

POLSKIE ZRZESZENIE INSTRUKTORÓW ROWEROWYCH

PROJEKTY ZREALIZOWANE W 2021 ROKU DLA GMINY MICHAŁOWICE



**W 2021 ROKU STOWARZYSZENIE
REALIZOWAŁO DLA MIESZKAŃCÓW
GMINY MICHAŁOWICE KOLEJNE
DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROMOCJĄ
JAZDY NA ROWERZE, W TYM
BEZPIECZEŃSTWA ROWERZYSTÓW
W RUCHU DROGOWYM.**

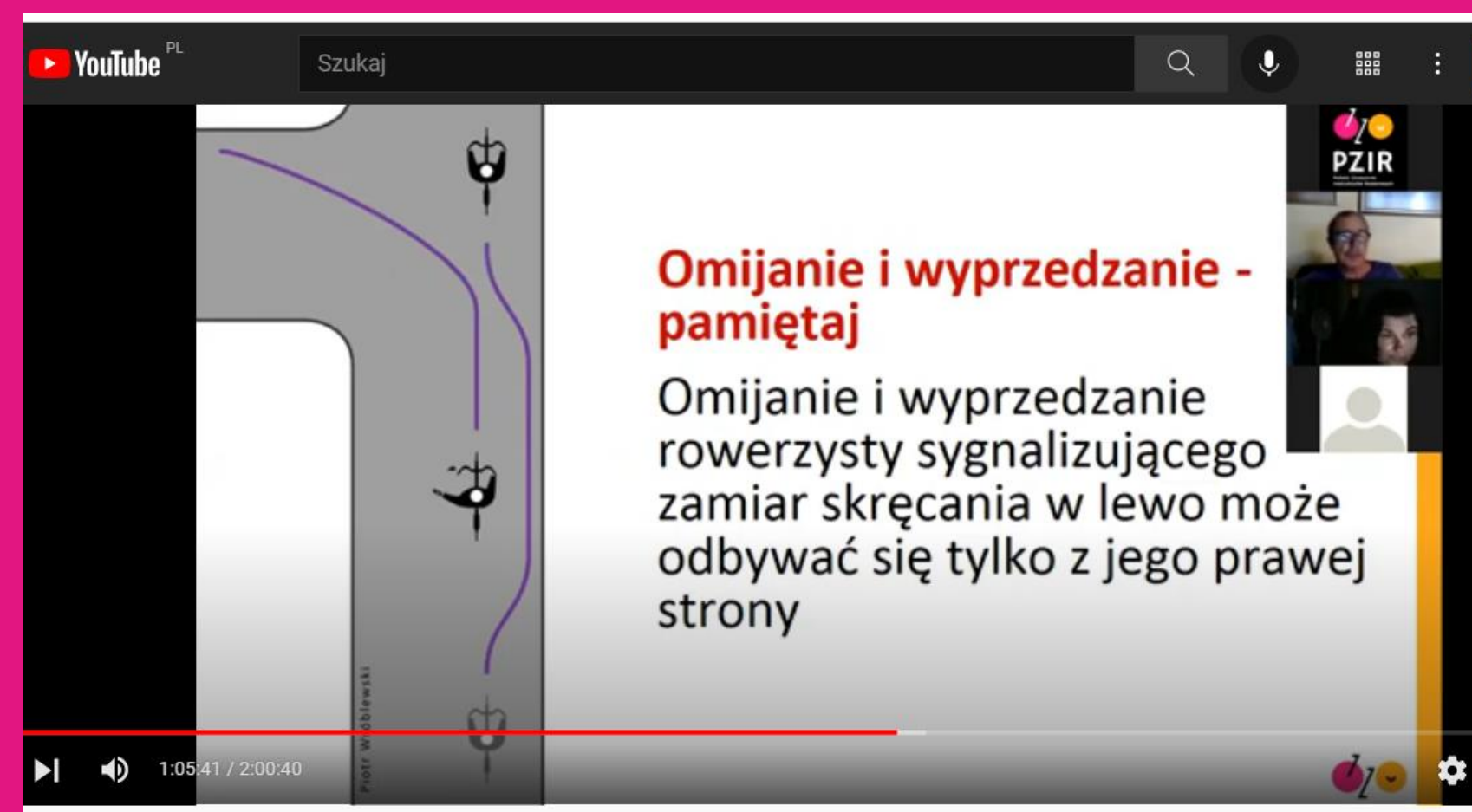
**NASZE ROWEROWE PROJEKTY
ZOSTAŁY WYBRANE W PROCEDURZE
KONKURSOWEJ OGŁOSZONEJ
W GMINIE DLA ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH I UZYSKAŁY
DOFINANSOWANIE Z BUDŻETU
GMINY.**



**REALIZUJĄC PROJEKTY,
CHCIELIŚMY MOTYWOWAĆ
MIESZKAŃCÓW NASZEJ
GMINY DO CODZIENNEJ,
ŁATWO DOSTĘPNEJ DAWKI
RUCHU I PROMOWAĆ ROWER
JAKO ALTERNATYWNY,
PRZYJAZNY DLA
ŚRODOWISKA ŚRODEK
CODZIENNEGO TRANSPORTU.**



**PANDEMIA I ZWIĄZANE Z NIĄ
OGRANICZENIA W
KONTAKTACH SPOŁECZNYCH
PRZENIOSŁY CZĘŚĆ NASZYCH
DZIAŁAŃ DO INTERNETU.
TAKA FORMA PRACY W
ŚRODOWISKU BYŁA ZNACZNIE
TRUDNIEJSZA, JEDNAK
POZWOLIŁA NA REALIZACJĘ
ZAŁOŻONYCH CELÓW W
ZADOWALAJĄCYM STOPNIU.**

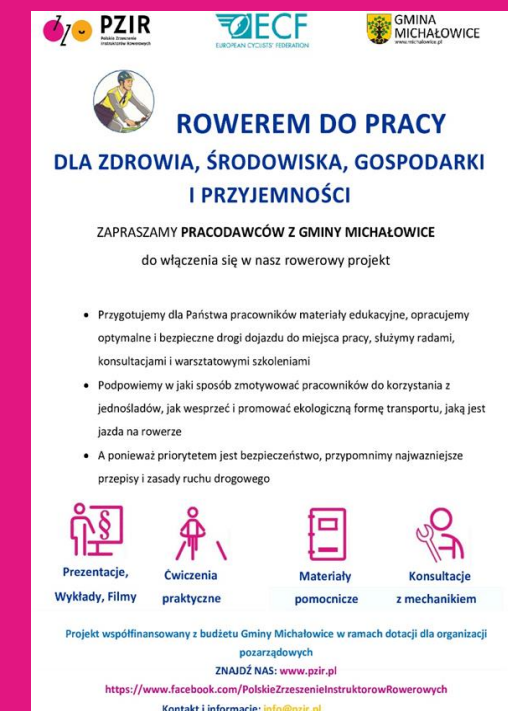


NASZ GŁÓWNY GMINNY PROJEKT REALIZOWANY W 2021 ROKU:

„ŚWIEĆ PRZYKŁADEM –
WSIĄDŹ NA ROWER!
ROWEREM DO PRACY, PO
ZDROWIE I DLA
ŚRODOWISKA”



Akcja „ROWER NA WAKACJE” – KONKURS
PLASTYCZNY „UWAGA! ROWERZYŚCI”
dedykowany dzieciom i młodzieży szkół
podstawowych z terenu Gminy Michałowice



Akcja „ROWEREM DO PRACY” skierowana
do lokalnych pracodawców i osób
dojeżdżających do miejsca zatrudnienia,
promująca korzystanie z roweru w
codziennych przejazdach

AKCJA „ROWER NA WAKACJE”

W ramach tego projektu w gminnych szkołach i przedszkolach został ogłoszony konkurs plastyczny **UWAGA! ROWERZYŚCI**, którego celem było zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo rowerzystów w ruchu drogowym oraz zachęcenie dzieci i młodzieży do możliwie częstej jazdy na rowerze z zachowaniem zasad ostrożności. Nauczyciele otrzymali dodatkowo materiały edukacyjne (filmy oraz scenariusz lekcji), aby wprowadzić swoich wychowanków w zagadnienia bezpiecznego poruszania się rowerem w ruchu drogowym oraz przedstawić ekologiczne i zdrowotne zalety jazdy na jednośladach.

Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem, wpłynęło około 120 prac plastycznych ilustrujących wskazany temat. Prace wykonały przedszkolaki, uczniowie młodszych i starszych klas szkół podstawowych. Pomysłowość autorów prac była ogromna, bardzo cieszy fakt, że dzieci mają sporą wiedzę z zakresu rowerowego bezpieczeństwa.

Komisja Konkursowa, (przedstawiciele Urzędu Gminy, Rady Rowerowej oraz naszego stowarzyszenia) wybrała dziesięcioro laureatów nagrodzonych pamiątkowymi Dyplomami i upominkami. Ponadto każdy przedszkolak i uczeń klasy „0” otrzymał Dyplom Uznania z nadrukiem swojej pracy plastycznej.

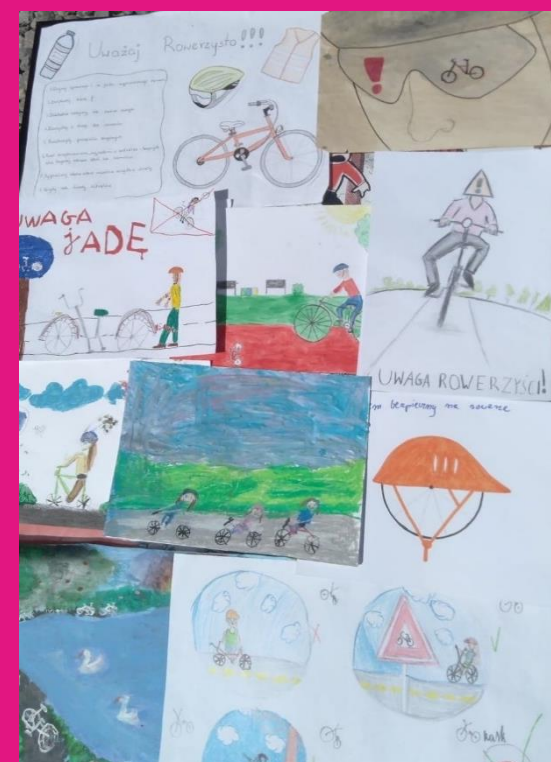
Prace plastyczne wykorzystaliśmy jako inspirację do przygotowania wzorcowego projektu znaku/naklejki/plakatu stanowiącego lokalne, gminne oznakowanie, informujące kierowców samochodów i pieszych o częstych przejazdach rowerzystów. Taki czytelny graficznie znak jest niezbędny w miejscach szczególnie niebezpiecznych, takich jak ulice z ruchem współdzielonym, okolice szkół, sklepów, miejsca bez wyodrębnianej infrastruktury rowerowej.



