

Koszykarskie ferie 2025

TOWARZYSTWO KOSZYKÓWKI NOWA WIEŚ



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

Cele zadania:

- Zadaniem było prowadzenie zajęć sportowych z koszykówki dla dzieci i młodzieży w czasie ferii zimowych 2025.
- Codzienne ogólnorozwojowe, zajęcia integracyjne, gry i zabawy, a także treningi koszykarskie były prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę w hali sportowej przy ZSP w Nowej Wsi.
- Zapewniliśmy również dodatkowe atrakcje, tj. wyjazd do parku trampolin, kina, miejską pływalnię, parku rozrywki.
- Celem zadania było również przeniesienie aktywności dzieci i młodzieży z wirtualnego świata (ekranów tabletów i smartfonów) w autentyczny realny świat.



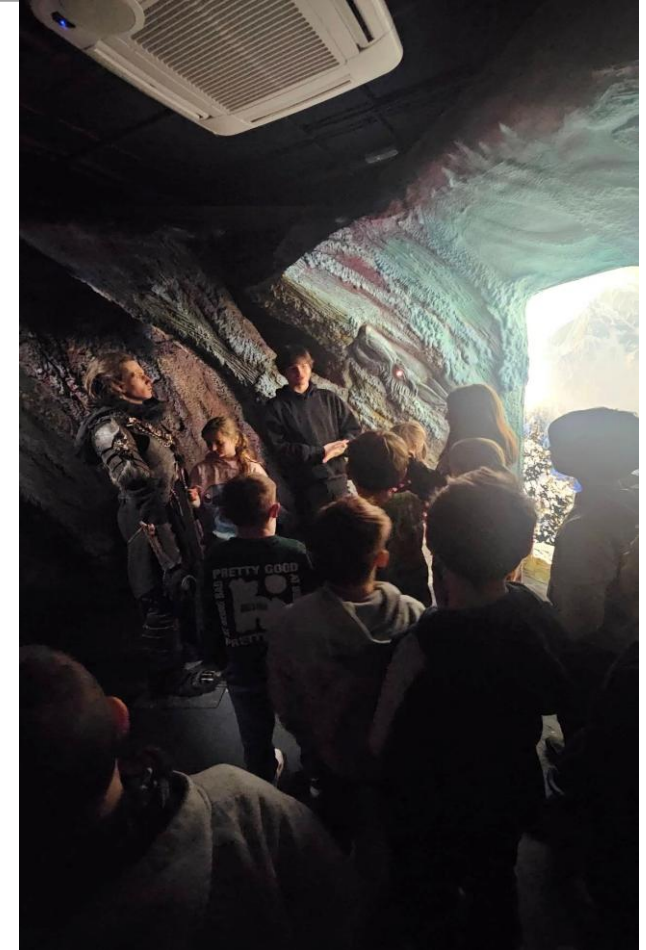
Łączenie aktywności sportowej z nauką, odwiedziny w Akademii Pana Kleksa



Łączenie aktywności sportowej z nauką, odwiedziny w Akademii Pana Kleksa



Łączenie aktywności sportowej z nauką, odwiedziny w Akademii Pana Kleksa



Warsztaty kulinarne:

- Edukacja żywieniowa: nauka komponowania zbilansowanych posiłków aby dostarczyć organizmowi wszystkich potrzebnych składników odżywczych.
- Rozwój umiejętności kulinarnych: nauka przygotowywania zdrowych przekąsek i potraw, a także rozwój umiejętności manualnych i kreatywności w kuchni.
- Kształtowanie nawyków żywieniowych: warsztaty pomagają w wyrobieniu pozytywnych nawyków, takich jak jedzenie warzyw i owoców, picie wody i unikanie nadmiernej ilości słodczy.
- Poprawa relacji z jedzeniem: nauka, że jedzenie może być przyjemnością, a zdrowe produkty mogą być smaczne i atrakcyjne.
- Rozwój umiejętności społecznych: Warsztaty to okazja do pracy w grupie, rozwijania komunikacji i umiejętności współpracy.
- Zwiększenie samodzielności: dzieci stają się bardziej pewne siebie w kuchni i bardziej samodzielne w podejmowaniu zdrowych decyzji żywieniowych.



Warsztaty kulinarne:



Warsztaty kulinarne:



Zajęcia na pływalni.

Korzyści zdrowotne:

- Wzmacnianie mięśni.
- Poprawa kondycji i wytrzymałości.
- Wsparcie układu krążenia.
- Wsparcie układu oddechowego.
- Odciążenie kręgosłupa i stawów.
- Redukcja stresu i poprawa samopoczucia.
- Korekcja wad postawy.
- Poprawa koordynacji ruchowej.
- Zabawa i integracja.



Zajęcia na pływalni.





Seans filmowy:



Praktyczna edukacja i nauka przez doświadczanie w Miniciti.

- **Zawodowa przygoda**, doświadczenie prawdziwego życia zawodowego. Wcielenie się w jedną z 14 różnych ról zawodowych, pracując w realistycznie odwzorowanych miejscach pracy wyposażonych w profesjonalny sprzęt.
- **Nauka przez doświadczanie**, zajęcia opracowane przez profesjonalistów z różnych branż. Dzieci uczą się, wykonując realne zadania i korzystając z profesjonalnego sprzętu.
- **Ekonomia i przedsiębiorczość**, poznanie podstawy ekonomii w przystępny sposób. Za swoją pracę otrzymują wynagrodzenie w postaci „miniasów”, ucząc się przy tym o podatkach i zarządzaniu pieniędzmi. Zarobione środki mogą wydać w sklepiku lub oszczędzać na przyszłe zakupy, rozwijając umiejętność planowania finansowego.



Praktyczna edukacja i nauka przez doświadczanie w Miniciti.











Trening samoobrony

Nauka skutecznych technik obrony w niebezpiecznych sytuacjach, budowanie pewności siebie, dyscypliny, a także rozwijanie umiejętności społecznych.



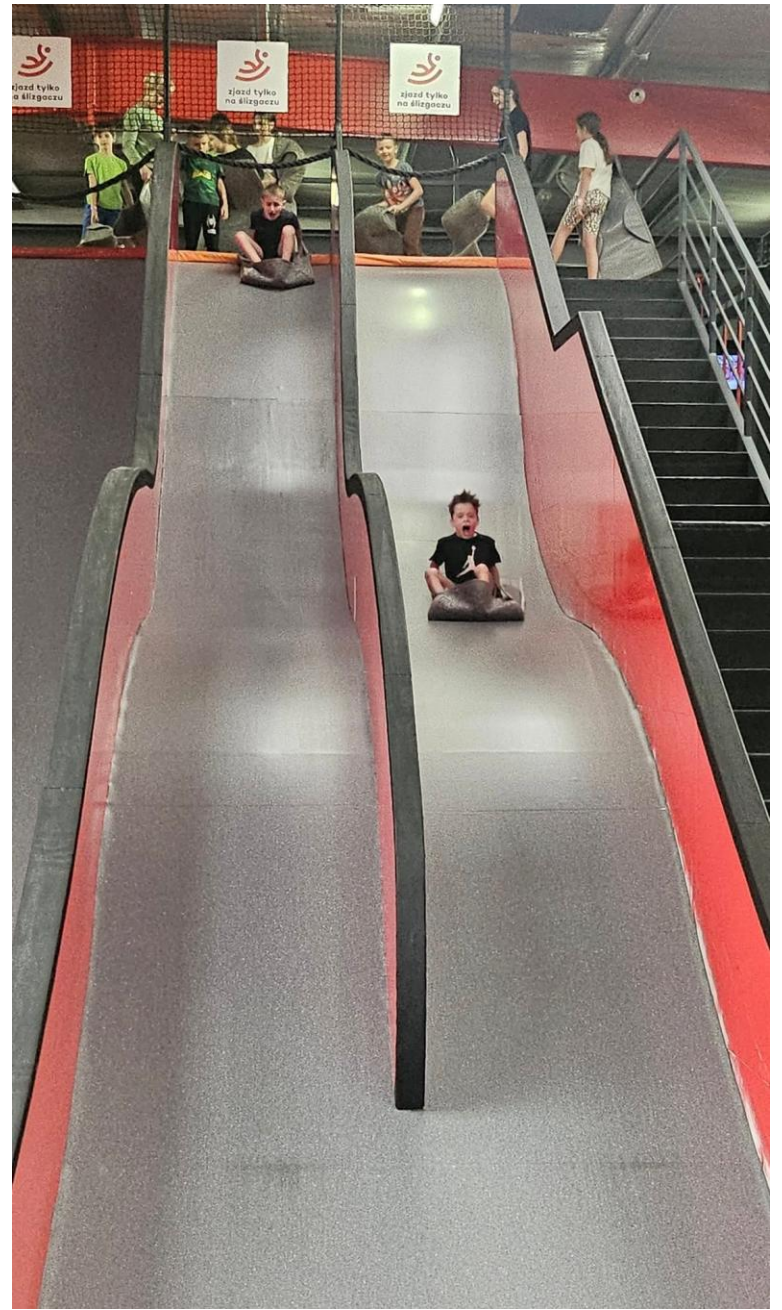
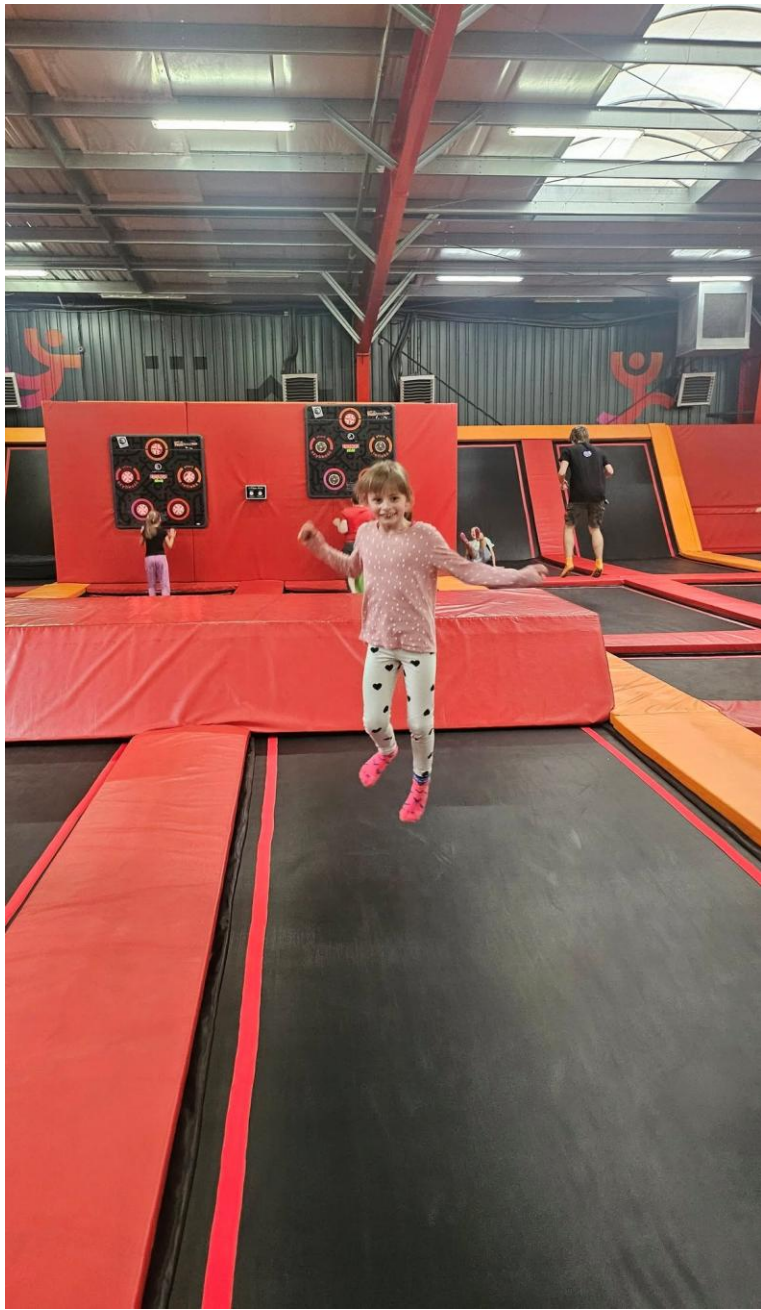
Trening samoobrony

