



MICHAŁOWICE

GMINNY BIULETYN INFORMACYJNY
PAŹDZIERNIK 2019 (4/2019) WYDAWNICTWO BEZPŁATNE

Konkurs rozstrzygnięty

Kolejne dofinansowanie

Carsharing w gminie

Światłowod

Dni Gminy Michałowice

Jak pozyskujemy

Funduszymetr michałowicki



Wspólnie z Zespołem ds. pozyskiwania funduszy zewnętrznych pod kierownictwem p. **Daniela Kowalskiego** mnożymy pieniądze:

do jednej złotówki przeznaczonej na konkretne działania dokładamy **3,20 zł** z funduszy zewnętrznych.

Michałowicki funduszymetr

Nie ulega wątpliwości, że każdy dodatkowy pieniądź w budżecie pozwala na szybszą realizację planów gminy i sprawia, że szybciej podnosimy naszą lokalną jakość życia.

Do połowy października 2019 r. **pozyskaliliśmy faktyczną kwotę dofinansowań** (tę wynikającą z umów) **równą podatkom płaconym przez około 1066 mieszkańców**. To tak, jakby na raz wprowadziło się do gminy dodatkowych 1100 osób i zasiliło swoimi podatkami budżet gminy Michałowice. **Ta pozyskana do tej pory suma wynosi 4 933 840,50 złotych**. I tutaj apel do tych, którzy mieszkając w gminie jeszcze nie zdecydowali się na płacenie podatków w swoim rzeczywistym miejscu zamieszkania: nie muszą się Państwo przemeldowywać, możecie wskazać w swoich rozliczeniach z urzędem skarbowym gminę Michałowice jako miejsce płacenia podatków. **Płaćcie podatki tam, gdzie rzeczywiście mieszkacie.**

Czy 4 933 840,50 złotych to dużo czy mało? Aby zobrazować Państwu skalę tej kwoty. Pozyskana kwota to:

Niemalże 2 x więcej niż planowany na 2019 roku dochód z gminy z podatku CIT, płaconego przez zarejestrowane w gminie firmy

lub **67%** kwoty przeznaczonej w budżecie gminy w obecnym roku na „infrastrukturę wodociągową i sanitacyjną”

lub **24%** kwoty przeznaczonej w budżecie gminy w obecnym roku na „publiczne drogi gminne”

lub **77%** kwoty przeznaczonej w budżecie gminy w obecnym roku na wynagrodzenia pracowników UG (bez pochodnych)

Małgorzata Pachecka
wójt gminy Michałowice



Grażyna Ginalska, Daniel Kowalski, Anna Mruwczyńska

fot. AN

fundusze?



Jakie to działania?



W kosztach tych inwestycji, w każdej 1 złotówce planowanych wydatków aż 80 groszy zostało pozyskanych z funduszy zewnętrznych. Patrząc na to z innej, bardziej ludzkiej strony, to 270 zł więcej na każdego mieszkańca gminy w naszym budżecie.

Szczegółowe dane dostępne na stronie internetowej: <https://www.michalowice.pl/dla-mieszkancow-i-inwestorow/funduszometr>



Kampus edukacyjny

Pod koniec września poznaliśmy laureatów konkursu na koncepcję urbanistyczną i przedszkole w Regułach. W pierwszym etapie jurorzy wybierali spośród 37 prac, do drugiego etapu przeszło 5 pracowni. Wybrano projekt przedszkola w Regułach.



Zwycięski projekt, przygotowany przez firmę M.O.C. z Katowic. Komisja doceniła zwartą zabudowę budynku przedszkolnego, dzięki której można spodziewać się niskich kosztów eksploatacji.

w Regułach



Takiej wystawy w Urzędzie Gminy Michałowice jeszcze nie było. Pod koniec września w sali multimedialnej urzędu pojawiła się wystawa prac, które wpłynęły na konkurs urbanistyczno-architektoniczny na kampus edukacyjny i przedszkole w Regułach. Do rywalizacji stanęło 37 pracowni architektonicznych, które w pierwszym etapie konkursu miały zaproponować koncepcje urbanistyczne terenów wokół Urzędu Gminy Michałowice oraz szkic budynku przedszkola. Do drugiego etapu konkursu zaproszono 5 pracowni, które zaproponowały najciekawsze zdaniem sądu konkursowego SARP rozwiązania. Na tym etapie pracowni miały za zadanie przedstawić projekt budynku przedszkola. Wymagania postawione przed pracownikami były wysokie. Budynek miał być energoefektywny i tani w eksploatacji oraz pasujący do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (i oczywiście koncepcji proponowanej przez pracownię w pierwszym etapie prac). W warunkach konkursu zapisane były też takie kryteria oceny, jak jakość powietrza w pomieszczeniach, akustyka, komfort ergonomiczny, wizualny, termiczny itp. Budynek ma być przeznaczony dla **siedmiu oddziałów przedszkolnych**. Dodatkowo na czas budowy przedszkola w Michałowicach do Reguł zostaną przeniesione moduły przedszkolne z Michałowic, pracownia musiała więc zaprojektować tymczasową integrację modułów z budynkiem i przedstawić pomysł na zagospodarowanie terenu po usunięciu tychże modułów.

I nagroda

Zdaniem sądu konkursowego z zadania najlepiej wywiązała się firma M.O.C. Architekci z Katowic. Zespół projektowy tworzyli: Ewa Janik, Błażej Janik, Krzysztof Kaczmarczyk, Małgorzata Karolak, i Katarzyna Białas.

Sąd konkursowy docenił pracę za to, że obiekt przedszkolny ma szansę stać się trwałym i wartościowym elementem centrum gminy, a przedstawiona koncepcja była zrównoważona i powściągliwa w warstwie architektonicznej, a jednocześnie ekonomiczna od strony inwestycyjnej. Uwagę sądu zwróciły również: poprawnie rozwiązana funkcja obiektu, umożliwiająca optymalizację przestrzeni komunikacji, oraz projekt przestrzeni wewnętrznych o dobrych proporcjach, jasnych, zapewniających właściwe wa-



runki do kształtowania dobrego klimatu akustycznego. Spodobała się również trafność doboru materiałów i kolorystyki wnętrz, umożliwiającą stworzenie przestrzeni o wysokiej wartości plastycznej, a także racjonalne i przemyślane podejście do problematyki energoefektywności i kosztów eksploatacji.

Konstrukcję budynku przedszkola przewidziano w technologii mieszanej (murowano-żelbetonowej). W projekcie znalazły się też zielony dach i panele fotowoltaiczne. Budynek ma być ogrzewany za pomocą pompy ciepła. Koszt budowy szacowany jest na 10,5 mln złotych.



II nagroda

Drugą nagrodę otrzymała praca zgłoszona przez zespół w składzie: Krzysztof Kamienogrodzki, Grzegorz Rejniak, Liniaprosta Piotr Nowocień, Kacper Borek i Barchitektura Rela Juraszczyńska. Sąd konkursowy docenił między innymi ciekawe powiązania z terenami stacji kolejowej, układ budynków zorganizowany wokół dwóch głównych przestrzeni publicznych i ukierunkowanie al. Topolowej w stronę nowo projektowanej ulicy, pozwalające na naturalne skierowanie ruchu samochodowego od strony Michałowic po południowym obrzeżu obszaru objętego opracowaniem. Oceniając drugi etap konkursu architektonicznego, sąd podkreślał następujące zalety pracy: ciekawe zastosowanie koncepcji modułowości w kształtowaniu architektury obiektu, naturalne wydzielenie za pomocą kubatur placów zabaw dla dzieci małych i starszych, właściwe rozwiązanie strefy wejścia z lokalizacją sali widowiskowo-rekreacyjnej oraz właściwy gabaryt i proporcje sali widowiskowo-rekreacyjnej. Jako wadę sąd wskazał niedostateczne zaakcentowanie narożnika wejściowego.



Druga nagroda w konkursie przypadła zespołowi w składzie: Krzysztof Kamienogrodzki, Grzegorz Rejniak, Liniaprosta Piotr Nowocień, Kacper Borek i Barchitektura Rela Juraszczyńska. Komisja doceniła m.in. skalę obiektu dopasowaną do ergonomii dzieci.



III nagroda

Trzecią nagrodę otrzymał zespół w składzie: Paulina Rogalska, Kamila Szatanowska i Zofia Zuchowicz.

W zakresie kryteriów podlegających ocenie w I etapie sąd konkursowy docenił pracę za próbę całościowego zorganizowania terenu jako obszaru zielonego ze swobodnie rozrzuconą zabudową kubaturową. Uznanie zyskała idea centralnej, podłużnej przestrzeni publicznej, integrującej układ urbanistyczny, oraz propozycja parku na terenie przyległym do przystanku WKD, z ciekawym programem funkcjonalnym i formalnym (ogród wodny, place zabaw), a także powiązanie przestrzenne terenów otwartych kampusu z terenami zielonymi przylegającymi do obszaru opracowania od południa. Sędziowie doceniali również udaną próbę stworzenia spójnej propozycji przestrzennej kampusu zatopionego w zieleni.

W zakresie kryteriów podlegających ocenie w II etapie sąd konkursowy docenił pracę za: szczegółowe opracowanie bogatego i zróżnicowanego programu funkcjonalnego placówki, bogaty program funkcjonalny ogrodu, zapewniający kompleksowość doświadczeń poznawania świata dla przedszkolaków, i atrakcyjną



Trzecią nagrodę otrzymał zespół w składzie: Paulina Rogalska, Kamila Szatanowska i Zofia Zuchowicz. Komisja doceniła m.in. atrakcyjną gradację przestrzeni pomiędzy salami a przestrzenią wspólną.

gradację przestrzeni pomiędzy salami a przestrzenią wspólną (komunikacja). Sędziom przypadła do gustu również ciekawa propozycja ukształtowania klubu przedszkolnego jako dodatkowej kubatury w zespole przedszkola oraz ukształtowanie okien pozwalające na wykorzystanie parapetów jako siedzisk i duże, ustawne sale dydaktyczne o właściwych proporcjach. Nie obyło się bez uwag krytycznych. Wąt-

pliwości sądu wzbudziło usytuowanie obiektu względem stron świata, w tym szczególnie lokalizacja wejścia głównego od strony południowej. Sąd uznał także za mniej korzystne zlokalizowanie placu zabaw i ogrodu dziecięcego od strony północnej i wschodniej. Uwagę sędziów zwrócił również fakt, że jedna z sal jest doświetlona znacząco gorzej od pozostałych.

oprac. MB

Wyróżnienia



Wyróżnienie – zespół w składzie: Jan Przedpełski, Julia Wąsak i Maciej Siuda, współpracujący z filozofem Mateuszem Falkowskim.



Wyróżnienie – zespół w składzie: Tomasz Bogusz, Michał Wiater, Marta Mioduszewska, Izabela Kordyka i Karol Szulc.

Półmetek inwestycyjny



Parking P+R w Reguła kosztował 1 455 mln zł. Przetarg na budowę rozstrzygnięto w listopadzie 2018 r., budowę zakończono w maju 2019 r.

Do września 2019 r. zrealizowaliśmy w naszej gminie **13 inwestycji infrastrukturalnych o łącznej wartości przeszło 9 milionów złotych**. Do najważniejszych należy zaliczyć wymianę nawierzchni ulicy Mokrej w Opaczu-Kolonii i budowę parkingu P+R obok urzędu gminy w Reguła. Do

najrozleglejszych terytorialnie inwestycji należy z pewnością modernizacja oświetlenia ulicznego na 25 ulicach w 6 miejscowościach. Lampy LED nie tylko wyglądają estetycznie, ale również są energooszczędne.

Poniżej przedstawiamy spis inwestycji zakończonych do września bieżącego roku.

Opis inwestycji	Wartość (zł)
Wykonanie nawierzchni ulicy Kubusia Puchatka w Granicy	165 927
Wykonanie nawierzchni ulicy Ceglanej w Komorowie	778 590
Wykonanie nawierzchni ulicy Ryszarda w Komorowie (plus odwodnienie na skrzyżowaniu z ulicą Topazową)	191 880
Wykonanie nawierzchni ulicy Stara Droga w Komorowie-Wsi	846 240
Przebudowa ulicy Mokrej – Opacz-Kolonia	1 768 740
Budowa sieci kanalizacyjnej na ulicy Piachy w Pęcicach	543 660
Budowa wodociągu na ulicach Źródlanej i Wąskiej w Pęcicach i Sokołowie	671 580
Budowa sieci kanalizacyjnej na ulicy Słonecznej w Reguła	601 470
Wykonanie nawierzchni ulicy Calineczki w Reguła	326 969
Budowa sieci kanalizacyjnej na ulicy Parkowej w Michałowicach-Wsi/Opaczu	483 999
Modernizacja oświetlenia ulicznego	1 216 099
Budowa parkingu P+R w Reguła	1 455 103
Przebudowa i rozbudowa ulicy Parkowej w Michałowicach-Wsi/Opaczu	484 000
Razem:	9 050 257



W całej gminie wymieniane są słupy oświetleniowe na nowoczesne oprawy LED. Koszt inwestycji wyniósł w tym roku 1,2 mln złotych.



Stara Droga w Komorowie Wsi – nawierzchnia wyremontowana kosztem 846 tys. złotych, inwestycja zakończona w czerwcu 2019.



Mokra w Opaczy-Kolonii – nawierzchnia wymieniona kosztem 1,77 mln złotych, inwestycja rozpoczęta w 2018 roku, zakończona w kwietniu 2019.



Słoneczna w Regułach – kanalizacja wykonana kosztem 600 tys. złotych, inwestycja zakończona w maju 2019.



Nawierzchnia ulicy Kubusia Puchatka w Granicy – wykonana kosztem 165 tys. złotych. Inwestycję zakończono w maju 2019.



Nawierzchnia ulicy Calineczki w Regułach – wykonana kosztem 326 tys. złotych. Przetarg rozstrzygnięto w czerwcu 2019, zakończono w lipcu 2019.



Nowa nawierzchnia bitumiczna na ulicy Słowików, Pęcice Małe.



Wodociąg na ulicach Źródlanej i Wąskiej w Pęcicach i Sokołowie. Przetarg rozstrzygnięto w kwietniu 2019 roku. Wykonany kosztem 670 tys. złotych. Inwestycja zakończona w sierpniu 2019.



Budżet na 2020

Komorów



76 100,00 zł

- Zajęcia i imprezy kulturalne, świąteczne, edukacyjne, hobbystyczne dla dzieci, młodzieży i seniorów – 2 720,00 zł
- Zakupy na wyposażenie świetlicy (zakup piekarnika) – 2 500,00 zł
- Zakup środków chemicznych na utrzymanie świetlicy – 3 780,00 zł
- Zakup środków żywności (organizacja imprez kulturalnych) – 3 000,00 zł
- Imprezy kulturalne, świąteczne, edukacyjne (związane z poznawaniem kultury i dziedzictwa narodowego) – 31 500,00 zł
- Warsztaty artystyczne, teatryki, laboratorium juniora, koncerty muzyczne – 22 260,00 zł
- Zajęcia sportowe i gimnastyczne dla dorosłych, dzieci, młodzieży i seniorów – 10 340,00 zł

Opacz Mała



33 331,80 zł

- Koncert muzyczny organizowany na terenie gminy – 2 500,00
- Zakup biletów do teatru, muzeum, kina – 6 000,00
- Organizacja Dnia Dziecka – 2 100,00
- Zakupy związane z organizacją Dnia Dziecka – 1 000,00
- Współorganizacja zabawy mikołajkowej – 3 000,00
- Zakupy związane z organizacją zabawy mikołajkowej – 2 231,80
- Cykliczne warsztaty kulinarne dla dzieci – 7 500,00
- Warsztaty kreatywne dla dzieci i dorosłych Złota Rączka – 4 000,00
- Kursy i warsztaty dla mieszkańców – 1 500,00
- Zajęcia sportowo-ruchowe – 3 500,00

Suchy Las



22 373,40 zł

- Zakupy związane z organizacją imprez kulturalnych związanych z poznawaniem kultury i dziedzictwa narodowego dla mieszkańców – 2 000 zł
- Organizacja imprez kulturalnych związanych z poznawaniem kultury i dziedzictwa narodowego dla mieszkańców – 12 000 zł
- Zajęcia gimnastyczne dla dorosłych, dzieci i seniorów – 3 000 zł
- Zakup sprzętu sportowego (siłownia zewnętrzna orbitrek, wioślarz) – 5 373,40 zł

Pęcice



46 421,00 zł

- Organizacja imprezy mikołajkowo-noworocznej dla dzieci – 5 000 zł
- Organizacja zabawy andrzejkowej dla dorosłych – 5 000 zł
- Zakup biletów do muzeum, teatru dla mieszkańców – 12 000 zł
- Przeprowadzenie warsztatów florystycznych – 7 000 zł
- Warsztaty w zakresie bezpieczeństwa komputerów – 8 000 zł
- Organizacja spotkania wielkanocnego – 5 000 zł
- Organizacja spotkania wigilijnego – 4 421 zł

Fundusze sołeckie

Wsołectwach odbyły się zebrania wiejskie. We wszystkich miejscowościach zostały zorganizowane w drugim terminie (aby mogły się odbyć w pierwszym terminie na sali powinno znajdować się co najmniej 10% mieszkańców uprawnionych do głosowania). Na każdym z nich mieszkańcy zdecydowali o tym, na co zostaną przeznaczone w 2020 roku środki funduszu sołeckiego.

Fundusz sołecki jest formą budżetu partycypacyjnego. Są to środki zagwarantowane w budżecie gminy na

realizację przedsięwzięć służących poprawie warunków życia mieszkańców sołectwa.

Zgodnie z zapisem Ustawy o funduszu sołeckim środki funduszu przeznacza się na realizację przedsięwzięć, które są zgłoszone we wniosku, jeśli są zadaniami własnymi gminy, służą poprawie warunków życia mieszkańców i są zgodne ze strategią rozwoju gminy.

Poniżej mogą Państwo sprawdzić przeznaczenie środków funduszu w każdym sołectwie.

Michałowice-Wieś



63 543,50 zł

- Organizacja różnorodnych imprez, zajęć i aktywności dla mieszkańców, w tym:
 - organizacja pikników rodzinnych z elementami gier, zabaw, konkurencji połączonych z nagrodami oraz regeneracją w postaci posiłku – 6 700,00 zł
 - zakup produktów do organizacji pikników – 593,50 zł
 - organizacja pikników patriotyczno-historycznych, w tym rajdu na orientację, zwiedzanie miejsc historycznych, patriotycznych, przyrodniczych, w tym organizacja zawodów, konkursów zakończonych posiłkiem regeneracyjnym – 5 000,00 zł
 - zakup biletów do muzeum, teatru, kina, centrum nauk, obiektów historycznych – 10 000,00 zł
 - organizacja warsztatów kreatywnych dla dzieci pt. Zdrowo i Wesoło – 6 750,00 zł
 - organizacja warsztatów tematycznych dla dzieci – 2 000,00 zł
 - organizacja warsztatów tematycznych dla dorosłych – 1 900,00 zł
 - organizacja warsztatów dla dzieci pt. Dlaczego? Jak? – 2 100,00 zł
 - organizacja warsztatów kreatywnych dla dorosłych pt. Akademia pasji – 3 000,00 zł
 - organizacja warsztatów pt. Zdrowa Ja, Zdrowy Ty – 1 500,00 zł
 - organizacja zabawy choinkowej oraz świątecznych warsztatów – 3 000,00 zł
 - organizacja dnia dziecka – 3 500,00 zł
 - zakupy związane z organizacją zabawy choinkowej i warsztatów – 250,00 zł
 - zakupy związane z organizacją Dnia Dziecka – 1000,00 zł
- Organizacja różnorodnych zajęć rekreacyjno-sportowych dla mieszkańców, w tym:
 - organizacja zajęć ruchowych dla dzieci typu zumba – 4 160,00 zł
 - organizacja zajęć ruchowych dla dorosłych typu zumba – 4 160,00 zł
 - organizacja zajęć sportowych dla dorosłych typu fitness – 4 030,00 zł
 - organizacja zajęć ruchowych dla dorosłych typu joga – 3 900,00 zł

Nowa Wieś



76 100,00 zł

- Organizacja różnorodnych przedsięwzięć kulturalnych i innych aktywizujących mieszkańców, w tym:
 - zajęcia plastyki dla dzieci – 8 120,00 zł
 - warsztaty plastyczne dla dorosłych – 8 320,00 zł
 - piknik z okazji Dnia Dziecka – 9 000,00 zł
 - zabawa choinkowa dla dzieci – 4 000,00 zł
 - zabawa karnawałowa – 3 000,00 zł
 - koncerty – 4 800,00 zł
 - piknik na pożegnanie lata – 1 500,00 zł
 - teatryki dla dzieci – 3 870,00 zł
 - spotkania z ciekawymi ludźmi – 1 000,00 zł
 - zabawa andrzejkowa – 1600,00 zł
 - warsztaty skierowane do osób w różnym wieku – 1 909,90 zł
 - warsztaty kulinarne dla dzieci – 8 000,00 zł
 - akcja sprzątania świata – 500,00 zł
- Organizacja różnorodnych zajęć sportowych dla mieszkańców, w tym:
 - pilates – 5 520,00 zł
 - zumba – 2 720,00 zł
 - fitness – 2 800,00 zł
 - gimnastyka dla kręgosłupa – 2 720,00 zł
 - joga dla kręgosłupa – 6 720,10 zł

Opacz-Kolonia



76 100,00 zł

- Organizacja różnorodnych przedsięwzięć kulturalnych dla mieszkańców, w tym:
 - warsztaty kreatywne dla dzieci – 5 550,00 zł
 - warsztaty kulinarne dla dzieci promujące kulturę zdrowego żywienia – 9 000,00 zł
 - teatryki dla dzieci – 4 500,00 zł
 - bal choinkowy dla dzieci z pączkami – 6 500,00 zł
 - piknik rodzinny z okazji Dnia Dziecka – 7 000,00 zł
 - piknik rodzinny Żegnaj lato na rok – 7 000,00 zł
 - zabawa andrzejkowa – 2 000,00 zł
 - koncerty muzyczne – 5 000,00 zł
 - bilety do teatrów – 7 850,00 zł
- Organizacja różnorodnych zajęć sportowych dla mieszkańców, w tym:
 - zajęcia z pilatesu – 14 000,00 zł
 - zumba dla dzieci – 3 700,00 zł
 - zumba dla dorosłych – 4 000,00 zł

Pęcice Małe



57 531,60 zł

- Prowadzenie strony internetowej – 2 400,00 zł
- Zajęcia i imprezy kulturalne dla dzieci, młodzieży, dorosłych, w tym:
 - teatryki dla dzieci – 2 700,00 zł
 - Dzień Dziecka – 6 000,00 zł
 - Mikołajki – 5 500,00 zł
 - piknik Pożegnanie lata – 6 000,00 zł
 - spotkanie świąteczne – 3 000,00 zł
 - wyjazdy do teatru, muzeum, Centrum Nauki Kopernik, zakup biletów, przewodnik – 11 400,00 zł
 - zajęcia edukacyjne hobbystyczne oraz warsztaty dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów – 8 000,00 zł
 - zakupy związane z organizacją imprez kulturalnych – 2 000,00 zł
 - zakupy związane z imprezami i zajęciami dla dzieci i młodzieży – 1 531,60 zł
- Zajęcia sportowe, gimnastyczne, taneczne dla dorosłych, dzieci, młodzieży i seniorów – 9 000,00 zł

Reguły



76 100,00 zł

- Zajęcia edukacyjne i hobbystyczne oraz warsztaty dla dzieci, dorosłych i seniorów – 25 000 zł
- Zakup biletów na przedstawienia, pokazy, wystawy – 8 000 zł
- Organizacja imprez okolicznościowych: Dzień Dziecka, Wigilia, zabawa choinkowa, andrzejki, Wielkanoc, pożegnanie lata, powitanie lata – 10 000 zł
- Organizacja pikników i imprez plenerowych – 4 100 zł
- Zakupy związane z organizacją imprez kulturalnych i okolicznościowych – 7 000 zł
- Zakupy związane z wyposażeniem i doposażeniem świetlicy – 4 000 zł
- Zajęcia sportowe, gimnastyczne i taneczne – 18 000 zł

Sokołów



36 147,50 zł

- Zakupy przemysłowe, w tym:
 - paczki świąteczne – 2 500,00 zł
 - nagrody za udział w zabawach – 800,00 zł
 - pomoce techniczne i naukowe – 847,50 zł
- Zakup biletów, w tym:
 - park Rozrywki Energylandia – 5 500,00 zł
 - zwiedzanie Warszawy z przewodnikiem – 3 500,00 zł
- Imprezy kulturalne, w tym:
 - święto pieczonego ziemniaka – 11 000,00 zł
 - Wigilia – 6 000,00 zł
- Zajęcia sportowe, w tym:
 - zumba – 3 200,00 zł
 - pilates – 2 800,00 zł

Szanowni Państwo,

Wraz z początkiem listopada na terenie gminy Michałowice zacznie obowiązywać **nowy system selektywnej zbiórki odpadów**. Zasady, jakimi będziemy się kierować w trakcie segregacji odpadów, są ogólnopolskie, natomiast odbiórem odpadów zajmować się będzie tak jak dotychczas **firma Lekaro**. Oprócz nowych zasad segregacji, które zostały omówione szczegółowo na zamieszczonych grafikach, **zapropowaliśmy pewne udogodnienia**, o które zwracali się Państwo wielokrotnie do Gminy. Po pierwsze, **dwukrotnie w ciągu roku zostaną zdezynfekowane pojemniki na odpady**. Co istotne, po tym zabiegu pojemniki należy pozostawić otwarte do wyschnięcia. Dodatkowo **w pierwszym tygodniu lutego przeprowadzona zostanie zbiórka choinek**. Zarówno termin odbioru choinek, jak i dezynfekcji pojemników został zapisany w harmonogramie. Ponadto **odbiór bioodpadów**, w tym odpadów zielonych, będzie realizowany przez cały rok, **od kwietnia do końca listopada w cyklu co dwa tygodnie**, natomiast **w pozostałym okresie raz w miesiącu**. Dotychczasowe worki proszę wykorzystywać nadal, z tym że worki na frakcję suchą należy stosować dla metali i tworzyw sztucznych. Prosimy o wykorzystywanie worków zgodnie z przeznaczeniem.

Wojciech Grzeniewski
Kierownik Referatu Ochrony Środowiska



HARMONOGRAM WYWOZU ODPADÓW KOMUNALNYCH Z GMINY MICHAŁOWICE W OKRESIE LISTOPAD 2019–GRUDZIEŃ 2020 | ZABUDOWA JEDNORODZINNA

		LISTOPAD	GRUDZIEŃ	STYCZEŃ	LUTY	MARZEC	KWIECIEŃ	MAJ	CZERWIEC	LIPIEC	SIERPIEŃ	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
KOMORÓW	ZMIESZANE	13.11, 25.11	09.12, 23.12	08.01, 20.01	03.02, 17.02	02.03, 16.03, 30.03	16.04, 27.04	11.05, 25.05	08.06, 22.06	06.07, 20.07	03.08, 17.08, 31.08	14.09, 28.09	12.10, 26.10	09.11, 23.11	07.12, 21.12
	PAPIER	18.11	16.12	13.01	10.02	09.03	16.04	11.05	15.06	20.07	17.08	14.09	12.10	16.11	14.12
	METALE I TWORZYWA SZTUCZNE	18.11	16.12	13.01	10.02	09.03	16.04	11.05	15.06	20.07	17.08	14.09	12.10	16.11	14.12
	SZKŁO		16.12		10.02		16.04		15.06		17.08		12.10		14.12
	BIO (w tym odpady zielone)	04.11, 18.11	09.12	08.01	03.02	02.03	06.04, 20.04	04.05, 18.05	01.06, 15.06, 29.06	13.07, 27.07	10.08, 24.08	07.09, 21.09	05.10, 19.10	02.11, 16.11, 30.11	07.12
	POPIÓŁ	25.11	09.12	20.01	17.02	16.03	27.04						26.10	23.11	07.12
MICHAŁOWICE MICHAŁOWICE-WIEŚ	ZMIESZANE	12.11, 26.11	10.12, 23.12	07.01, 21.01	04.02, 18.02	03.03, 17.03, 31.03	14.04, 28.04	12.05, 26.05	09.06, 23.06	07.07, 21.07	04.08, 18.08	01.09, 15.09, 29.09	13.10, 27.10	10.11, 24.11	08.12, 22.12
	PAPIER	19.11	17.12	14.01	11.02	10.03	14.04	12.05	16.06	21.07	18.08	15.09	13.10	17.11	15.12
	METALE I TWORZYWA SZTUCZNE	19.11	17.12	14.01	11.02	10.03	14.04	12.05	16.06	21.07	18.08	15.09	13.10	17.11	15.12
	SZKŁO		17.12		11.02		14.04		16.06		18.08		13.10		15.12
	BIO (w tym odpady zielone)	05.11, 19.11	10.12	07.01	04.02	03.03	07.04, 21.04	05.05, 19.05	02.06, 16.06, 30.06	14.07, 28.07	11.08, 25.08	08.09, 22.09	06.10, 20.10	03.11, 17.11	08.12
	POPIÓŁ	26.11	10.12	21.01	18.02	17.03	28.04						27.10	24.11	08.12
GRANICA, NOWA WIEŚ	ZMIESZANE	13.11, 27.11	11.12, 28.12	08.01, 22.01	05.02, 19.02	04.03, 18.03	01.04, 15.04, 29.04	13.05, 27.05	10.06, 24.06	08.07, 22.07	05.08, 19.08	02.09, 16.09, 30.09	14.10, 28.10	13.11, 25.11	09.12, 23.12
	PAPIER	20.11	18.12	15.01	12.02	11.03	15.04	13.05	17.06	22.07	19.08	16.09	14.10	18.11	16.12
	METALE I TWORZYWA SZTUCZNE	20.11	18.12	15.01	12.02	11.03	15.04	13.05	17.06	22.07	19.08	16.09	14.10	18.11	16.12
	SZKŁO		18.12		12.02		15.04		17.06		19.08		14.10		16.12
	BIO (w tym odpady zielone)	06.11, 20.11	11.12	08.01	05.02	04.03	08.04, 22.04	06.05, 20.05	03.06, 17.06	01.07, 15.07, 29.07	12.08, 26.08	09.09, 23.09	07.10, 21.10	04.11, 18.11	09.12
	POPIÓŁ	27.11	11.12	22.01	19.02	18.03	29.04						28.10	25.11	09.12
REGUŁY, SOKOŁÓW, OPACZ MAŁA	ZMIESZANE	14.11, 28.11	12.12, 28.12	09.01, 23.01	06.02, 20.02	05.03, 19.03	02.04, 16.04, 30.04	14.05, 28.05	10.06, 25.06	09.07, 23.07	06.08, 20.08	03.09, 17.09	01.10, 15.10, 29.10	12.11, 26.11	09.12, 23.12
	PAPIER	21.11	19.12	16.01	13.02	12.03	16.04	14.05	18.06	23.07	20.08	17.09	15.10	19.11	17.12
	METALE I TWORZYWA SZTUCZNE	21.11	19.12	16.01	13.02	12.03	16.04	14.05	18.06	23.07	20.08	17.09	15.10	19.11	17.12
	SZKŁO		19.12		13.02		16.04		18.06		20.08		15.10		17.12
	BIO (w tym odpady zielone)	07.11, 21.11	12.12	09.01	06.02	05.03	09.04, 23.04	07.05, 21.05	04.06, 18.06	02.07, 16.07, 30.07	13.08, 27.08	10.09, 24.09	08.10, 22.10	05.11, 19.11	10.12
	POPIÓŁ	28.11	12.12	23.01	20.02	19.03	30.04						22.10	19.11	10.12
PEŁCICE, PEŁCICE MAŁE, PEŁCICE (AGRICOLA), KOMORÓW-WIEŚ	ZMIESZANE	02.11, 15.11, 29.11	13.12, 27.12	10.01, 24.01	07.02, 21.02	06.03, 20.03	03.04, 17.04, 30.04	15.05, 29.05	12.06, 26.06	10.07, 24.07	07.08, 21.08	04.09, 18.09	02.10, 16.10, 30.10	13.11, 27.11	11.12, 23.12
	PAPIER	22.11	20.12	17.01	14.02	13.03	17.04	15.05	19.06	24.07	21.08	18.09	16.10	20.11	18.12
	METALE I TWORZYWA SZTUCZNE	22.11	20.12	17.01	14.02	13.03	17.04	15.05	19.06	24.07	21.08	18.09	16.10	20.11	18.12
	SZKŁO		20.12		14.02		17.04		19.06		21.08		16.10		18.12
	BIO (w tym odpady zielone)	08.11, 22.11	13.12	10.01	07.02	06.03	10.04, 24.04	11.05, 22.05	05.06, 19.06	03.07, 17.07, 31.07	14.08, 28.08	11.09, 25.09	09.10, 23.10	06.11, 20.11	11.12
	POPIÓŁ	29.11	13.12	24.01	21.02	20.03	30.04						23.10	20.11	11.12

PSZOK

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH

PUNKT ZLOKALIZOWANY W REGUŁACH, UL. GRANICZNA 6

JEST CZYNNY W NASTĘPUJĄCE DNI:

- WTÓREK: 07:00–13:00
- CZWARTEK: 13:00–19:00
- SOBOTA: 10:00–16:00

Z WYJĄTKIEM DNI USTAWOWO WOLNYCH OD PRACY.

KAŻDY MIESZKANIEC MOŻE TAM DOSTARCZYĆ ODPADY:

- PAPIER, METAL I TWORZYWA SZTUCZNE
- SZKŁO
- ODPADY WIELKOGABARYTOWE
- ZUŻYTE SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY
- ODPADY ZIELONE
- ZUŻYTE BATERIE I AKUMULATORY
- PRZETERMINOWANE LEKI
- ZUŻYTE OPONY
- ODPADY BUDOWLANE I ROZBIÓRKOWE
- POPIÓŁ
- ŻARÓWKI, ŚWIETŁÓWKI
- ODPADY PROBLEMOWE

DEZYNFEKCJA POJEMNIKÓW

POJEMNIKI NA ODPADY ZMIESZANE BĘDĄ DEZYNFEKOWANE DWUKROTNIEM PRZEZ SPECJALNĄ MYJKO-SMIECIARKĘ W DNIACH ODBIORU ODPADÓW ZMIESZANYCH:

KOMORÓW	22.06.2020	31.08.2020
MICHAŁOWICE, MICHAŁOWICE-WIEŚ	23.06.2020	01.09.2020
GRANICA, NOWA WIEŚ	24.06.2020	02.09.2020
REGUŁY, SOKOŁÓW, SUCHY LAS, OPACZ-KOLONIA, OPACZ MAŁA	25.06.2020	03.09.2020
PEŁCICE, PEŁCICE MAŁE, PEŁCICE (AGRICOLA), KOMORÓW-WIEŚ	26.06.2020	04.09.2020

PROSIMY O UDOSTĘPNIENIE POJEMNIKÓW. POJEMNIKI NIEUDOSTĘPNIONE NIE ZOSTANĄ DEZYNFEKOWANE. PO DEZYNFEKCJI POJEMNIK NALEŻY POZOSTAWIĆ OTWARTY DO WYSCHNIĘCIA.

APLIKACJA MOBILNA

HARMONOGRAM DOSTĘPNY JEST RÓWNIEŻ W WERSJI ELEKTRONICZNEJ NA TELEFON LUB TABLET PO POBRANIU APLIKACJI MOBILNEJ NA:

WWW.MICHALOWICE.PL/ECOHARMONOGRAM

PEŁATNOŚCI

OPŁATĘ ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI, WG ZŁOŻONEJ DEKLARACJI NALEŻY UISZCZAĆ MIESIĘCZNIE BEZ WĘZWANIA, W TERMINIE DO 10-GO DNIA NASTĘPNEGO MIESIĄCA NA PRZEKAZANY INDYWIDUALNY NUMER RACHUNKU BANKOWEGO.

W RAZIE PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT Z REFERATEM BUDŻETU I FINANSÓW (POKOJ NR 115), TEL.: 22 350 91 51

NOWE ZASADY SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI

OD 1 LISTOPADA 2019 R. W GMINIE MICHAŁOWICE ZOSTAJE WPROWADZONY NASTĘPUJĄCY SYSTEM SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI:

- ZMIESZANE (POJEMNIK)
- PAPIER (NIEBIEŻY WOREK)
- METALE I TWORZYWA SZTUCZNE (ŻÓŁTY WOREK)
- SZKŁO (ZIELONY WOREK)
- BIO (W TYM ODPADY ZIELONE, TRAWA I LIŚCIE) (BRĄZOWY WOREK)

KAŻDY MIESZKANIEC OTRZYMA ZESTAW WORKÓW W ODPWIEDNIM KOLORZE. ODPADY BĘDĄ RÓWNIEŻ ODBIERANE W DOTYCHCZASOWYCH WORKACH. WORKI NA ODPADY SUCHY PROSZĘ STOSOWAĆ DLA METALI I TWORZYW SZTUCZNYCH. PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z NOWYMI ZASADAMI SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI.

PAMIĘTAJ

POJEMNIKI I WORKI MUSZĄ BYĆ WYSTAWIONE W DNIU USŁUGI PRZED POSESIĄ DO GODZINY 6:00 LUB PRZYGOTOWANE DO ODBIORU W OTWARTEJ ALTANCIE ŚMIETNIKOWEJ.

WORKI NA ODPADY SEGREGOWANE NALEŻY WYKORZYSTYWAĆ ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM.

W PRZYPADKU UMIESZCZENIA W POJEMNIKU NIEWŁAŚCIWYCH ODPADÓW (NP. BUDOWLANICH, ZIELONYCH, NIEBEZPIECZNYCH, POPIÓŁU) POJEMNIK ZOSTANIE OPRÓŻNIONY W KOLEJNYM TERMINIE ZGODNYM Z HARMONOGRAMEM PO UPRZEDNIM USUNIĘCIU TYCH ODPADÓW PRZEZ WŁAŚCIELCIELA NIERUCHOMOŚCI.

GABARYTY

GABARYTY ODBIERANE SĄ RAZ W MIESIĄCU SPRZED POSESI JĄ PO UPRZEDNIM ZGŁOSZENIU ADRESU POSESI DO URZĘDU GMINY
TEL. 22 350 91 11
E-MAIL: ODPADY@MICHALOWICE.PL

POPIÓŁ

POPIÓŁ ODBIERANY JEST W OKRESIE OD 1 PAŹDZIERNIKA DO 30 KWIEŹNIA RAZ W MIESIĄCU SPRZED POSESI JĄ. KONIECZNOŚĆ ODBIORU NALEŻY ZGŁOSIĆ W URZĘDZIE GMINY RAZ W SEZONIE GRZEWCYM. POPIÓŁ POWINIEN BYĆ PRZYGOTOWANY W METALOWYM POJEMNIKU LUB NIEOPISANYCH WORKACH O WADZE MAX. 25 KG.

CHOINKI

CHOINKI ODBIERANE SĄ JEDNORAZOWO, W WYZNACZONYCH TERMINACH, SPRZED POSESI JĄ.

KOMORÓW	03.02.2020
MICHAŁOWICE, MICHAŁOWICE-WIEŚ	04.02.2020
GRANICA, NOWA WIEŚ	05.02.2020
REGUŁY, SOKOŁÓW, SUCHY LAS, OPACZ-KOLONIA, OPACZ MAŁA	06.02.2020
PEŁCICE, PEŁCICE MAŁE, PEŁCICE (AGRICOLA), KOMORÓW-WIEŚ	07.02.2020

Światłowód w gminie

Na terenie naszej gminy trwa budowa sieci światłowodowej, która jest realizowana w ramach dofinansowania ze środków unijnych Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC) pn. „Warszawski Zachodni Orange Światłowód”. Inwestycja wykonywana jest sukcesywnie. Został podłączony już światłowód do gminnych szkół. Obecnie sieć doprowadzana jest do prywatnych nieruchomości.

Jako pierwsza została w nią wyposażona część Komorowa – „Strzecha Polska”. Aktualnie prace trwają w Nowej Wsi. Następnie, wg informacji przekazanych przez firmę, pracownicy Orange przeniosą się do Granicy, pozostałych części Komorowa i Reguły. Kolejno sieć będzie doprowadzana także do innych miejscowości.

Zakres inwestycji został określony na podstawie listy punktów adresowych wskazanych przez regulatora rynku telekomunikacyjnego – Urząd Komunikacji Elektronicznej – jako kwalifikujący się do dofinansowania. Listę punktów adresowych objętych projektem realizowanym przez Orange Polska w obszarze warszawskim zachodnim można znaleźć na stronie www.michalowice.pl.

Poniżej prezentujemy liczbę planowanych do podłączenia gospodarstw domowych w poszczególnych miejscowościach w ramach programu POPC:

- Granica – 589,
- Komorów – 1014,
- Michałowice – 464,
- Michałowice-Wieś – 114,
- Nowa Wieś – 580,
- Opacz-Kolonia – 153,
- Opacz Mała – 64,
- Pęcice – 66,
- Pęcice Małe – 133,
- Reguły – 229,
- Sokołów – 38,

co daje łącznie 3444 gospodarstwa.

Zgodnie z obowiązującymi zasadami, w ramach projektów z dofinanso-

waniem ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa (POPC) inwestycja realizowana jest do granicy działek, na których znajdują się budynki jednorodzinne, oraz do części wspólnej budynków wielorodzinnych (w takim przypadku konieczna jest zgoda zarządcy lub współwłaścicieli nieruchomości). W przypadku odmowy ze strony właścicieli budynków wielorodzinnych doprowadzenie sieci do budynku nie jest możliwe. Zakończenie prac planowane jest do końca 2020 r.

Część naszych mieszkańców złożyła deklaracje zainteresowania dostępem do sieci światłowodowej. W przypadku gospodarstw domowych objętych zasięgiem projektu unijnego POPC, Orange Polska doprowadzi sieć do budynków i zaoferuje mieszkańcom świadczenie usług. Natomiast punkty adresowe znajdujące się poza zasięgiem projektu POPC zostaną w przyszłości poddane analizie pod kątem możliwości „dogęszczenia” inwestycji ze środków własnych Orange Polska.

Często zadawane pytania

Do urzędu gminy cały czas napływają pytania związane z realizacją inwestycji z projektu POPC. Przystawiamy Państwu najczęściej zadawane pytania oraz odpowiedzi, które otrzymaliśmy od firmy Orange.

Czy doprowadzenie światłowodu do domu może wykonać inny operator?

Tak. W przypadku POPC kabel doprowadzany jest do granicy działki, z zapasem umożliwiającym wprowadzenie go do domu (budynki jednorodzinne). W budynkach wielorodzinnych (od 3 gospodarstw domowych) kabel doprowadzany jest do części wspólnej.

Jeżeli światłowód zostanie doprowadzony do domu przez firmę

Orange, czy usługę dostawy szybkiego Internetu może świadczyć inny operator? Czy złożona deklaracja Orange nie zamyka tej drogi?

Nie zamyka, infrastruktura jest otwarta i każdy operator może z niej skorzystać wg ustalonych zasad.

W jakim czasie od położenia światłowodu do granic nieruchomości jej adres będzie „upubliczniony” dla innych operatorów – jako punkt posiadający możliwość podłączenia szybkiego Internetu i świadczenia tego rodzaju usług?

Po odbiorze technicznym, który następuje do 30 dni od położenia sieci, do publicznej wiadomości podawana jest informacja o możliwości rozpoczęcia za 30 dni świadczenia usług dostaw szybkiego Internetu.

Czy lista z punktami adresowymi wskazanymi przez Urząd Komunikacji Elektronicznej może ulec zmianie?

Lista punktów adresowych jest niezmienna w danym NUTS [klasyfikacja jednostek terytorialnych do celów statystycznych – przyp. urzędu gminy].

Jaki będzie cennik świadczonych usług? Czy będzie preferencyjny?

Cennik usług jest taki sam jak dla całej Polski w dniu podpisania umowy przez klienta. Ceny nie będą różnicowane.

Jeżeli mieszkaniowiec nie zdecyduje się na instalację w czasie, gdy Orange będzie przyłączał domy na jego ulicy, czy będzie to mógł zrobić w terminie późniejszym?

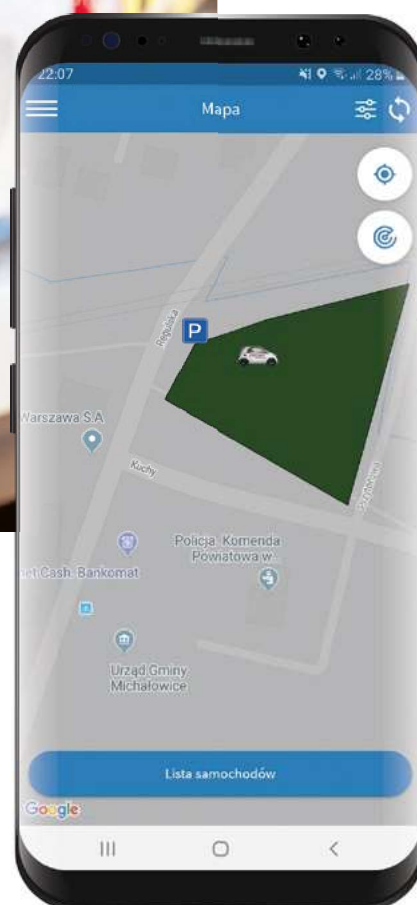
Tak.

Czy konieczne jest wypełnianie drugiej strony deklaracji Orange i zaznaczanie zgód na kontakt w celach marketingowych oraz przesyłania informacji handlowych?

Klient nie musi wypełniać drugiej strony, jednak jeśli chciałby, aby skontaktował się z nim handlowiec i przedstawił ofertę, jest to niezbędne.

Do
2020 roku
w gminie Michałowice
3444
gospodarstwa domowe
znajdą się w zasięgu
światłowodu
Orange

Samochody elektryczne już dostępne w gminie!



