek wielkanocny.

Beata Izdebska-Zybała ◯
Mariusz Marcysiak ◯



Prace uczniów

Uczennica klasy I C Gimnazjum w Komorowie realizuje projekt z geografii w ramach Mazowieckiego Programu Stypendialnego dla uczniów szczególnie uzdolnionych, który współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i krajowych środków publicznych. Temat pracy: Czynniki wpływające na rozmieszczenie ludności w krajach anglosaskich Ameryki Północnej. Jednym z elementów realizacji tego projektu jest napisanie artykułu na temat:

Detroit kiedyś tętniło życiem, dziś miasto duchów

Gmina, w której mieszkamy, choć obejmuje tereny wiejskie, leży bardzo blisko Warszawy. Możemy korzystać ze wszystkiego, co stolica oferuje – z życia kulturalnego, rozrywkowego i turystycznego. Bardzo wielu mieszkańców terenów podmiejskich pracuje w Warszawie, ponieważ jest w niej duży i urozmaicony rynek pracy. Co więcej – możliwość znalezienia zatrudnienia przyciąga do stolicy coraz to nowych ludzi.

Na świecie są jednak miasta, z których ludzie uciekają, a one same zamiast rozwijać się, popadają w ruinę. Symbolem takiego procesu jest amerykańskie Detroit – miasto, które najpierw kojarzyło się z rozwojem i bogactwem, a po latach odstrasza pustostanami i przestępczością.

Detroit założył w roku 1701 Francuz – Antoine de la Cadillac. Sto lat później osada uzyskała prawa miejskie. Wtedy mieszkało w niej niecałe 1400 mieszkańców. A w ciągu kolejnych stu lat liczba

obywateli Detroit wzrosła do miliona! (około roku 1925). Jaka była przyczyna tego fenomenu? Wynalazek silnika pociągnął za sobą rozwój przemysłu motoryzacyjnego. Jego sercem stało się właśnie Detroit. W mieście powstały fabryki Forda, Chryslera i General Motors oraz zakłady przemysłu zbrojeniowego. Do miasta szybko zaczęły napływać tysiące ludzi poszukujących pracy. Byli to robotnicy niewykwalifikowani – imigranci z południowych stanów, obcokrajowcy (w tym bardzo wielu Polaków). Czarnej ludności przybywało, a białej stopniowo ubywało. W okresie największego rozwoju miasta (1950) Detroit liczyło blisko 1,8 miliona obywateli, z czego około 83% stanowili biali, ale już w roku 2010 liczba mieszkańców spadła do 713 tysięcy, a 81% z nich było obywatelami czarnoskórymi.

Miasto, które mogło być dumne z tego, że daje swoim mieszkańcom najwyższy dochód na gospodarstwo domowe, stopniowo na skutek różnych błędów w zarządzaniu i przede wszystkim kryzysu w branży motoryzacyjnej, zaczęło popadać w ruinę. Na świecie produkowano coraz więcej konkurencyjnych marek samochodów, a w samym Detroit sieć dróg szybkiego ruchu oddzieliła od siebie poszczególne osiedla utrudniając komunikację międzyludzką. Powstał chaos urbanizacyjny. Mieszkańcy zaczęli się buntować, a największe zamieszki wybuchły w roku 1967. Biali mieszkańcy przestali się czuć bezpiecznie i zaczęli uciekać z Detroit, a razem z nimi uciekały pieniądze i miejsca pracy. Na ulicach rządziły gangi, mnożyła się przestępczość. O Detroit mówiono, że jest



to „stolica podpaleni”, „stolica morderstw”. W 2013 roku miasto ogłosiło upadłość i mówi się, że jest to obecnie najbardziej zrujnowane miasto w USA. Na zaniedbanych ulicach straszą opuszczone budynki i fabryki. Ponoć jest ich już 100 tysięcy! Ludzie nie mają pracy, banki zabierają im domy, więc muszą mieszkać w przypadkowych miejscach. Tak naprawdę do dziś nie ma pomysłu, jak zmienić tę sytuację. Czy stworzyć specjalną strefę ekonomiczną? Oddać miasto imigrantom? Ale jak zmniejszyć ogromną przestępczość, która odstrasza poważnych inwestorów?

Całe szczęście, że problemy władz Detroit nie dotyczą i nie będą dotyczyć mieszkańców Warszawy. Jednakże warto zastanowić się, dlaczego niektóre miasta rozwijają się, a inne upadają. Smutna i straszna historia motoryzacyjnego giganta z USA powinna dać do myślenia wszystkim, od których zależy przyszłość naszego miejsca zamieszkania.