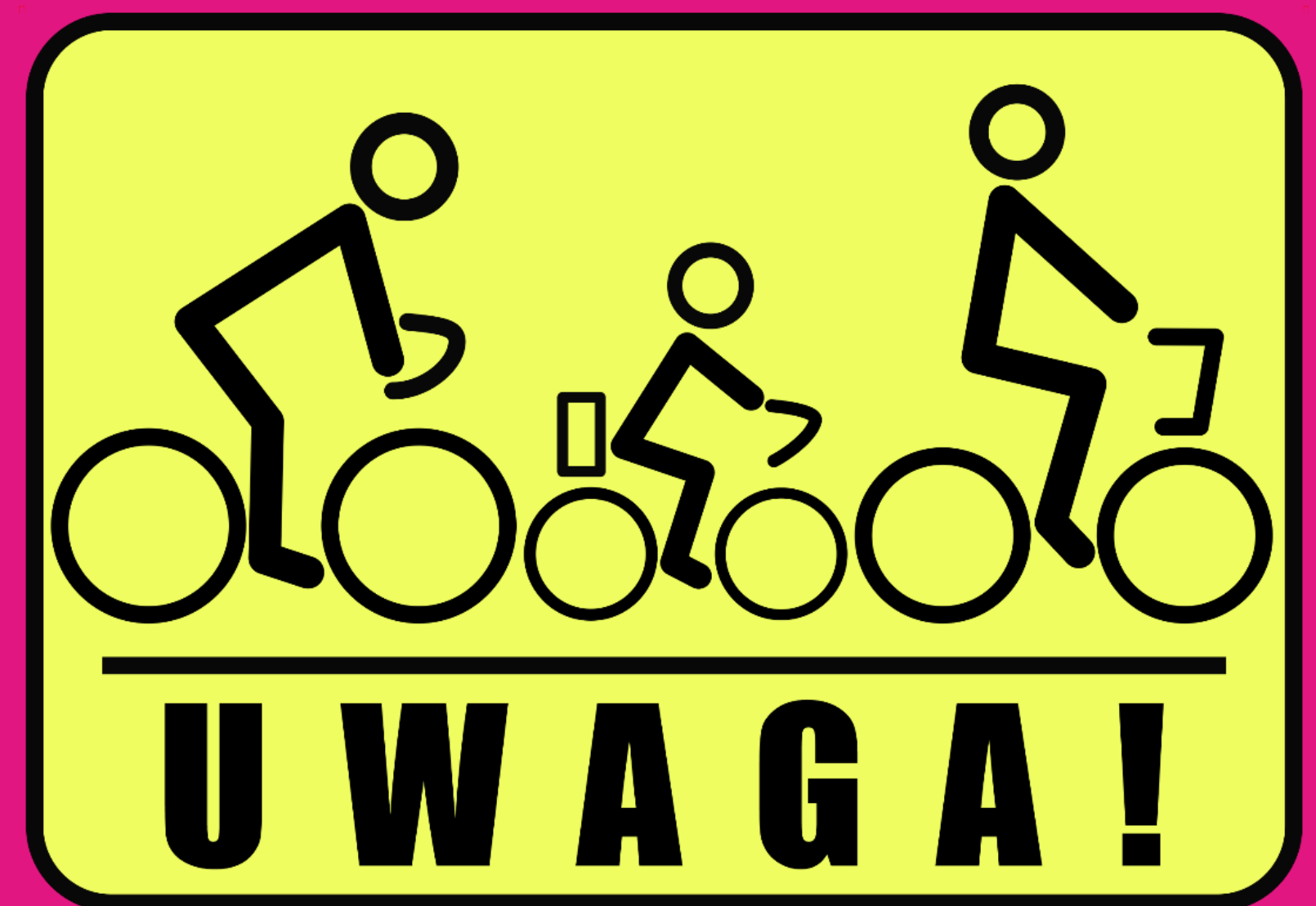
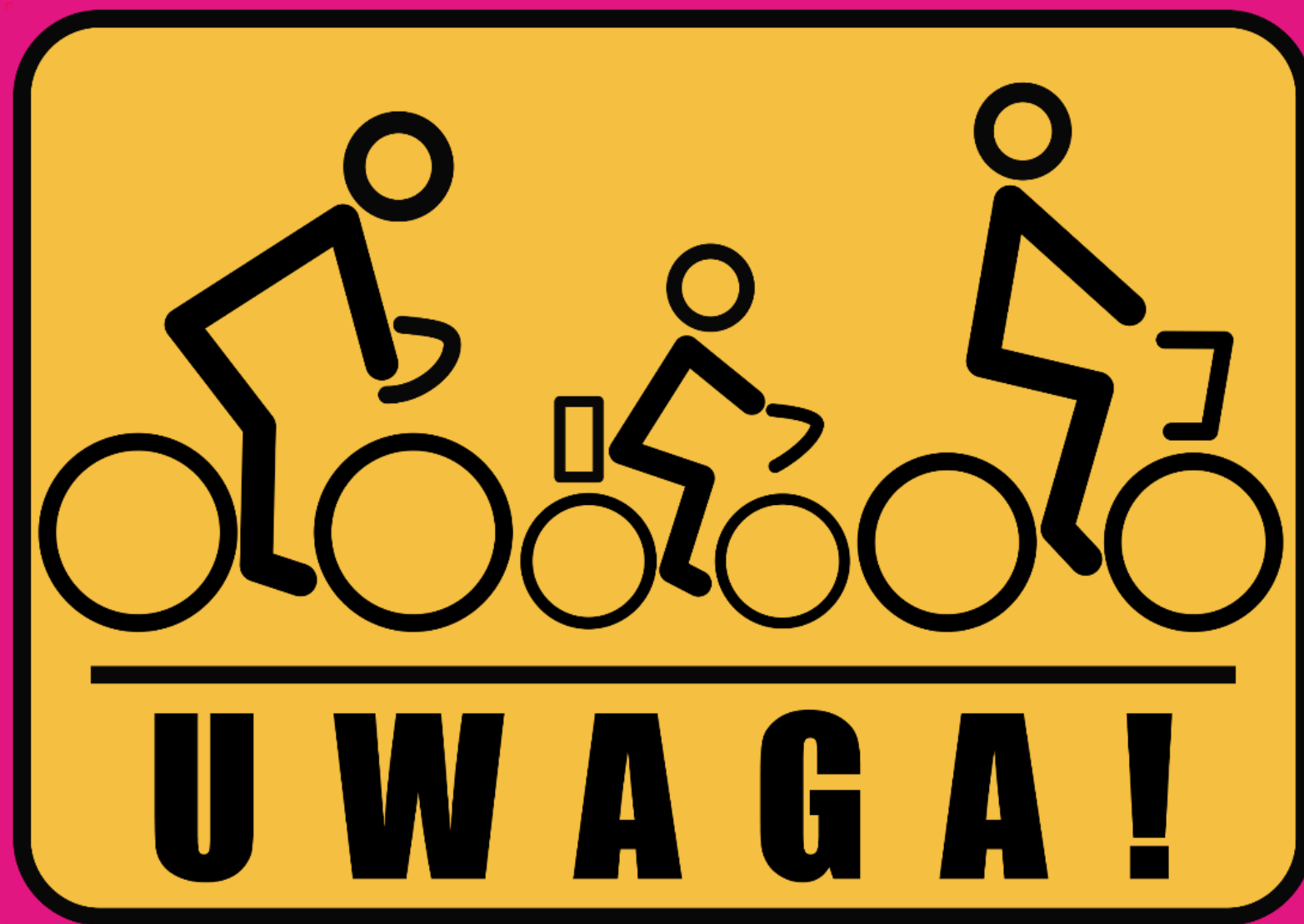
LAUREACI KONKURSU PLASTYCZNEGO ORAZ PRZEDSZKOLAKI I UCZNIOWIE KLAS „0”
zostali uhonorowani pamiątkowymi Dyplomami oraz upominkami ufundowanymi ze środków
finansowych przekazanych z Gminy Michałowice w ramach dotacji na realizację zadania.



PRACE PLASTYCZNE Z KONKURSU UWAGA! ROWERZYŚCI zostały pokazane szerszemu gronu odbiorców w ramach **wystawy pokonkursowej** zorganizowanej w sierpniu 2021 roku w holu Urzędu Gminy Michałowice .



WZORZEC LOKALNEGO OZNAKOWANIA miejsc szczególnie często odwiedzanych przez rowerzystów (okolice szkół, sklepów, stacji WKD, dojazdy do terenów rekreacyjnych)
przygotowany przez PZIR



AKCJA ROWEREM DO PRACY - dla zdrowia, przyjemności, gospodarki i środowiska....

Główne założenie projektu to zmotywowanie jak największej grupy osób pracujących na terenie naszej gminy do korzystania z roweru jako środka transportu i lokomocji do miejsca zatrudnienia. W związku z powyższym, przygotowaliśmy materiały edukacyjne, przeprowadziliśmy rozmowy w środowisku, publikowaliśmy posty na Facebooku i stowarzyszeniowym blogu, których celem jest uświadamianie prozdrowotnych i proekologicznych korzyści wynikających z możliwie częstych rowerowych dojazdów do pracy oraz budowanie pozytywnych wzorców mobilności.

Aby dojazdy rowerem do pracy były bezpieczne, w ramach projektu przygotowaliśmy także materiały szkoleniowe opracowane w formie Webinarów dla zatrudnionych w urzędach publicznych oraz firmach prywatnych na terenie gminy. Z pracownikami Urzędu Gminy spotkaliśmy się także osobiście i w formie Quizu Rowerowego, filmów i prezentacji omówiliśmy tematykę bezpiecznego współdzielenia dróg. Ponadto, 30 firm zlokalizowanych na terenie naszej gminy włączyło się do udziału w projekcie – przekazaliśmy materiały edukacyjne, dostęp do Webinarów oraz propozycję stałego wsparcia osób korzystających z roweru ze strony instruktorów PZIR .

Realizowane w projekcie działania mają służyć samym rowerzystom, poprawie ich zdrowia i kondycji poprzez regularną aktywność fizyczną, ale też w szerszym kontekście, pozytywnie wpływać na środowisko poprzez promowanie ograniczenia ruchu samochodowego, a co za tym idzie, emisji spalin.



