



Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Michałowice
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży, osób dorosłych, seniorów oraz rodzin z Gminy Michałowice.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Fundacja KRAINA OZA; fundacja; KRS 0000465375; ul. Wiejska 5, 05-802 Pruszków NIP 5342493422 Do kontaktu Bożena Okuń, 735-977-676, <a href="mailto:totoanimo@o2.pl">totoanimo@o2.pl</a>  nr konta bankowego VW BANK POLSKA 04 2130 0004 2001 0754 9413 0001
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bożena Okuń, 735-977-676, <a href="mailto:totoanimo@o2.pl">totoanimo@o2.pl</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zima 2024			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	19-01-2024	Data zakończenia	15-04-2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

W ramach realizacji zorganizujemy:

- I) **Wyjazd treningowy** dla 7 lub 8 osób z autyzmem. Każda osoba wyjedzie ze swoim osobistym asystentem. Wyjazd zaplanowano w dniach 21.01-27.01.2024 w miejscowości Św. Katarzyna k. Kielc. Główny nacisk treningów podczas wyjazdu położony będzie na uczeniu samodzielności życia codziennym. Między innymi: w ubieraniu, higienie osobistej, porządkowaniu swoich rzeczy. Ze względu na potrzebę dostosowania indywidualnego planu treningów do każdego uczestnika wyjazdu, występuje potrzeba zapewnienia dwuosobowych pokoiów uczestnik-terapeuta. Oprócz ćwiczenia samodzielności i samoobsługi, nacisk będzie położony na aktywne spędzanie wolnego czasu, zajęcia sportowe i rekreacyjne, planowanie dnia (piktogramy), udział w tworzeniu relacji na facebook'u. Miejsce zostało wybrane w oparciu o doświadczenia z lat ubiegłych. Jest odpowiednio do pracy właśnie z tą grupą z uwagi na bliskość Kielc i innych ciekawych do zwiedzania i opisywania miejsc.

Dla uczestników oprócz funkcji treningowej wyjazd będzie miał funkcję wypoczynkową, zdrowotną a zajęcia będą miały cel terapeutyczny, edukacyjny, społeczny i opiekuńczy.

Realizacja treningu umiejętności społecznych na wyjeździe jest dużo bardziej efektywna od zajęć na warsztatach dziennych.

- II) **Stacjonarne zajęcia grupowe** 4 osób- dla dzieci i młodzieży, którzy są mieszkańcami gminy Michałowice. Osoby z autyzmem doświadczają wykluczenia w wielu dziedzinach życia. Ograniczenia dotyczą również aktywności fizycznej. Osoby z niepełnosprawnością potrzebują aktywności sportowej, dlatego w ramach realizacji zadania chcemy umożliwić aktywność sportowo-rekreacyjną 4 osobom z autyzmem, mieszkańcom gminy Michałowice. Brakuje zorganizowanych zajęć sportowych w których mogą uczestniczyć osoby z autyzmem. Aby to było możliwe zajęcia muszą być dostosowane do specyfiki zaburzenia. Dlatego chcemy podtrzymać działania, które prowadzone są dla tej grupy osób i osiągnęte są dobre efekty pracy. Korzyści zdrowotne wynikające z regularnego treningu nordic walking - marsz z kijami do nordic walking jako prosta i bezpieczna forma ćwiczeń jest niewątpliwie skutecznym sposobem przeciwdziałania negatywnym konsekwencjom zdrowotnym wynikającym z prowadzenia siedzącego trybu życia, nawet u osób osłabionych fizycznie i niesprawnych. Zgodnie z aktualnym stanem wiedzy, uprawianie nordic walking można uznać za skuteczną metodę zaangażowania osób niepełnosprawnych w regularną aktywność fizyczną. W tym celu trening powinien odbywać się systematycznie. Zajęciom muszą też towarzyszyć inne oddziaływania na uczestników, dlatego oprócz spacerów z kijami do nordic walking formami realizacji będą inne dostosowane do możliwości uczestników ćwiczenia fizyczne, muzykoterapia i zajęcia relaksacyjne. Zajęcia będą zawierały elementy Treningu umiejętności społecznych (TUS). Do przeprowadzenia zajęć sportowych z osobami z autyzmem potrzebna jest odpowiednio przygotowana liczna kadra oraz przestrzeń odpowiednia dla podopiecznych.

**Formami realizacji będą:** zajęcia sportowe na sali gimnastycznej lub na boisku, artterapia, muzykoterapia, zajęcia na basenie, spacer, wycieczki po szlakach, zajęcia kulinarne i usamodzielniające. Jeżeli pogoda i kondycja uczestników pozwolą, planujemy również jazdę na nartach.

**Potrzeby:**

- 1) Przeciwdziałanie wykluczeniu osób z autyzmem,
- 2) Zmęczenie rodziców, ich problemy zdrowotne,
- 3) Problem zapewnienia opieki dla rodziców pracujących zawodowo,
- 4) Deficyty w nie tylko w sferze społecznej i poznawczej, ale i sprawności fizycznej i psychicznej.

Osoby z autyzmem, szczególnie te mocno zaburzone to grupa zagrożona wykluczeniem społecznym, która w sytuacji, gdy nie ma zaplanowanych zajęć, nie posiada umiejętności zagospodarowania nadmiaru wolnego czasu (nie ogląda telewizji, nie korzysta z Internetu, nie czyta książek). Dlatego tak ważne jest, aby kontynuować treningi terapeutyczne. Młodzież z tymi zaburzeniami ma duże deficyty, jeżeli chodzi o sprawność fizyczną, kompetencje społeczne i podstawowe umiejętności życiowe.

Osoby z zaburzeniami ze spektrum autyzmu tylko w ramach specjalnie przygotowanych zajęć mogą efektywnie spędzać czas, pełnić funkcje społeczne podobnie jak robią to rówieśnicy funkcjonujący w normie intelektualnej. Mogą też uprawiać sport. W innym wypadku zdani są na towarzystwo rodziców, którzy często nie są w stanie zapewnić im zajęć stosownych do wieku i potrzeb. Jest to bardzo uciążliwe dla obydwu stron. Brak zorganizowanych specjalnych zajęć dla tej grupy oznacza samotność, smutek oraz regres w funkcjonowaniu. Dla rodziców to bardzo obciążająca fizycznie i psychicznie konieczność ciągłej opieki nad osobą z niepełnosprawnością, która jest sfrustrowanym nudą i samotnością. Dodatkowo dla rodziców pracujących zawodowo to problem zapewnienia fachowej opieki na czas pobytu w pracy. Zbyt duża liczba dni wolnych od zajęć, w czasie których rodzice samodzielnie muszą opiekować się dziećmi jest często przyczyną rezygnacji z pracy zawodowej jednego z członków rodziny i jej ubożenia. Z uwagi na trudne zachowania osób z autyzmem nie można liczyć nie tylko na ogólnodostępne zorganizowane formy opieki, ale również na zwyczajowe wsparcie babci czy koleżanki. Dodatkowo zapewnienie fachowej opieki dla osób z autyzmem jest kosztowne a rodziny osób ze względu na ponoszone koszty terapii najczęściej borykają się z problemami finansowymi. Dlatego bez wystarczającego dofinansowania osoby z autyzmem zostają w domu. Błędnie zakłada się też, że nie są oni w stanie uprawiać takich form aktywności jak pływanie, jazda na nartach i wiele innych dyscyplin. Organizowanie specjalnie przygotowanych wyjazdów pozwala osobą z autyzmem usamodzielniać się i ma istotne znaczenie w kontekście możliwości funkcjonowanie poza domem

w przyszłości. Planowane zajęcia są kontynuacją działań z lat ubiegłych.

**Celem jest:**

- 1) Zorganizowanie 7 dniowego treningu dla osób z autyzmem z Powiatu Pruszkowskiego.
- 2) Zorganizowanie cyklu zajęć dla dzieci i młodzieży
- 3) Przystosowanie tych zajęć do szczególnych potrzeb osób z autyzmem i ich rodzin takich jak:
  - zapewnienia indywidualnego doświadczonego asystenta dla każdego uczestnika,
  - zapewnienie wystarczającej przestrzeni i ograniczenie nadmiernej ilości bodźców, źle wpływających na osoby z autyzmem,
  - zapewnienie odpowiedniego miejsca do pracy i wypoczynku
  - zorganizowanie codziennych indywidualnych treningów podnoszących umiejętności życiowe uczestników oraz zajęć sportowych, wycieczek, zajęć plastycznych, muzycznych w sposób do uwzględniający możliwości uczestników.
  - praca nad podwyższeniem kompetencji życiowych i społecznych uczestników (np. umiejętność korzystania z komunikacji publicznej, zachowania na spacerach, zachowania porządku w swoim otoczeniu, czystości, samodzielnego przygotowania prostego posiłku).

**Miejsce realizacji:**

I) Dom Gościnny Marysieńka

Ul. Kielecka 24 26-010 Św. Katarzyna tel. 608-440-578

Termin realizacji: 21.01.-27.01.2024

II) Błękitny Domek

Ul. Zecerska 10, 05-802 Pruszków

**Odbiorcy zadania:**

- 6 osób z autyzmem
- rodzice/opiekunowie osób z autyzmem.

Oferent ma do dyspozycji wszystkie zasoby kadrowe i rzeczowe Fundacji Toto Animo.

**Dostępność architektoniczna**

Uczestnicy zajęć mają całościowe zaburzenia rozwoju (autyzm) sprzężone z innymi niepełnosprawnościami (niepełnosprawnością intelektualną, mutyzmem, epilepsją). Ze względu na swoje niepełnosprawności mają trudności w odczytywaniu i interpretowaniu zachowań społecznych i reagowaniu na nie, są nadwrażliwe na bodźce (włącznie z objawami epilepsji), nie odnajdują się w zatłoczonych miejscach i przestrzeniach, źle znoszą hałas, chaos, tłumy, dlatego jako miejsce wyjazdu wybrany został ośrodek w małej miejscowości, kameralny, przyjazny sensorycznie i znany uczestnikom z wcześniejszych wyjazdów. W czasie pobytu uczestnicy będą mieli zapewniony ośrodek do wyłącznej swojej dyspozycji. Ze względu na to, iż są osobami wymagającymi 24/7 opieki i wsparcia drugiej osoby będą zakwaterowani w 2-osobowych pokojach (uczestnik + asystent) Zajęcia terapeutyczne, rekreacyjne na terenie miejscowości pobytu będą uwzględniały bariery uczestników i będą odbywać się w kameralnych warunkach, gdy chodzi o miejsca lub porę dnia udziału w zajęciach w przestrzeniach publicznych i miejscach użyteczności publicznej przy wsparciu indywidualnego asystenta.

**Dostępność informacyjno-komunikacyjna**

Uczestnicy jako osoby niemówiące lub komunikujące się werbalnie w ograniczonym zakresie wymagają informacji i komunikacji w AAC. Kadra terapeutyczna posiada odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie w komunikowaniu się z osobami z autyzmem, korzysta z narzędzi i pomocy komunikacyjnych AAC (PCS-y, piktogramy, tablice komunikacyjne, MAKATON, tablety z oprogramowaniem wspomagającym komunikację AAC). Trudności w komunikowaniu się są mocno zindywidualizowane u uczestników wyjazdu, a w połączeniu z trudnościami w nawiązywaniu relacji i okazywaniu emocji (słaba mimika, nieadekwatne niekiedy reakcje emocjonalne) multiplikują bariery w obszarze informacyjno-komunikacyjnym, dlatego na wyjazd wyznaczona zostali terapeuci, którzy dobrze już znają uczestników wyjazdu i prawidłowo odczytują ich niewerbalne komunikaty.

**Dostępność cyfrowa**

Niektórzy uczestnicy korzystają z aplikacji mobilnych na przenośnych narzędziach elektronicznych. Uczestnicy są przeszkoleni w posługiwaniu się tymi aplikacjami.

Wnioskodawca zamieszcza również informacje o swojej aktywności, w tym o wyjazdach uczestników w dostępnych mediach społecznościowych – na Facebook'u. Relacje fotograficzne będą opatrzone w tzw. ALT-y (opisy alternatywne).

**Dostępność transportowa**

Niezależnie od ustawy o zapewnianiu dostępności ze względu na specyfikę niepełnosprawności uczestników zapewnimy również dostępność transportową, o której mowa w art. 9 Konwencji o prawach osób z niepełnosprawnościami poprzez zapewnienie transportu door to door. Uczestnicy ze względu na trudności w funkcjonowaniu w zatłoczonych przestrzeniach publicznych i środkach transportu (zwłaszcza w okresie ferii mazowieckich) pojadą busem (dotyczy uczestników zajęć wyjazdowych).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- 7 dni treningowych dla 8 uczestników	87,5%	Karty uczestników (bierzemy uwagę, że uczestnik rozchoruje się przed samym wyjazdem, choć w latach ubiegłych zdarzało się to bardzo rzadko)
-7 fotorelacji z zajęć na Facebook'u	100%	Strona Facebook Fundacji Toto Animo
Liczba przeprowadzonych godzin zajęć grupowych	85-100%	Ewidencja przeprowadzonych godzin zajęć grupowych

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wybrane działania Fundacji przez ostatnie 3 lata:

Zima 2021 -wyjazd dla 10 osób z autyzmem Nieporęt k. Warszawy – zajazd Ross

Lato 2021 -wyjazd dla 20 osób z autyzmem Św. Katarzyna k. Kielc i Ocypel Stoneczna Republika ZHP

Organizacja opieki wytchnieniowej dla Gminy Michałowice w ramach Funduszu Solidarnościowego

Zima 2022- 7 dniowy wyjazd dla osób z autyzmem w Świętej Katarzynie k. Kielc

Lato 2022- 10 dniowy wyjazd dla osób z autyzmem w Sielpi Wielkiej k. Kielc

Organizacja opieki wytchnieniowej dla Gminy Michałowice w ramach Funduszu Solidarnościowego AON edycja 2022

Zima 2023- 7 dniowy wyjazd dla osób z autyzmem w Świętej Katarzynie k. Kielc

Lato 2023- 10 dniowy wyjazd dla osób z autyzmem w Waszecie k. Olsztynka

**Zasoby rzeczowe oferenta:** aparat fotograficzny, kamera, laptop, gry planszowe, relaksacyjne i edukacyjne, sprzęt sportowy i rehabilitacyjny, wyposażenie kuchenne, magnetofon

**Zasoby osobowe oferenta:** Pracownicy Fundacji Toto Animo (terapeuci zajęciowi, logopedzi, fizjoterapeuci, oligofrenopedagodzy, ceramicy, muzykoterapeuci), Nauczyciele ze Szkoły Specjalnej nr 97 w Warszawie, Zarząd Fundacji Toto Animo –Bożena Okuń księgowa- urzędnik, Monika Cycling -prawnik, Magdalena Rapińczuk- logopeda, były koordynator projektów w PAH, Caritas, CARE Canada i dziennikarz – zarówno terapeuci jak i Zarząd wieloletnia praktyka w swojej dziedzinie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
I.1.	Wynagrodzenie terapeutów- zajęcia stacjonarne	4000,00	4000,00	0,00
I.2.	Wynagrodzenie terapeutów- zajęcia wyjazdowe	1350,00	328,00	1022,00
I.3.	Pobyty i wyżywienie uczestników i opiekunów 150 zł x 16 os. x 6 dób	14400,00	3600,00	10800,00
I.4.	Transport uczestników w obie strony	3200,00	800,00	2400,00
I.5.	Materiały i usługi do przeprowadzenia zajęć: koszty związane z organizacją zajęć w tym: bilety i opłaty za przejazdy komunikacją lokalną, opłaty za wstęp i korzystanie z miejsc i obiektów sportowych, edukacyjnych, rekreacyjnych, ekologicznych, rozrywkowych, art. spożywcze i usługi gastronomiczne, środki czystości i art.medyczne.	5094,00	1132,00	3962,00
I.6.	Ubezpieczenie uczestników i opiekunów	560,00	140,00	420,00
II.1.	Koordynator - 1 pracownik i społeczna praca zarządu i wolontariuszy	1500,00	0,00	1500,00
II.2.	Księgowość, kadry- społeczna praca zarządu	500,00	0,00	500,00
II.3.	Przygotowanie i zamieszczenie informacji na stronie internetowej - wynagrodzenie dla pracownika i społeczna praca zarządu.	500,00	0,00	500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		31104,00	10000,00	21104,00

