



Projekt realizowany w ramach
Programu Polityki Senioralnej
Gminy Michałowice
na lata 2021-2024

REGULAMIN KONKURSU

„JAK PROFILAKTYKA ZDROWOTNA WPŁYWA NA JAKOŚĆ ŻYCIA?”

§1

OGŁOSZENIE KONKURSU

1. Organizatorem konkursu „Jak profilaktyka zdrowotna wpływa na jakość życia?” jest Gmina Michałowice. Współorganizatorem wspomagającym jest Klinika Promotus. Przedmiotem konkursu jest zwiększenie wiedzy z zakresu szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej i jej wpływie na jakość życia seniorów.
2. Konkurs przeznaczony jest dla mieszkańców gminy Michałowice powyżej 60 roku życia (dalej „Uczestnik”).
3. Celem konkursu jest zwiększenie wiedzy i świadomości seniorów na temat zagrożeń zdrowotnych wynikających z braku aktywności fizycznej oraz braku badań profilaktycznych.
4. Konkurs polega na odpowiedzi pisemnej na pytania dotyczące zdrowia oraz dostarczenie ich wraz z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym do jednej ze skrzynek znajdujących się w Urzędzie Gminy Michałowice lub w Klinice Promotus. Do formularzy zgłoszeniowych będą mieli dostęp jedynie wyznaczeni, upoważnieni pracownicy Gminy Michałowice. Skrzynki na odpowiedzi będą zaplombowane.
5. Karta z pytaniami będzie wydawana podczas spotkań: 14.12.2023 godz. 12.00 w Urzędzie Gminy Michałowice oraz 16.12.2023 w godz. 10.00-14.00 w Klinice Promotus oraz dostępna na stronie www.michalowice.pl i www.promotus.eu.
6. Zgłoszenie do udziału w Konkursie oznacza bezwarunkową zgodę na postanowienia niniejszego Regulaminu.

§2

ZASADY KONKURSU

1. Konkurs jest jednoetapowy.
2. W konkursie będą oceniane pisemne odpowiedzi na pytania.
3. Nagrody w Konkursie przyznane będą osobom z największą liczbą prawidłowych odpowiedzi. W przypadku osiągnięcia maksymalnej liczby punktów przez dużo większą liczbę uczestników konkursu nagrody będą przyznawane w formie losowej.
4. Nagrodami w konkursie będą bony realizowane w Klinice Promotus od 15 stycznia do 30 października 2024 roku w terminach indywidualnie ustalanych w liczbie do 46 sztuk.
5. W skład jednego bonu wchodzi 4 indywidualne 45 minutowe zabiegi rehabilitacyjne wykonywane przez terapeutów i na sprzętach Organizatora.
6. Nagrodzone osoby zostaną powiadomione mailowo i telefonicznie do 4 stycznia 2024. Wręczenie nagród odbędzie się 10 stycznia 2024 o godz. 12.00 w sali multimedialnej Urzędu Gminy Michałowice.
7. Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie osoba starsza*, która jest mieszkańcem Gminy Michałowice. Urząd Gminy Michałowice zastrzega sobie prawo do weryfikacji informacji o zamieszkanu w gminie Michałowice.

*osoba starsza – osoba, która ukończyła 60. rok życia - zgodnie z art. 4 pkt.1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o osobach starszych

§3

PRZEBIEG KONKURSU

1. Warunkiem formalnym wzięcia udziału w konkursie jest szczegółowe wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego do konkursu „Konkurs wiedzy o znaczeniu profilaktyki zdrowotnej”, który stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

2. Odpowiedzi należy złożyć do skrzynek w terminie 14-27.12.2023. Zaplombowane Skrzynki będą dostępne w dniach 14-27.12.2023 w Urzędzie Gminy Michałowice i w dniach 16-27.12.2023 w Klinice Promotus.

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszeń, które:

- nie spełniają wymagań, o których mowa w niniejszym Regulaminie,
- naruszają dobre obyczaje (w rozumieniu obowiązującego prawa),
- naruszają prawo,
- których jakość wykonania powoduje, że są nieczytelne.

3. Zgłoszenia dostarczane są Organizatorowi na koszt Uczestnika.

§4

INNE POSTANOWIENIA

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego i ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, unieważnienia lub przesunięcia terminów konkursu w każdym czasie.

3. Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. O grach hazardowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 165)

4. Miejsca realizacji: Urząd Gminy Michałowice w Regułach, al. Powstańców Warszawy 1, Klinika Promotus, ul. Pruszkowska 44, Granica

5. Szczegóły konkursu dostępne na stronie www.michalowice.pl i www.promotus.eu

§5

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Organizator, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe uczestników wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji Konkursu.

2. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz niezbędny do wzięcia udziału w Konkursie.

3. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Urzędu Ochrony Danych Osobowych; Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

4. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych podane są w Informacji dot. RODO dostępnej w siedzibie i na stronie www Organizatora: <https://www.michalowice.pl/rodo>.

5. Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne.

6. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

7. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

8. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnionych uczestników. Zgoda może zostać wycofana w każdym czasie.