Gmina Michałowice na początku września podpisała z firmą Panek CarSharing list intencyjny, na mocy którego obie strony będą dążyły do uruchomienia usługi wypożyczania samochodów w modelu „car sharing”, w którym można wypożyczyć pojazd nawet na kilka minut. Samochody stoją na parkingach w całym kraju i na takich parkingach są zostawiane przez wynajmujących. Wszystkie formalności związane z wynajmem załatwia się za pomocą aplikacji w telefonie komórkowym.

Na mocy porozumienia pierwszym punktem, w którym można wynająć i zostawić pojazd w gminie Michałowice, jest parking przy stacji WKD w Regulach. Na parkingu znajduje się dwustanowiskowa ładowarka dla samochodów elektrycznych, zasilana energią słoneczną. To prawdopodobnie pierwsze publicznie dostępne miejsce w Polsce, w którym można

naładować pojazd za darmo prądem pochodzącym z instalacji fotowoltaicznej.

Użytkownicy samochodów, którzy podłączą je do ładowarki, dostaną dodatkowe punkty w aplikacji służącej do zarządzania wynajmem pojazdów, co może być wystarczającym bodźcem do tego, by użytkownicy chętnie zostawiali samochody w Regulach.

Co ważniejsze, na parkingu (otwartym w czerwcu tego roku) obok urzędu gminy znajduje się również ładowarka tradycyjna, zasilana z sieci energetycznej, do której również użytkownicy car sharingu mogą podłączać samochody elektryczne. Tak więc dostępne są w sumie trzy stanowiska ładowania.

Pojazdy zabrane z parkingu w Regulach można zostawiać nie tylko w Warszawie, ale również w Pruszkowie, Piastowie, Raszynie i Nadarzynie.

W przyszłym roku planowana jest budowa dwóch parkingów w Komorowie, na których również znajdą się punkty ładowania. Jeśli rozwiązanie się przyjmie, usługa na stałe zagości w naszej gminie.

Aby z niej skorzystać, należy zarejestrować się w aplikacji PANEK, do ściągnięcia na smartfony z systemem Android i iOS.

Urząd Gminy Michałowice otwarty całą dobę

Urząd Gminy Michałowice dla Państwa wygody jest otwarty całą dobę – dzięki usługom E-URZĄD.

<https://www.michalowice.pl/e-urząd>

Najwygodniej załatwić sprawę w urzędzie nie wychodząc z domu. I jest na to rozwiązanie – skorzystaj z e-usług. Obecnie wiele spraw urzędowych można zrealizować przez Internet, bez konieczności udawania się do urzędu, o każdej porze dnia, a także w nocy.

Na stronie internetowej gminy (www.michalowice.pl) powstała podstrona „e-urząd”, na której zebraliśmy informacje dotyczące spraw publicznych, które można łatwo załatwić właśnie w ten sposób.

A są to:

E-PODATKI

Podstrona ta pozwala na przeglądanie swoich zobowiązań podatkowych wobec gminy (podatku od nieruchomości, rolnego, leśnego, transportowego, opłat związanych z zajęciem pasa drogowego). Pilożowo została także udostępniona możliwość wygodnego sposobu uiszczania opłat za pomocą szybkich płatności (np. blik, szybki przelew itd.).

E-DOWODY

Za pomocą tej podstrony można załatwić sprawy związane z dowodami osobistymi, m.in. złożyć wniosek o nowy dowód dla siebie lub dziec-

ka, zgłosić utratę dokumentu lub jego uszkodzenie, a także sprawdzić, czy dowód jest już gotowy. Aby jednak móc skorzystać z internetowej opcji realizowania tych spraw, należy posiadać profil zaufany uwierzytelniający tożsamość przy dokonywaniu operacji internetowych lub konto ePUAP.

E-MELDUNEK

Ta strona umożliwia zameldowanie się na pobyt stały lub czasowy oraz wymeldowanie, wpisanie się do rejestru wyborców czy zgłoszenie urodzenia dziecka. Tu także konieczne jest posiadanie profilu zaufanego lub konta w ePUAP

OPLATY ZA WODĘ – PRZEŚLIJ STAN WODOMIERZA

Za pomocą krótkiego formularza można podać stan licznika na wodę. Na tej podstawie zostanie wystawiona faktura, którą prześlemy na wskazany adres e-mail. Faktura do opłaty w dowolny sposób – przez Internet, czy też w kasie urzędu.

ECO-HARMONOGRAM

Aplikacja mobilna harmonogramu odbioru odpadów w naszej gminie. Przypomina nie tylko o terminie odbioru odpadów, ale także pomaga w ich segregacji czy podaje informacje o dniach i godzinach, w których czynny jest PSZOK.

JAKOŚĆ POWIETRZA

Tu można sprawdzić stan jakości powietrza. Dane podawane są ze stacji pomiarowych Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska, zlokalizowanych na terenie naszego kraju. Najbliższa znajduje się w Piastowie.

Prawdę mówiąc każdą sprawę można załatwić przez Internet – wykorzystaj narzędzie:

SPRAWA PRZEZ INTERNET

Za pomocą portalu Obywatel.gov.pl, posiadając profil zaufany lub przez e-puap, można załatwić wiele spraw urzędowych. Tą drogą można także złożyć podanie, wniosek, skargę czy zażalenie. Oprócz spraw związanych z dowodami osobistymi i meldunkami istnieje możliwość m.in. przesłania wniosków o wydanie EKUZ, zarejestrowanie działalności gospodarczej czy złożenie wniosku o kartę dużej rodziny i inne świadczenia rodzinne.

BIULETYN INFORMACYJNY GMINY MICHAŁOWICE

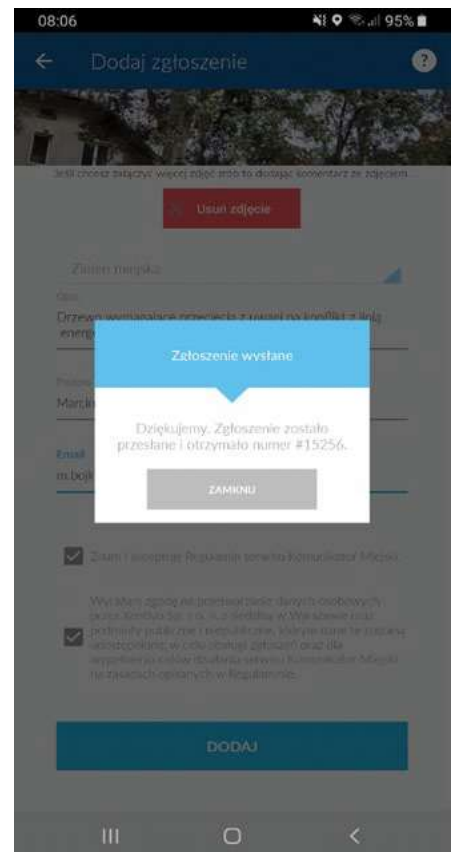
Zebraliśmy tu wszystkie wydania biuletynu. Te nowe i te już archiwalne.

Zachęcamy do wykorzystywania usług dostępnych przez Internet

Dowiedz się więcej –
Jak założyć profil zaufany
<https://obywatel.gov.pl/zaloz-profil-zaufany>

KOMUNIKATOR MIEJSKI

Aplikacja na telefon w systemie Android lub iOS, za pomocą której można zgłosić sprawy wymagające interwencji urzędu gminy. Dotyczą one m.in. stanu dróg, chodników, zwierząt, dewastacji, nieprawidłowego parkowania, awarii oświetlenia ulicznego, awarii wodno-kanalizacyjnej, zakłócania porządku, odbioru odpadów komunalnych, zieleni itd. Za jego pośrednictwem można zgłosić np. złamany konar, śmieci wyrzucone do lasu, awarię sieci itp. Wystarczy zrobić zdjęcie (system zaznacza miejsce pinezką na mapie), krótko opisać czego dotyczy, przypisać jedną z 16 kategorii i wysłać zgłoszenie, które trafi do właściwego referatu. Dane GPS ze zdjęcia pozwolą sprawnie wysłać właściwe służby. Użytkownik zgłaszający problem będzie mógł również podać swoje dane kontaktowe, dzięki którym zostanie poinformowany o statusie zgłaszanej sprawy. Zapraszamy do testowania rozwiązania. Wystarczy zainstalować aplikację Komunikator Miejski/Local Spot ze sklepu Play lub Appstore.



POWIADAMIENIA SMS – ZAREJESTRUJ SIĘ

Mieszkańcy naszej gminy dzięki systemowi powiadamiania SMS, po zarejestrowaniu swojego telefonu poprzez formularz dostępny na stronie internetowej, będą otrzymywali komunikaty z urzędu gminy, np. o braku wody czy utrudnieniach związanych z remontem ulicy, a także informacje dotyczące atrakcyjnych gminnych wydarzeń kulturalnych i sportowych. Rejestracja jest w pełni darmowa, mieszkańiec nie ponosi żadnych płatności związanych z otrzymywaniem wiadomości SMS na swój telefon. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy, w którym musimy podać numer swojego telefonu komórkowego oraz adres zamieszkania, co pozwoli precyzyjnie wybrać rozsyłane informacje.

Formularz rejestracji:
<https://www.michalowice.pl/powiadomienia-sms/informacja>

1 września 1939



Pomnik sześciu podchorążych AK na skrzyżowaniu ulic Bodycha i Ryzowej w Opacz-Kolonii



Mauzoleum w Pęcicach, upamiętniające 90 poległych w boju pod Pęcicami 2 września 1944 r.



Uroczystości w Pruszkowie rozpoczęły się w Kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP, po czym delegacje złożyły wieńce na cmentarzu parafialnym przy ul. Cmentarnej i na cmentarzu przy ul. Partyzantów, obok szpitala



Krzyż przy szkole w Komorowie, upamiętniający ofiary wojny z 1944 roku, pochowane na cmentarzu zielenieckim

W 80. rocznicę wybuchu II wojny światowej przedstawiciele Urzędu Gminy i Rady Gminy w Michałowicach składali kwiaty w trzech miejscach w naszej gminie związanych z tym wydarzeniem. Pierwszym z nich był **pomnik żołnierzy AK zamordowanych w Opaczu-Kolonii w marcu 1944 roku**. To miejsce upamiętniające sześciu młodych podchorążych AK, którzy ćwiczyli w Opaczu obok domu jednego z nich. Wydani przez folksdojców, zostali rozstrzelani przez żandarmów. Najmłodszy z chłopaków miał 17 lat, najstarszy 21. Wójt Małgorzata Pachecka, wiceprzewodniczący Rady Gminy Maciej Polarczyk i radny Jarosław Hirny-Budka złożyli tu kwiaty po mszy o godzinie 8:00 w michałowickim kościele.

Po mszy w Pęcicach o godzinie 11:00 delegacja gminy, z wójt, przewodniczącą Rady Gminy Beatą Rycerską, wiceprzewodniczącym Rady Gminy Maciejem Polarczykiem i radną Agnieszką Paradowską oraz radnym powiatowym Pawłem Zaczynym udała się do **mauzoleum uczestników boju pod Pęcicami**. To pomnik upamiętniający 91 ofiar walk, które miały miejsce 2 sierpnia 1944 r. Oddział powstańców wycofujący się z Warszawy napotkał silny ogień oddziałów niemieckich stacjonujących w dworze w Pęcicach. 31 powstańców zginęło na miejscu, 67 rannych Niemcy wzięli do niewoli. Siedmiu z nich na skutek wstawiennictwa jednego z oficerów niemieckich zwolniono, resztę jeszcze tego samego dnia rozstrzelano.

Delegacja Urzędu Gminy, z panią wójt na czele, z pocztęm sztandarowym wzięła również udział w popołudniowych **uroczystościach związanych z rocznicą wybuchu wojny**, obchodzonych w Pruszkowie. Po mszy złożono kwiaty na **cmentarzu parafialnym, na kwaterach żołnierzy poległych we wrześniu 1939 roku oraz żołnierzy AK poległych w powstaniu, a także na cmentarzu w Tworkach**, gdzie pochowani są zmarli w szpitalu ranni żołnierze 1939 roku.

Po wieczornej mszy o godzinie 18:00 delegacja gminy, z wójt i radnym Markiem Biskotem, złożyła kwiaty pod **krzyżem przy szkole w Komorowie**, upamiętniającym ofiary wojny pochowane na tzw. cmentarzu zielenieckim, na którym chowano osoby zmarłe w szpitalu prowadzonym przez Radę Główną Opiekunczą. Cmentarz ustanowiono we wrześniu 1944 roku. Do szpitala trafiali zarówno ludzie uciekający z Warszawy, jak i uciekinierzy i chorzy z obozu Dulag 121 w Pruszkowie.

oprac. MB

Medal Orły Pęcickie

W centralnym miejscu pomnika-mauzoleum w Pęcicach znajduje się wykonany z brązu odlew orła, dzieło znanej warszawskiej firmy brązowniczej Bracia Łopieńscy. **Orzeł z pomnika w Pęcicach to go-dło Wojska Polskiego II Rzeczypospolitej. Takie orły nosili na czapkach żołnierze polscy w 1920 i 1939 roku, a także żołnierze Armii Krajowej i powstańcy warszawscy polegli i rozstrzelani w parku obok dworu w Pęcicach 2 sierpnia 1944 roku.** Paczkę z takimi orłami odebrali Niemcy łącznicze 7. Kompani „Jowisz” z VI rejonu AK „Helenów” z Piastowa Hance Mużeckiej ps. „Walka”, rozstrzelanej wieczorem 2 sierpnia 1944 roku i spoczywającej w mogile w Pęcicach.

Orzeł z pomnika, czyli „orzeł pęcicki”, jako jeden z niewielu podobnych przetrwał na pomniku okres

PRL-u w nienaruszonej formie, zachowując koronę. Ten symbol, tak mocno



związany z Pęcicami, był i pozostaje nadal inspiracją dla pana Włodzimierza Majdewicza, autora znaczków pamiątkowych i me-

dali, towarzyszących kolejnym edycjom Rajdu „Po kamienistej drodze”, organizowanym przez Klub „Varsovia” z Oddziału Stołecznego PTTK.

Po raz pierwszy orzeł pojawił się na znaczku rajdowym w 1971 roku. Wywołało to niezadowolenie władz i poważne nieprzyjemności dla organizatorów imprezy.

Gdy stało się to możliwe, orzeł powrócił na znaczki rajdowe w 1982 roku. Od tamtej pory w różnych stylizacjach **orzeł spleciony ze znakiem Polski Walczącej i krzyżem w tle stanowi niezmienny element cenionej i poszukiwanej przez kolekcjonerów pęcickiej odznaki rajdowej.**

Ten sam orzeł utrwalałony został na medalu „PĘCICE 1944–1984”, wydanym przez PTTK w 40. rocznicę powstania warszawskiego i wybitym przez Mennicę Polską w dwukrotnie wznawianym nakładzie.

Fragment broszury „53. Rajd Po Kamienistej Drodze”

Rajd Pęcicki



Uczniowie szkół z gminy Michałowice – z Komorowa, Michałowic i Nowej Wsi – od 15 lat kultywują pamięć tych szczególnych dla każdego Polaka dat. Co roku, od 60. rocznicy powstania warszawskiego, maszerują w międzyszkolnym rajdzie pieszym do głównego miejsca pamięci narodowej w naszej gminie – pomnika-mauzoleum w Pęcicach.

