



STOWARZYSZENIE AKTYWNIE, BEZPIECZNIE, CIEKAWIE

EKWIPUNEK TURYSTYCZNY na spływ jednodniowy

- dodatkowy zestaw ubraniowy zabezpieczony przed zamoczeniem
- kurtka przeciwdeszczowa, softszel itp. - 1 szt.;
- nakrycie głowy - czapka lub chustka;
- obuwie pozwalające wchodzić do wody, stare buty sportowe, sandały z zapięciem na kostkę itp.- nie klapki, kalosze;
- mały plecak wycieczkowy;
- latarka (obowiązkowo, jeśli spływ może zakończyć się w godzinach wieczornych);
- w przypadku choroby lokomocyjnej odpowiednie leki;
- okulary przeciwsłoneczne (nie obowiązkowo);
- krem z filtrem UV (moc filtra zależy będzie od indywidualnych cech opalania oraz pogody, pory roku i obszaru , na którym będzie realizowana wycieczka)
- worek wodoszczelny (kajakowy lub żeglarski) lub worek plastikowy do zabezpieczenia ubrań lub innych cennych rzeczy przed wilgocią;
- wyżywienie kanapki, słodczyce, owoce do przegryzienia w czasie spływu;
- butelka z wodą do picia 1,5 litra;
- preparat odstraszający komary, kleszcze;
- kubek do wylewania wody z kajaka ;0)

Bardzo prosimy o rozważę i życzymy udanego spływu.

ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Aktywnie, Bezpiecznie Ciekawie