



Zadanie publiczne zrealizowane  
z dotacji Gminy Michałowice w 2021 roku  
przez  
**Związek Dużych Rodzin 3+**  
**Koło Michałowice**

Michałowicke Koło ogólnopolskiego Związku Dużych Rodzin 3+ zorganizowało dla rodziców zamieszkałych w naszej gminie cykl warsztatów online pt. ***Rodzicielstwo z pozytywną dyscypliną.***

Warsztaty zostały dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych.



Warsztaty prowadziła  
**Katarzyna  
Malinowska** –  
certyfikowany  
edukator pozytywnej  
dyscypliny uprawniony  
do prowadzenia  
warsztatów dla  
rodziców.

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY, W CZASIE KTÓRYCH:

- ZROZUMIESZ, DLACZEGO DZIECI NIE ZAWSZE ZACHOWUJĄ SIĘ ZGODNIE Z OCZEKIWANIAM I DOROSŁYCH.
- DOWIESZ SIĘ, CO MOŻESZ ZROBIĆ, BY TYCH ZACHOWAŃ BYŁO MNIEJ.
- POZNASZ KONKRETNE NARZĘDZIA DO BUDOWANIA ORAZ WZMACNIANIA TWOJEJ RELACJI Z DZIEĆMI.
- DOWIESZ SIĘ JAK WYCHOWAĆ DZIECI NA PEWNEGO SIEBIE, SAMODZIELNEGO I ODPOWIEDZIALNEGO CZŁOWIEKA.



start 12.04

**POZYTYWNE  
RODZICIELSTWO**

PROWADZĄCA KATARZYNA MALINOWSKA

W ramach realizacji zadania zostały zorganizowane 2 cykle warsztatów online.

Każdy cykl składał się z ośmiu dwugodzinnych spotkań organizowanych raz w tygodniu.

Spotkania odbywały się w dwóch równoległych grupach.

W sumie w warsztatach wzięły udział 33 osoby.

# Warsztaty odbyły się poprzez platformę Zoom.



**SPOTKANIA RODZINNE**

Sharing is paused. Bring your shared window to the front Stop Share

CO ROBIĆ	CZEGO NIE
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pamiętaj o celu długoterminowym - wyposażanie dzieci w kompetencje.</li><li>2. W wygodnym i widocznym miejscu umieść kartkę do zapisywania problemów</li><li>3. Dbaj o komplementy - to buduje dobrą atmosferę</li><li>4. Podczas burzy mózgów zapisuj wszystkie proponowane rozwiązania.</li><li>5. Skupiaj się na szukaniu rozwiązania a nie na poszukiwaniu winnych zaistniałej sytuacji.</li><li>6. Spotkanie rodzinne powinno mieć ustalone ramy czasowe (20-60 minut)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nie wykorzystuj tego czasu na prawienie kazań.</li><li>2. Pozwól dzieciom prowadzić spotkanie i decydować o jego przebiegu</li><li>3. Nie odwołuj spotkań! Niech to będzie ważny punkt rodzinnego grafiku.</li><li>4. Nie zapominaj, że proces uczenia wymaga czasu. Warto się nie poddawać, jeśli nie od razu zacznie coś wychodzić.</li><li>5. Nie oczekuj, że dzieci poniżej 3 roku życia będą aktywnie uczestniczyć w spotkaniach rodzinnych.</li></ol>

Rodzina.pl  
DZIAŁANIE DOFINANSOWANE Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH DOTACJI DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH  
POZYTYWNA DYSCYPLINA



Uczestnicy warsztatów poznali szereg narzędzi rodzicielskich podnoszących ich kompetencje wychowawcze i wzmacniające ich relacje z dziećmi.

Zapoznali się z alternatywnymi do systemu kar i nagród metodami wychowawczymi, nauczyli się stawiać dzieciom jasne granice z szacunkiem i wzajemnym zrozumieniem.

Poznali przyczyny trudnych zachowań u dzieci i nauczyli się adekwatnie na nie reagować.

Pogłębili swoją wiedzę na temat potrzeb emocjonalnych i rozwojowych dzieci, nauczyli się je odpowiednio zaspokajać.



Po każdym zajęciu uczestnicy otrzymywali drogą elektroniczną materiały dydaktyczne i karty pracy do samodzielnego wykonania.

Po ostatnich zajęciach otrzymali ebook zawierający wszystkie materiały szkoleniowe.



Przedstawiciele ZDR 3+ Koło Michałowice  
dziękują za możliwość skorzystania z dotacji  
Gminy Michałowice, która umożliwiła  
realizację zadania.

Andrzej Jurewicz  
Katarzyna Malinowska  
Joanna Maszkiewicz