SPOTKANIE SZKOLENIOWE W URZĘDZIE GMINY MICHAŁOWICE



PLAKATY

Przygotowaliśmy i
rozwiesiliśmy na terenie
naszej gminy 70 sztuk
plakatów promujących
jazdę na rowerze



ROWEREM DO PRACY TANIO ZDROWO PRZYJEMNIE

- Dojeżdżanie rowerem jest znacznie tańsze niż dojeżdżanie samochodem
- Pracownicy dojeżdżający rowerem rzadziej biorą zwolnienia lekarskie
- Jazda rowerem zapewnia codzienną dawkę aktywności fizycznej

ŻYCZYMY
BEZPIECZNEJ
JAZDY



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych

ZACHĘCAJĄCY DO JAZDY NA ROWERZE

PROMUJĄCY EKOLOGICZNE ASPEKTY JAZDY ROWEREM

DOJEŹDZASZ DO PRACY?
PRZESIĄDŹ SIĘ NA ROWER!

CZY WIESZ, ŻE ROWER TO NAJBARDZIEJ
EKOLOGICZNY I EKONOMICZNY
ŚRODEK TRANSPORTU W MIEŚCIE?

- NIE WYDZIELA SPALIN
- POZWALA NA TRANSPORT "OD DRZWI DO DRZWI"
- JEST MOBILNY, DZIĘKI CZEMU NIE GENERUJESZ KORKÓW
- NIE POWODUJE HAŁASU, KTÓREGO POZIOM PRZEKRACZA DOPUSZCZALNE NORMY, ZWŁASZCZA W CENTRACH MIAST
- ELIMINUJE WYDATKI NA TANKOWANIE, PARKOWANIE, ZAKUP OBOWIĄZKOWEGO UBEZPIECZENIA

PROJEKT DOFINANSOWANY Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH DOTACJI DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

DOJEŹDZASZ DO PRACY? **PRZESIĄDŹ SIĘ NA ROWER!**

CZY WIESZ, ŻE:



- REGULARNE TRENINGI ROWEROWE POMAGAJĄ REDUKOWAĆ TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ NA UDACH, BIODRACH ORAZ BRZUCHU
- SYSTEMATYCZNA, SPOKOJNA JAZDA NA ROWERZE ZMNIEJSZA RYZYKO WYSTĄPIENIA ZAWAŁU LUB CHOROBY NIEDOKRWIENNEJ SERCA
- W TRAKCIE TRENINGU NA ROWERZE WZMACNIASZ MIĘŚNIE, STAWY I UKŁAD KOSTNY

PROJEKT DOFINANSOWANY Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE
W RAMACH DOTACJI DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH



PROMUJĄCY PROZDROWOTNE ASPEKTY JAZDY ROWEREM

W ramach projektu ROWEREM DO PRACY przygotowaliśmy: PLAKATY EDUKACYJNE

DOJEŹDŻASZ DO PRACY? PRZESIĄDŹ SIĘ NA ROWER!

CZY WIESZ, ŻE W CZASIE JAZDY NA ROWERZE ORGANIZM WYDZIELA **ENDORFINY**, ZWANE **HORMONAMI SZCZĘŚCIA**?

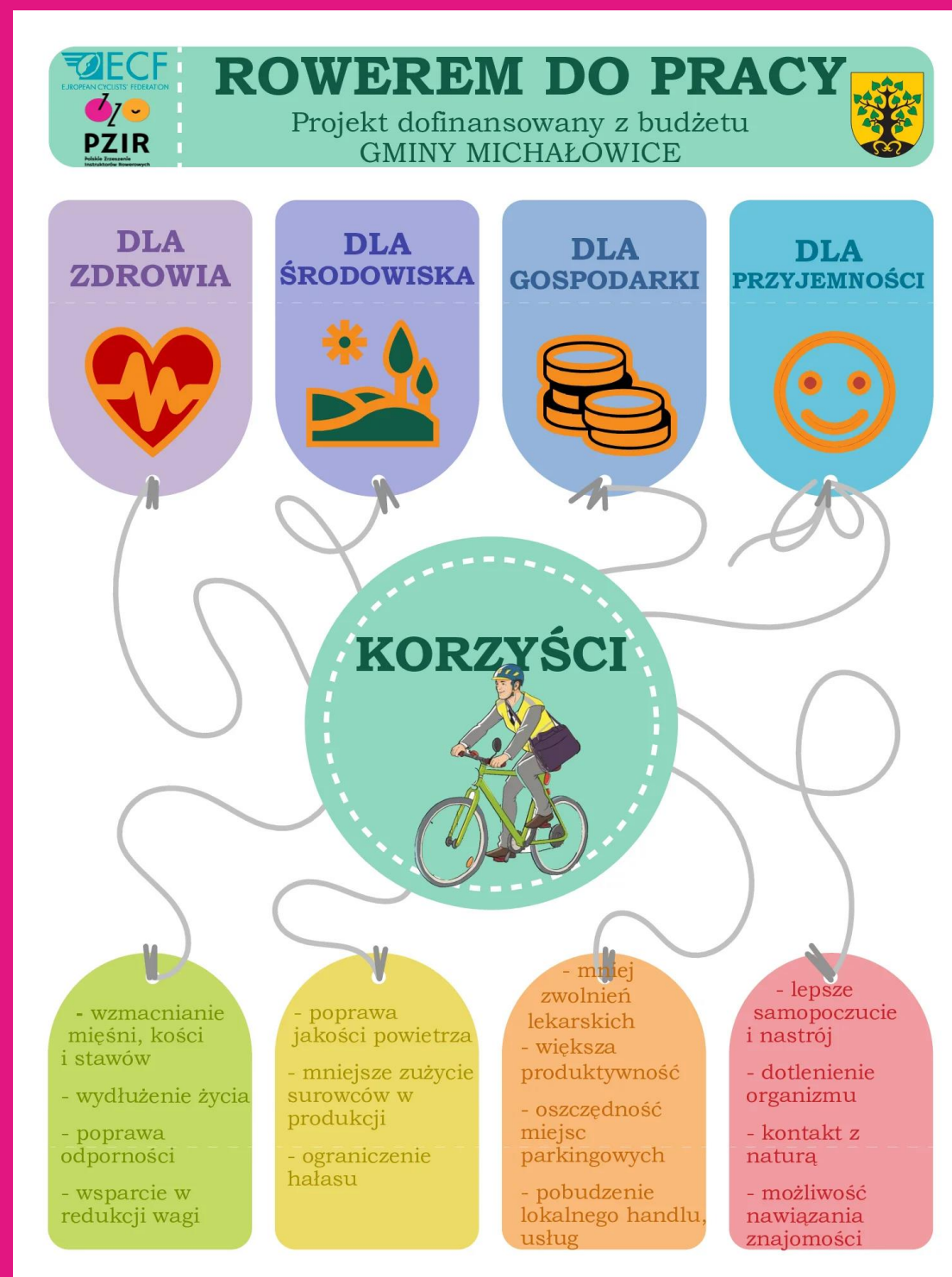
- MINIMALIZUJĄ ONE ODCZUWANIE WYSIŁKU I ZMĘCZENIE MIĘŚNI,
- POPRAWIAJĄ SAMOPOCZUCIE I ZWIĘKSZAJĄ ZADOWOLENIE,
- STABILIZUJE SIĘ PRACA UKŁADU ODDECHOWEGO,
- SZYBSZE KRĄŻENIE SPRAWIA, ŻE ORGANIZM JEST LEPIEJ DOTLENIONY I SPRAWNIEJ FUNKCJONUJE

PROJEKT DOFINANSOWANY Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH DOTACJI DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

 **PZIR**
Polskie Zrzeszenie Instruktorów Rowerowych

 **ECF**
EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION





ROWEREM DO PRACY TANIO ZDROWO PRZYJEMNIE

- Dojeżdżanie rowerem jest znacznie tańsze niż dojeżdżanie samochodem
- Pracownicy dojeżdżający rowerem rzadziej biorą zwolnienia lekarskie
- Jazda rowerem zapewnia codzienną dawkę aktywności fizycznej

ŻYCZYMY
BEZPIECZNEJ
JAZDY



 **GMINA MICHAŁOWICE**
www.michalowice.pl

 **PZIR**
Polskie Zrzeszenie Instruktorów Rowerowych

Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych



ULOTKI EDUKACYJNO - INFORMACYJNE

OPRACOWALIŚMY I
ROZDYSPONOWALIŚMY
WŚRÓD MIESZKAŃCÓW
GMINY MICHAŁOWICE
ULOTKI (1000 szt.)





PZIR
Polskie Zrzeszenie
Instruktorów Rowerowych



O CZYM PAMIĘTA ROZWAŻNY ROWERZYSTA

Kierującemu rowerem zabrania się:

- poruszania się po autostradach i drogach ekspresowych,
- jazdy po jezdni, jeżeli obok jest wyznaczona ścieżka rowerowa, bądź znajduje się dogodny do jazdy pobocze,
- jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy oraz nóg na pedałach lub podnóżkach,
- czepiania się pojazdów,
- holowania innego rowerzysty lub osoby poruszającej się np. na wrotkach czy deskorolce,
- przewożenia drugiej osoby na rowerze jednoosobowym,
- rozmowy przez telefon, jeżeli wymaga to trzymania aparatu w ręce,
- jazdy rowerem po spożyciu alkoholu lub środka podobnie działającego - np. narkotyków.



the BIKE FUTURE

Znajdź nas:
[facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych](https://www.facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych)
www.pzir.pl



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

W ramach projektu ROWEREM DO PRACY przygotowaliśmy: ULOTKI



DOJEŹDZASZ DO PRACY? PRZESIĄDŹ SIĘ NA ROWER!

Zapraszamy do udziału w szkoleniu na temat bezpieczeństwa rowerzystów w ruchu drogowym
15 listopad 2021 r., godz. 15.00 – 18.00
sala multimedialna w Urzędzie Gminy

W trakcie spotkania organizowanego w ramach projektu **"Rowerem do pracy"**:

- poprowadzimy Quiz PZIRowerowy, a w nim rowerowe ciekawostki i przydatne cyklistom praktyczne informacje
- omówimy **materiał filmowy** nakręcony na terenie naszej gminy przedstawiający prawidłowe, bezpieczne zachowania rowerzystów w ruchu drogowym;
- zaprezentujemy i omówimy dedykowane rowerzystom **elementy infrastruktury** drogowej;
- podyskutujemy, wymienimy się doświadczeniami, oczekiwaniami oraz uwagami, między innymi na temat motywowania pracowników do przesiadania się na "dwa kółka".

BEZPIECZEŃSTWO TO NASZA WSPÓLNA SPRAWA!

PROJEKT DOFINANSOWANY Z BUDŻETU GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH DOTACJI DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH





ROWER - SAME KORZYŚCI



Korzyści dla zdrowia

- zwiększenie siły, wytrzymałości i sprawności układu sercowo-naczyniowego – jazda na rowerze pomaga obniżyć zarówno ciśnienie krwi jak i tętno spoczynkowe;
- przyspieszenie spalania kalorii i zwiększeniu tempa przemiany materii;
- poprawa równowagi i koordynacji;
- poprawa stanu psychicznego (ćwiczenia pomagają zmniejszyć stres, poprawiają ogólne samopoczucie i zdolności umysłowe)

Korzyści ekonomiczne

- podróżowanie jednośladem jest tańsze niż samochodem,
- zysk dla pracodawcy – WHO (World Health Organization) szacuje, że jazda na rowerze wpływa na poprawę wydajności pracowników (2 - 52 %),
- oszczędność miejsc parkingowych – przyjmuje się, że na jednym miejscu parkingowym dla samochodu można przechowywać około 10 rowerów



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych

Znajdź nas:
facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych
www.pzir.pl



ROWER - SAME KORZYŚCI



- W porównaniu z pieszym, przy zbliżonym wysiłku fizycznym, rowerzysta przemieszcza się aż cztery razy szybciej.
- W ciasnych centrach miast rower wygrywa konkurencję nawet z samochodami i komunikacją miejską. Badania dowodzą, że na dystansach do około 6 km, licząc średni czas podróży „od drzwi do drzwi”, rower jest najszybszy! W godzinach szczytu staje się bezkonkurencyjny nawet na dłuższych dystansach.
- Statystyki pokazują dobitnie – nawet uwzględniając ryzyko wypadku na rowerze, rowerzyści i tak żyją średnio dłużej niż kierowcy. Poruszając się rowerem, nie tylko chronisz sam siebie, ale też powodujesz mniejsze niż kierowcy zagrożenie dla innych. Pod kołami aut co roku ginie na świecie więcej ludzi niż z powodu wojen



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych

Znajdź nas:
facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych
www.pzir.pl



ROWER - SAME KORZYŚCI



Korzyści dla środowiska

- brak hałasu i emisji zanieczyszczeń (zerowa emisja dwutlenku węgla, pyłów i tlenków azotu)
- korzystając z roweru, nie przyczyniasz się do tzw. efektu cieplarnianego, ani do powstawania kwaśnych deszczy czy smogu, czyli kumulacji toksycznych gazów i pyłów w powietrzu. Pedalując, ograniczasz niebezpieczne zmiany klimatyczne na Ziemi
- komunikacja rowerowa nie zabiera wielkiej przestrzeni, jak jezdnie i parkingi. Poruszając się rowerem, szybciej dotrzesz na miejsce niż autobusem, autem czy pieszo. Korzystając z roweru nie płacisz za benzynę, bilety i obowiązkowe ubezpieczenie.



Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych

Znajdź nas:
facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych
www.pzir.pl





ROWEREM DO PRACY DLA ZDROWIA, ŚRODOWISKA, GOSPODARKI I PRZYJEMNOŚCI

ZAPRASZAMY PRACODAWCÓW Z GMINY MICHAŁOWICE
do włączenia się w nasz rowerowy projekt

- Przygotujemy dla Państwa pracowników materiały edukacyjne, opracujemy optymalne i bezpieczne drogi dojazdu do miejsca pracy, służymy radami, konsultacjami i warsztatowymi szkoleniami
- Podpowiemy w jaki sposób zmotywować pracowników do korzystania z jednośladów, jak wesprzeć i promować ekologiczną formę transportu, jaką jest jazda na rowerze
- A ponieważ priorytetem jest bezpieczeństwo, przypomnimy najważniejsze przepisy i zasady ruchu drogowego



Prezentacje,
Wykłady, Filmy



Ćwiczenia
praktyczne



Materiały
pomocnicze



Konsultacje
z mechanikiem

Projekt współfinansowany z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych
ZNAJDŹ NAS: www.pzir.pl
<https://www.facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych>
Kontakt i informacje: info@pzir.pl



BROSZURA EDUKACYJNA

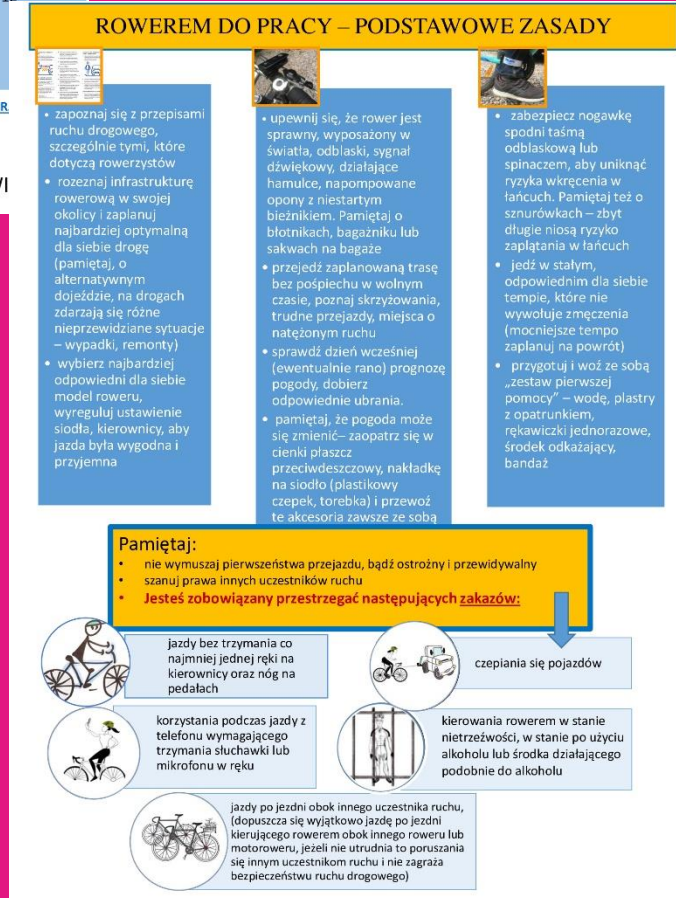
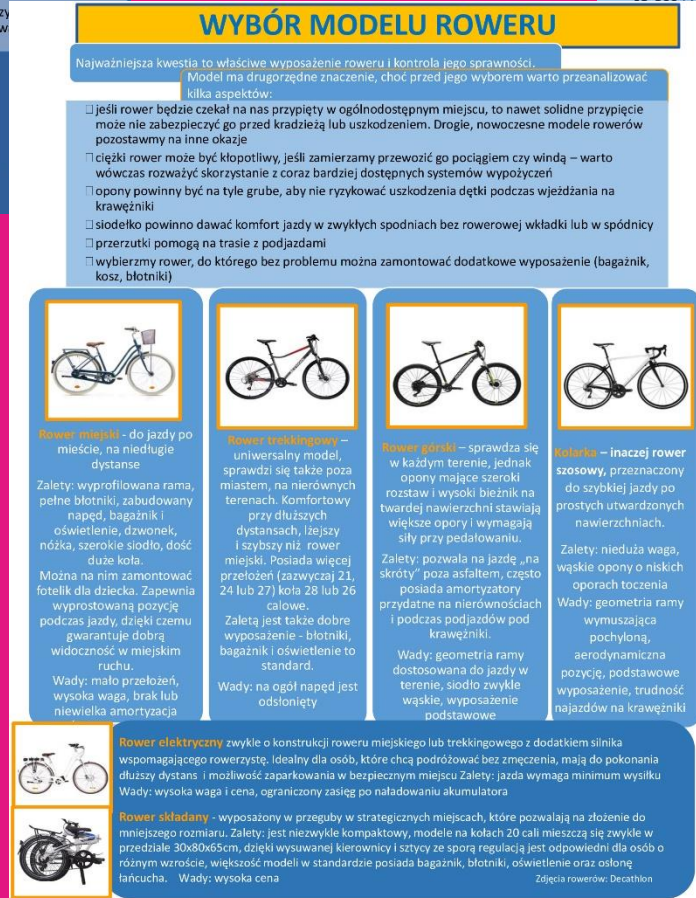
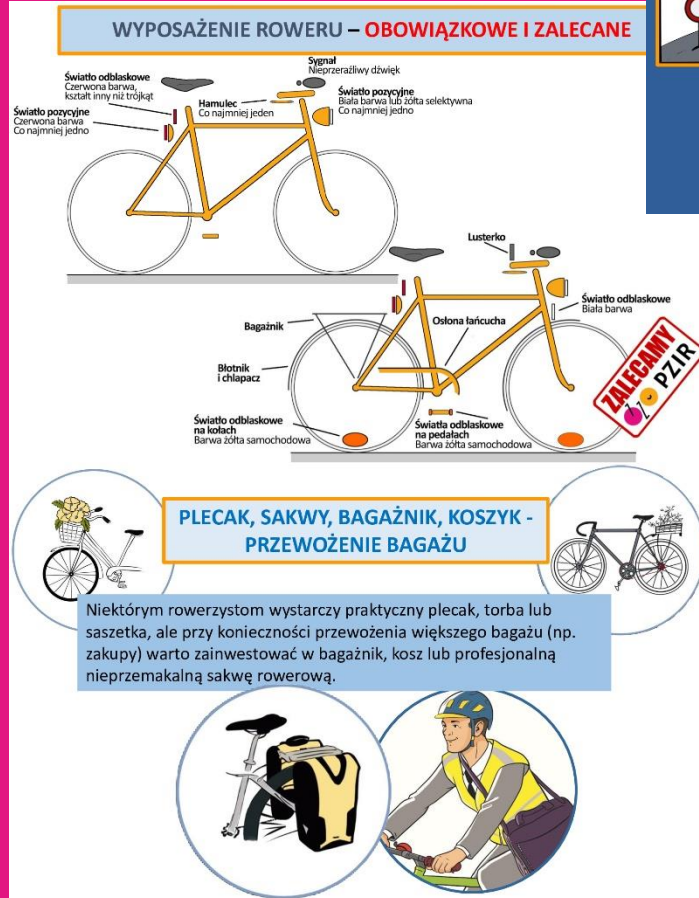
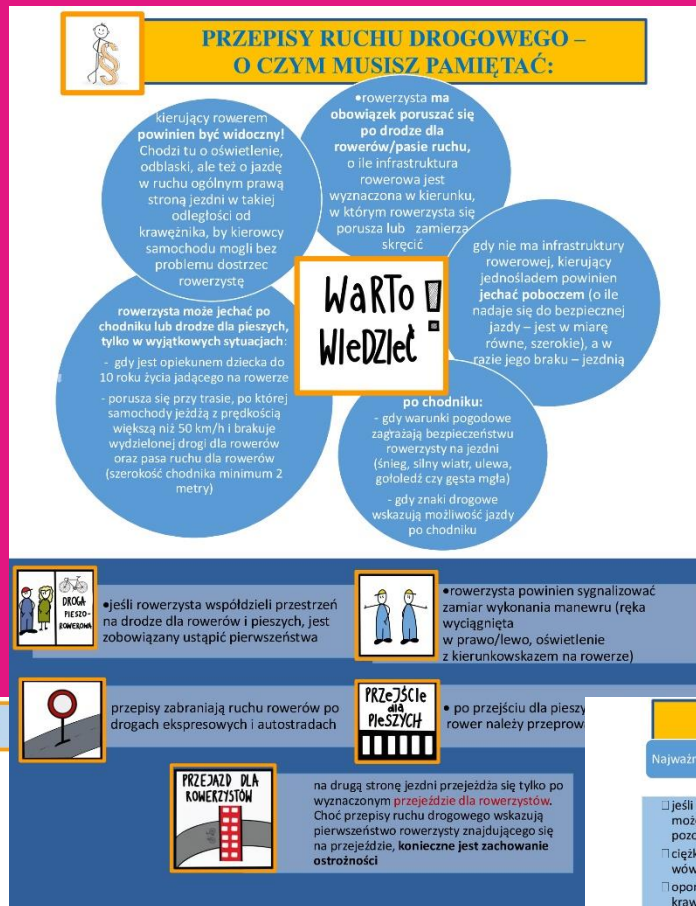
Opracowaliśmy i rozdyskrybowaliśmy na terenie naszej gminy ponad 1000 egzemplarzy broszury edukacyjnej dedykowanej osobom korzystającym na co dzień z roweru i tym, którzy planują rozpocząć rowerową przygodę



BROSZURA EDUKACYJNA ROWEREM DO PRACY



**W ramach projektu ROWEREM DO PRACY przygotowaliśmy:
BROSZURĘ INFORMACYJNO- EDUKACYJNĄ**



FILMY EDUKACYJNE

Opracowaliśmy
materiał filmowy obrazujący
bezpieczne zachowania
rowerzystów na
infrastrukturze rowerowej
i w ruchu współdzielonym



W ramach projektu ROWEREM DO PRACY przygotowaliśmy: FILMY EDUKACYJNE (PRAKTYKA JAZDY W TERENIE)



PREZENTACJE SZKOLENIOWE

Nasze szkolenia przygotowaliśmy
w oparciu o materiał filmowy oraz
autorskie prezentacje tematyczne



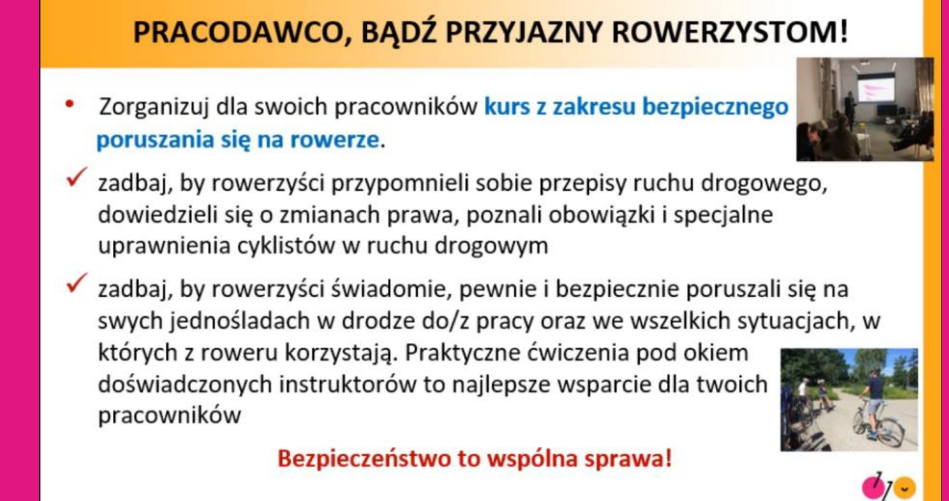
JAK BEZPIECZNIE JEŹDZIĆ
ROWEREM?
ANALIZA ZDARZEŃ DROGOWYCH
Z UDZIAŁEM ROWERZYSTÓW



PZIR
POLSKIE ZWIĄZKI
INŻYNIERÓW DROGOWYCH



W ramach projektu ROWEREM DO PRACY przygotowaliśmy: WEBINARY – nagrania prezentacji szkoleniowych z omówieniem



MATERIAŁY PRZEKAZANE LOKALNYM FIRMOM, PLACÓWKOM OŚWIATOWYM W RAMACH PROJEKTU „ROWEREM DO PRACY”



2021, 20:57 Poczta home_pl - Linki do materiałów szkoleniowych w ramach gminnego projektu „Rowerem do pracy”_Wydruk

Iwona Wróblewska <iwona.wroblewska@pzir.pl> 25.11.2021 00:25

Linki do materiałów szkoleniowych w ramach gminnego projektu „Rowerem do pracy”

Do: biuro.warszawa@automatech.pl <biuro.warszawa@automatech.pl>

Dzień dobry.

Szanowni Państwo, zapraszamy do przyłączenia się do gminnej akcji „Rowerem do pracy”.

Przygotowaliśmy pakiet materiałów promujących akcje oraz edukacyjnych, których celem jest propagowanie jazdy na rowerze, a jednocześnie podniesienie poziomu bezpieczeństwa rowerzystów w ruchu drogowym.

Przekazujemy Państwu plakaty, broszurę „Rowerem do pracy”, prezentacje szkoleniowe, także z komentarzem słownym oraz materiał filmowy z omówieniem, nagrany na naszych gminnych drogach.

Prezentujemy Państwu plakat, broszurę „Rowerem do pracy”, prezentacje szkoleniowe, także z komentarzem słownym oraz materiał filmowy z omówieniem, nagrany na naszych gminnych drogach.

Przedstawiamy prawidłowe, bezpieczne zachowania w ruchu drogowym, omawiamy dedykowane rowerzystom elementy infrastruktury drogowej, prezentujemy uprawnienia i obowiązki rowerzystów.

Wskazujemy sposoby motywowania pracowników do przesiadania się na „dwa koła”.

Materiały przekazujemy w formie nagrań i prezentacji on line, abyście mogli korzystać z nich w najlepszym dla siebie czasie.

