



# Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZYNINY Z KOMOROWA

## PREZENTACJA DZIAŁAŃ

# 2022

# Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZYNY Z KOMOROWA



- **Podstawowe dane**

- Koło założone zostało w marcu 2019 i liczy 40 Członkiń (stan - styczeń 2023), siedziba mieści się w Komorowie
- Kontakt: +48 602 340 477,  
dziewczynyzkomorowa@gmail.com
- Facebook: @DziewczynyzKomorowa

- **Działalność**

- Organizacja wydarzeń kulturalnych i sportowych, spotkań integracyjnych oraz warsztatów i szkoleń
- Inicjowanie działań mających na celu poprawę warunków życia społeczności lokalnej
- Nasza działalność charakteryzuje się dużym wkładem pracy społecznej członkiń Koła oraz wolontariuszy (**dziękujemy!**)

# Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZyny Z KOMOROWA





**DZIAŁANIA DOFINANSOWANE  
Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE  
W RAMACH DOTACJI DLA  
ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH**

# KULTURA I OCHRONA DZIEDZICTWA NARODOWEGO



## „TWORZYMY, POZNAJEMY I SMAKUJEMY”

(01.03-31.12.2022)

- **Warsztaty rękodzieła**
  - 2 warsztatów 2-godzinnych (szycie na maszynie, wyrób palm i ozdób wielkanocnych, wianki i ozdoby bożonarodzeniowe)
- **Sesja fotograficzna „Przedwojenny Komorów”**
  - 1 sesja
- **Podróże ze smakiem**
  - 2 wycieczki autokarowe: Lublin (zwiedzanie miasta, wizyta w muzeum miejskim, wystawa malarstwa Tamary Łempickiej, poznawanie lokalnych specjałów - cebularz lubelski i piwo Perła) oraz Winnica Dwórzno (zwiedzanie winnicy, poznanie technik winifikacji)
- **Działania promocyjne**
  - Opracowanie, druk i dystrybucja plakatów informacyjnych
  - Prowadzenie komunikacji i obsługi strony Dziewczyny z Komorowa na Facebooku

# Warsztaty rękodzieła palmy i ozdoby wielkanocne



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU  
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH  
DOTACJI DLA ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH



**Warsztaty  
"Palmy wielkanocne"**  
Przyjdź i zrób swoją palmkę!  
KOMORÓW, UL. CEGLANA 2D  
CZWARTEK 7 KWIECIA  
GODZ. 17-19

ORGANIZATOR:  
KOŁO GOSPODYNI WIEJSKICH "DZIEWCZYNY Z KOMORÓWA"

Wydarzenie jest realizowane w ramach projektu "Wzrost i rozwój społeczności lokalnych" współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego "Wzrost i rozwój społeczności lokalnych" na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego "Wzrost i rozwój społeczności lokalnych" na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego "Wzrost i rozwój społeczności lokalnych" na lata 2014-2020.



# Warsztaty rękodzieła - szycie



# Warsztaty rękodzieła ozdoby bożonarodzeniowe



Wójt Gminy Michałowice  
Zarząd Gminy Michałowice  
Kóło Dziewczyny z Komorowa  
oraz TPMMK Komorowlanie zapraszają na

**10 GRUDNIA**  
GODZ. 13-18

## KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY

### ŚWIĄTECZNY KONCERT

#### WARSZTATY WIANKÓW I OZDÓB CHOINKOWYCH

**Oberża "U Michała"**  
Komorów ul. Kolejowa 9

13:00-17:00 KIERMASZ RĘKODZIEŁA  
14:00-16:00 WARSZTATY  
17:00-18:00 KONCERT

**DOBROTA CURYŁŁO / wokół**  
**HRZYSZTOF WOLINSKI / gitara**

CHOINKA-NIESPODZIANKA oraz SŁODKI POCCZĘSTUNEK





# Sesja fotograficzna



# Sesja fotograficzna



# Podróże ze smakiem Lublin



## WYCIECZKA DO LUBLINA

"Podróże ze smakiem" 6 LIPCA 2022



### W PROGRAMIE

Wjazd autokarem o godz. 7:30  
spod szkoły w Komorowie.

Zwiedzanie Lublina:  
Wzgórze Zamkowe i Kaplica Trójcy Świętej,  
Stare Miasto, podziemia,  
Archikatedra Lubelska.  
Degustacja regionalnych specjałów.  
Powrót do Komorowa ok. 21:30.

Dofinansowanie obejmuje przejazd autokarem oraz posiłek.  
Wejściówki do muzeów płatne we własnym zakresie.



**ORGANIZATOR:**  
KGW "Dziewczyny z Komorowa"

ZAPISY  
(z podaniem telefonu kontaktowego):  
dziewczynyzkomorowa@gmail.com  
liczba miejsc ograniczona



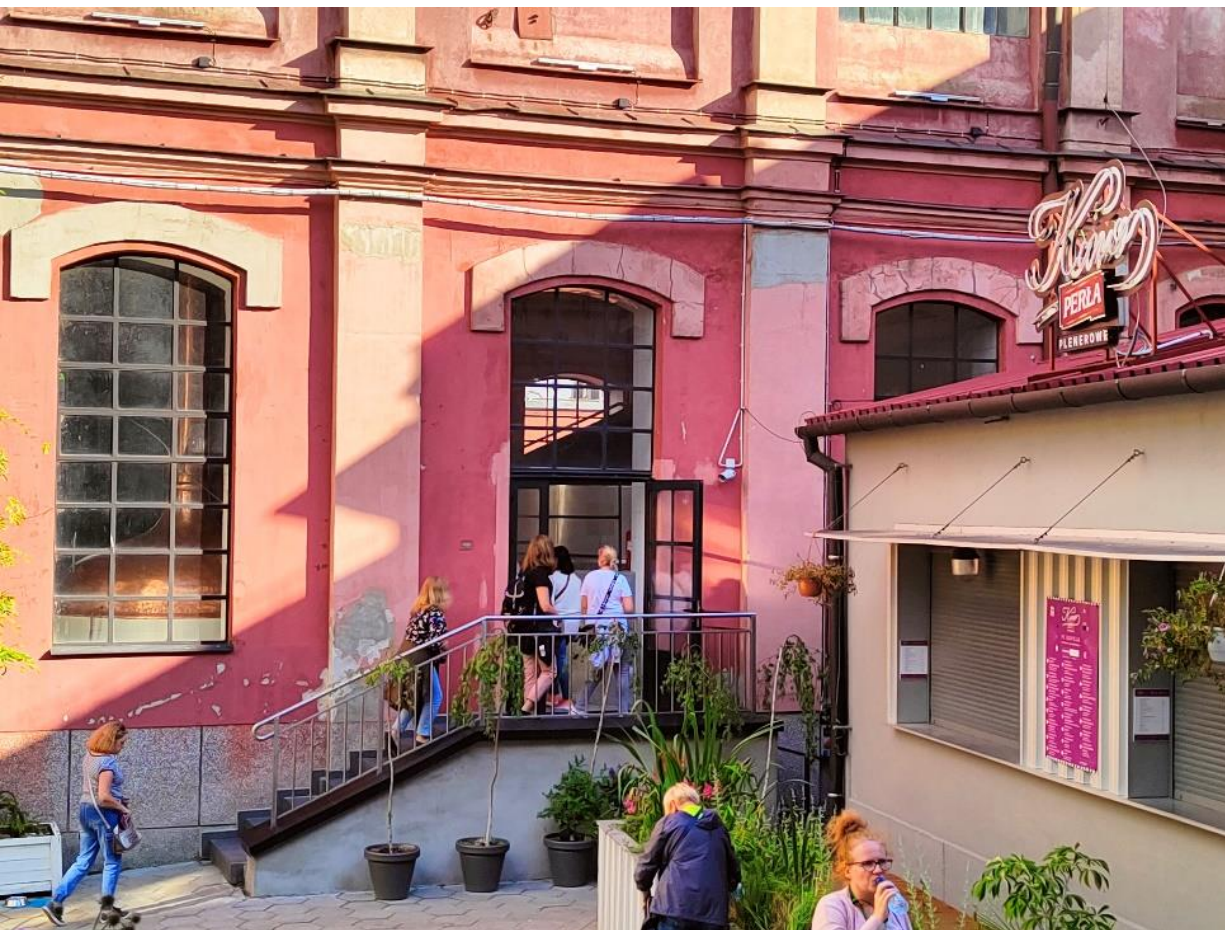
# Podróże ze smakiem Lublin - cebularz lubelski



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU  
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH  
DOTACJI DLA ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH



# Podróże ze smakiem Lublin piwo Perła



# Podróże ze smakiem Winnica Dwórzno



# KULTURA I OCHRONA DZIEDZICTWA NARODOWEGO



## „KOMOROWSKI WEHIKUŁ CZASU 2022” (01.10 - 31.12.2022)

- **obchody Święta Niepodległości Polski” w formie pikniku historycznego w dniu 11 listopada 2022 w Komorowie na Placu Paderewskiego**
  - Wydarzenie było kontynuacją pierwszej edycji „Wehikułu Czasu” zrealizowanej przez nasze koło w 2021 roku
  - Komorowski Wehikuł Czasu edycji 2022 wyruszył na poszukiwania śladów działalności sławnych Polaków - wynalazców i naukowców, którzy dzięki swoim osiągnięciom przyczynili do rozwoju Polski od XIX wieku do dzisiaj
  - W związku z przypadającą w 2022 roku 200-tną rocznicą urodzin jednego z nich, Ignacego Łukasiewicza - założyciela pierwszej na świecie kopalni ropy naftowej i wynalazcy lampy naftowej, to właśnie Jego szczególnie uhonorowałyśmy.
  - Do współpracy przy organizacji wydarzenia zaprosiłyśmy Zarząd Osiedla Komorów, TPMOK - Komorowianie oraz Komorowskie Towarzystwo Śpiewacze
  - Frekwencja Komorowskiego Wehikułu Czasu 2022 roku - ponad 400 osób

# KULTURA I OCHRONA DZIEDZICTWA NARODOWEGO



## KOMOROWSKI WEHIKUŁ CZASU 2022 - PROGRAM:

- śpiewanie pieśni patriotycznych pod kierunkiem Witolda Błaszczyka, dyrygenta chóru Komorowskiego Towarzystwa Śpiewaczego
- koło fortuny z konkursem wiedzy o sławnych wynalazcach (z nagrodami)
- grochówka oraz ciasta przygotowane przez Dziewczyny z Komorowa
- kącik rekwizytów historycznych, wolontariusze (głównie członkinie KGW Dziewczyny z Komorowa) przebrani w stroje z epoki oraz za sławnych polskich wynalazców i odkrywców: Maria Skłodowska-Curie (Anna Stachera), Kazimierz Nowak (Piotr Mrozowski), Kazimierz Żegleń (Michał Jeżewski), Jan Szczepanik (nauczyciel tańca Damian Krawczyk)
- dekoracja niepodległościowa biało-czerwona, tablice informacyjne o wynalazcach
- akcent poświęcony Ignacemu Łukasiewiczowi (w jego rolę wcielił się Wojciech Irmiński, mieszkaniec naszej Gminy). O zmroku zapaliliśmy lampy naftowe, w większości przyniesione przez mieszkańców (dziękujemy!).
- Ogłoszenie laureatów konkursu w komorowskiej szkole „Poznaj polskich wynalazców” dla młodzieży klas VII i VIII (z nagrodami - voucherami do Centrum Nauki Kopernik), zorganizowanego we współpracy z Danielem Olborskim, nauczycielem historii
- Polonez animowany przez TPMOK Komorowianie, do którego zaprosiliśmy wszystkich mieszkańców obecnych na Placu Paderewskiego
- Flaga Polski ułożona z parasoli białych i czerwonych przez młodzież szkolną



# Komorowski Wehikuł Czasu 2022



Wójt Gminy Michałowice  
oraz Koło Gospodyń Wiejskich Dziewczyny z Komorowa  
zapraszają mieszkańców do wspólnych obchodów

## 11 LISTOPADA ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI POLSKI

1918-2022



### PIKNIK HISTORYCZNY KOMOROWSKI WEHIKUŁ CZASU O POLSKICH WYNAŁAZCACH

11 LISTOPADA GODZ. 14:00  
KOMORÓW PLAC PADEREWSKIEGO



- 14:00-17:00 PIKNIK HISTORYCZNY
- POWITANIE MIESZKAŃCÓW
- ŚPIEWANIE PIĘŚNI I PIOSENEK PATRIOTYCZNYCH
- 15:00 POKAZ HAWALERII
- 15:30 POLONEZ WSPÓLNIE TAŃCZONY PRZEZ MIESZKAŃCÓW
- STREFA EDUKACJI I REHWIZYTÓW Z MUZEUM MOTORYZACJI I TECHNIKI W OTRĘBUSACH ORAZ ZBIORÓW WŁASNYCH MIESZKAŃCÓW
- HOLO FORTUNY, QUIZY I KONKURSY Z NAGRODAMI
- STREFA GASTRONOMICZNA - GROCHÓWKA, CIASTA, NAPoje GORĄCE
- O ZMROKU - WSPÓLNIE ZAPALENIE LAMP NAFTOWYCH Z OKAZJI 200-LLECIA URODZIN IGNACEGO LUHASIEWICZA

Mile widziane stylizacje od XIX w. do lat 30-tych XX w. oraz przyniesienie lamp naftowych



Organizator



Wsparcie organizacyjne



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych.  
Wydarzenie może być dokumentowane w postaci fotografii/filmu i może być opublikowane na stronach internetowych i wydawnictwach gminy Michałowice oraz jednostek pomocniczych oraz może być przekazywane medialnie. Biuro: udział w przedsięwzięciu sukcesnie/ogólny sukcesnie, wyraża zgodę na przetwarzanie jego/jej/jej/jej wizerunku dla potrzeb związanych z promocją wydarzenia.

# Komorowski Wehikuł Czasu 2022



# Komorowski Wehikuł Czasu 2022



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU  
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH  
DOTACJI DLA ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH



# UPOWSZECHNIANIE I WSPIERANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU



## „SPOTKANIA W SPORTOWYM STYLU”

(11.07 - 08.10.2022)

- **Joga w plenerze**
  - 8 zajęć po 1,5 godziny każde prowadzone w Kaliszowym Gaiku i komorowskim lesie
- **Wycieczka rowerowa**
  - 1 wycieczka 1-dniowa: Młochów-Przypki-Grzegorzewice
- **Warsztaty taneczne**
  - 6 warsztatów tańca grupowych po 1,5 godziny każdy w Warsztacie w Komorowie
- **Szkolenie z gry w bule**
  - 1 szkolenie 2-godzinne na Placu Paderewskiego 2 października 2022
- **Działania promocyjne**
  - Opracowanie, druk i dystrybucja plakatów informacyjnych
  - Prowadzenie komunikacji i obsługi strony Dziewczyny z Komorowa na Facebooku

# Joga w plenerze



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU  
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH  
DOTACJI DLA ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH



## JOGA W PLENERZE

CWICZENIA ODDECHOWE I KSZTAŁTUJĄCE SYLWETKĘ  
SZYBKI MARSZ W LESIE, ASANY



**START**  
**19 LIPCA 2022**  
KALISZOWY GAJK  
W KOMOROWIE WSI

**WTORKI 10:00-11:30**  
**CZWARTKI 8:30-10:00**

TERMINY NAJBLIŻSZYCH ZAJĘĆ  
19, 21, 26, 28 LIPCA, 2, 4 SIERPNIA  
PROSIMY ZABRAĆ ZE SOBĄ MATĘ

ORGANIZATOR  
Kolo Gospodyń Wiejskich  
DZIEWCZYNY z KOMOROWA

ZAPIS  
z pomocą telefonu kontaktowego  
dziewczyny@komorowa@gmail.com



# Wycieczka rowerowa Komorów Młochów Przypki



# Warsztaty taneczne Komorów Warsztat



# Szkolenie z gry w bule Komorów Plac Paderewskiego





# UPOWSZECHNIANIE I WSPIERANIE KULTURY FIZYCZNEJ I SPORTU



## „ROZTAŃCZONA GMINA MICHAŁOWICE” (10.09 - 08.12.2022)

- **Realizacja 3-minutowego film pokazującego tańczących mieszkańców Gminy Michałowice w lokalnych plenerach: na Placu Paderewskiego w Komorowie oraz w Parku w Regułach.**
  - Instruktorem, autorem choreografii i reżyserem filmu był Damian Krawczyk, instruktor zajęć tanecznych od trzech lat prowadzonych w Gminie Michałowice, a nagranie i montaż filmu zrealizował Michał Wójcik z firmy Kwestiagustu.art. Koordynatorem projektu i współtwórcą scenografii była Anna Ziółkowska z KGW Dziewczyny z Komorowa
  - Realizacja filmu poprzedzona została 4 warsztatami tanecznymi w świetlicach w Granicy i Regułach oraz w sala multimedialnej w Urzędzie Gminy Michałowice
  - Film pokazał niebywałą aktywność sportowo-taneczną w naszej Gminie oraz to, że tańczyć można w każdym wieku. Uczestnikami tego działania były członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Dziewczyny z Komorowa” oraz mieszkańcy Gminy Michałowice, w dużej mierze Ci, którzy uczęszczają na zajęcia taneczne w naszej Gminie. W nagraniu wzięło udział 28 mieszkańców.
- **Premiera filmu odbyła się 6 grudnia 2022. Film można oglądać na YouTube, w dniu 30 stycznia 2023 miał już ponad 5100 wyświetleń.**  
<https://www.youtube.com/watch?v=J4iT06eSaW4>

# Roztańczona Gmina Michałowice



# Roztańczona Gmina Michałowice



**ROZTAŃCZONA GMINA MICHAŁOWICE**

REALIZUJEMY KRÓTKI FILM  
O TANECCZNYCH PASJACH  
MIESZKAŃCÓW NASZEJ GMINY  
DOŁĄCZ DO NAS!

