

Zadanie publiczne
"Upowszechnianie kultury
fizycznej i sportu wśród
dzieci, młodzieży"
Zrealizowane w ramach
dotacji gminy Michałowice

Mazowiecki klub karate Kyokushin



W 2022 roku, we współpracy z Gminą Michałowice, Mazowiecki Klub Karate Kyokushin zrealizował zadanie publiczne w ramach zadania „Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży”.



TEKST AKAPITU

ZADANIE „SZKOLENIE I WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE DZIECI I MŁODZIEŻY W KARATE KYOKUSHIN” BYŁO FINANSOWANE PRZEZ GMINĘ MICHAŁOWICE I ZOSTAŁO ZREALIZOWANE W FORMIE TRENINGÓW STACJONARNYCH W TERMINIE 01.03.2022 - 31.12.2022.



W RAMACH ZADANIA W OBIEKTACH SPORTOWYCH ZESPOŁU SZKÓŁ W KOMOROWIE, PROWADZONE BYŁE STACJONARNE TRENINGI KARATE KYOKUSHIN DLA GRUPY POCZĄTKUJĄCEJ, ŚREDNIO ZAAWANSOWANEJ I ZAAWANSOWANEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W 3 GRUP TRENINGOWYCH:

1) POCZĄTKUJĄCEJ DZIECI - 2 RAZY W TYGODNIU PO 1 GODZ. (WTORKI I CZWARTKI)

2) ŚREDNIOZAAWANSOWANEJ DZIECI - 2 RAZY W TYGODNIU PO 1 GODZ. (WTORKI I CZWARTKI)

3) ZAAWANSOWANEJ DZIECI - 2 RAZY W TYGODNIU PO 1,5 GODZ. (WTORKI I CZWARTKI)



NA TRENINGACH KSZTAŁTOWANE
BYŁY TECHNIKI I PODSTAWY
TAKTYKI WALKI SPORTOWEJ
KARATE ORAZ PROWADZONA
NAUKA KATA (FORM KARATE).
WSZYSTKIE ZAJĘCIA
UWZGLĘDNIĄŁY ĆWICZENIA
ROZWIJAJĄCE SPRAWNOŚĆ
OGÓLNA, BĘDĄCĄ PODSTAWĄ
HARMONIJNEGO ROZWOJU
ĆWICZĄCYCH W KAŻDYM WIEKU.



DZIĘKI WSPARCIU GMINY, MOŻLIWE BYŁO
M.IN. REALIZOWANIE TRENINGÓW DLA GRUPY
ZAAWANSOWANEJ W WYMIARZE 2 RAZY PO 1,5
GODZINY W TYGODNIU. ZWIĘKSZONA
OBJĘTOŚĆ TRENINGU DAŁA ĆWICZĄCYM
MOŻLIWOŚĆ OSIĄGNIĘCIA WYŻSZEGO
POZIOMU WYSZKOLENIA. PONADTO ZOSTAŁ
ZAKUPIONY DODATKOWY SPRZĘT
TRENINGOWY, KTÓRY UMOŻLIWIŁ
PRZEPROWADZENIE BARDZIEJ EFEKTYWNYCH I
CIEKAWSZYCH ZAJĘĆ.



Uczestnicy zajęć przystąpili w czerwcu 2022 roku do egzaminów na kolejne stopnie kyu – pasy karate, który wszyscy zaliczyli pozytywnie. Część najbardziej zaawansowanych zawodników brała udział w zawodach sportowych na poziomie wojewódzkim i ogólnopolskim. Mniej zaawansowani uczestniczyli w 23 Mistrzostwach klubu 10.12.2022.

**Donald Kozol 2 miejsce OTKK Białoleka Cup
Aleks Panek 1 miejsce I OTKK Warsaw Open
1 miejsce OTKK Ostróda**

3 miejsce Mazovia Cup Piaseczno 2022

**Marcel Kostera 1 miejsce I OTKK Warsaw Open
2 miejsce OTKK Ostróda**

**Marcel Tomaszewski 3 miejsce XII OTKKoPPmC Ciechanów
3 miejsce OTKK Ostróda
3 miejsce Mazovia Cup Piaseczno 2022**







HEART FOR FIGHT



真 極

INTERNATIONAL KYOKUSHIN KARATE ORGANIZATION

23.

MISTRZOSTWA
MAZOWIECKIEGO
KLUBU KARATE
KYOKUSHIN

WARSZAWA
10.12.2022

WARSZAWA
OCHOTA . URSUS . URSYNÓW
DUCHNICE . NADARZYN
KOMORÓW . MROKÓW

MKK 極真会

HEART FOR FIGHT

WWW.SUPERKARATE.PL

Hajime! PROGRESS ANCHEM Builder

Burmistrz Dorota Stegienka wraz z Radą i Zarządem
Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy zapraszają na:

1 OGÓLNOPOLSKI
TURNIEJ KARATE
KYOKUSHIN

WARSZAWA OPEN | O PUCHAR
KRÓLA
ZYGmunTA III

12.11.2022
Hala 48 LO
ul. Barska 32
godz. 10.30



真 極

INTERNATIONAL KYOKUSHIN KARATE ORGANIZATION

MKK 極真会 HEART FOR FIGHT

IKOPOLAND 真極 TOMALA BRANCH

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

Builder

WWW.SUPERKARATE.PL



MK 極真會 KK
HEART FOR FIGHT

*Dziękujemy
za uwagę*