Zachęcamy do kontaktu z nami i indywidualnych spotkań. Doradzimy, przeszkolimy, pomożemy

Link do listy filmów PZIR:

Prezentacje i filmy do projektu „Rowerem do pracy”: <https://youtube.com/playlist?list=PLNzIAJR38BldKOGS3PQ-edivCE5onLj>

Dodatkowe materiały edukacyjne: <https://youtube.com/playlist?list=PLNzIAJR38BldKOGS3PQ-edivCE5onLj>

Dodatkowe materiały - porady praktyczne: <https://youtube.com/playlist?list=PLNzIAJR38BldKOGS3PQ-edivCE5onLj>

Proponujemy także inne formy współpracy - działania dla Państwa pracowników, ich rodzin, a szczególnie dzieci.

Zależy nam na szerokim promowaniu kultury rowerowej, zachęcaniu do rodzinnych przejazdów rekreacyjnych, bezpiecznych dojazdów na rowerze do szkół, firm, przedszkoli, po drobne zakupy.

Korzystanie z roweru to ułkon w stronę środowiska, a jednocześnie ograniczenie zanieczyszczenia okolicy spalinami, hałasem. To także przyjemna i łatwo dostępna dawka ruchu, a więc i zdrowia.

Chętnie zorganizujemy dla Państwa pracowników i ich rodzin Rowerowy Rajd połączony z promocją zasad bezpiecznego poruszania się na rowerze oraz naszej okolicy.

Możemy zorganizować spotkanie, a w jego ramach Quiz Rowerowy, podczas którego w luźny sposób przekażemy wiedzę na temat przepisów ruchu drogowego oraz różne rowerowe ciekawostki.

Proponujemy także przygotowanie materiałów edukacyjnych w formie broszur, plakatów z logotypem Państwa firmy.

Z przyjemnością weszczemy aniołowanie rowerzystów w akcie charytatywne, projekty.





DODATKOWE DZIAŁANIA

RAJD ROWEROWY REGULSKA PĘTELKA



**MIELIŚMY OGROMNĄ PRZYJEMNOŚĆ
WSPÓŁORGANIZOWAĆ I PRZEPROWADZIĆ
RODZINNY RAJD ROWEROWY W RAMACH
GMINNEGO EKO PIKNIKU.
TRASA RAJDU (OKOŁO 6 KM) PRZEBIEGAŁA
INFRASTRUKTURĄ PIESZO - ROWEROWĄ, W TYM
MALOWNICZĄ NOWĄ ŚCIEŻKĄ WZDŁUŻ
RASZYNKI I, JAK NAZWA WSKAZUJE,
PRZYBRAŁA KSZTAŁT PĘTELKI, KTÓREJ
POCZĄTEK I KONIEC BYŁ WYZNACZONY PRZED
BUDYNKIEM URZĘDU GMINY.**





REGULSKA PĘTELKA

NA TRASIE PRZYGOTOWALIŚMY KILKA BAZ: BAZY WIEDZY I BAZY SPRAWNOŚCIOWE, W KTÓRYCH NA MŁODYCH ROWERZYSTÓW CZEKAŁY PROSTE ZADANIA.



RAJD NIE BYŁ WYŚCIGIEM, A PRZEJAZDEM, KTÓRY MIAŁ DAĆ PRZYJEMNOŚĆ I UGRUNTOWAĆ WIEDZĘ Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA W RUCHU DROGOWYM.



REGULSKA PĘTELKA PRZYCIĄGNĘŁA ZACNE GRONO MŁODYCH I TROSKĘ STARSZYCH ROWERZYSTÓW. STARTOWAŁY CAŁE RODZINY, DZIECIAKI ŚWIETNIE SOBIE RADZIŁY Z ZADANIAMI I MIMO UPAŁU PRZEJECHAŁY CAŁĄ TRASĘ.





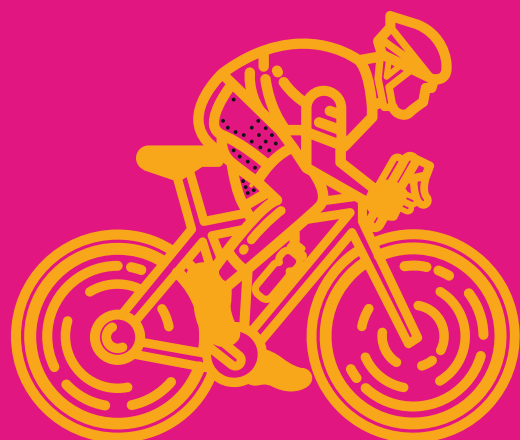
RAJD ROWEROWY

REGULSKA

PĘTELKA



NASZE DODATKOWE DZIAŁANIA NA RZECZ GMINNEJ ROWEROWEJ SPOŁECZNOŚCI



DZIAŁANIA W RAMACH GMINNEJ RADY ROWEROWEJ



PORADY W SPRAWIE RENOWACJI STARYCH ROWERÓW

Forum mieszkańców gminy Michałowice

Z postów PZIR

Jak wznoszą kary za wykroczenia nakładane w postępowaniu sądowym?

Rodzaj wykroczenia	Obecna sankcja	Sankcja od 1 stycznia 2022 r.
Spowodowanie kolizji	od 20 do 5000 zł	od 20 do 30 000 zł
Spowodowanie kolizji, której następstwem jest lekki uszczerbek na zdrowiu	od 20 do 5000 zł	od 1500 zł do 30 000 zł
Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila)	od 50 do 5000 zł	od 2500 zł do 30 000 zł
Prowadzenie roweru w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila)	od 20 do 5000 zł	od 1000 zł do 5000 zł
Przekroczenie prędkości	od 20 do 5000 zł	od 20 zł do 30 000 zł
Przekroczenie prędkości o więcej niż 30 km/h	od 20 do 5000 zł	od 800 zł do 30 000 zł
Tamowanie ruchu	od 20 do 5000 zł	od 500 zł do 5000 zł
Niestosowanie się do świateł, znaków i poleceń osób kierujących ruchem drogowym	od 20 do 5000 zł	od 20 zł do 30 000 zł
Niezatrzymanie się do kontroli drogowej	od 20 do 5000 zł	od 20 zł do 30 000 zł
Łamanie zakazu wyprzedzania	od 20 do 5000 zł	od 1000 zł do 30 000 zł
Nieudzielenie pomocy ofiarze wypadku	od 20 do 5000 zł	od 20 zł do 30 000 zł

REGULARNE WPISY NA FACEBOOKU UDOSTĘPNIANE NA FORUM MIESZKAŃCÓW GMINY MICHAŁOWICE

**DZIAŁANIA POPULARYZUJĄCE JAZDĘ NA
ROWERZE, EDUKACYJNE, ANGAŻUJĄCE
LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ PROWADZIMY NA:**



FACEBOOK

**[https://www.facebook.c
om/PolskieZrzeszenieIn
struktorowRowerowych](https://www.facebook.com/PolskieZrzeszenieInstruktorowRowerowych)**

the **BIKE**^{is}
FUTURE



PZIR

<https://www.pzir.pl>

**DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE
I MOŻLIWOŚĆ WSPÓŁTWORZENIA
ROWEROWEJ SPOŁECZNOŚCI
W GMINIE MICHAŁOWICE**

**BEZPIECZENSTWO TO NASZA WSPÓLNA
SPRAWA!**

