

REGULAMIN KONKURSU

„RUSZ PO ZDROWIE”

§1

OGŁOSZENIE KONKURSU

1. Organizatorem konkursu „Rusz po zdrowie” jest Gmina Michałowice (zwana w dalszej części Regulaminu Organizatorem).
2. Przedmiotem konkursu jest zwiększenie wiedzy na temat korzystnego wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i jakość życia.
3. Konkurs przeznaczony jest dla mieszkańców gminy Michałowice powyżej 60 roku życia (zwanych w dalszej części Regulaminu Uczestnikiem/Uczestnikami lub seniorami).
3. Celem konkursu jest zwiększenie wiedzy i świadomości seniorów na temat zagrożeń zdrowotnych wynikających z braku aktywności fizycznej i wskazanie zalet korzystania z usług usprawniających ruchowo.
4. Konkurs jest realizowany w ramach Programu Polityki Senioralnej Gminy Michałowice na lata 2025-2030.
4. Zgłoszenie do udziału w Konkursie oznacza bezwarunkową zgodę na postanowienia niniejszego Regulaminu.

§2

ZASADY KONKURSU

1. Konkurs jest jednoetapowy.
2. W konkursie będą oceniane pisemne odpowiedzi na pytania.
3. Nagrody w Konkursie przyznane będą osobom z największą liczbą prawidłowych odpowiedzi.
4. Nagrodami w konkursie będą bony do zrealizowania w Klinice Promotus oraz w Centrum Medycznym Kriosonik od 1 lutego do 30 października 2026 r. w terminach indywidualnie ustalanych z placówką.
5. Jeden bon ma wartość 500 złotych.
6. Nagrodzone osoby zostaną powiadomione o wynikach konkursu do 12 stycznia 2026 r. telefonicznie (na numer wskazany w zgłoszeniu).
7. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 19 stycznia 2026 r. o godzinie 13:00 w Urzędzie Gminy Michałowice.
8. Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie osoba, która ukończyła 60 lat i jest mieszkańcem gminy Michałowice. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji informacji o zamieszkaniu na terenie gminy Michałowice.

§3

PRZEBIEG KONKURSU

1. Warunkiem formalnym wzięcia udziału w konkursie jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego do konkursu „Rusz po zdrowie” w formie papierowej lub elektronicznej. Formularz stanowi Załącznik do Regulaminu.
2. Formularz obejmuje dane Uczestnika oraz kartę pytań konkursowych.
3. Wersja elektroniczna zawiera te same elementy składowe co formularz stanowiący Załącznik do Regulaminu.

4. Wypełnione formularze (dane Uczestnika plus karta pytań z zakreślonymi odpowiedziami) należy złożyć do skrzynki (wersja papierowa) lub wypełnić na stronie internetowej (wersja elektroniczna) w terminie 18-31.12.2025 r. Skrzynka w urzędzie będzie dostępna w godzinach pracy urzędu, z wyłączeniem dni świątecznych.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszeń, które:

- a) nie spełniają wymagań, o których mowa w niniejszym Regulaminie;
- b) naruszają dobre obyczaje (w rozumieniu obowiązującego prawa);
- c) naruszają prawo;
- d) których jakość wykonania powoduje, że są nieczytelne.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe przesłanie formularza. Prawidłowe wypełnienie i wysłanie jest zakończone komunikatem: Dziękujemy za wzięcie udziału w konkursie.

§4

INNE POSTANOWIENIA

1. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego i ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania, unieważnienia lub przesunięcia terminów konkursu w każdym czasie.

3. Konkurs nie jest grą losową w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. O grach hazardowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 165).

4. Miejsca realizacji: Urząd Gminy Michałowice w Regułach, al. Powstańców Warszawy 1; Klinika Promotus, ul. Pruszkowska 44, Granica; Centrum Medyczne i Rehabilitacji Kriosonik, ul. Kościuszki 5, 05-816 Michałowice.

5. Szczegóły konkursu dostępne na stronie www.michalowice.pl

§5

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Organizator jako Administrator danych przetwarza dane osobowe uczestników wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji Konkursu.

2. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz niezbędny do wzięcia udziału w Konkursie.

3. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Urzędu Ochrony Danych Osobowych; Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

4. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych podane są w Informacji dot. RODO dostępnej w siedzibie i na stronie www Organizatora: <https://www.michalowice.pl/rodo> .

5. Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne.

6. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

7. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

8. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą wyróżnionych uczestników. Zgoda może zostać wycofana w każdym czasie.