



Po więcej informacji zapraszamy
do kontaktu mailowego.
Zgłoszenia można przysyłać na adres:
kajaki.stowarzyszenieabc@gmail.com

W zgłoszeniu prosimy o dane:
Imię i Nazwisko,
Ilość osób
Ilość zajęć i daty.

Aktywni w Dolinie Utraty

Kajaki nad zalewem

Raz w miesiącu
zapraszamy na kajaki nad
Zalewem Komorowskim,
Pływanie po slalomie,
zwiedzanie zalewu kajakiem
i odpoczynek gwarantowany.

12:00-16:00 w dniach:

**22.05
19.06**

**03.07
18.09
09.10**



Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu

Parzyste tygodnie-Skatepark Michałowicach
Nieparzyste tygodnie -Strefa rekreacji przy Zalewie
w Komorowie.

Każdy czwartek: 18-19:30, już od 14.04.

Zapraszamy każdego chętnego
do ćwiczeń dobranych indywidualnie.
Zgłoszenia poprzez **formularz**
na **Facebooku**

Cennik basenu:

40 zł- pojedyncze zajęcia
240 zł- cały cykl

Zajęcia na basenie

Basen w Pruszkowie
Już od 12.04, o 21:30.

Doświadczeni instruktorzy
i pomocnicy PSKK.
Nauka pływania
w kajakach jedynek.

Każdy z uczestników otrzyma :
fartuch, wiosło i kask.

Szczególne uwagi będziemy zwracać
na sytuacje niebezpieczne-
-wywrotka, kabina, noski, eskimoska.

„Aktywni w Dolinie Utraty”

Nr umowy UG/KS/306/2022

Stowarzyszenie ABC

Działanie 1 i 2 Przygotowanie formularzy zgłoszeniowych oraz Promocja wydarzeń



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych



Zgłoszenia były prowadzone poprzez link na zajęcia sportowe.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAAMAAAHZqGdURFNWTVhaUzdWMjg1MjMzR1g2WEhGN1I4Qi4u&fbclid=IwAR15m6dShACz7EGgICgNxhvMKOwxczRRQ2Lo-TTGj7A6Fq4VRJRjudMXBIM>

Na działanie dotyczące wynajmu kajaków nad zalewem w Komorowie uczestnicy zgłaszali się poprzez obserwację wydarzenia na Facebooku oraz na miejscu.

Zgłoszenia na zadanie zajęcia kajakowe na basenie zgłoszenia były mailowe bądź telefoniczne a następnie członkowie Stowarzyszenia przygotowywali listy obecności i podział do grup.



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych



Działanie 3 – Organizacja zajęć sportowych

Przeprowadzono 10 zajęć sportowych w dwóch strefach otwartych w gminie Michałowice. Na zajęcia przychodziło do 20 osób. Zajęcia trwały 1,5h i obejmowały ćwiczenia ogólnorozwojowe dostosowane do indywidualnych możliwości ćwiczących. Na zajęcia uczęszczali zarówno dzieci jak i dorośli.





Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych



Działanie 4 – Wynajem kajaków nad zalewem w Komorowie

Odbyło się 5 spotkań nad zalewem w Komorowie. W dniach:

22.05

19.06

3.07

18.09

09.10

Na każdym spotkaniu było przynajmniej 80 osób korzystających z kajaków i instruktarzu.




Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych



Działanie 5 – zajęcia kajakowe na basenie



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych



Podczas zajęć na basenie mieliśmy 41 uczestników, część z nich odbyła cały kurs a część była tylko na niektórych zajęciach. Zajęcia zostały bardzo dobrze ocenione przez uczestników. Podczas tych zajęć mieliśmy czwórkę dzieci do lat 15, które również zostały przeszkolone. Zajęcia na basenie spowodowały duże zainteresowanie wśród uczestników dalszym szkoleniem i rozwijaniem umiejętności kajakarskich.



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