Nagranie filmu poprzedzone będzie nauką choreografii pod okiem instruktora

Zapraszamy na próby  
**PIĄTEK 7 PAŹDZIERNIKA OD 18:30 DO 20:00**  
URZĄD GMINY MICHAŁOWICE - SALA NA PARTERZE  
AL. POWSTAŃCÓW WARSZAWY 1, REGUŁY  
**NIEDZIELA 9 PAŹDZIERNIKA OD 12:00 DO 13:30**  
PLAC PADEREWSKIEGO W KOMOROWIE

PROBKI I NAGRANIE FILMU WRZEŚNIEN / PAŹDZIERNIK 2022

ORGANIZATOR  
Kole Gospodyń Wiejskich  
DZIEWCZYNY Z KOMOROWA

ZAPISY  
z podaniem telefonu kontaktowego  
dziewczynki@komorowawiejski.com



# Roztańczona Gmina Michałowice



# Roztańczona Gmina Michałowice

## Premiera filmu UGM 6.12.2022



**ROZTAŃCZONA**  
GMINA MICHAŁOWICE

**PREMIERA FILMU**

**Zapraszamy!**

**WTOREK 6 GRUDNIA GODZ. 20:00**  
URZĄD GMINY MICHAŁOWICE - SALA MULTIMEDIALNA  
AL. POWSTAŃCÓW WARSZAWY 1, RECUŁY

ORGANIZATOR  
Kóło Gospodyń Wiejskich  
DZIEWCZYNY Z KOMOROWA

# OCHRONA, PROMOCJA I PROFILAKTYKA ZDROWIA



## „WYBIERAJ ZDROWIE”

(15.11 - 31.12.2022)

- **Wykład połączony z warsztatami na temat zdrowej żywności:**
  - wytwarzanie serów i pieczenie chleba, przeprowadzony w świetlicy sołectkiej w Suchym Lesie w dniu 26 listopada 2022 przez specjalistę serowara Krzysztofa Jaworskiego i oraz specjalistę od pieczenia chleba
- **Cykl 4 wykładów połączonych z zajęciami praktycznymi z zakresu technik rehabilitacyjno-relaksacyjnych**
  - zajęcia usprawniające grzbiet i kręgosłup, automasaż przyrządami, automasaż głęboki szyi, klatki piersiowej i twarzy. Działania odbyły się w Warsztacie na ul. Ceglanej 2d w Komorowie oraz w świetlicy sołectkiej w Pęcicach Zajęcia prowadzone były przez Annę Kraśkiewicz-Wasiluk, która jest nauczycielem masażu i automasażu, terapeutką integracji sensorycznej, a także instruktorem sportu.

# Warsztaty wytwarzania serów i pieczenia chleba



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU  
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH  
DOTACJI DLA ORGANIZACJI  
POZARZĄDOWYCH

