

AKADEMIA BEZPIECZNEGO UPADANIA

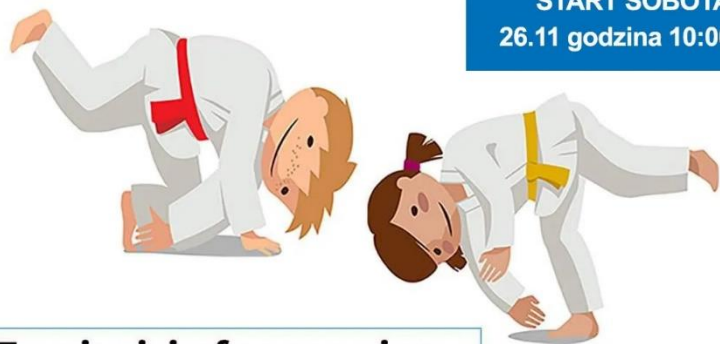
Projekt dofinansowany ze środków Gminy Michałowice



AKADEMIA BEZPIECZNEGO UPADANIA

zajęcia z asekuracji przy upadku

START SOBOTA
26.11 godzina 10:00



Zapytaj i informacje:

☎ 507 50 50 60

✉ office@hagal.waw.pl

Kościuszki 5, Michałowice

zapraszają:



Akademia Bezpiecznego Upadania postawiła sobie za cel nauczenie dzieci właściwej asekuracji przy upadku, aby zminimalizować ryzyko złamań bądź zwichnięć w przypadku niekontrolowanego poślizgnięcia bądź wytrącenia z równowagi.

W ramach projektu poprowadziliśmy zajęcia dla trzech grup dzieci w wieku 6-13 lat.



- ▶ Przeprowadziliśmy łącznie 24 godzin zajęć praktycznych.
- ▶ Z przygotowanych 36 miejsc wykorzystaliśmy 33 z nich.
- ▶ W projekcie wzięły udział dzieci zamieszkujące różne miejscowości w Gminie Michałowice.



W formule gier i zabaw dzieci nauczyły się poprawnego upadania w przód, w bok i w tył.



Zajęcia poprowadzili trenerzy ze szkół
sportów walki działających na terenie Gminy
Michałowice.





Urząd Gminy Michałowice
- dziękujemy za wsparcie!

Koordynator projektu: Oskar Sadowski
Stowarzyszenie „Przyjazne Jutro”

Marzec - Grudzień 2022r.

Gmina Michałowice