



V. OPIS PROGRAMU

MISJA PROGRAMU: Gmina Michałowice dobrym miejscem dla seniora.

CEL STRATEGICZNY: Zapewnienie optymalnych warunków do życia i dla aktywności obywatelskiej seniorom i ich opiekunom poprzez wielosektorowe działania profilaktyczne i międzypokoleniowe.

Działania opisane w Programie odnoszą się do 8 zidentyfikowanych kluczowych obszarów, dla których określono cele operacyjne.

Tabela 7.

Zdrowie	Zapewnienie warunków ukierunkowanych na utrzymanie zdrowia i poprawę kondycji zdrowotnej osób starszych
Społeczny	Zapewnienie uczestnictwa w życiu społecznym, rozwój usług społecznych dla poprawy bezpieczeństwa i ochrony w trudnych sytuacjach życiowych oraz wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
Sport i rekreacja	Wzmocnienie aktywności fizycznej, rozwój turystyki, sportu i różnych form rywalizacji
Kultura	Zapewnienie osobom starszym uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych i rozwój aktywności w różnorodnych formach działalności artystycznej
Edukacja	Stworzenie warunków do uczenia się przez całe życie, poznawania nowych technologii i uczestnictwo w edukacji międzypokoleniowej
Ekologia	Prowadzenie działań proekologicznych i ochrony środowiska naturalnego oraz edukacji ekologicznej
Mieszkalnictwo	Przeciwdziałanie wykluczeniu mieszkaniowemu, uruchomienie programów osłonowych, wsparcia infrastruktury mieszkaniowej osób starszych, o niskich dochodach, samotnych, z niepełnosprawnościami
Transport	Wsparcie osób starszych w realizacji lokalnych potrzeb transportowych



VI. KIERUNKI DZIAŁAŃ I SPOSOBY REALIZACJI CELÓW

1. OBSZAR – ZDROWIE

CEL OPERACYJNY: Zapewnienie warunków ukierunkowanych na utrzymanie zdrowia i poprawę kondycji zdrowotnej osób starszych.

Tabela 8.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Rozwój specjalistycznych usług opiekuńczych	Usługi świadczone w miejscu zamieszkania	Realizacja ciągła	GOPS	Rodzaj dostępnych usług – 1
2	Zapewnienie dostępu do wsparcia psychologicznego	Indywidualne i grupowe formy wsparcia	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba osób objętych wsparciem – 60
3	Zapewnienie dostępu do sprzętu pielęgnacyjno-wspomagającego	Prowadzenie wypożyczalni	Realizacja ciągła	GOPS	Funkcjonowanie wypożyczalni – 1
4	Zapewnienie dostępności do aktywności i usług usprawniających ruchowo	Organizacja zajęć na pływalni, dostęp do zabiegów usprawniających – realizacja w formie bonów	Realizacja ciągła	Urząd Gminy (UG)	Liczba uczestników w danym roku – 100
5	Usługi prozdrowotne, szczepienia ochronne, profilaktyka, badania przesiewowe	Badania	Raz w roku	UG	Rodzaj dostępnych usług – 2



2. OBSZAR – SPOŁECZNY

CEL OPERACYJNY: Zapewnienie uczestnictwa w życiu społecznym, rozwój usług społecznych dla poprawy bezpieczeństwa i ochrony w trudnych sytuacjach życiowych oraz wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

Tabela 9.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Tworzenie warunków i rozwój infrastruktury dla dziennych form wsparcia	Prowadzenie DDS+	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba miejsc w DDS+ – 30
		Uruchomienie Klubu seniora	od 2029	GOPS	Liczba klubów – 1
2	Udzielanie wsparcia w realizacji indywidualnych potrzeb seniorów przy wsparciu specjalistów i wolontariuszy	Realizacja programu „Wspieraj Seniora”	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba osób objętych wsparciem w roku – 20
3	Rozwój usług sąsiedzkich	Przystąpienie do programu „Korpus Wsparcia Seniorów”	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba osób objętych wsparciem w roku – 5
4	Prowadzenie mieszkań wspomaganych	Utrzymanie wsparcia w 2 mieszkaniach	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba mieszkań wspomaganych – 2
5	Świadczenie usług opieki na odległość	Przyjęcie programu i przystąpienie do „Korpusu Wsparcia Seniorów”	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba osób korzystających z usługi w roku – 15
6	Inicjowanie działań na rzecz wsparcia opiekunów osób starszych	Działania o charakterze edukacyjnym i wspierającym	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba wydarzeń w roku – 1
7	Podejmowanie inicjatyw nakierowanych na integrację międzypokoleniową dzieci, młodzieży i osób starszych oraz uwrażliwianie na potrzeby osób starszych	Wydarzenia, działania o charakterze integracyjnym i edukacyjnym	Realizacja ciągła	GOPS, szkoły, przedszkola, NGO, Młodzieżowa Rada Gminy (MRG)	Liczba wydarzeń w roku – 6
8	Dostęp do literatury	Dowóz książek do miejsca zamieszkania, zdalny zapis do biblioteki („Komorowski Książkowóz”)	Realizacja ciągła	Biblioteka Komorów	Dostępność usługi



3. OBSZAR – SPORT I REKREACJA

CEL OPERACYJNY: Wzmocnienie aktywności fizycznej, rozwój turystyki, sportu i różnych form rywalizacji.

Tabela 10.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Organizacja międzypokoleniowych zajęć sportowo-rekreacyjnych	Organizacja zajęć skierowanych do seniorów, w tym zawodów sportowych i turniejów	Realizacja cykliczna	MRG, NGO, szkoły	Liczba wydarzeń w roku – 1
2	Organizacja zajęć sportowo-rekreacyjnych	Różne aktywności dla seniorów, m.in. gimnastyka, nordic walking, body art, pilates, aquaerobik, bilard holenderski	Realizacja ciągła	UG, NGO	Liczba rodzajów aktywności w roku – 6

4. OBSZAR – KULTURA

CEL OPERACYJNY: Zapewnienie osobom starszym uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych i rozwój aktywności w różnych formach działalności artystycznej.

Tabela 11.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Inicjowanie wydarzeń kulturalnych sprzyjających integracji międzypokoleniowej	Spotkania, warsztaty, wspólne projekty	Realizacja ciągła	MRG, szkoły	Liczba wydarzeń w roku 3
2	Rozwój oferty gminnych bibliotek dedykowanej osobom starszym	Spotkania autorskie, warsztaty, biblioterapia dla uczestników DDS+	Realizacja ciągła	Biblioteki	Liczba wydarzeń w roku 6
3	Organizacja wydarzeń z okazji Dnia Seniora	Spotkania artystyczne i okolicznościowe	Cykl raz w roku	UG	Liczba uczestników – 400
4	Wsparcie organizacji pozarządowych w działaniach na rzecz kultury i działalności artystycznej osób starszych	Konkursy dla NGO	Raz w roku	UG, NGO	Liczba inicjatyw – minimum 2



5. OBSZAR – EDUKACJA

CEL OPERACYJNY: Stworzenie warunków do uczenia się przez całe życie, poznawanie nowych technologii i uczestnictwo w edukacji międzypokoleniowej.

Tabela 12.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Akademia Samodzielnych Seniorów	Szkolenia i warsztaty, np. trening pamięci, warsztaty artystyczne, nowe technologie, bezpieczeństwo cyfrowe	Realizacja ciągła	UG	Liczba kursów oraz pojedynczych warsztatów w roku – minimum 5
2	Edukacja międzypokoleniowa	Budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez gry i zabawy z dziećmi i młodzieżą oraz warsztaty nowych technologii	Realizacja ciągła	Szkoły, przedszkola, MRG	Liczba wydarzeń w roku – 6
3	Michałowicki Uniwersytet Otwarty Wszelkiego Wiek	Wykłady i spotkania tematyczne prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin	Realizacja ciągła	UG	Liczba spotkań w roku minimum 10



6. OBSZAR – EKOLOGIA

CEL OPERACYJNY: Prowadzenie działań proekologicznych i ochrony środowiska naturalnego oraz edukacji ekologicznej.

Tabela 13.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Ekologiczna Akademia Seniora	Wykłady i spotkania tematyczne prowadzone przez specjalistów w zakresie ekologii	Realizacja cykliczna – raz w kwartale	UG, NGO	Liczba spotkań w roku – 4

7. OBSZAR – MIESZKALNICTWO

CEL OPERACYJNY: Przeciwdziałanie wykluczeniu mieszkaniowemu, uruchomienie programów osłonowych, wsparcia utrzymania infrastruktury mieszkaniowej osób starszych, o niskich dochodach, samotnych, z niepełnosprawnościami.

Tabela 14.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Kontynuacja programów osłonowych pozwalających na obniżenie obciążeń finansowych wynikających z konieczności ponoszenia kosztów mieszkaniowych	Kontynuacja i aktualizacja programów osłonowych „Złota rączka” oraz programu pomocy finansowej do kosztów mieszkaniowych	Realizacja cykliczna	GOPS	Liczba programów osłonowych – 2
2	Zapewnienie wsparcia prawnego osobom starszym pozwalającego na uregulowanie sytuacji prawnych zasobów mieszkaniowych i ich ochrony przed nieuczciwymi praktykami kredytowymi, pożyczkowymi, odwróconej hipoteki	Organizowanie dyżuru prawnika	Realizacja ciągła	UG	Liczba oferowanego wsparcia rocznie – 20 godzin



8. OBSZAR – TRANSPORT

CEL OPERACYJNY: Wsparcie osób starszych w realizacji lokalnych potrzeb transportowych.

Tabela 15.

Lp.	Działania	Możliwe formy realizacji	Termin realizacji	Podmiot realizujący	Wskaźnik monitorujący
1	Zapewnienie usługi transportu indywidualnego dla osób o obniżonej sprawności ruchowej zagrożonych wykluczeniem komunikacyjnym	Opracowanie i przyjęcie programu pozwalającego na realizację usługi typu <i>door to door</i>	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba programów – 1
2	Rozwój wolontariatu w zakresie działań transportowych	Realizacja programu wolontariackiego uwzględniającego zwrot za paliwo dla wolontariuszy	Realizacja ciągła	GOPS	Liczba wolontariuszy w roku – 2
3	Utrzymanie dostępności transportu zbiorowego	Kontynuacja dopłat do biletów WKD	Realizacja ciągła	UG	Liczba sprzedanych biletów w ciągu roku



VII. ZASADY WDRAŻANIA PROGRAMU

„Program Polityki Senioralnej Gminy Michałowice na lata 2025–2030” wymaga zabezpieczenia środków finansowych na realizację działań w poszczególnych latach.

Tabela 16. *Tabela kosztów*

Obszar	2025	2026	2027	2028	2029	2030	Razem
Zdrowie	185 000	229 000	234 500	242 000	247 500	253 000	1 391 000
Społeczny	1 207 940	1 278 000	1 375 500	1 382 000	1 433 500	1 485 000	8 161 940
Sport i rekreacja	106 500	106 500	111 500	111 500	113 500	113 500	663 000
Kultura	165 500	165 500	165 500	170 500	170 500	170 500	1 008 000
Edukacja	111 000	112 000	117 000	120 000	120 000	120 000	700 000
Ekologia	12 000	12 000	12 000	12 000	12 000	12 000	72 000
Mieszkalnictwo	24 000	89 000	90 000	90 000	90 000	90 000	473 000
Transport	50 000	52 500	55 125	57 900	60 700	63 800	340 025
Razem	1 861 940	2 044 500	2 161 125	2 185 900	2 247 700	2 307 800	12 808 965