

Uczniowski Klub Sportowy

Nowa Wieś



W Gminie Michałowice jesteśmy jedynym Stowarzyszeniem organizującym zajęcia sportowe dla dziewcząt. Potrzeba ruchu jest czynnikiem decydującym o rozpoczęciu i kontynuacji treningów koszykówki i odpowiedzią na potrzeby środowiska lokalnego.

Wspólne uczestnictwo w treningach, meczach, obozach tworzy mocny szkielet pozytywnych relacji międzyludzkich w naszej gminie i jest formą kreatywności człowieka, która pozwala na prawidłowy rozwój jego cech psychomotorycznych oraz społecznych.

Kształtowanie poprzez sport właściwych postaw prozdrowotnych oraz prospołecznych takich jak życzliwość, prawdomówność, koleżeństwo, uczciwość, sprawiedliwość, umiejętność współpracy i odpowiedzialność za dobro grupy jest kierunkiem naszych działań prowadzącym do wszechstronnego rozwoju zdrowego, odpowiedzialnego młodego obywatela, mieszkańca naszej gminy - „w zdrowym ciele zdrowy duch”.

Osiągnięty poziom sportowy wymusza systematyczną pracę szkoleniowo-treningową na wyższym poziomie. Indywidualizacja procesu treningowego gwarantuje w połączeniu z właściwym dobozem kardy szkoleniowo – trenerskiej wyższy wynik sportowy.

UKS Nowa Wieś jest odpowiedzią na potrzeby środowiska.



UKS Nowa
Wieś

Prezentacja zadań publicznych
zrealizowanych z dotacji Gminy
Michałowice w roku 2020

Zrealizowane zadania

1. **„ZIMA Z KOSZYKÓWKĄ”** – krótkie zadanie.
2. **„POWRÓT DO SPORTU PO PANDEMII”** – krótkie zadanie.
3. **„GMINA MICHAŁOWICE PRZYJACIELEM KOSZYKÓWKI DZIEWCZĄT”** – duża dotacja.
4. **„TRENUJEMY I GRAMY-SZKOLENIE DZIECI I MŁODZIEŻY W PIŁCE KOSZYKOWEJ ORAZ UCZESTNICTWO W ROZGRYWKACH KOSZYKARSKICH”** – duża dotacja.



„ZIMA Z KOSZYKÓWKĄ” – krótkie zadanie.

Termin: 14.02.2020-13.03.2020

ZIMA Z KOSZYKÓWKĄ

Zadanie dotyczyło zorganizowania aktywnego czasu wolnego dziewcząt w wieku 10-18 lat w czasie ferii zimowych 2020 w terminie 15.02-22.02.2020 roku które odbyło się w szkole w Nowej Wsi oraz zorganizowaniu sparingów i meczów kontrolnych na naszym terenie oraz na terenie klubów w całej Polsce. Zajęcia odbyły się codziennie w godzinach 11-13 oraz po posiłku w godzinach 16-18 oraz podczas weekendu rozegrano sparing wyjazdowy w Olszynie (z drużyną 1 ligową) oraz u nas z Wołominem.

Podczas zadania odbyła się również dyskusja oraz szkolenie przeprowadzone przez dietetyka klinicznego dotyczącego zdrowego odżywiania sportowca. Zajęcia były prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską oraz doświadczonych zawodniczek z I Ligi kobiet został wykorzystany sprzęt sportowy będący własnością klubu jak również sprzęt audiowizualny(filmy instruktażowe) W zajęciach brało czynny udział 30 dziewcząt .





Sparingi





Kibice nas uwielbiają



Rezultaty

Dziewczęta spędziły czas wolny w sposób zorganizowany i bezpieczny nauczyły się dyscypliny i konsekwencji w realizacji założeń taktycznych.

Osiągnięto zamierzone rezultaty podczas udziału w sparingowych meczach kontrolnych na terenie Polski opanowały jeszcze lepiej grę Fair Play, zmniejszyły ilość przewinień osobistych, technicznych i niesportowych, potrafią dłużej utrzymywać się przy piłce, przy jednoczesnym nacisku przeciwnika jak również mają opanowane utrzymanie się w posiadaniu piłki w określonym w przepisach czasie.

Doświadczone koleżanki z I Ligi kobiet pokazały naszym dziewczętom „koszykarskie sztuczki” na boisku które umiejętnie zostały wykorzystane w najbliższym meczu zaraz po feriach zimowych - mecz oczywiście został przez nasz klub wygrany.



„POWRÓT DO SPORTU PO PANDEMII” – krótkie zadanie.

Termin: 20.05.2020-31.07.2020

POWRÓT DO SPORTU PO PANDEMII

- Wznowienia treningów zespołowych jako odbudowanie: sprawności fizycznej, umiejętności technicznych, więzi zespołowych, zachowań taktycznych oraz relacji pomiędzy zawodniczkami i trenerem.
- Dostosowania zachowań do funkcjonowania w nowej rzeczywistości, nauka przestrzegania nowych reguł sanitarnych w czasie treningów oraz spotkań sportowych.





Rezultaty

- Intensywny trening zespołowy odbudował zaufanie wśród zawodniczek. Nauczył nowych zdystansowanych zachowań podczas treningu. Poprawił koncentrację i samokontrolę oraz odpowiedzialność w procesie treningowym. Przekonał do wspólnych działań, najważniejszy jest interes zespołu.
- Zajęcia odbywały się na obiektach sportowych w Nowej Wsi otwartych i hali szkolnej, w grupach o zmniejszonej liczebności w wymiarze 4 X tygodniowo.
- Niestety z powodu narastającej ilości zachorowań WOZKoszWM odwołał małe zawody 3x3.
- W dobie koronawirusa zawodniczki nauczyły się funkcjonować w nowej rzeczywistości, z zachowaniem rygorów sanitarnych.

ZADANIA PUBLICZNE - duże dotacje

Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci, młodzieży, osób dorosłych, seniorów oraz rodzin z Gminy Michałowice.



**„GMINA MICHAŁOWICE
PRZYJACIELEM
KOSZYKÓWKI DZIEWCZĄT”
– duża dotacja.**

Termin: 28.04.2020-31.12.2020



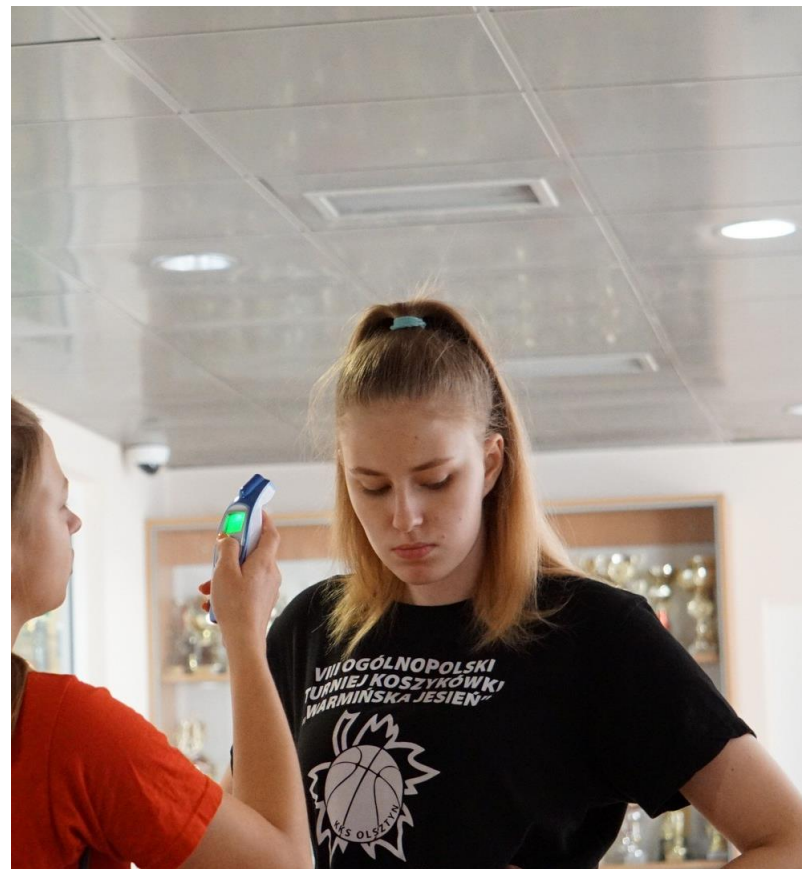
**„TRENUJEMY I GRAMY-SZKOLENIE
DZIECI I MŁODZIEŻY W PIŁCE
KOSZYKOWEJ ORAZ
UCZESTNICTWO W ROZGRYWKACH
KOSZYKARSKICH”**

– duża dotacja.

