

Bezpieczna Kobieta – warsztaty 2021

Projekt dofinansowany ze środków Gminy Michałowice



W ramach projektu Bezpieczna Kobieta - 2021 w Gminie Michałowice:



- ▶ Przeprowadziliśmy 4 warsztaty, na których omawialiśmy konkretne tematy i zagadnienia.
- ▶ W warsztatach wzięło udział 20 kobiet.
- ▶ Przeprowadziliśmy na każdych warsztatach symulacje ataku.



1. Warsztat - Wprowadzenie do podstawowych zasady i technik samoobrony



2. Warsztat - Samoobrona w ciasnych pomieszczeniach



3. Warsztat - Walka na ziemi



4. Warsztat - Zachowania w przestrzeni publicznej i wykorzystanie legalnych środków samoobrony



Urząd Gminy Michałowice
- dziękujemy za wsparcie!

Koordynator projektu: Maciej Borowski
Stowarzyszenie „Przyjazne Jutro”

Sierpień - Listopad 2021r.
Gmina Michałowice