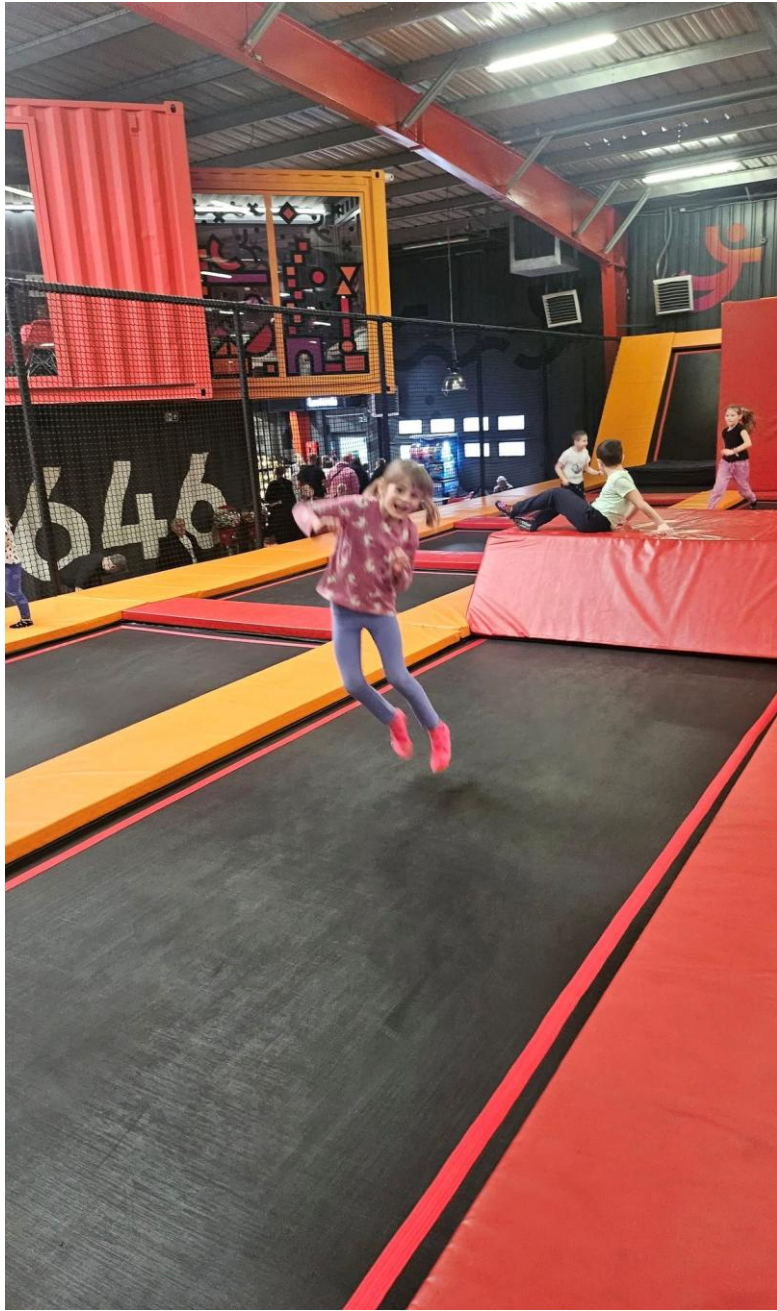




Nauka aktywnego spędzania czasu wolnego podczas ferii zimowych – park trampolin.







Treningi koszykarskie:

- Rozwijanie koordynacji ruchowej, sprawność fizyczną oraz umiejętność współpracy zespołowej.
- Nauka dyscypliny, koncentracji i zdrowej rywalizacji, co pozytywnie wpływa na ich rozwój społeczny i emocjonalny.



Treningi koszykarskie





Efekty:

- Integracja grupy.
- Kształtowanie prawidłowych postaw społecznych.
- Doskonalenie umiejętności koszykarskich.
- Kształtowanie sprawności fizycznej.



DZIĘKUJEMY !

Nasze działania nie byłyby możliwe bez wsparcia i przychylności Pani Wójt Małgorzaty Pacheckiej, Gminy Michałowice, rodziców i kibiców.



Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych