

AKADEMIA BEZPIECZNEGO UPADANIA

Projekt dofinansowany ze środków Gminy Michałowice



AKADEMIA BEZPIECZNEGO UPADANIA

zajęcia z asekuracji przy upadku

SOBOTY

10:00 (6-8lat)

12:00 (9-12lat)



zapisy i informacje:

☎ 505 50 50 60

✉ office@hagal.waw.pl

ul. Kościuszki 5, Michałowice

zapraszają:



Akademia Bezpiecznego Upadania postawiła sobie za cel nauczenie dzieci właściwej asekuracji przy upadku, aby zminimalizować ryzyko złamań bądź zwichnięć w przypadku niekontrolowanego poślizgnięcia bądź wytrącenia z równowagi.

W ramach projektu dzieci biorące udział w zajęciach podzieliliśmy na dwie grupy wiekowe 6-8 lat i 9-12 lat



- ▶ Przeprowadziliśmy łącznie 12 godzin zajęć praktycznych dla 63 uczestników
- ▶ W projekcie wzięły udział dzieci zamieszkujące różne miejscowości w Gminie Michałowice



W formule gier i zabaw dzieci nauczyły się poprawnego upadania w przód, w bok i w tył

Zajęcia poprowadzili trenerzy ze szkół
sportów walki działających na terenie Gminy
Michałowice





Urząd Gminy Michałowice
- dziękujemy za wsparcie!

Koordynator projektu: Maciej Borowski
Stowarzyszenie „Przyjazne Jutro”

Październik - Listopad 2020
Gmina Michałowice