Termin: 14.07.2020-31.12.2020

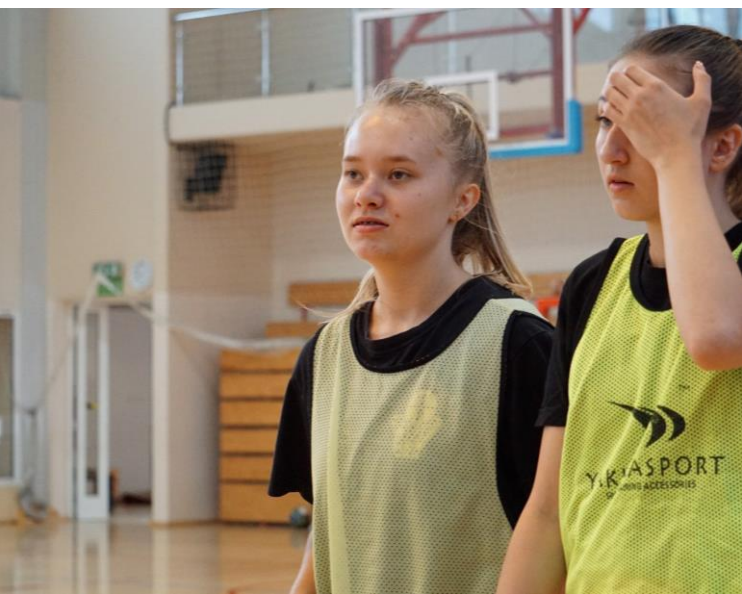
Działania podjęte w ramach dotacji

- Obóz szkoleniowy dochodzeniowy
- Treningi szkoleniowe i prowadzenie meczy
- Uczestnictwo w rozgrywkach (mecze mistrzowskie i towarzyskie)
- Uczestnictwo w dodatkowych zajęciach fitness, siłownia, basen konsultacja dietetyczna.



Obóz szkoleniowy dochodzeniowy







Treningi szkoleniowe i prowadzenie meczy





Drużyna dzieci szkolenia
wstępnego





Uczestnictwo w rozgrywkach - mecze mistrzowskie i towarzyskie U17K i U19K











Uczestnictwo w dodatkowych zajęciach fitness, siłownia - motoryka





Efekty realizacji zadania publicznego:

- Udział drużyn TK Nowa Wieś w rozgrywkach II Ligi Kobiet WOZKoszWM i PZKosz., turniejach
 - Poprawa techniki, sprawności i kondycji fizycznej zawodniczek, poprzez mozolną pracę
 - Organizacja letniego obozu szkoleniowo-sportowego
 - Zorganizowanie dodatkowych zajęć z zakresu fitness, dietetyki jako uzupełnienie procesu szkoleniowego
 - Uczestnictwo w zajęciach sportowych UKS Nowa Wieś gwarantuje progresję umiejętności koszykarskich, wpływa bezpośrednio na zgranie zespołu, poprawę techniki i kondycji fizycznej zawodniczek co ma bezpośredni wpływ na poziom rozgrywanych meczy.
-



Dodatkowe efekty realizacji zadania publicznego:

- zmniejszenie poziomu negatywnych skutków procesów cywilizacyjnych oraz niewłaściwych zjawisk społecznych na terenie gminy Michałowice poprzez zapewnienie alternatywnych i zdrowych form spędzania czasu wolnego,
 - możliwość kreowania własnej osobowości, samooceny i zwiększenie poczucia wartości,
 - zwiększenie poziomu życia mieszkańców poprzez dostęp do nowoczesnej infrastruktury sportowej,
 - zwiększenie dostępności społeczności lokalnej do działalności sportowej prowadzonej przez UKS Nowa Wieś,
 - wzrost świadomości społeczności lokalnej przynależności do „małej ojczyzny”, lokalnego patriotyzmu, dumy i poczucia własnej wartości podczas rozgrywanych spotkań - meczów.
 - długofalowe skutki zdrowotne, wzrost aktywności fizycznej,
 - wyższy stopień integracji drużyny,
 - kształtowanie pozytywnych postaw we współzawodnictwie sportowym oparte na zasadach FAIR PLAY.
-

Dziękujemy
Gminie Michałowice
za wspieranie naszych działań.

Nasze działania nie byłyby możliwe bez wsparcia i przychylności
Gminy Michałowice, rodziców i kibiców
z Panią Wójt Małgorzatą Pachecką na czele.