

KOSZYKARSKI CAMP - LATO W NOWEJ WSI 2025

Towarzystwo Koszykówki Nowa Wieś



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

Cele zadania:

- Zapewnienie kompleksowej opieki pedagogiczno-trenerskiej zgodnie z wytycznymi kuratorium oświaty, służb sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązującymi przepisami dotyczącymi organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży.
- Codzienne ogólnorozwojowe, zajęcia integracyjne, gry i zabawy, a także treningi koszykarskie były prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę w hali sportowej przy ZSP w Nowej Wsi.
- Zapewniliśmy również dodatkowe atrakcje, tj. wyjazd do parku trampolin, kina, pływalnię, parku rozrywki.
- Celem zadania było również przeniesienie aktywności dzieci i młodzieży z wirtualnego świata (ekranów tabletów i smartfonów) w autentyczny realny świat.
- Naszym nadrzędnym celem jest zapewnienie dzieciom bezpiecznych, angażujących i atrakcyjnych form aktywności, zarówno w ramach treningów, jak i wyjazdów edukacyjno-rekreacyjnych.



Poznaj okolicę i Gminę Michałowice

Dzięki wspólnym wycieczkom poznaliśmy wiele urokliwych miejsc w gminie Michałowice, które pozwoliły nam aktywnie i ciekawie spędzać czas. Spacer, zabawy na świeżym powietrzu oraz odkrywanie lokalnych atrakcji sprawiły, że lepiej poznaliśmy naszą okolicę i doceniliśmy jej walory.



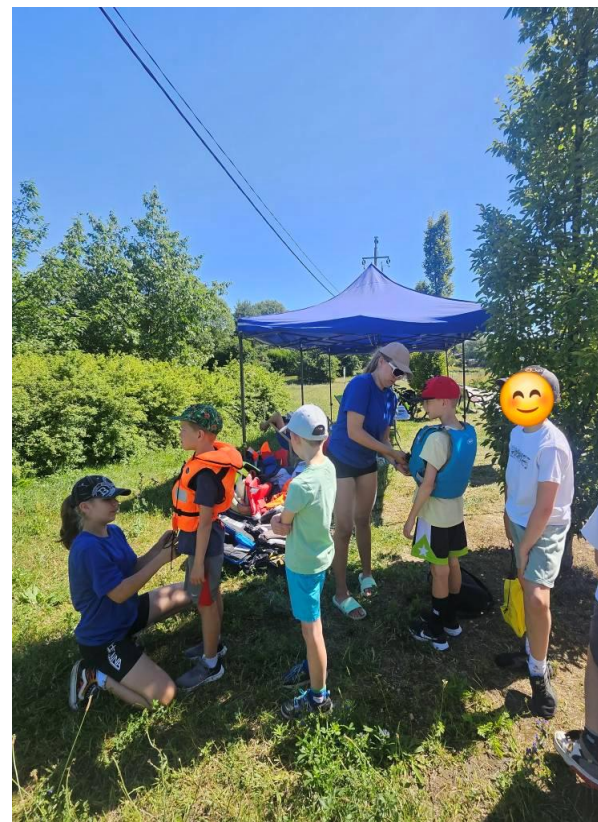
Kajaki nad Zalewem Komorowskim

Zajęcia na kajakach połączone z nauką zasad bezpiecznego zachowania się nad wodą dały dzieciom wiele cennych korzyści:

- nauka odpowiedzialności i rozważań podczas przebywania w pobliżu akwenów wodnych,
- praktyczne umiejętności pływania kajakiem,
- wzmacniają kondycję fizyczną, rozwijają koordynację ruchową i uczą się pracy zespołowej,
- budowanie pewności siebie, samodzielności oraz reagowania w sytuacjach zagrożenia, co ma ogromne znaczenie dla ich bezpieczeństwa.



Kajaki nad Zalewem Komorowskim









Wycieczka rowerowa to doskonałe połączenie aktywności fizycznej i edukacji przyrodniczej. Przynosi wiele korzyści, zarówno dla zdrowia, jak i rozwoju:



► **Korzyści zdrowotne:**

- poprawia kondycję i wydolność organizmu,
- wzmacnia mięśnie i stawy,
- wspiera prawidłowy rozwój układu krążenia i oddechowego,
- pomaga w utrzymaniu prawidłowej postawy i koordynacji ruchowej,
- redukuje stres i poprawia samopoczucie dzięki przebywaniu na świeżym powietrzu.

► **Nauka przyrodnicza:**

- umożliwia bezpośredni kontakt z naturą,
- rozwija ciekawość świata i spostrzegawczość,
- pozwala obserwować zmiany zachodzące w przyrodzie,
- uczy szacunku do środowiska naturalnego.

Wycieczka rowerowa - poznanie okolicy.





Aktywność na świeżym powietrzu.

W ramach aktywności fizycznej przeprowadziliśmy trening na świeżym powietrzu z wykorzystaniem sprzętu do street workoutu. Dzieci miały okazję ćwiczyć na drążkach, poręczach i innych elementach siłowni plenerowej, rozwijając siłę, sprawność oraz koordynację ruchową. Trening odbył się w miłej atmosferze, sprzyjającej integracji i budowaniu pozytywnych nawyków związanych z aktywnością fizyczną.









Dodatkowe atrakcje podczas koszykarskiego lata w Nowej Wsi

Lekcja WF z instruktorem w Parku Trampolin.



Lekcja WF z instruktorem w Parku Trampolin





Efekty:



- Integracja grupy.
- Kształtowanie prawidłowych postaw społecznych.
- Doskonalenie umiejętności koszykarskich.
- Kształtowanie sprawności fizycznej.
- Zwiększenie poczucia pewności siebie i niezależności.
- Nauka współdziałania w grupie i podejmowania decyzji.

DZIĘKUJEMY !

Nasze działania nie byłyby możliwe bez wsparcia i przychylności Pani Wójt Małgorzaty Pacheckiej, Gminy Michałowice, rodziców i sympatyków klubu.



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych