

Zarządzenie Nr 84/2020
Wójta Gminy Michałowice
z dnia 15 kwietnia 2020 r.

w sprawie: ogłoszenia gminnego wyzwania sportowego „Biegowa domówka”

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 18 i art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1.

Wójt Gminy Michałowice ogłasza gminne wyzwanie sportowe „Biegowa domówka” zgodnie z ogłoszeniem stanowiącym załącznik nr 1 do zarządzenia.

§ 2.

Zasady postępowania wyzwania pod nazwą „Biegowa domówka” określa Regulamin stanowiący załącznik nr 2 do zarządzenia.

§ 3.

Ogłoszenie podlega wywieszeniu na stronie internetowej www.michalowice.pl

§ 4.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

WÓJT GMINY MICHAŁOWICE
Małgorzata Pacheca
mgr Małgorzata Pacheca

**OGŁOSZENIE O GMINNYM WYZWANIU SPORTOWYM
„Biegowa domówka”**

Wójt Gminy Michałowice ogłasza gminne wyzwanie sportowe „**Biegowa domówka**”

Celem przedsięwzięcia jest zachęcenie do utrzymywania aktywności fizycznej mieszkańców w czasie epidemii na terenie własnej nieruchomości oraz wprowadzenie humoru przy zachowaniu rozwagi i wymaganych środków bezpieczeństwa.

Wyzwanie adresowane jest do osób dorosłych mieszkających na terenie Gminy Michałowice.

Regulamin wyzwania sportowego dostępny jest na stronie www.michalowice.pl.

Organizator przewiduje dla najbardziej aktywnych osób nagrody w postaci sportowych gadżetów.

Wyniki z wyzwania sportowego zostaną zamieszczone na stronie internetowej www.michalowice.pl, w portalu społecznościowym [facebook@UGMichalowice](https://www.facebook.com/UGMichalowice).

WÓJT GMINY MICHAŁOWICE
Małgorzata Pacheczka
mgr Małgorzata Pacheczka

GMINNA BIEGOWA DOMÓWKA

Organizator: Gmina Michałowice

REGULAMIN

I. CEL

Celem przedsięwzięcia jest zachęcenie do utrzymywania aktywności fizycznej mimo wprowadzonych ograniczeń w zakresie koniecznej ostrożności i stosowania obowiązujących zasad oraz wprowadzenie do ponurej w ostatnim czasie codzienności odrobiny humoru przy zachowaniu rozwagi i wymaganych środków bezpieczeństwa.

II. TERMIN

Bieg odbywa się codziennie w terminie 16 – 25 kwietnia 2020 r.

W odróżnieniu od wszystkich znanych imprez biegowych i wydarzeń sportowych, godzina startu nie jest konkretnie ustalona dzięki czemu każdy ma szansę wybrania najbardziej optymalnej pory względem swojego harmonogramu dnia, obowiązków i stylu życia.

Nie przewidujemy limitu czasu. Dystans może być więc pokonany truchtem, marszobiegami lub marszem na terenie własnej posesji (nieruchomości).

III. FORMUŁA

Proponowana aktywność fizyczna ma postać wydarzenia wirtualnego. Pomimo, iż fizycznie nikt nie stanie ramię w ramię z innym biegaczem w tłumie, wszyscy uczestnicy biorą udział w rywalizacji z rzeczywistymi osobami, które podczas aktywności fizycznej w tym samym wyznaczonym dniu, choć o dowolnie wybranej porze, pokonując samodzielnie wytyczoną trasę na terenie własnej posesji, uzyskają prawdziwy wynik na dystansie 1 500 m.

IV. MIEJSCE, TRASA

Każdy uczestnik otrzymuje niepowtarzalną szansę samodzielnego wytyczenia trasy na terenie swojej posesji, nieruchomości, domu czy mieszkania. Aktywność fizyczna ma charakter wirtualny. Co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie sposób pokonania ćwiczenia, które będzie wykonywał. Sugerujemy, aby były to pętle składające się z odpowiedniej ilości okrążeń pokonane w ogródku, garażu, w pokoju, wokół stołu, łóżka, wzdłuż tarasu. Dozwolone jest również pokonanie biegu z wykorzystaniem domowej bieżni stacjonarnej. Jedynym wymogiem jest pokonanie równego dystansu 1 500 m.

Należy przy tym respektować wprowadzone przez ustawodawcę oraz władze państwowe, rządowe i samorządowe uregulowania prawne dotyczące ograniczeń w zakresie przemieszczania się i zachowania bezpiecznej odległości oraz zaleceń w zakresie higieny.