*Halszka Bednarczyk
Gimnazjum w Komorowie, klasa I c*

Triumf michałowickich szczypiornistów

Uczniowie szkoły podstawowej w Michałowicach nie mieli sobie równych, wygrywając międzypowiatowy turniej mini piłki ręcznej chłopców w Teresinie, który odbył się 27 stycznia.

W zawodach wzięły udział drużyny, które wygrały rozgrywki w swoich powiatach w zeszłym roku: Michałowice, Teresin, Iłów, Podkowa Leśna, Jaktorów, Stare Babice.

W fazie grupowej turnieju, reprezentacja szkoły podstawowej z Michałowic zwyciężyła z drużyną z Jaktorowa 8:6 i z Iłowa 12:4, zajmując pierwsze miejsce w grupie B i uzyskując tym samym prawo gry w finale.

Mecz finałowy ze zwycięzcami grupy A okazał się bardzo emocjonujący i zacięty. Po regulaminowym czasie gry widniał remis 11:11. W dogrywce lepszą drużyną okazał się zespół z Michałowic, tym samym zajmując I miejsce turnieju. Najlepszym zawodnikiem rozgrywek został uczeń michałowickiej szkoły, Piotr Brodowicz.

Skład drużyny: Piotr Brodowicz, Maciej Świeciński, Antoni Ślęzak, Marcel Sołowiej, Szymon Gruda, Mikołaj Grochala, Mateusz Ruciński, Szymon Rzepniewski, Maksymilian Brejnak, Maksymilian Sybilski, Maciej Czarnicki. Trenerem drużyny jest nauczyciel – Łukasz Zieliński

Gratulujemy i życzymy takiego sukcesu w marcowych rozgrywkach mini piłki ręcznej w ramach Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Łukasz Zieliński



Turniej piłki ręcznej „Mazovia Cup”

Drużyna szczypiornistów z Gimnazjum im. ks. Józefa Poniatowskiego w Michałowicach drugą drużyną na zachodnim Mazowszu podczas turnieju „Mazovia Cup”.

27 marca, w hali sportowej Zespołu Szkół w Michałowicach odbył się turniej piłki ręcznej „Mazovia Cup”, w którym rywalizowało 7 drużyn zrzeszonych w Stowarzyszeniu Gmin Zachodniego Mazowsza – Mazovia.

Do rywalizacji w rozgrywanym w Michałowicach turnieju stanęły drużyny z gmin: Brwinów, Leszno, Nadarzyn, Milanówek, Podkowa Leśna oraz Michałowice, które wystawiły dwie drużyny.

Kwadrans po dziewiątej drużyny rozpoczęły eliminacje w fazach grupowych:

Grupa A

- Michałowice I – Milanówek 9:3
- Nadarzyn – Brwinów 2:5
- Michałowice I – Brwinów 10:7
- Nadarzyn – Milanówek 7:5
- Michałowice I – Nadarzyn 11:5
- Brwinów – Milanówek 6:5

Grupa B

- Podkowa Leśna – Michałowice II 11:5
- Podkowa Leśna – Leszno 14:2
- Michałowice II – Leszno 11:3

Po eliminacjach w fazach grupowych przyszedł czas na wielkie emocje w fazie pucharowej, gdzie spotkały się drużyny walczące o miejsca 1 – 6.

Na początek w meczu o piąte miejsce zmierzyły się drużyny z Nadarzyną i Leszno, w którym to lepszym okazał się Nadarzyn pokonując Leszno 8:2. Emocje są coraz większe, a na boisku w walce o trzecie miejsce stają Brwinów i Michałowice II. Drugi zespół naszej gminy od początku starał się nawiązać walkę, jednak szczelna i skuteczna obrona zawodników z Brwinowa przynosi im zwycięstwo.

W meczu na szczycie o pierwsze miejsce turnieju „Mazovia Cup” spotkali się zwycięscy swoich grup eliminacyjnych. Z grupy A drużyna Michałowice I oraz z grupy B drużyna Podkowy Leśnej.



Podopieczni Łukasza Zielińskiego w fazie grupowej rozegrali jedno spotkanie więcej, co nie bez wpływu odbiło się na ich występie w meczu finałowym. Ataki naszej drużyny z wykorzystaniem obrotowego i skrzydłowych rozbiły się o obronę Podkowy, a gdy udawało się ją pokonać, to bramkarz naszych rywali wykazywał się dużą skutecznością.

Kibice żywiłowo dopingowali naszych zawodników, którzy do ostatniej minuty walczyli o zwycięstwo w turnieju, lecz tym razem przypadło ono drużynie z Podkowy Leśnej.