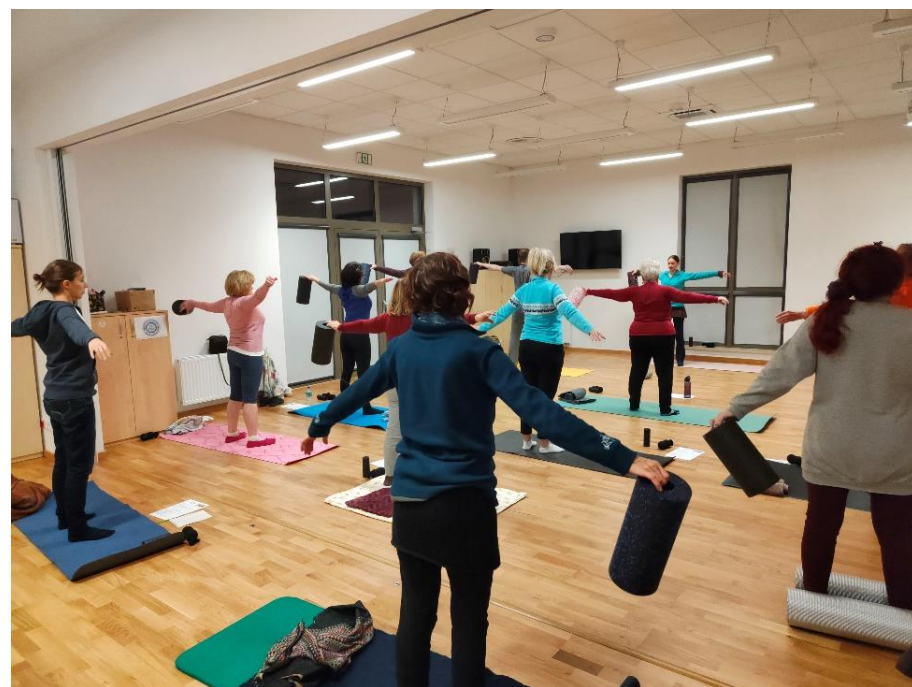
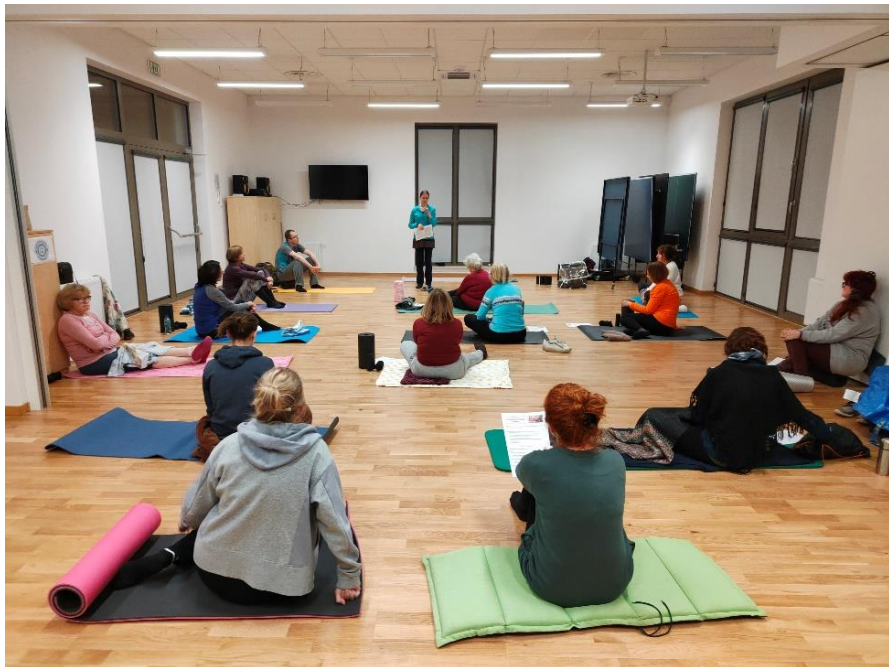


# Warsztaty wytwarzania serów i pieczenia chleba





# Warsztaty rehabilitacyjno-relaksacyjne



# Warsztaty rehabilitacyjno-relaksacyjne





**INNE DZIAŁANIA  
KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH  
DZIEWCZYNY Z KOMOROWA  
W 2022 ROKU**



# Kiermasz bożonarodzeniowy Komorów 10.12.2022



# Szlachetna paczka Grudzień 2022



# Piknik strażacki - koło fortuny OSP Nowa Wieś 10.09.2022



# Piknik Policyjny Malowanie toreb i koło fortuny Reguły 16.07.2022

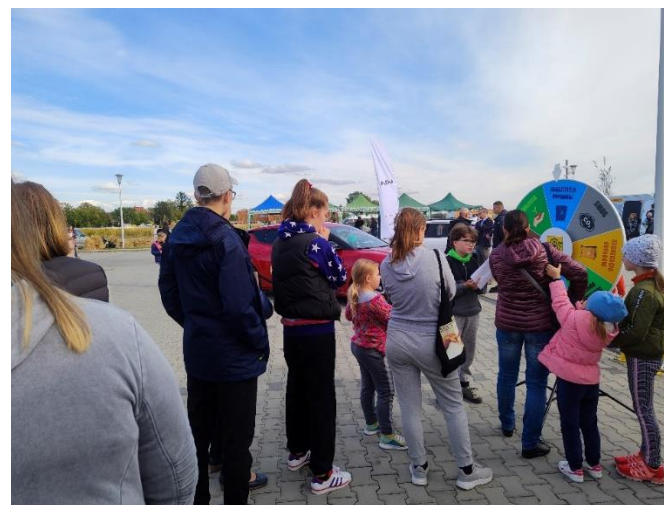




# Gminne Dni Dzieci i Rodziców Malowanie toreb i koło fortuny Reguły 05.06.2022



# Piknik EKO - Koło fortuny Reguły 24.09.2022



# Piknik Rodzinny Warsztaty „Bransoletki z koralików” Reguły 25.09.2022



# Piknik „Zielono Mi”

## Malowanie toreb, bufet, koło fortuny

### Komorów 21.05.2022



# Wieczór Kubański - stylizacje i bufet Komorów 12.08.2022



# Piknik Reguły Śniadaniowe Wachlarze i koło fortuny 26.06.2022



# Twój Styl - artykuł o naszym Kole listopad 2022



pasje | nowoczesne gospodynie

## DZIEWCZYNY Z KOMOROWA

*W listopadzie Komorów zapelnia się postaciami z historii: damy w etolach, automobile, ulicą paradyje sam Piłsudski. Wiosną joga w plenerze, pesto z pokrzywy na zielonym pikniku, a w styczniu sunie korowód karnawalowy... Ciągle coś się tu dzieje. Kto za tym stoi? Gospodynie wiejskie!*

Nazwały się „Dziewczynami z Komorowa”, by nawiązać do przeboju Wojciecha Młynarskiego, który mieszkał tu w dzieciństwie. Śpiewał, że dziewczyny z Komorowa „młode wciąż są”. – I to nam się spodobało – mówi Anna Ziolkowska. – Jest nas 37, różne wiekiem, raczej dojrzale, ale wszystkie młode duchem. To tajemnica naszej aktywności. W logo KGW mają damski kapeluszy z kwiatem. – Bo kojarzy się z kobietą i ogrodem – tłumaczy Anna. – A to pasuje do Komorowa i jego willowego charakteru. Nakrycia głowy często powracają w akcjach Koła. Na 11 listopada kupiły materiał, pióra i uszyły 40 czapek szlacheckich do uroczystego połozenia, tradycyjnie odtaneczonego na placu Paderewskiego. W fotograficznej sesji „Przedwojenny Komorów” królowały kapelusze i toczki z epoki, na warsztatach zrobiły fascynatory. – Siedziałyśmy nad nim kilka godzin – opowiada Anna. – Ale kiedy przymierzaliśmy, byłśmy zachwycone. Jedną z nas wróciła nawet rowerem do domu ze swoim stroikiem na głowie.

**Gospodynie z różnych branż**  
Komorów z przedwojennymi tradycjami letniska jest wsią niępową, niemal wszyscy żyją tu z zawodów pozarolniczych. – Są wśród nas prawniczki, lekarki, księgowie, nauczycielki, właścicielki firm – wylicza Anna. Ona sama jest z wykształcenia geografem-kartografem, ale c

życie pracowała w agencjach marketingowych, a teraz prowadzi własną działalność. – Mamy różne pasje i talenty – opowiada. – Dzielimy się ze sobą tym, co umiemy, a nasze zainteresowania inspirowane do tematycznych spotkań. Aromaterapeutka prowadzi warsztaty o ziołach i naturalnych kosmetykach, znawczyni rekordziela uczy malowania na tkaninach, haftu, przedzenia wełny. Śpiewają międzywojenne szlagiery. Jesienią kupiły maszyny do szycia i urządziły warsztaty krawieckie. – W domu żadna nie ma czasu, ale jak się skrzyknemy, odkładamy wszystko i zanurzamy się w temat – mówi Anna.

**Jesteśmy w różnym wieku, raczej dojrzale, ale wszystkie młode duchem. To tajemnica naszej aktywności.**

– Prace we wspólnym gronie to świetny sposób na stres, niemal jak wizyta u psychologa. Wciąż uczą się nowych rzeczy, ale najważniejsza jest integracja. W czasach nowoczesnych komunikatorów, kiedy ludzie przestali się spotykać, one są blisko siebie, działają ręką w rękę w kobiecym kręgu.

### Przeszłość i dziś

Panie w kapeluszach z woalka, w sukniach z lat 20. i 30. XX wieku spacerują wśród ogrodów. Członkini koła fotografuje. To sesja retro: „Przedwojenny Komorów”.

Przebieranka wciąga mieszkańców, przez chwile żyją dawnym życiem swojej miejscowości. Lubią powroty do przeszłości. W listopadzie urządzają piknik historyczny: odtwarzają klimat roku 1918. Wypożyczają rekwizyty: automobile, rowery i dziecięce wózki retro, po miejscowości spacerują Piłsudski i Paderewski. – Wypełniliśmy Komorów postaciami z historii – mówi Anna. – Było wiele radości, bo przebrałyśmy się w stroje z epoki, a wcześniej były próby i przymiarki! Dziewczyny z Komorowa mają pomysły nieoczywiste. Kiedy uczestniczyły w pikniku „Zielono mi”, królował zielony bufet: pesto z pokrzywy, serniki dekorowane bratkami, sałaty z mniszka lekarskiego – co tylko dało się znaleźć na łące. Upiętki krucho ciastka z dodatkiem lubczyku, suszonych chlebów i nagietków. Piknik policyjny? Gmina prosi Koło o udział. – Wymyśliłyśmy wspólne oznaczenie toreb i plecaków odblaskowymi farbami – opowiada Anna. Podczas pandemii w karnawale po Komorowie sunął po śniegu korowód: poprzebierani uczestnicy na biegówkach, bufet na sankach. – W marcu witaly wiosnę nad Utrąta. – Poczucie wspólnoty rodzi entuzjazm dla nowych przedsięwzięć, mobilizuje lokalną społeczność – stwierdza Anna. – Dzięki temu wszyscy współpracują ze sobą i coś się dzieje. Na przykład: wieczór francuski. Zamieniliśmy sale na lokal we francuskim stylu, urządziliśmy bufet à la française. Tworzenie to inne przeżycie niż wtedy, gdy jest się wyłącznie gościem. Chodzą z ornitologiem po łąkach i lasach, organizują wycieczki rowerowe, kursy tańca latino, charlestona. – Nawet siedemdziesięciolatki fikaly z nami ochoczo – wspomina Anna. – Zobaczyć je w takich tańcach i humorach – bezcenne. Zamierzają odwiedzić park linowy. – Sama żadna by się nie wybrała, ale



Komorowianki są dumne ze swojej „małej ojczyzny”. Historyczne rekonstrukcje to ich specjalność. Gdy przechadzają się po ulicach w strojach z epoki, powraca przeszłość i w Komorowie znówu jest trochę jak kiedyś, w latach 20. Gospodynie mają różne talenty i umiejętności, chętnie wzajemnie się uczą. I zgodnie twierdzą: wspólny czas w kobiecym gronie to najlepsza terapia.

w grupie pojedziemy – mówi Anna. – Lubimy poznawać nowe przestrzenie. Organizują szkolenia z Worda i Excela, programów graficznych, zakładania bloga. Dziewczyny są zachwycone, zwłaszcza te, które mało pracowały z komputerem i w obecnej rzeczywistości czują się nieco wykluczone. Lekcja gry w bule dla mieszkańców budzi taki entuzjazm, że składają projekt wytworzenia na budowę buldromu.

### Cos dla świata

Kiedy wybuchła wojna w Ukrainie, zbierają dary i przekażą na granicę.

Na hasło „potrzebny prowiant dla uchodźców” szykują 400 kanapek. Przed świętami Bożego Narodzenia mobilizują społeczność do pomocy dla Domu Samotnej Matki na Białolecie. Odzew przerasta oczekiwania, wiozą trzy transporty. Lokalnym potrzebującym też niosą pomoc, zostały laureatkami wyróżnienia „Wolontariusz Roku 2020” w gminie Michałowice. Nie ustają w aktywności. Znowu planują podróż w przeszłość. Następna sesja zdjęciowa odbędzie się w starym wagonie WKD (dawnej EKD) w współpracy z Izłą Tradycji EKD/WKD. Będą się fotografować

z tobołkami i walizkami jako podróżniczek z lat 30., udając się ze stolicy na letnisko. I tańczą przy dźwiękach muzyki kubańskiej na wieczorek karaibskim. Studzenie śpiewał Młynarski: „Ich młodość się nie zmierzcha”.

**LUDOWO I SPORTOWO**  
Istnieją zwyciężynie – pioską 8 marca członkinie KGW w Lesznowoli na swoim profilu FB. Wychojemy dzieci, pracujemy, robimy zakupy... Jednak to, że mamy siebie, sprawia, że jesteśmy nade wszystko. Przetłumujemy bariery, pomagamy innym.



**DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ**

**Zapraszamy  
do wspólnych działań !**