Pokonywanie dystansu dozwolone jest wyłącznie na terenie własnego domu, mieszkania, nieruchomości czy posesji.

V. POMIAR CZASU:

W tym wypadku dokładność i uczciwość pomiaru polega przede wszystkim na całkowitym zaufaniu każdemu uczestnikowi. Nie zapominajcie, że najważniejsza jest uczciwość w przekazaniu rzeczywistego wyniku wskazanego na zegarku, stoperze, urządzeniach pomiarowych bieżni bądź sportowej aplikacji.

VI. KLASYFIKACJA I WYNIKI

Po ukończonym biegu w danym dniu, uczestnik przesyła wiadomość mailową na adres: sport@michalowice.pl w której uwzględnia następujące dane: imię i nazwisko uczestnika, miejscowość oraz uzyskany czas w postaci zdjęcia z zegarka, stopera, urządzeń pomiarowych bieżni lub aplikacji.

Po zakończonym biegu zostanie opublikowany łączny dystans pokonany przez wszystkich mieszkańców Gminy Michałowice.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Aktywność fizyczna jest przeznaczona dla pełnoletnich mieszkańców Gminy Michałowice. Dołączyć do biegu można w każdej chwili ☺

Każdy uczestnik może danego dnia zgłosić wyłącznie jedną aktywność, co oznacza, że każdy większy pokonany dystans liczony jest nadal jako jedna aktywność.

VIII. OPŁATY

Nasze wydarzenie jest całkowicie bezpłatne i nie wymaga wnoszenia opłat startowych, ponieważ liczy się wyłącznie dobra zabawa.

IX. NAGRODY

Spodziewamy się, iż padnie wiele bardzo dobrych wyników, które zdecydowanie warte byłyby uhonorowania okazałymi pucharami oraz atrakcyjnymi nagrodami rzeczowymi. Pragniemy jednak, aby bieg miał przede wszystkim charakter dobrej zabawy. Każdy uczestnik na zakończenie otrzyma wyjątkowy dyplom, który będzie można samodzielnie wydrukować. Wierzymy, że po pomyślnym ustąpieniu pandemii, będzie on jednym z najciekawszych biegowych wspomnień w Waszej karierze.

Dla najbardziej aktywnych i systematycznych uczestników przewidziane zostaną nagrody w postaci sportowych gadżetów. Oceny dokona komisja powołana przez Organizatora.

X. ŚWIADCZENIA

Inicjatywa jest całkowicie spontanicznym pomysłem i ma charakter niekomercyjny. Jest ukierunkowana na propagowanie aktywności fizycznej w obliczu trudnej sytuacji związanej z pandemią. Nie zapewniany jest żaden pakiet startowy, opieka medyczna, ubezpieczenie, zabezpieczenie trasy, toalety i punkty odżywcze.

Udział w zabawie jest dobrowolny i na własną odpowiedzialność.

Gwarantuje jednak motywację do ruchu, optymizm i okazję do uśmiechu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Dane dotyczące najbardziej aktywnych uczestników oraz informacje o nich zostaną zamieszczone na stronie www.michalowice.pl.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie biegu, w tym wydłużenie jego okresu trwania o maksymalnie kolejne 14 dni kalendarzowych.
3. Decyzja Komisji jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania wizerunku, danych osobowych oraz informacji o uczestnikach w mediach (tj. na stronie internetowej, w portalu społecznościowym facebook@UGMichalowice oraz w Gminnym Biuletynie Informacyjnym) w związku z udziałem w tzw. Biegowej domówce.
5. Poprzez przystąpienie do aktywności uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie. Regulamin dostępny jest na stronie www.michalowice.pl
6. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb Organizatora, w szczególności w celu publikacji, o której mowa w ust. 1 i 4, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Wszystkie kwestie, których nie obejmuje regulamin ustala Organizator.

XII. SKŁAD KOMISJI POWOŁANEJ PRZEZ ORGANIZATORA

1. Pani Małgorzata Pachecka – przewodnicząca
2. Pani Marta Ostaszewska
3. Pani Katarzyna Stygińska

XIII. INFORMACJE

Urząd Gminy Michałowice, al. Powstańców Warszawy 1, Stanowisko ds. sportu, pokój nr 7,
tel. 22 350 91 43.

WOJCI GMINY MICHAŁOWICE
Małgorzata Pachecka
mgr Małgorzata Pachecka