

Bezpieczni na wodzie



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

Na szkolenie zapisało się poprzez maila lub telefonicznie 47 osób.

Szkolenie trwało od 10 do 14.

Mimo kapryśnej i chłodnej pogody na szkoleniu pojawiło się 20 osób.



BEZPIECZNI NA WODZIE

 **ABC**
STOWARZYSZENIE
BEZPIECZNI NA WODZIE

 ~~1 czerwca 2025~~
10:00 - 14:00

NOWY TERMIN
20.07.2025

 **Zalew w Komorowie**

ZAPISZ SIĘ JUŻ TERAZ
LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA

Plan wydarzenia:

- ☉ Auto asekuracja w kajaku oraz zadbanie o drugą osobę
- ☉ Rodzaje kamizelek i jak ją poprawnie nałożyć
- ☉ Jak poprawnie używać rzutki ratowniczej
- ☉ Pierwsza pomoc nad wodą
- ☉ Jak wylać wodę z kajaka
- ☉ Pokaz oraz trening dla chętnych: wywrotka w kajaku i jak się po niej zachować

W razie pytań:

 +48 517 579 773

 kajaki.stowarzyszenieabc@gmail.com

Dofinansowane z budżetu Gminy Michałowice w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych



Szkolenie polegało na przejściu kilku stacji pod okiem instruktorów i ratowników, na których uczestnicy w małych grupkach poznawali różne zagadnienia takie jak:

- Pierwsza pomoc
- Różnice pomiędzy kamizelkami asekuracyjnymi, a ratowniczymi oraz ich prawidłowe zakładanie
- Asekuracja kajakarzy z boku = rzuty rzutką ratowniczą
- Pływanie w kajaku jedyńce
- Pływanie w kajaku dwuosobowym
- Wywrotki w kontrolowanym otoczeniu z nauką samoasekuracji





Pierwsza pomoc





Kamizelki i różnice między nimi

Asekuracja
kajakarzy z
boku = rzuty
rzutką
ratowniczą



Pływanie w kajaku jedynce





Pływanie w kajaku dwuosobowym



Wywrotki w kontrolowanym otoczeniu z nauką samoasekuracji

