

Nazwa projektu:

Otwarte warsztaty w Ojcowskim Klubie Michałowice

**Projekt Dofinansowany z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych**



Realizator projektu:

**Fundacja Cyryla i Metodego,
realizująca program Tato.Net.**



Ojcowski Klub
Michałowice

tato.net[®]
ODKRYWAMY OJCOSTWO



zapraszają na warsztaty dla ojców pt.

Zapanuj nad ekranami

12 maja o godzinie 19.30
przy ulicy Raszyńskiej 34
w Michałowicach

Dofinansowano z budżetu Gminy
Michałowice w ramach dotacji dla
organizacji pozarządowych.
Konieczna wcześniejsza rezerwacja.



Data i miejsce realizacji:

Warsztat odbył się 12 maja 2025 r. w miejscu regularnych spotkań lokalnej grupy ojców: Michałowice, ul. Raszyńska 34

Wysokość dofinansowania:

2 200 zł

Liczba uczestników

Planowana: **12 osób**

Faktyczna: **20 uczestników.**

Podsumowanie projektu:

Przeprowadzono otwarte spotkanie warsztatowe pt. "Zapanuj nad ekranami". Spotkanie poprowadził Janusz Wardak – doradca edukacyjny, mentor i trener, prezes Stowarzyszenia Akademia Familijna. **Pomysłodawca inicjatywy „Mniej ekranu, więcej rodziny”.**

Warsztat dotyczył **profilaktyki uzależnień od ekranów i urządzeń cyfrowych**, świadomego zarządzania technologią w rodzinie oraz wzmacniania roli rodziców, szczególnie ojców, w budowaniu zdrowych relacji i struktury dnia.



Rezultaty projektu

Uczestnicy spotkania:

- pogłębili samoświadomość w zakresie własnych kompetencji wychowawczych,
- zyskali wiedzę o wpływie technologii na rozwój i bezpieczeństwo dzieci,
- wzmocnili umiejętność kształtowania u dzieci odpowiedzialności, odporności na uzależnienia oraz kreatywności,
- otrzymali praktyczne narzędzia pozwalające budować zdrowe nawyki cyfrowe w rodzinie.

Dodatkowo projekt umocnił lokalną społeczność skupioną wokół Ojcowskiego Klubu Tato.Net Michałowice.

***Kupujesz dziecku smartfona, bo to zapewni mu bezpieczeństwo?
A może jesteś zdania, że moment zakupu smartfona warto zaplanować
jak najpóźniej? Czy da się w ogóle nad tym zapanować?***
Odbyła się ciekawa, gorąca w niektórych momentach, dyskusja.



Konkluzja, z jaką uczestnicy spotkania wrócili do swoich rodzin jest następująca:

"Jako rodzic zawsze masz wybór. Możesz narzekać na współczesny świat, młodzież i nic nie zrobić. Możesz toczyć regularne walki o odstawienie ekranu, o czas dla rodziny, o realizację obowiązków albo w kółko powtarzać te same klótnie i zastanawiać się, czemu to nie działa..."

Możesz też wykorzystać okazję do wspólnego rozwoju i nauki racjonalnego korzystania z technologii cyfrowej. Tylko potrzebujesz do tego nowego podejścia i odpowiednich narzędzi, z którymi zrobisz plan działania, wdrożysz go i utrzymasz razem ze swoją rodziną".

