

AKTYWNI I WESOŁO Z GIMNASTYKĄ OGÓLNOROZWOJOWĄ



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

MIEJSCEM REALIZACJI ZADANIA JEST SALA GIMNASTYCZNA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W KOMOROWIE, ALEJA MARII DĄBROWSKIEJ 12/20, 05-806 KOMORÓW. ZAJĘCIA SĄ PROWADZONE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 5 -10 LAT Z GMINY MICHAŁOWICE.

OD WIELU LAT W NASZYM SPOŁECZEŃSTWIE ROŚNIE LICZBA DZIECI I MŁODZIEŻY SPĘDZAJĄCYCH WIĘCEJ CZASU PRZED KOMPUEREM I TELEWIZJĄ, MAJĄCYCH MAŁO AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ. ABY PRZECIWSZTAWIĆ SIĘ TEMU, NALEŻY ROZPROPAGOWAĆ WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY AKTYWNY SPOSÓB WYPOCZYNKU- TYM ROZWIĄZANIEM MAJĄ BYĆ ZAJĘCIA PROWADZONE Z GIMNASTYKI. **SEKCJA GIMNASTYKI OTRZYMAŁA WSPARCIE Z GMINY MICHAŁOWICE, DZIĘKI CZEMU STAŁE CIESZY SIĘ DUŻYM ZAINTERESOWANIEM WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY.**



UDZIAŁ DZIECI W GRUPACH WEDŁUG ZALECEŃ GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO (GIS) W STAŁYCH ZAJĘCIACH PROWADZONYCH Z GIMNASTYKI SPORTOWEJ I ARTYSTYCZNEJ, NAUKA I DOSKONALENIE ELEMENTÓW GIMNASTYCZNYCH. PODTRZYMYWANIE TRADYCJI POPULARYZACJI GIMNASTYKI POPRZECZ ZORGANIZOWANIE ZAJĘĆ, KTÓRE ZAPEWNIĄ WSZECHSTRONNY ROZWÓJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ, WYROBIENIE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY POZYTYWNYCH CECH CHARAKTERU I OSOBOWOŚCI (SYSTEMATYCZNOŚCI, PUNKTUALNOŚCI, DYSCYPLINY, RZETELNOŚCI, UCZCIWOŚCI, WALKI „FAIR PLAY”, ODPOWIEDZIALNOŚCI, SAMODZIELNOŚCI I WSPÓŁPRACY W ZESPOLE).



ZAJĘCIA TRENINGOWE Z GIMNASTYKI ODBYWAŁY SIĘ 2 RAZY W TYGODNIU WE WTORKI I CZWARTKI. W ZAJĘCIACH TYCH BRAŁO UDZIAŁ 20 DZIECI W WIEKU 5 – 10 LAT.

OBECNOŚĆ DZIECI NA ZAJĘCIACH BYŁA ODNOTOWYWANA W DZIENNIKU ZAJĘĆ. REZULTATEM TRWAŁYM JEST TO, ŻE DZIECI (POMIMO PANDEMII) NADAL WYRAŻAJĄ CHĘĆ UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