Podczas ceremonii medalowej wójt gminy Michałowice – Krzysztof Grabka wraz z burmistrzem Podkowy Leśnej – Arturem Tusińskim i prezesem Zarządu Stowarzyszenia Gmin Zachodniego Mazowsza i burmistrzem Brwinowa – Arkadiuszem Kosińskim pogratulowali zwycięzcom wygranej oraz podziękowali wszystkim uczestnikom za udział i sportową rywalizację podczas całego turnieju „Mazovia Cup”. Wszystkim zawodnikom wręczeni piłki i pamiątkowe koszulki z turnieju, zaś pierwszym trzem drużynom - puchary i nagrody rzeczowe.

Na zakończenie turnieju wybrano najlepszego zawodnika w polu, którym został Mateusz Jaworski oraz najlepszego bramkarza Alana Galeckiego, obaj z drużyny Podkowy Leśnej.

Mariusz Marcysiak ○

Turniej Jaguar Cup w Michałowicach

W rozegranym 6 marca piłkarskim turnieju roczników 2007/2008 nie zabrakło wielkich emocji. Na deskach hali sportowej w michałowickiej szkole padło mnóstwo pięknych bramek. Wydarzenie zorganizował rozwijający się i zarazem najmłodszy na terenie naszej gminy UKS Jaguar Michałowice.

Podczas turnieju każdy z graczy dał z siebie wszystko aby pomóc swojej drużynie osiągnąć jak najlepszy wynik i mieć z tego jak najwięcej frajdy. Udało się to zrealizować w stu procentach. Wszystkim zawodnikom, trenerom oraz kibicom należą się gratulacje za ich zaangażowanie w piłkarskie święto! Nagrody dla zawodników zostały ufundowane z funduszu osiedla Michałowice.

Końcowa klasyfikacja drużyn:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Znicz Pruszków A | 5. Znicz Pruszków B |
| 2. Armado Warszawa A | 6. Piast Piastów |
| 3. Armado Warszawa B | 7. Laura Chylice |
| 4. Jaguar Michałowice A | 8. Jaguar Michałowice B |

Dla graczy z Michałowic turniej był nieocenionym doświadczeniem i impulsem do dalszego doskonalenia piłkarskiego rzemiosła.

Uczniowski Klub Sportowy Jaguar Michałowice powstał w grudniu 2015 roku, jednak jego korzenie sięgają znacznie głębiej. Zaczął funkcjonować jesienią 2014 roku jako oddział Korony Warszawa. Jego potencjał systematycznie wzrastał. Już po 9 miesiącach klub zrzeszał 35 zawodników, a rok po swoim starcie w jego szeregach było 60 adeptów futbolu. Obecnie w klubie trenuje blisko 75 zawodników, w 5 grupach ćwiczebnych pod opieką trenerów: Jakuba Daniluka oraz Roberta Łukasika.

Jakub Daniluk ○





URZĄD GMINY MICHAŁOWICE

Reguły, ul. Aleja Powstańców Warszawy 1, 05-816 Michałowice
tel. 22 350 91 91, fax: 22 350 91 01
sekretariat@michalowice.pl, www.michalowice.pl

Ważne telefony ...

Centrala: 22 350-91-91 oraz tonowo wybierając nr wewnętrzny:

- | | |
|---|--|
| 0 – Kancelaria ogólna; | 10 – Zieleń; |
| 2 – Dowody i meldunki; | 11 – Numery porządkowe nieruchomości i dzierżawa gruntów; |
| 3 – Działalność gospodarcza; | 12 – Podział nieruchomości i rolnictwo; |
| 4 – Awaryjne wodno-kanalizacyjne; | 13 – Planowanie przestrzenne; |
| 5 – Rozliczanie opłat wodno-kanalizacyjnych; | 14 – Zamówienia Publiczne; |
| 6 – Podatki; | 15 – Promocja; |
| 7 – Inwestycje wodno-kanalizacyjne; | 16 – Kultura i sprawy społeczne; |
| 8 – Utrzymanie dróg; | 17 – Obrona cywilna. |
| 9 – Odpady komunalne, utrzymanie porządku i czystości; | |

Telefony bezpośrednie:

Sekretariat Wójta – 22 350-91-50
Sekretarz Gminy – 22 350-91-87
Skarbnik Gminy – 22 350-91-53
Biuro Rady Gminy – 22 350-91-70

Odpady – 22 350-91-11
Rozliczanie opłat za odpady – 22 350-91-12
Rozliczanie faktur za wodę i kanalizację – 22 350-91-30

Kasa: 22 350-91-14 (czynna: pon. 9.15-16.30, wt-pt 8.15-15.30, w ostatni dzień roboczy miesiąca kasa czynna do 12.00)

