



Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZYNY Z KOMOROWA

KIERUNEK: ZDROWIE!

2025

Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZYN Y Z KOMOROWA



- Nasze Koło założone zostało w marcu 2019 i liczy 46 członkiń (stan na styczeń 2026), siedziba mieści się w Komorowie
- Zajmujemy się organizacją wydarzeń kulturalnych i sportowych, spotkań integracyjnych, edukacyjnych i prozdrowotnych, akcji charytatywnych, a także warsztatów, szkoleń i wycieczek
- Nasza działalność charakteryzuje się dużym wkładem pracy społecznej członkiń Koła 😊
- Kontakt: dziewczynyzkomorowa@gmail.com
- Facebook: @DziewczynyzKomorowa

Koło Gospodyń Wiejskich DZIEWCZYNY Z KOMOROWA



OCHRONA, PROMOCJA I POLITYKA ZDROWIA



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH
DOTACJI DLA ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH

Zadanie publiczne: „KIERUNEK: ZDROWIE!”

- Data realizacji zadania: 01.04 - 31.12.2025
- Suma wszystkich kosztów realizacji: 7282 zł
- Kwota dotacji: 3600 zł
- Działania
 - Wycieczka do uzdrowiska Uniejów
 - Spotkanie o lecznictwie uzdrowiskowym i programach profilaktyki zdrowotnej w Polsce

„KIERUNEK: ZDROWIE!”



DOFINANSOWANE Z BUDŻETU
GMINY MICHAŁOWICE W RAMACH
DOTACJI DLA ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH

1 wycieczka jednodniowa do uzdrowiska Uniejów na baseny termalne

- **Termin:** 16 października 2025
- **Uczestnicy**
 - Mieszkańcy Gminy Michałowice, dorośli i seniorzy
 - w wycieczce uczestniczyły 24 osoby
- **Koordinacja działania**
 - Opracowanie programu wycieczki, stworzenie listy uczestników, dokonanie rezerwacji autokaru, posiłku i wejścia na baseny
- **Promocja działania**
 - Opracowanie, druk i dystrybucja plakatów

„KIERUNEK: ZDROWIE!”



Wycieczka do uzdrowiska Uniejów

- **Uzasadnienie wyboru uzdrowiska Uniejów:**
 - Celem wycieczki było skorzystanie z kąpieli w basenach termalnych "Termy Uniejów", które słyną ze swoich leczniczych właściwości. Kompleks basenów w Uniejowie czerpie wodę termalną za pomocą trzech odwiertów z głębokości ponad 2 kilometrów spod powierzchni ziemi
 - Uniejowska solanka to woda mineralna chlorkowo-sodowa posiadająca właściwości lecznicze. Jej korzystny wpływ na zdrowie i urodę został potwierdzony badaniami naukowymi. Jest wskazana dla osób cierpiących na reumatyzm, dyskopatię, nerwobóle i schorzenia o podłożu laryngologicznym

Kierunek: zdrowie!

Wycieczka do Uniejowa



WYCIECZKA DO UNIEJOWA

jednodniowa

14 PAŹDZIERNIKA 2025



W PROGRAMIE

Termy Uniejów
kompleks basenowy z wodą
geotermalną (34 °C) i aquapark

Po drodze zwiedzanie:
Zamek Królewski w Łęczycy
oraz **Archikolegiata w Tumie**

Wyjazd autokarem we wtorek 14.10.2025
o godz. 8:00 spod szkoły w Komorowie
Powrót ok. godz. 21:00

Koszt uczestnictwa 230 zł obejmuje
przejazdy autokarem, obiad, ubezpieczenie
oraz bilety wstępu do obiektów

Organizator:
Kolo Gospodyń Wiejskich
Dziewczyny z Komorowa

ZAPISY SMS - 602 340 477 - liczba miejsc ograniczona



Wydarzenie może być dokumentowane w postaci fotografii/filmu i może być opublikowane na stronach internetowych, w mediach społecznościowych i wydawnictwach gminy Michałowice oraz jednostek pomocniczych, oraz może być przekazywane mediom. Biorąc udział w przedsięwzięciu uczestnik/opiekun prawni uczestnika, wyraża zgodę na przetwarzanie jego/uczestnika wizerunku dla potrzeb związanych z promocją wydarzenia.

Kierunek: zdrowie!

Wycieczka do Uniejowa



„KIERUNEK: ZDROWIE!”



1 spotkanie 2-godzinne o lecznictwie uzdrowiskowym i programach profilaktyki zdrowotnej w Polsce

- **Termin:** 29 grudnia 2025 godz. 11:00-13:00
- **Miejsce spotkania**
 - Warsztat (DDS) w Komorowie, ul. Ceglana 2d
- **Uczestnicy**
 - Mieszkańcy Gminy Michałowice, dorośli i seniorzy
 - w spotkaniu uczestniczyły 42 osoby
- **Koordinacja działania**
 - Opracowanie programu spotkania, stworzenie listy uczestników, zapewnienie obsługi technicznej
- **Promocja działania**
 - Opracowanie, druk i dystrybucja plakatów

„KIERUNEK: ZDROWIE!”



Spotkanie o lecznictwie uzdrowiskowym i profilaktyce zdrowotnej w Polsce

- **Tematyka spotkania i prelegencji**
 - Tematem było lecznictwo uzdrowiskowe i programy profilaktyki zdrowotnej w Polsce w 2026 roku. Spotkanie przygotowaliśmy we współpracy z Mazowieckim Oddziałem Wojewódzkim NFZ. Prelegentkami były pani Małgorzata Krajewska - kierownik Działu Leczenia Uzdrawiskowego oraz pani Katarzyna Silska - kierownik Działu Profilaktyki i Promocji Zdrowia, a więc osoby najbardziej kompetentne przy omawianiu interesującej nas tematyki. Na potrzeby spotkania przygotowaliśmy prezentację o uzdrowiskach w Polsce (75 slajdów w Power Point, z mapą, zdjęciami i opisami najciekawszych uzdrowisk, projekcja z rzutnika na ekranie), która była pomocna przy omawianiu przez panią Małgorzatę Krajewską wybranych placówek i zakresu proponowanego przez nie leczenia. Na spotkaniu poruszana była też tematyka profilaktyki zdrowia, np. programu Moje Zdrowie, w którym może uczestniczyć każdy od 20-tego roku życia (infolinia 800 190 590, www.mojezdrowie.gov.pl).

Kierunek: zdrowie! Spotkanie o lecznictwie uzdrowiskowym i profilaktyce



KIERUNEK: ZDROWIE!

Prelekcja na temat lecznictwa uzdrowiskowego oraz profilaktyki zdrowotnej w Polsce



29 GRUDNIA GODZ. 11:00
KOMORÓW, UL. Ceglana 2D

W PROGRAMIE
Zasady korzystania z lecznictwa
uzdrowiskowego w Polsce
oraz programów profilaktycznych
realizowanych w 2026 roku w ramach
Narodowego Funduszu Zdrowia

Prelekcję poprowadzi ekspert
z Narodowego Funduszu Zdrowia



Organizator:
Kółko Gospodyń Wiejskich
Dziewczyny z Komorowa

ZAPISY
dziewczynyzkomorowa@gmail.com



Wydrukowanie może być dokumentowane w postaci fotokopii i/lub może być opublikowane na stronach internetowych, w mediach społecznościowych i wydawnictwach gminy Michałowice oraz jednostek pomocniczych oraz może być przekazywane mediom. Biorąc udział w przedsięwzięciu uczestnik/opiekun prawny uczestnika, wyraża zgodę na przetwarzanie jego/uczestnika wizerunku dla potrzeb związanych z promocją wydarzenia.



Kierunek: zdrowie! Spotkanie o lecznictwie uzdrowiskowym i profilaktyce





DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

**Zapraszamy
do wspólnych działań !**