

SZYBSZY, SPRAWNIEJSZY, SILNIEJSZY

GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI I KOREKTYWY DLA DZIECI

Zajęcia projektu "Szybszy, sprawniejszy, silniejszy" gimnastyki ogólnorozwojowej z elementami akrobatyki oraz gimnastyki korekcyjnej dla dzieci były realizowane od 10 kwietnia do 19 czerwca 2026 r. w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła w Michałowicach na hali sportowej. Zajęcia organizowane były przez Stowarzyszenie Klub Sportowy OMNI GYM.

Celem zajęć było podniesienie kondycji fizycznej dzieci, profilaktyka wad postawy, rozwój motoryczny, zwiększenie regularnej aktywności fizycznej oraz podnoszenie umiejętności społecznych w grupie podczas aktywności fizycznej.

Uczestnicy podczas zajęć mieli możliwość ćwiczenia na sprzęcie akrobatycznym: ścieżce akrobatycznej oraz trampolinie sportowej. Program obejmował również gry i zabawy sportowe oraz tory przeszkód. Oprócz doskonalenia umiejętności i przełamywania barier uczestnicy mieli możliwość doskonałej zabawy w gronie rówieśników.

W ramach projektu przeprowadzono 22 regularnych zajęć z podziałem na dwie grupy wiekowe: 5-7 lat i 8-14 lat. Zajęcia skierowane były do dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym, zamieszkujących gminę Michałowice.

Wysokość dofinansowania wynosiła 7400zł.

Liczba uczestników podczas projektu wynosiła 88 osób.