GMINNE JEDNOSTKI ORGANIZACYJNE

• GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ GMINY MICHAŁOWICE

Reguły, ul. Aleja Powstańców Warszawy 1,
05-816 Michałowice,
tel. 22 350-91-20, fax 22 350-91-21

• ZESPÓŁ OBSŁUGI EKONOMICZNO-ADMINISTRACYJNEJ SZKÓŁ

Reguły, ul. Aleja Powstańców Warszawy 1,
05-816 Michałowice,
tel. 22 350-91-60, fax 22 350-91-61

• GMINNA KOMISJA DS. PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W MICHAŁOWICACH Z SIEDZIBĄ W NOWEJ WSI

ul. Główna 52 A, 05-806 Komorów,
tel. 22 758-28-22
(dyżury w każdy czwartek w godz. 17.00-19.00)

• ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH IM. MARII DĄBROWSKIEJ W KOMOROWIE

ul. Marii Dąbrowskiej 12/20,
05-806 Komorów,
tel. 22 758-06-37 ZSO i szkoła podstawowa
tel. 22 758-02-48 liceum
tel. 22 758-08-95 gimnazjum

• ZESPÓŁ SZKÓŁ W MICHAŁOWICACH

ul. Szkolna 15,
05-816 Michałowice,
tel. 22 723-86-21 ZS
tel. 22 723-84-58 szkoła podstawowa
tel. 22 753-02-40 gimnazjum

• ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W NOWEJ WSI

ul. Główna 96,
05-806 Komorów
tel. 22 758-26-05 szkoła
tel. 22 758-26-51 przedszkole

• GMINNE PRZEDSZKOLE W MICHAŁOWICACH

ul. Szkolna 13, 05-816 Michałowice,
tel. 22 723-83-80

• BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY MICHAŁOWICE

ul. Raszynska 34,
05-816 Michałowice,
tel./fax 22 723-86-00

Filia biblioteki mieści się w Nowej Wsi (budynek gminnego przedszkola)
ul. Główna 52A, 05-806 Komorów
tel./fax 22 758-28-72

• GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KOMOROWIE

ul. Kraszewskiego 3, 05-806 Komorów,
tel. 22 758-01-84

WAŻNIEJSZE TELEFONY

TELEFON ALARMOWY – 112

POLICJA – 997

Komisariat Policji

05-816 Michałowice; ul. Kuchy 15
tel. 22 723-41-70, 22 604-65-00,
Sekretariat tel. 22 604-65-02
fax. 22 604-64-06
(wszystkie telefony czynne całodobowo)

Komenda Powiatowa

22 758-60-81 do 85, 22 604-62-13

STRAŻ POŻARNA – 998

Państwowa Straż Pożarna Pruszków
Telefon alarmowy 22 758-77-01

Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Wsi
ul. Główna 2
tel. alarmowy 22 758-26-87, 881-444-552

POGOTOWIE ENERGETYCZNE – 991

Rejon Pruszków tel. 22 738-23-00
Rejon W-wa (ul. Włodarzewska)
tel. 22 821-52-11

POGOTOWIE GAZOWE – 992

Awaryjne: 22 667-30-73 do 78

STAROSTWO POWIATOWE

tel. 22 738-14-00

OŚWIETLENIE ULICZNE

Firma „ŚWIECKI”, konserwacja@swiecki.pl,
tel. 692-469-767

AWARIE SIECI WODOCIĄGOWEJ

POMP 4 EKO SP. Z O.O.
tel. 22 759 03 03
882 554 369

AWARIE SIECI KANALIZACYJNEJ I SANITARNEJ

Przedsiębiorstwo Gospodarki Wodno-Ściekowej „GEA-NOVA” Sp. z o.o.
AWARIE: 697-229-002
SERWIS: tel. 695-380-695, 693-860-083

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

NOCNA POMOC MEDYCZNA – 22 753-81-37

ZOZ „Piastun”; Piastów; ul. Reja 1
tel. 22 723-11-47

PRZYCHODNIE LEKARSKIE

„Arka” Komorów, ul. Beryłowa 34

tel. 22 758-00-85

RES-MED. Michałowice, ul. Ludowa 7

tel. 22 753-04-04

Przychodnia Lekarska ZDROWIE

Komorów, ul. Turkusowa 5, tel. 22 759-16-57

APTEKI

Apteka 24h Pruszków, ul. Armii Krajowej 44

tel. 22 759 53 84

„Leśna” Komorów, ul. Ceglana,

tel. 22 758-02-21

„Ostoja” Komorów, ul. Beryłowa 34,

tel. 22 758-00-82

Apteka w Michałowicach, ul. Jesionowa 40,

tel. 22 723-91-83

Apteka w Michałowicach, ul. Parkowa 1a,

tel. 22 753-09-80