

Sprawozdanie z wykonania zadania publicznego zgodnie z umową z Gminą Michałowice w zakresie kultury i ochrony dziedzictwa narodowego, kultury fizycznej i sportu, bezpieczeństwa, edukacji i oświaty, ochrony, promocji i polityki zdrowia, ekologii i ochrony środowiska, pomocy społecznej dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (D. U. z 2023 r., poz.571), pt.

„GIMNASTYKA SENIORÓW 2025”

przez **Komorowskie Stowarzyszenie Aktywnych Seniorów i Osób Dotkniętych Chorobą Parkinsona –**
umowa KG/KP/522/2025 - kwota dotacji 12000 zł





Gimnastyka usprawniająca dla seniorów odbywała się w roku 2025 początkowo w świetlicy Komorowa Wsi, wszystkie zajęcia odbywały się w poniedziałki, wtorki, środy, czwartki i piątki o godz. 9 lub 10.



Zajęcia trwają 45 min.



W kwietniu było pożegnanie z salą w Kaliszanach, budynek wkrótce został rozebrany, jeszcze tylko obsłużył wybory prezydenckie, był lokalem wyborczym.



Rozpoczęły się w nowym lokalu, w dawnym klubie Matchpoint, obecnie należącym do Gminy Michałowice. Sala do gry została zaadaptowana jako świetlica Komorowa Wsi



Zajęcia odbywały się regularnie.



Frekwencja dopisywała także w miesiącach letnich.



Zajęcia odbywały się pięć razy w tygodniu przez cały rok 2025, z tym że raz w tygodniu (w poniedziałki) 1 godz. gimnastyki typu Pilates i 1 godz. gimnastyki krzesłkowej dla osób z obniżoną sprawnością od 10.02.2025 r. do 31.10.2025 r. było współfinansowane przez Powiat Pruszkowski



Lista osób uczestniczących każdorazowo w zajęciach usprawniających jest odnotowana na listach obecności.

Całkowite koszty zadania zgodnie z umową to **18600.00 zł**

Faktycznie poniesione wydatki **to 23393.32 zł** (z czego koszty osobowe **4500 zł**)

Wydatki finansowe pokrywamy ze składek członkowskich i darowizn na rzecz Stowarzyszenia.



Grupa seniorów ćwiczyła regularnie przez cały rok 2025.
Prawdopodobnie będzie to możliwe również w roku 2026.

