# ŁUCZNICTWO: ZAJĘCIA POD CHMURKĄ

KS "ZDROWIE"

Archery Team
KS Zdrowie

Klub Sportowy Zdrowie promuje aktywne spędzanie wolnego czasu. W ramach współpracy z Gminą Michałowice zorganizowaliśmy zajęcia z łucznictwa.

Zajęcia odbywały się w dwóch grupach wiekowych, dla dzieci z klas 1-3 oraz 4-8, od kwietnia do końca maja.
W programie wzięło udział 25 uczniów Szkoły Podstawowej w Michałowicach.

Archery Team
KS Zdrowie

Strzelanie z łuku to nie tylko świetna zabawa ale i forma rehabilitacji. Poprawia kondycję fizyczną i wzmacnia górne partie grzbietu.

Na treningach pracowaliśmy nad postawą, która jest istotnym elementem w sporcie jak i życiu codziennym. Pracowaliśmy nad koncentracją, umiejętnością szybkiego podejmowania decyzji i panowania nad własnymi emocjami.

Archery Team
KS Zdrowie

# ŁUCZNICTWO POD CHMURKĄ

KS "ZDROWIE"

# DZIĘKUJEMY GMINIE MICHAŁOWICE ZA WSPARCIE

Gmina Michałowice
pow. pruszkowski woj. mazowieckie

Archery Team KS Zdrowie

Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych