



WARSZTATY Z AKADEMIĄ 2024

**30 dzieci
na warsztatach
w dniach
1-5.07
i 8-12.07.2024 r.
z Gminy
Michałowice.**



30 dzieci. 60 h Wakacji z Akademią. Mnóstwo przygód.

- 10 dni od 9:00 do 15:00,
- codziennie wspólny obiad,
- warsztaty z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego.



Profilaktyka zdrowia fizycznego:





I Codzienne spacery
- odkrywanie piękna
przyrody
(park, zalew)





II Zajęcia z certyfikowaną instruktorką jogi



III Mgiełka dla ochłody



IV Siłownia na świeżym powietrzu



V Gimnastyka na dobry początek dnia



VII Gry sportowe i zespołowe





VIII Pokaz cyrkowy





IX Warsztaty kuglarskie:



Profilatyka zdrowia psychicznego:



I Techniki relaksacyjne



II Pikniki na świeżym powietrzu



III Warsztaty medytacji i ćwiczenia oddechowe





IV Warsztaty aktorskie

- rozpoznawanie emocji
- budowanie pewności siebie



V Warsztaty szachowe



VI Liquid show

- warsztaty plastyczne z projekcją



VII Warsztaty plastyczne - formy z piekarnika:)



VIII Codzienne gry w języku angielskim:



Uroczyste rozdanie dyplomów:)





Każde dziecko
otrzymało
na pamiątkę
dyplom
uczestnictwa
w warsztatach





Uczestnicy o półkoloniach:



Dziękujemy:)