Rajd pęcicki, bo o tym wydarzeniu mowa, ma za zadanie uczcić pamięć tych, którzy zginęli w bitwie pod Pęcicami 2 sierpnia 1944 r.

Elżbieta Gąsior, Beata Wiszniewska, nauczycielki z Nowej Wsi, organizatorki rajdu pęcickiego



Pamiętajmy o Powstańcach



Jacek Bereszyński, Nowa Wieś
Nagroda Wójta Gminy Michałowice



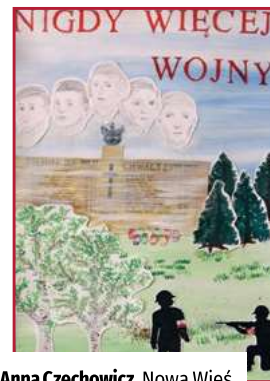
Maria Rucińska, Michałowice
II miejsce



Lena Sosnowska, Nowa Wieś
III miejsce



Julia Cieślak, Michałowice
wyróżnienie



Anna Czechowicz, Nowa Wieś
wyróżnienie



Julia Urbaniak, Michałowice
wyróżnienie

O konkursie słów kilka...

Rajdowi towarzyszy wiele działań, między innymi **Gminny Konkurs Poetycko-Plastyczny „Ci, co zginęli w walce...”**. Uczniowie piszą wiersze i tworzą prace plastyczne upamiętniające bój pod Pęcicami. Mają okazję do rozwijania talentów i zdobycia Nagrody Wójta Gminy Michałowice.

Nagrodzone w ciągu 15 lat prace poetyckie i plastyczne zostały zebrane w trzech tomikach przygotowanych do edycji przez uczniów z Nowej Wsi, a wydanych przez gminę Michałowice. Znaczną część oryginałów konkursowych prac plastycznych, tworzących stałą ekspozycję powstałej w szkole w Nowej Wsi galerii pęcickiej, można obejrzeć na tej wystawie. Autorami prac są uczniowie i absolwenci szkoły w Nowej Wsi.

*Elżbieta Gąsior, Beata Wiszniewska,
nauczycielki z Nowej Wsi, organizatorki rajdu pęcickiego*

NAGRODA WÓJTA GMINY

Bruno Cwajda
Michałowice

*Tej nocy nie było
tak ciemno jak zwykle
choć wtedy były one w kolorze węgla
którym teraz czasem smarujemy twarze
gdy chcemy pograć w paintball*

*Pewnie te harcerskie mundury
mogły więcej niż dziś
nasze bluzy od Vansa
bo dawały jakieś supermoce*

*My patrzymy w nasze nawigacje
w szklanych smartfonach
bo dobrze jest wiedzieć
co czeka nas po drodze*

*A nawet jak ktoś zginie w walce
to zawsze gra uruchamia się od nowa
z pełną amunicją i zdrowiem
bo takie panują tu zasady*

*Mało wiemy o bólu i poświęceniu
które wtedy szły w szeregu
z chłopcami w moim wieku
a teraz oglądamy je tylko w Internecie*

*Jaka szkoda że nie możecie
przyjść do Skate Parku
i rozbić głowy na hulajnodze
by dostać zwolnienie na tę noc*

*Może ktoś by wtedy krzyknął
nie pękaj IDZIEMY!
no i pewnie mógłby
być to każdy z nas*

II MIEJSCE

Zuzanna Sieczka
Nowa Wieś

Ty pamiętasz

*Brzozo, brzozo wtedy szli.
Brzozo, brzozo tu strzelali
Brzozo, brzozo czas tych dni,
Brzozo Brzozo już za nami.*

*Twe gałęzie pochylone
płaczą tu nad losem wielu.
Wszyscy poszli w jedną stronę,
w tę niebiańską, w tę przedwczesną.*

*Twój cień pada na mogiłę
w mgłę wtuloną tu pod drzewem.
Ona przypomina chwilę
tak tragiczną, nieodległą*

*Ty przeżyłaś, by historię
opowiedzieć nam w szczególę.
I przestrzegać nas przed wojną,
pielęgnować życie czule.*

*Ty oddałaś swe gałęzie,
by z nich złożyć biały krzyż.
My nie chcemy tego więcej.
Chcemy marzyć, chcemy żyć!*

*Brzozo, brzozo
z nami żyj!*

WYRÓŻNIENIE

Dominika Spychalska
Komorów

*Tkwi tam jakieś cierpienie;
zawsze tkwiło.
Do tej pory nosi w sobie rany –
nie widać ich, ale nigdy się nie zbliznią.
Za wygranej śladem gonienie
okrzyki powstańców w tamtejszych
drzewach utkwilo,
mundur sponiewierany,
krwią splamiony,
tamta ziemię już tylko użyznia.*

*Wiatr dął tam w ręce,
próbował wygłosić uczoną rozprawę,
Liście znieruchomiały po kilku sekundach,
rozległy się kroki,
wszyscy mieli tam lica dziecięce,
nie byli gotowi na taką wrzawę;
a gdzieś w tych wszystkich komendach
twardych dowódców zaczęły
pękać powłoki.*

*Słyszeli nieraz pieśni o bitwach.
Wierzyli, że klęska
może być pełna chwały
zmienili wnet zdanie,
słyszając samochody pędzące
z rykiem w las:
bronili się wtedy po rowach,
walczyli dzielnie dążąc do samochodu.
Nie było to żadne "poddanie",
a walka zaciepła i skrzętna,
można by rzec naówtzas.*

*Polaty się pierwsze krwi litry –
i choć dla Polski korzystne,
to wciąż przerażały.*

*Zapomnieli walczący zapewne,
że krwi się w boju tylko namnaża.
I nie jest to wtedy fartowne.*

*Jedno żyć może tylko po wieki –
poległych wojenna chwała.
Śmiercią, trwogą i destrukcją
wtedy zajaśniało,*

*Powstańcy zabitym składać mogli
tylko dzięki,
taka była potyczka niebywała.
Wkrótce było po wszystkim –
Pęcicach niebo znów zlagodniało.*

*To w mauzoleum wspomnienia zakłęte.
Ono pamięta wszystkie imiona.
Nie było, nie jest i nie będzie
to miejsce przekłęte,
to tu jest pamięć uśpiona.*

WYRÓŻNIENIE

Gabriela Grzanka
Nowa Wieś

Sierpniowy ranek

*Rano, jak z łóżka wstaje,
Wygładam przez okno
I słyszę coś dziwnego,
Widzę coś strasznego.*

*Strach, z którym się miłość bije,
już tylko odwagą
czerwień i biel co dzień żyje.*

*Strach – przed czym?
Czy wszystkiego wymaga poranek,
z którym powstaniec się zmagą?*

*Ja pytanie zadaje,
a tam Polak od EKD maszeruje,
Niemieckie słysząc strzały,
biegnie, walczy,
Staje bez ruchu, cicho upada.
Słysząc setek mam bezzdźwięczne
szlochanie.*

*Nie rozumiem, stoję przy mamie, pytam –
Czy mi też się tak stanie?*

*Czy żyje we mnie ten naród, którego krew
w żyłach i po ulicach płynie?
Czy żyje miłość, która mimo śmierci
nie przeminie?*

*Czy jej dożyję? Mamo, czy życie
w Warszawie odżyje?*

*Nie wiem, Kochanie, wiem tylko,
że Ona żyje w nas!
Ojczyzna żyje! – a w Niej żyje ja!!!*

WYRÓŻNIENIE

Anna Czechowicz
Nowa Wieś

Już niedługo

*Walka, Nadzieja, Odwaga –
one nam towarzyszą.
Lecz i strach powoli nadchodzi,
ze śmierci towarzystwem.*

*Padają żołnierze.
Nieprzyjaciół już blisko,
nie ma ucieczki...*

*I po wszystkim...
Po walce, po nadziei, po odwadze.
Wykończeni czekamy na najgorsze.*

*Pot z czoła spływa,
krew z ran się sączy.
Ból, strach i śmierć zimna
powoli nadchodzi.
Krok po kroku,
coraz bliżej... Czy to ona?
Czy już nadeszła?*

*My, pęcicycy żołnierze
w milczeniu czekamy...
na kulę jedną i...
KONIEC ŻYCIA*

A tam, w górze wreszcie, spokój, cisza...

Co się działo w szkołach w wakacje



Wycieczka do **term w Mszczonowie**



Wycieczka do **parku linowego**



Spotkanie w remizie **Państwowej Straży Pożarnej w Pruszkowie**



Spotkanie z **policjantami z Reguły**

Gdy nadchodzi ostatni dzień roku szkolnego, młodzież i dzieci ze szkół zastanawiają się, jak tym razem będą wyglądały ich wakacje i co przyniesie ten idylliczny dla nich czas. Jedni planują dalekie wyjazdy, układają w głowach plany podróży, budzi się w nich instynkt podróżnika i obieżyświata, inni liczą na coś zgoła odmiennego – pozostanie w domu i należyty odpoczynek po trudach i wyzwaniach napotkanych podczas towarzyszącego im na co dzień obowiązku edukacyjnego. Są tacy, którzy oczekują nawiązania nowych relacji, ale i tacy, którym nowe

przyjaźnie i znajomości nie są potrzebne. Każdy podczas zbliżających się wakacji czegoś się spodziewa, czegoś od nich oczekuje. Nie inaczej jest w przypadku rodziców – oni też mają swoje potrzeby. Czasami są one bardzo złożone, w innym przypadku – podstawowe. Jednak zapewnienie swoim dzieciom bezpieczeństwa i opieki w czasie wolnym od szkoły jest dla rodziców priorytetem. Bo tak na dobrą sprawę, kto z nas może sobie pozwolić na urlop dłuższy niż dwa tygodnie? Co z pozostałym okresem wakacyjnym? Wysłać dzieci do babci? Zapewnić wyjazd na kolonie, obozy? **Alternatywą**

są półkolonie, czyli zorganizowane formy wypoczynku, odbywające się na miejscu. Są one jednak równie atrakcyjne i budzące wiele radości wśród naszych pociech.

Podczas wakacji 2019, które już za nami, gmina Michałowice dzięki inicjatywie wójta Małgorzaty Pacheckiej oraz przychylności dyrektorów szkół w Komorowie i Michałowicach postarała się wyjść naprzeciw tym oczekiwaniom i zdecydowała się po raz pierwszy zorganizować taką właśnie formę wypoczynku dla najmłodszych mieszkańców gminy. Organizacji podjęła się lo-

Remonty

kalna firma warsztatowo-szkoleniowa Erudio, znana szerszemu gronu z realizacji działań profilaktycznych w szkołach nie tylko w naszej gminie, ale i w całym województwie mazowieckim.

W ten oto sposób z początkiem czerwca ruszyły zapisy, a już od pierwszego dnia wakacji rozpoczął się I turnus półkolonii w gminie Michałowice – „Lato 2019”. Ostatecznie zgodnie z założeniami gminy i organizatora zaplanowano sześć turnusów: jeden w czerwcu, trzy w lipcu i dwa w sierpniu, w dwóch lokalizacjach: w Komorowie i Michałowicach, a z możliwości udziału skorzystało niemalże około dwustu dzieci z gminy Michałowice. I choć liczba przygotowanych miejsc nie została wykorzystana w stu procentach, ci, którzy wzięli udział w wypoczynku, każdorazowo kończyli turnus z radością, zadowoleniem i uśmiechem na twarzy.

Wspomnianej wcześniej radości nie byłoby jednak, gdyby nie kadra wychowawcza, którą stanowili najbardziej lubiani i cenieni nauczyciele ze Szkoły Podstawowej im. Marii Dąbrowskiej w Komorowie. Podczas gdy dzieci korzystały z uroków term w Mszczonowie, osiągały szczyty ścianki wspinaczkowej, pokonywały kolejne tunele i przeszkody w sali zabaw lub wykonywały wymyślne akrobacje na trampolinach, oni konsekwentnie czuwali nad bezpieczeństwem i dbali, by żadne zewnętrzne czynniki nie popsęły zabawy ich podopiecznym. Gdy przyszedł czas powrotu do „bazy”, nieustrudzenie realizowali gry i zabawy, prowadzili warsztaty rękodzieła, organizowali zajęcia sportowe lub taneczne i byli jurorami podczas warsztatów kulinarnych „Minimasterchef”. Ich kreatywności i pomysłowości nie było końca. Podziękowania należą się również funkcjonariuszom policji z komendy w Regulach oraz strażakom z Jednostki Gaśniczo-Ratowniczej w Pruszkowie. Dzięki ich uprzejmości dzieci miały możliwość zobaczenia na własne oczy pojazdów bojowych oraz remizy strażackiej i poznały jakże ważne zasady bezpiecznego spędzania czasu podczas wakacji. Dzięki realizacji warsztatów przedmedycznych, prowadzonych przez ratowników z firmy DlaŻycia, dzieci nauczyły się też reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia drugiego człowieka.

Piotr Malinowski
Erudio Pracownia



Łazienki w szkole w Michałowicach – w czasie wakacji wyremontowano m.in. łazienki na parterze szkoły w Michałowicach.



Schody do przedszkola w Nowej Wsi zyskały nową, granitową okładzinę, a także dodatkową poręcz dostosowaną do wzrostu dzieci.

Wakacje to czas sprzyjający remontom szkolnej infrastruktury. W tym roku **w szkole w Komorowie** wyremontowano sześć sal lekcyjnych, pokój nauczycielski, pokój pedagoga, sklepik i korytarz. Oprócz tego wykonano szereg napraw instalacji elektrycznej.

W szkole w Nowej Wsi w czasie wakacji wyremontowano salę biologiczną, bibliotekę i czytelnię, pokój nauczycielski, kilka łazienek, a także schody wejściowe. Wymieniono również kilka okien na korytarzu.

W przedszkolu w Nowej Wsi wyremontowano schody po obu stronach budynku. Schody wejścia głównego zyskały okładzinę z estetycznego granitu, dodano poręcz dla dzieci. Wyremontowano również tylne wejście.

W szkole w Michałowicach wyremontowane zostały trzy łazienki na parterze, sekretariat, pokój socjalny i pokój administracyjny. Odmalowano łazienki na piętrze i wymieniono wieszaki w szatniach. Remont był również okazją do drobnych napraw elektrycznych.

MB

Wymiana kulturalna z gminą Vico nel Lazio

Od wielu lat delegacje gminy Michałowice odwiedzają na przełomie lipca i sierpnia partnerską gminę **Vico nel Lazio we Włoszech**. Dlaczego w takim terminie? Vico nel Lazio jest dumne ze swojego dziedzictwa kulturalnego i tożsamości lokalnej. W ostatnią niedzielę lipca obchodzi święto patrona miasta, którym jest święty Jerzy. To uroczysty dzień, podczas którego najważniejszym wydarzeniem jest procesja uliczkami miasta, odwiedzająca wszystkie 11 kościołów. Biorą w niej wszyscy mieszkańcy miasta oraz zaproszeni goście. Wśród tych ostatnich znalazła się także delegacja gminy Michałowice: Edward Kozłowski, wiceprzewodniczący Rady Gminy, i Anna Fabisiak, sekretarz reprezentująca Urząd Gminy. Wszystkie ważne wydarzenia tego dnia skoncentrowane były w kościele pod wezwaniem św. Michała Archaniola i na placu miejskim. Kolejnego dnia w pałacu gubernatora burmistrz Claudio Guerriero i wójt Małgorzata Pachecka, która dołączyła do gminnej delegacji, uroczystie otworzyli wystawę promującą walory kulturowe gminy Michałowice pt. „**Art Inspiracje**”. Na wystawie zaprezentowaliśmy 30 obrazów 15 artystów malarzy i grafików z naszej gminy. Wydarzenie zostało ciepło przyjęte przez lokalną społeczność, która z zainteresowaniem wysłuchała wykładu o artystach oraz ich pracach.

Większość czasu zajęły jednak tematy robocze. Tematem przewodnim roboczej części wizyty i spotkań w ramach polsko-włoskiego partnerstwa była **współpraca w obszarze kultury** oraz perspektywy rozwoju w tej dziedzinie na lata kolejne, m.in.: poprzez nawiązanie współpracy z Akademią Sztuk Pięknych z Frosinone oraz realizację w przyszłości projektów z udziałem polskich i włoskich artystów: muzyków, malarzy i grafików.



Podczas pobytu w Vico nel Lazio delegacja gminy Michałowice spotkała się także z władzami **GAL** (Gruppo Azione Locale Ernici Simbruini). GAL to stowarzyszenie gmin włoskich w ramach partnerstwa regionalnego w Programie Leader. Organizacja GAL zrzesza 13 gmin włoskich i działa podobnie jak nasza polska Lokalna Grupa Działania LGD Nadarzyn-Raszyn-Michałowice. Głównym tematem rozmów z GAL było omówienie możliwości współpracy w obszarze działań na rzecz rozwoju turystyki i przedsiębiorczości oraz wymiana doświadczeń w tych dziedzinach.

Szczególnie serdecznie ugościli naszą wójt gminy Michałowice seniorzy z Vico nel Lazio, którzy od wielu lat czynnie uczestniczą w polsko-włoskiej wymianie i spotkaniach partnerskich. Wieczór spędzony z seniorami w rodzinnej atmosferze i przy dźwiękach włoskiej muzyki był zwieńczeniem kilkudniowej wizyty polskiej delegacji w Vico nel Lazio.

Program tegorocznej wizyty obejmował spotkania z władzami gminy Vico nel Lazio i miasta Alatrii, udział w obchodach Dni Świętego Jerzego, a także wizytę w Rzymie, gdzie z inspiracji burmistrza Vico nel Lazio – Claudio Guerriero – odbyło się spotkanie wójt gminy Michałowice z przedstawicielami władz regionu.

Gminy partnerskie

Współpracę z Vico del Lazio zapoczątkował wójt Lawrance w 2003 roku i od ponad 15 lat spotkania polsko-włoskiej wymiany partnerskiej odbywają się co roku, we Włoszech i w Polsce, z udziałem przedstawicieli władz obu gmin, a także reprezentacji środowisk seniorów, młodzieży oraz drużyn sportowych. O wymianie pierwszych lat współpracy, jeszcze za wójta Lawrance, mogą Państwo przeczytać na oficjalnych stronach gminy.



Ciao, czyli wieczór włoski w gminie Michałowice



Znakomita kuchnia, piękne krajobrazy i zabytki. Świetne kino i muzyka, a przede wszystkim niekończące się *parlare* – rozmowy. Włochy to jeden z najczęściej wybieranych wakacyjnych kierunków przez Polaków. Tym razem to Włochy przyjechały do Polski, a dokładnie do gminy Michałowice.

Proszę państwa, czas zacząć wieczór włoski – oświadczyła wójt gminy Michałowice, Małgorzata Pachecka, witając przybyłych gości, w tym burmistrza Vico nel Lazio, Claudio Guerriero z delegacją oraz Paolo Gesumunno z Istituto Italiano di Cultura Varsavia. Wśród gości nie zabrakło również reprezentujących radę powiatu pruszkowskiego w osobie przewodniczącego – Stanisława Dymury i wiceprzewodniczącego – Pawła Zaczego. Radę gminy Michałowice reprezentowali przewodnicząca – Be-

ata Rycerska oraz radni. Szczegółe słowa powitania, Pani wójt Małgorzata Pachecka skierowała do Pani Jadwigi Lawrence, żony Romana Lawrence, wójta gminy Michałowice za którego kadencji rozpoczęła się współpraca z gminą Vico nel Lazio.

Wieczór obfitował w atrakcje. Kulminacyjnym punktem był koncert mieszkańca Vico nel Lazio, Luciano d'Abbruzzo, któremu akompaniował Alessandro De Berti. Występ gwiazdy wieczoru zapowiedziała prezes Stowarzyszenia Przyjazne Jutro, Katarzyna Gizińska: *Przed nami na tej scenie artysta pochodzący z naszego miasta partnerskiego Vico nel Lazio. Artysta wyjątkowy, który grał dla naszego Papieża Jana Pawła II, na tej samej scenie, co Bob Dylan. Nagrał kilka płyt, występował ze znanymi artystami, a dzisiaj zabrzmi tutaj jego ostatnia płyta, która wyszła dosłownie wczoraj.*

Niewątpliwie koncert Luciano d'Abbruzzo dostarczył publiczności wielu niezapomnianych wrażeń, a sam artysta pokazał wrażliwość muzyczną, która w nim drzemie równie mocno, jak nostalgia i inne emocje.

Tuż po koncercie zaprosiliśmy na wernisaż fotografii z Vico nel Lazio Dominiki Małgowskiej. Towarzyszyła mu wystawa książek włoskich autorów. Książek, które mogą Państwo wypożyczyć z gminnej biblioteki. Oczywiście włoski wieczór nie mógł się obyć bez włoskiej kuchni. Dlatego też dużym powodzeniem cieszyły się stoiska, na których czekało wiele pyszności ze słonecznej Italii.

Poza spotkaniami w gminie Michałowice nasi muzykujący goście koncertowali także w Pruszkowie (na zaproszenie starosty pruszkowskiego Krzysztofa Rymuzy). Delegacja została również ciepło przyjęta przez Zarząd Powiatu Pruszkowskiego.





MICHAŁOWICKI UNIwersytet OTWARTY WSZELKIEGO WIEKU



W maju i czerwcu działał Michałowicki Uniwersytet Otwarty Wszelkiego Wieku, organizowany przez lokalne Stowarzyszenie „Przyjazne Jutro”, skupiające społeczników i animatorów kultury z naszej gminy. W ramach programu pilotażowego z dotacji gminy Michałowice dla organizacji pozarządowych odbyło się siedem interesujących i – co warto podkreślić – odmiennych tematycznie wykładów.

Spotykaliśmy się od 7 maja do 18 czerwca co tydzień we wtorki o godz. 11.00 w Urzędzie Gminy Michałowice. Inauguracyjny wykład pt. „**Choroby serca dzisiaj i jutro. Jak uniknąć zawału serca**” wygłosił mieszkaniec naszej gminy, **prof. dr hab. n. med. Grzegorz Opolski** – specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii, kierownik I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, wieloletni krajowy konsultant w dziedzinie kardiologii i przewodniczący Rady Naukowej

programu POLKARD. Na spotkaniu prof. Opolski opowiedział również o najnowszych technologiach wykorzystywanych w wykrywaniu zagrożeń zdrowia i życia w warunkach domowych (specjalne opaski, zegarki i inne urządzenia). Przed wykładem uczestnicy mogli skorzystać z nieodpłatnego pomiaru ciśnienia tętniczego, glikemii oraz cholesterolu. Badania ponad 100 osób przeprowadziły pielęgniarki z przychodni RES-MED 40 w Michałowicach.

Drugi wykład – „**Technologie jutra już dziś**” – poprowadził **Piotr Ławniczak**, ekspert rynku telekomunikacyjnego, również mieszkaniec naszej gminy. Spotkanie było tak ciekawe, że dwie godziny minęły błyskawicznie i po kryptowalutach, robotach i bezpieczeństwie w sieci pozostała jeszcze do omówienia fascynująca sztucz-

na inteligencja. Chcemy jej poświęcić w przyszłości oddzielne spotkanie.

Kolejnym gościem była **Agnieszka Makowska** – rolniczka ekologiczna z Ekologicznego Uniwersytetu Ludowego w Grzybowie. Wysłuchaliśmy pasjonującej opowieści o **dzikich roślinach jadalnych, kwiatach i naturalnym ogrodnictwie**. Pani Agnieszka realizowała programy na terenie Kirgistanu, Tadżykistanu i Federacji Rosyjskiej, jest koordynatorką Koalicji „Żywa Ziemia”, współzałożycielką i członkinią Ruchu na rzecz Suwerenności Żywnościowej Nyeleni Polska. Jej wykład został entuzjastycznie przyjęty przez naszych słuchaczy. W rewanżu pani Agnieszka zaproponowała, że chętnie poprowadzi dla mieszkańców Michałowic warsztaty fermentacji i zaprosiła na wycieczkę do Grzybowa. Jeżeli tylko warunki na to pozwolą, chcielibyśmy zarówno taki warsztat, jak i wyjazd zorganizować po wakacjach. Dlatego prosimy o śledze-

nie naszej strony na Facebooku: <https://www.facebook.com/muoww> oraz strony Urzędu Gminy Michałowice. Trzymajcie kciuki, żeby plan się powiódł!

Następne spotkanie to było prawdziwe święto muzyki. Do świata dźwięków zabrał nas **dr Witold Błaszczuk** – mieszkaniec Granicy, muzyk, artysta, pedagog, dyrygent Towarzystwa Śpiewaczego „Kulturalny Komorów” (lokalnego chóru granicko-komorowskiego). Śpiewaliśmy, słuchaliśmy, uczyliśmy się zapisywania muzyki. Było akademicko i inspirująco. A po wykładzie odbyła się niezmiernie ciekawa, ożywiona dyskusja m.in. o edukacji muzycznej w Polsce i o tym, dlaczego oprócz słuchania

dźwięków i odtwarzania muzyki tak ważne jest również jej zapisywanie.

Pierwszy wtorek czerwca stał pod znakiem niezwykle atrakcyjnego etnograficznie mikroregionu nad Wisłą – Urzecza. **Dr Łukasz Maurycy Stanaszek**, antropolog, archeolog, kustosz, kierownik Pracowni Antropologicznej w Państwowym Muzeum Archeologicznym w Warszawie i popularyzator nauki, przybliżył nam nie tylko tematykę wyjątkowego nadwiślańskiego terenu oraz jego mieszkańców, ale poświęcił również część wykładu na zaznajomienie słuchaczy z badaniami genealogicznymi (test DNA) i uświadomienie ogromnej korzyści, która z nich płynie dla pozna-

nia naszej przeszłości i naszych przodków. Okazało się, że dr Stanaszek miał tego samego przodka co inny uczestnik wtorkowego spotkania... sprzed 1000 lat! Niesamowite, prawda? Wystarczy nieco śliny i pieniędzy i otwiera się przed nami zupełnie nowa perspektywa historyczna.

Przedostatni przed wakacjami wykład wygłosił **Łukasz Mazurkiewicz** – socjolog, badacz rynku i opinii publicznej, prezes zarządu instytutu badawczego ARC Rynek i Opinia, członek zarządu Organizacji Firm Badania Opinii i Rynku. Zdradził nam kulisy metodologii sondaży przedwyborczych, doboru grupy badawczej, przedstawił plusy i minusy różnych technik, tłumaczył, czym dokładnie są badania *exit poll*, a także wskazał na co zwracać uwagę, interpretując wyniki sondaży. Spotkanie miało miejsce chwilę po wyborach do europarlamentu i mogliśmy wspólnie z prowadzącym przyjrzeć się danym publikowanym przed wyborami w prasie oraz zobaczyć, które badania, i dlaczego akurat te, miały największą moc prognostyczną, a które agencje znacząco pomyliły się w swoich szacunkach. Uzbrojeni w praktyczną wiedzę z niecierpliwością wypatrywaliśmy w gazetach słupków z wynikami.

Zwieńczeniem pilotażowego programu Michałowickiego Uniwersytetu Otwartego Wszelkiego Wieku było spotkanie z **Małgorzatą Grodzicką** – fizjoterapeutką, absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, wieloletnią wykładowczynią przedmiotów związanych z rehabilitacją, a także instruktorką sportu (znającą mieszkanki Komorowa, ponieważ przez długi czas pani Małgorzata prowadziła zajęcia w Kaliszowym Gaiku). Po wykładzie pt. „Najlepsze formy aktywności fizycznej seniora” za zgodą uczestników teoria została zastosowana w praktyce: pani Małgorzata zaprosiła wszystkich do ćwiczeń, które można samodzielnie wykonywać w domu w każdej chwili.

Siedem fascynujących, inspirujących spotkań za nami. Zachęcamy po polubienia strony michałowickiego uniwersytetu na Facebooku: <https://www.facebook.com/muoww>.

Serdecznie zapraszam na jesienne wykłady.

Katarzyna Gizińska
Stowarzyszenie „Przyjazne Jutro”
www.przyjaznejutro.pl



**MICHAŁOWICKI
UNIwersYTET OTWARTY**
WSZELKIEGO WIEKU

Semestr jesienny - Listopad 2019

7 XI

godz. 18:00
wykład popołudniowy

Drzewa sędziwe w ekosystemie gminy

dr inż. Marzena Suchocka - architekt krajobrazu
Katedra Architektury Krajobrazu SGGW

13 XI

godz. 11:00

Chciany i niechciany spadek, czyli wszystko o dziedziczeniu

Magdalena Krajnik-Partyka - mieszkanka gminy Michałowice
adwokat z Kancelarii Adwokackiej Bentkowska, Synoradzki i Partnerzy
specjalistka w zakresie prawa cywilnego i ubezpieczeniowego

20 XI

godz. 11:00

Oswajanie sztucznej inteligencji, czyli czy sztuczna inteligencja jest naprawdę inteligentna?

Piotr Ławniczak - mieszkaniec gminy Michałowice
ekspert rynku telekomunikacyjnego

27 XI

godz. 11:00

Arytmia i kakofonia. Dlaczego lubimy taką, a nie inną muzykę

dr Witold Błaszczuk - mieszkaniec gminy Michałowice
muzyk, artysta, pedagog
Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

Wykłady odbędą się w budynku
Urzędu Gminy Michałowice, Sala Multimedialna
Al. Powstańców Warszawy 1, Reguły



Gmina Michałowice
pow. pruszkowski woj. mazowieckie



[facebook.com/muoww](https://www.facebook.com/muoww)

Wydarzenie może być dokumentowane w postaci filmu/fotorelacji i może być publikowane na stronach internetowych, w mediach społecznościowych i publikacjach Gminy Michałowice oraz jednostek pomocniczych, Stowarzyszenia „Przyjazne Jutro” oraz może być przekazywane mediom. Biorąc udział w przedsięwzięciu uczestnik/opiekun uczestnika wyraża zgodę na przetwarzanie jego wizerunku na potrzeby związane z promocją wydarzenia.

Sąsiedzkie granie



Od stycznia w gminie Michałowice raz w miesiącu, a w okresie wakacyjnym dwa razy częściej odbywają się koncerty, które nazwaliśmy „Sąsiedzkie granie”.

Skąd taka nazwa? Z jednej strony są to spotkania w domach i przydomowych ogrodach, więc przychodzą przede wszystkim sąsiedzi bliźsi i dalsi; z drugiej strony chcemy, aby muzyka była elementem integrującym i dawała bodziec do wyjścia z domu i poznania innych mieszkańców naszej gminy, w różnych jej zakątkach. Pragniemy integrować ze sobą mieszkańców, a jednocześnie dać im coś, czego w najbliższej okolicy nie ma – namiastkę klubu muzycznego.

Koncerty odbywają się w różnych miejscach, a artyści są opłacani do-

browolnymi datkami wrzucanymi do kapelusza. Pierwsze „Sąsiedzkie granie” zorganizowaliśmy u nas w domu, w Granicy, w styczniu tego roku. Wystąpiła niesamowita młoda artystka Zagi, którą w tym roku mogliśmy zobaczyć na scenie 25. Pol’And’Rock Festival w Kostrzynie nad Odrą.

Ten pierwszy występ, podczas którego na widowni w naszym niewielkim salonie usiadło 60 osób, dał nam bodziec do działania i pokazał, jak duży jest głód dobrej muzyki. A można go zaspokoić bez konieczności odwiedzania stolicy.

Na „Sąsiedzkiej scenie” występowali artyści polscy, ale gościliśmy również Jamesa Harriesa z Wielkiej Brytanii, Teddy’ego Jr. z Holandii, a 21 lipca – Sashę Boole’a z Ukrainy.

Grał także niesamowity Bartek Sosnowski. W salonie w Michałowicach przy widowni liczącej 120 osób dał porywiający, „brudny”, bluesowo-rockowy, korzenny show. Jedna osoba, a wydawało się, że był z nim cały zespół. Uczestnicy tego wydarzenia siedzieli na podłodze, krzesłach, kanapach, oparciach kanap, a także stali.

Z kolei w Sokołowie w pewnej klimatycznej piwnicy wystąpiła sąsiadka z ościennej gminy – Suzia z Milanówka, o której będzie wkrótce bardzo głośno. Były skrzypce, gitara, klawisze i świetna interakcja z publicznością.

Czerwiec należał do zespołu Rebeka – gwiazdy sceny alternatywnej, headlinera wielu letnich festiwali. Kilka dni przed występem u nas grali na Festiwalu w Opolu, a chwilę później – na

Od redakcji

W tym miejscu chcemy przedstawić wydarzenia zainicjowane spontanicznie i z potrzeby serca przez mieszkańców naszej gminy. Nie są one dotowane przez gminę, więc tym bardziej zasługują na uwagę. Wiele się dzieje wokół nas!



Festiwalu Open'er w Gdyni. Wystąpili w ramach „Sąsiedzkiego grania”, bo bardzo im się spodobała nasza idea:

- wspólny stół, na który uczestnicy przynoszą różne smakołyki: domowe ciasta i lemoniady, sałatki i przekąski,
- niecodzienna przestrzeń koncertowa, która taką się staje dopiero na czas koncertu,
- przyjazna, swobodna atmosfera,
- niesamowita, sąsiedzka publiczność (tak, to dzięki Wam, rozśpiewanym, entuzjastycznie nastawionym miłośnikom dobrej muzyki, artyści chcą do nas przyjechać).

To był pierwszy wakacyjny koncert w ogrodzie, gdzie publiczność tańczyła na bosaka, siedziała na kocach piknikowych, leżała na trawie. Były bańki mydlane i trampolina dla dzieci, a sąsiedzi, słysząc muzykę w swoich domach, podążali za nią i po prostu przychodzili – nie wiedząc dokładnie, co to za wydarzenie. I zostawali, bawiąc się razem z innymi uczestnikami koncertu, poznając się z mieszkańcami różnych miejscowości naszej gminy, i nie tylko.

„Sąsiedzkie granie” gościło dotychczas w Granicy, Komorowie, Sokołowie, Michałowicach i Regułach. Przed nami druga część roku – kolejni świetni artyści i nowe lokalizacje! Warto wpisać do kalendarza 17 listopada oraz 1 grudnia. Zapraszamy do polubienia naszej strony na Facebooku i śledzenia, co się dzieje: <https://www.facebook.com/sasiedzkiegranie2019>. A jeżeli nie korzystacie z Facebooka, zawsze możecie napisać do nas mail na adres: sasiedzkiegranie2019@gmail.com i otrzymywać informacje o kolejnych koncertach drogą mailową. A może macie chęć udostępnić swój salon na jeden z koncertów? Szukamy jeszcze kilku przyjaznych przestrzeni dla sąsiedzkiej muzyki i gorąco zachęcamy do kontaktu z nami.

Do zobaczenia!

**Katarzyna Gizińska
i Sebastian Grądałski**

organizatorzy „Sąsiedzkiego grania”
<https://www.facebook.com/sasiedzkiegranie2019>
sasiedzkiegranie2019@gmail.com



Półmaraton i bieg na 5 km – „Lasy nad Utrata”

Trudno zdecydować, czy to tekst o pasji, czy o półmaratonie, a może o współpracy czy też kapitale społecznym? A może o wszystkim tym – niech ocenia Państwo.

21 września 378 biegaczy i biegaczki wystartowało w pierwszym półmaratonie i biegu na 5 km pod nazwą „Lasy nad Utrata”. Bieg był nie tylko okazją do sprawdzenia swoich umiejętności i kondycji – staliśmy się uczestnikami największego wydarzenia sportowego w gminie Michałowice w 2019.

Zanim fascynaci biegania mogli wyruszyć na trasę, wydarzyło się jeszcze kilka mniejszych i większych spraw. Przede wszystkim powstał pomysł, z którym autor Radek Chlebicki – mieszkaniec Granicy, zwrócił się do urzędu gminy.

Idea Radka obejmowała wytyczenie leśnych ścieżek biegowych na dystansach 1 km, 1,7 km, 4 km oraz 10 km. Kiedy padła propozycja 10 kilometrów, choć czasu było naprawdę niewiele, zaproponowaliśmy Radkowi organizację półmaratonu pod nazwą „Lasy nad Utrata”. Wspólnie zgodziliśmy się, że to świetny pomysł i dobry cel – promowanie zielonych płuc naszej gminy. Wkrótce potem spotkaliśmy się z przedstawicielami Nadleśnictwa Chojnów, które wsparło projekt. Gmina Michałowice i Nadleśnictwo Chojnów, reprezentowane przez nadleśniczego Sławomira Mydlowskiego (notabene biegacza), podpisały dwa porozumienia:

1. Na organizację ścieżek biegowych, rowerowych i spacerowych o długości 7 i 10 km
2. Zezwalające na organizację półmaratonu i biegu na 5 km.

Podzieliliśmy się obowiązkami. Gmina Michałowice zobowiązała się do pokrycia kosztów oznakowania tras, a Nadleśnictwo Chojnów do

utrzymania ścieżek w stanie umożliwiającym ich użytkowanie (usuwanie suszu ze ścieżek) oraz organizacji dwóch miejsc postojowych dla spacerowiczów. Miejsca powstaną najprawdopodobniej w 2020 r.

Co roku Zarząd Osiedla Komorów, we wrześniu organizuje wydarzenie pod nazwą „Aktywny Komorów”. Z roku na rok uczestniczy w nim więcej osób. Postanowiliśmy współpracować i połączyć te dwa wydarzenia – Półmaraton i „Aktywny Komorów”. I w ten sposób pojawił się jeszcze jeden organizator, którego wymienimy z imienia i nazwiska: Dariusz Ogiński, koordynator ze strony ZOK! Radek,



co mu się w pełni należało, został komandorem biegu.

Udział w półmaratonie był bezpłatny, a mimo wszystko każdy uczestnik otrzymał pakiet startowy. Elektroniczny pomiar czasu i obsługę fotograficzną powierzyliśmy wyspecjalizowanym firmom. Oczywiście jak przystało na profesjonalną imprezę sportową, trasa biegu była odpowiednio oznaczona strzałkami i taśmami, które mniej więcej co 500 m wskazywały biegaczom kierunek i co 1 km pokonany dystans. Dziękujemy Radkowi i Darkowi za to, że zadbaliście o oznaczenie tras, nie dbając o sen! Na trasie usytuowano trzy punkty z napojami i posiłkiem. Znajdowały

się one na 8. 11. i 19. kilometrze półmaratonu. Patronat medyczny nad wydarzeniem objęło Specjalistyczne Centrum Rehabilitacji Vita z Pruszkowa, które było również jednym ze sponsorów imprezy, fundując dwa półroczne pakiety opieki medycznej oraz 20 voucherów na usługi fizjoterapii. Nagrody specjalne ufundowało Towarzystwo Komorowianie i Muzeum Powstania Warszawskiego. Ponadto zorganizowana została zbiórka i aukcja medalu 2500 lat Maratonu na rzecz osób z niepełnosprawnością, będących uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Czubinie.

Fundatorem pakietów startowych, nagród, pucharów, okolicznościowych medali oraz ugotowanej przez naszych strażaków pysznej grochówki dla wszystkich biegaczy, którzy ukończyli zawody w wyznaczonym limicie czasu, została oczywiście gmina Michałowice.

I tak, 21 września na Placu Ignacego Paderewskiego w Komorowie wójt gminy Michałowice – Małgorzata Pachcka oraz komandor – Radosław Chlebicki podali sygnał „Do biegu gotowi...” Pobiegli przez piękne tereny le-

śne znajdujące się w strefie krajoobrazu chronionego Nadleśnictwa Chojnów. Mieszkańcy gminy, goście, a także Ania Mruwczynska – nasza koleżanka z urzędu gminy.

Zapraszamy wszystkich za rok!

Małgorzata Pachcka
wójt gminy Michałowice

Radosław Chlebicki
komandor Półmaratonu „Lasy nad Utrata”

P.S. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które przyczyniły się do pięknego startu i finiszu tego pomysłu, a w szczególności kolegom z Referatu Promocji UG i Referatu Kultury.



Miłośnik ziemi ojczystej



Aleksander Ludwik Janowski w latach 1922–1929

Zdjęcie ze strony Internetowego Polskiego Słownika Biograficznego – www.ipsb.nina.gov.pl

75. rocznica zakończenia powstania warszawskiego skłania do przypomnienia losów ludności cywilnej Warszawy. Szacuje się, że w powstaniu zginęło od 130 tys. do 200 tys. cywilnych mieszkańców stolicy. Po zakończeniu walk ci, co przeżyli, rozpoczęli wędrówkę do obozów przejściowych lub do miejscowości podwarszawskich w celu uzyskania pomocy medycznej oraz schronienia. Jedną z takich osób był Aleksander Ludwik Janowski.

Po upadku powstania warszawskiego został przewieziony do szpitala przy ulicy Nowowiejskiej, po czym ewakuowany wraz z innymi pacjentami do Pruszkowa (obóz przejściowy Dulag 121). Stamtąd przetransportowano go do podwarszawskiego Komorowa, do niewielkiego szpitala św. Rocha, działającego na potrzeby Rady Głównej Opiekuńczej (Polskiego Komitetu Opiekuńczego). Placówka ta pomagała uciekinierom z Warszawy, którzy docierali

do niej w stanie skrajnego wyczerpania. Nie wszystkich udało się uratować. Zmarłych chowano w miejscu zwanym Zieleniec (obecnie teren szkolny), gdzie powstał niewielki cmentarz. Tam spoczął Janowski.

W miejscu pochówku Aleksandra Janowskiego w czerwcu 1971 r. odbyła się uroczystość, z której relację przytaczamy poniżej (czasopismo „Poznaj swój kraj” nr 9, Warszawa – listopad 1971, s. 27):

„Niedaleko szkoły w Komorowie k. Warszawy ustawiono niedawno wielki głaz. Przymocowana do niego tablica głosi:

*Tu był pochowany
po Powstaniu Warszawskim
ALEKSANDER JANOWSKI
1866–1944
Gorący miłośnik Ziemi Ojczystej
Założyciel
Polskiego Towarzystwa
Krajoznawczego*

Przypomnijmy sobie, że Janowski, zwany ojcem polskiego krajoznawstwa, mieszkał u schyłku swego życia w Warszawie. W roku 1944, gdy wybuchło powstanie i hitlerowscy okupanci wysiedlali ludność z płonącego miasta, schorowany, 78-letni wówczas Janowski znalazł się dzięki pomocy przyjaciół w szpitalu w Komorowie. Zmarł 14 października 1944 roku; pochowany został na prowizorycznym cmentarzu wśród mazowieckich sosen. Dodajmy, że Komorów w ostatnich latach życia Aleksandra Janowskiego był ulubionym miejscem Jego niedzielnych wędrówek turystycznych.

14 października 1947 roku wobec przedstawicieli władz, PTK [Polskie Towarzystwo Krajoznawcze – W.W.], miejscowego społeczeństwa i młodzieży szkolnej dokonano ekshuma-

cji zwłok tego wielkiego patrioty i przewieziono je do Warszawy, gdzie odbył się uroczysty pogrzeb. Trumnę złożono w Alei Zasłużonych na Powązkach. Na pomniku wyryto napis: *Temu co kochał i uczył kochać Ziemię Ojczyzną.*

Ale pamięć o tym, że Komorów był ostatnim miejscem, gdzie przebywał Aleksander Janowski, przetrwała. Szczególnie pamiętał o tym p. Henryk Kotoński – kierownik nowej szkoły, która częściowo znajduje się na terenie dawnego cmentarza. Jego to staraniem na miejscu, gdzie dawniej pochowany był Aleksander Janowski, 14 czerwca 1971 roku przy udziale młodzieży szkolnej, nauczycieli, przedstawicieli FJN [Front Jedności Narodu – D.W.], GRN [Gromadzka Rada Narodowa – D.W.] i Komitetu Rodzicielskiego odbyło się symboliczne odsłonięcie pamiątkowego głazu. W uroczystości wzięły również udział siostrzenice Aleksandra Janowskiego, pp. Borkowskie oraz przedstawiciel naszej redakcji, autor notatki, Stanisław Czajkowski.

Gdy będziecie w Komorowie, nie zapomnijcie odwiedzić pamiątkowego głazu obok szkoły”.

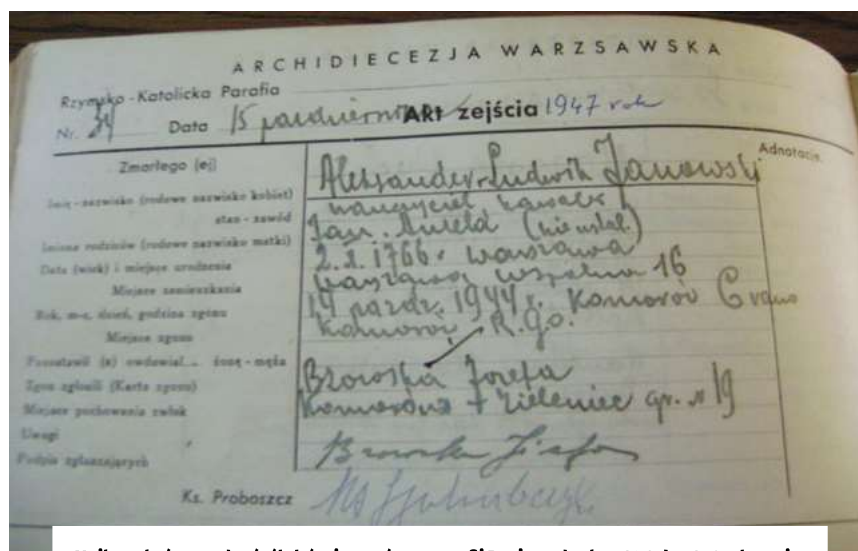
Niech zatem pamięć o autorze słów: Przez poznanie kraju do jego ukochania, nie gaśnie.

Wojciech Warmuz – uczeń klasy 8,
Szkoły Podstawowej w Komorowie
Daniel Wolborski



Pamiętkowy głaz w Komorowie – 1971 r.

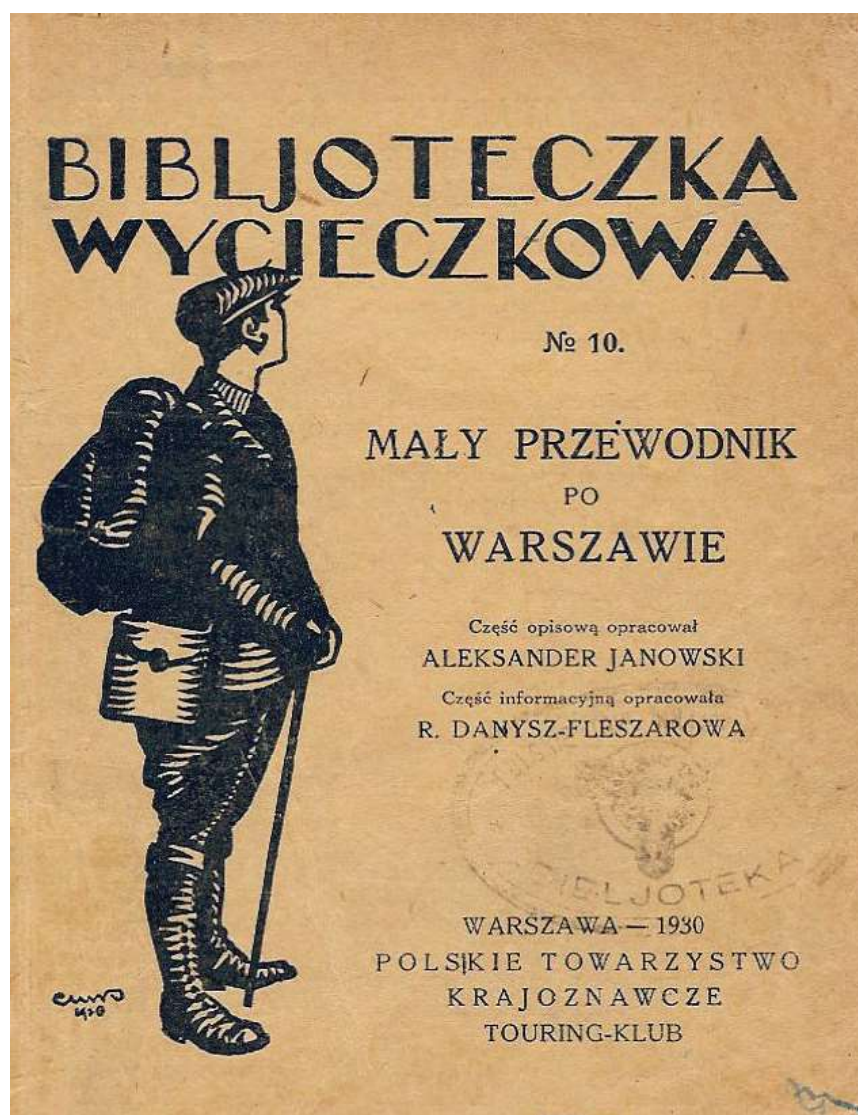
Zdjęcie ze strony platerki-wspomnienia.blogspot.com



Unikat aktów urodzeń, ślubów i zgonów w parafii Pęcice od roku 1946 do 1953 włącznie

Widoczny błędny rok narodzin (powinno być 1866 r.) i błędne imię matki (powinno być Ludwika).

Zdjęcie ze zbiorów Daniela Wolborskiego



Dni Gminy Michałowice

Na przełomie sierpnia i września odbyło się wiele imprez związanych z Dniami Gminy Michałowice. Całość rozpoczął koncert poznańskiego zespołu Ludożercy z Innej Wsi. Zarówno artyści, jak i ich muzyka, to rzadko spotykana mieszanka światów kultury i osobowości: folku z piosenką kabaretową i muzyką cygańską pochodzącą z Bałkanów, Rumunii i Węgier, która dostarczyła widzom wyjątkowych wrażeń. Cygańskie rytmy szybko zyskały sympatię widzów, która każde wykonanie nagradzała gromkimi brawami. Blisko półtoragodziny koncert zakończyły liczne bisy, do których nie trzeba było długo namawiać artystów.

Następnego dnia w Nowej Wsi odbył się piknik rodzinny połączony z obchodami Dnia Strażaka. Pikniko-

wą zabawę przeplatały prezentacje i pokazy. Dmuchańce, konkursy i animacje dla dzieci oraz całych rodzin szybko wprowadziły uczestników pikniku w doskonałe nastroje. Chwila uwagi i koncentracji przydała się podczas prezentacji symulatora pożaru oraz pokazów pierwszej pomocy i ekologicznego palenia w piecu (czyli jak efektywnie spalać węgiel i drewno). Oczywiście jak przystało na piknik rodzinny, na imprezie nie zabrakło również degustacji ciast, waty cukrowej i popcornu. A skoro piknik odbywał się u strażaków, to nie mógł się on odbyć bez ich słynnej na całą gminę grochówki.

Na parking przed remizą i w samej remizie odbywała się wystawa strażackich wozów, tych nowoczesnych, ale też i tych starych, które strażacy zrekonstruowali.

Trzeci dzień obchodów Dni Gminy Michałowice to gminne dożynki. Rozpoczęła je msza święta dziękczynna w kościele pw. św. św. Apostołów Piotra i Pawła w Pęcicach. Koncelebrowanej mszy przewodniczył ks. proboszcz Grzegorz Jasiński.

Po mszy świętej uroczystości dożynkowe przeniosły się do pobliskiego parku, gdzie starostowie dożynek, Beata Wieciech i Władysław Kwaśny z Suchego Lasu, przekazali na ręce wójta gminy Michałowice Małgorzaty Pacheckiej bochen chleba upieczony z mąki z tegorocznych zbiorów.

Imprezę uświetnił koncert Kapeli ze Wsi Warszawa, czyli jednego z najlepiej rozpoznawalnych zespołów folkowych. Na koniec zagrał zespół country Gang Marcela. Zabawa trwała do wieczora.

MM

Ludożercy z Innej Wsi – piątkowy koncert w sali multimedialnej Urzędu Gminy Michałowice zainaugurował obchody Dni Gminy Michałowice.





Oficjalne rozpoczęcie: obchodów Dni Gminy Michałowice. Od lewej wiceprzewodniczący Rady Gminy Michał Polarczyk, przewodnicząca Beata Rycerska, wójt Małgorzata Pachecka i prezes OSP Nowa Wieś Jerzy Pokropek.



Nowoczesny wóz bojowy będący na wyposażeniu strażnicy w Nowej Wsi.



Zabytkowy wóz z sikawką produkcji rosyjskiej z początku XX wieku, który używała jeszcze po wojnie OSP Nowa Wieś.



Grochówka ze strażackiego kotła smakowała i dużym, i małym...



Jak pikniki rodzinny, to dmuchańce. Żadna tego typu impreza nie może odbyć się bez zabawek dmuchanych, które zawsze cieszą się ogromnym powodzeniem wśród młodszych uczestników imprezy.



Msza dożynkowa w kościele w Pęcicach oficjalnie rozpoczęła gminne dożynki. Po mszy wystartował festyn w pobliskim parku nad pęcickim stawem.



Po mszy można było skosztować chleba z miodem z tegorocznych zbiorów.



Imponujący wóz dożynkowy jest dziełem sołectwa Suchy Las. Skrzynki śliwek, jabłek, pomidorów i papryki, głowy kapusty, sznury czosnku, cebula, por, kalafiori, dynie – wszystko to w promieniach słońca wydzielalo apetyczny zapach.



Wata cukrowa i popcorn to jedna ze stałych atrakcji na imprezach masowych, ciesząca się niesłabnącym powodzeniem.



Lody i zimne napoje – oczywiście nie mogło zabraknąć mrożonych słodczy, od kolorowych sorbetów po mrożoną kawę.



Istragany z atrakcjami, gdzie można było nabyć maskotki, zabawki pluszowe i obowiązkowe pistolety na kapiszony.



Scena główna – zachowały się jeszcze elementy dawnych dziejów, związane z ludźmi tu żyjącymi, ich zwyczajami i wiarą, np. kapliczki przydrożne.



Koło Gospodyń Wiejskich Graniczanki



Koło Gospodyń Wiejskich Reguły



Koło Gospodyń Wiejskich Suchy Las



Koło Gospodyń Wiejskich Pęciczanki

Jednym zdaniem

SOKOŁÓW

W sobotę, 7 września, mieszkańcy Sokołowa bawili się na Pikniku Pieczonego Ziemniaka. Piknik zorganizowany został przy oczku wodnym i placu zabaw dla dzieci. Uczestniczyła w nim Małgorzata Pachecka, wójt gminy Michałowice, oraz radni.



Satysfakcją dla organizatorów jest to, że w Pikniku Pieczonego Ziemniaka uczestniczy coraz więcej mieszkańców i nie ma już znaczenia, czy są to rodowici, czy nowi mieszkańcy Sokołowa.

KINO PLENEROWE

Mamy już co najmniej dwa kina: w Regulach (organizowane przez radę sołecką) oraz w Komorowie. W tym ostatnim miejscu kino wystartowało na początku września. Zgromadzonych w sobotni wieczór na Placu Paderewskiego mieszkańców Komorowa powitał Michał Jeżewski, przewodniczący Zarządu



Osiedla Komorów, który jednocześnie zapowiedział, że jeszcze w tym roku, na przełomie września i października odbędzie się kolejny wieczór filmowy. Od przyszłego roku pokazy filmowe organizowane będą od początku letniego sezonu.

Andrzej Jurewicz, członek zarządu, pomysłodawca pokazów filmowych, wszystkich zebranych zaprosił również na wieczory filmowe, organizowane w siedzibie Dziennego Domu Seniora, przy ulicy Ceglanej 2d.

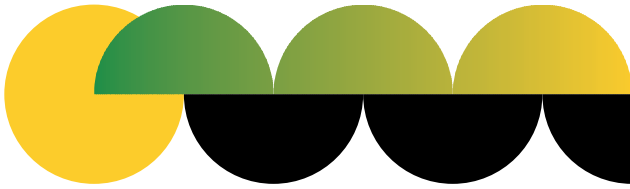
KOMORÓW

W niedzielę, 8 września, na Placu Paderewskiego w Komorowie odbył się Koncert Zespołu Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej.



Koncert rozpoczął się o zmroku, po zakończeniu wieczornej mszy. Zebranych na Placu Paderewskiego mieszkańców powitała Małgorzata Pachecka, wójt gminy Michałowice, oraz ksiądz Andrzej Perdziński, który oznajmił, że koncert odbywa się z okazji święta Matki Boskiej Siewnej obchodzonego w kościele katolickim 8 września. Artyści Zespołu Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej wystąpili pod dyktando Magda-





leny Dąbek w repertuarze ludowym oraz o tematyce religijnej. Występ Zespołu Pieśni i Tańca Politechniki Warszawskiej cieszył się ogromnym powodzeniem, artyści nagrodzeni zostali gromkimi brawami i owacjami na stojąco.

GRANICA

Koncert „Piosenka na wojennym szlaku” w wykonaniu artystów Teatru Piosenki z Łodzi był hołdem złożonym poległym w czasie drugiej wojny światowej. W koncercie, zorganizowanym przez Zarząd osiedla Granica, uczestniczyło wielu mieszkańców tej miejscowości oraz sąsiednich.



OPACZ-KOLONIA

Pożegnanie lata!

W wyśmienitych humorach pożegnano lato podczas pikniku rodzinnego w Opaczu-Kolonii, bawiąc się przy tym, jak na ostatkową imprezę przystało.

Mieszkańcy sołectwa Opacz-Kolonia, ale również z sąsiednich sołectw, przybyli gromadnie na piknik, który z okazji pożegnania lata wspólnie zorganizowały sołtys



Grażyna Grabka, radna Anna Kamińska i rada sołecka. Trzeba dodać, iż była to impreza, którą po raz pierwszy zaplanowano w tym terminie i organizatorzy trochę się obawiali o frekwencję, ponieważ dotychczas pikniki w Opaczu-Kolonii najczęściej organizowano w maju lub czerwcu. Obawy okazały się zupełnie niepotrzebne, bowiem gry i zabawy, jakie czekały na całe rodziny w sobotę 14 września w ogródku jordanowski przy ul. Ryżowej 90 były wystarczającą zachętą.

MICHAŁOWICE-WIEŚ

Pożegnanie lata w Michałowicach-Wsi

Lato dobiegło końca, a jak je pożegnać doskonale wiedzą mieszkańcy sołectwa Michałowice-Wieś, którzy jak co roku w jeden z ostatnich letnich weekendów spotkali się na placu u zbiegu ulicy Kasztanowej i Kolejowej, aby w sąsiedzkim gronie pożegnać lato na rok.

Sobotnie popołudnie i wieczór 21 września już od samego początku zapowiadało iście wymarzoną imprezę. Przy pięknym zachodzie jeszcze letniego słońca gry i zabawy w rodzinno-sąsiedzkim gronie wypełniały piknikowy czas, a ognisko, na którym jego uczestnicy wspólnie piekli kielbaski, tylko podkreślało piknikowy klimat. Doroczna zabawa w Michałowicach jak zawsze była wyśmienita, mimo iż w jej trakcie żegnano najbardziej ulubioną porę roku, która (na szczęście!) już za kilka miesięcy do nas powróci.



SOKOŁÓW

Odsłonięcie pomnika błogosławionego ks. Michała Woźniaka

W niedzielę 22 września w obecności biskupa Rafała Markowskiego, wójta Michałowice Małgorzaty Pacheckiej oraz ks. proboszcza Grzegorza Jasińskiego i wiernych odsłonięty został pomnik błogosławionego księdza Michała Woźniaka – mieszkańca naszej gminy, parafianina Parafii Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Pęcicach.



Ksiądz Michał Woźniak, urodzony 9 września 1875 r. w Suchym Lesie, swoją posługę pełnił m.in. w Mińsku Mazowieckim, Łodzi, Tomaszowie Mazowieckim, Warszawie i Kutnie. Kutno było ostatnią parafią, ponieważ 6 października 1941 r. został aresztowany przez hitlerowców i wywie-



ziony do obozu koncentracyjnego w Dachau [nr 28203], gdzie 16 maja 1942 r. zginął śmiercią męczeńską. Ziemia z krematorium obozu w Dachau stała się relikwią ks. Michała Woźniaka, która stała na ołtarzu błogosławionego w pęcickim kościele. W skład komitetu upamiętniającego błogosławionego ks. Michała Woźniaka, za zgodą oraz w porozumieniu z ks. proboszczem Grzegorzem Jasińskim weszli: Beata i Paweł Anczarscy, Edward Kozłowski, Marcin Kwaśny, Władysław Kwaśny, Paweł Rajski, Eugeniusz Strzelecki, Daniel Wolborski.

NOWA WIEŚ

Koncert grupy Dom o Zielonych Progach w Nowej Wsi

Ich fenomenalna muzyka przenosi w magiczne i klimatyczne góry. Góry, w których wiele osób szuka krainy łagodności.

Podczas koncertu w Nowej Wsi można było wysłuchać piosenek własnej kompozycji grupy, ale również klasyków gatunku poezji śpiewanej opartej na wierszach poetów, np. Jerzego Harasymowicza czy Janusza Sługi. To, co zaprezentowali artyści podczas tego występu, było niewątpliwie wyjątkowym muzycznym przeżyciem, które dla niektórych może się stać impulsem do wyprawy w góry w poszukiwaniu krainy łagodności, do czego niewątpliwie przyczynili się Agata Świerczyńska i Wojciech Szymański, którzy podczas koncertu wielokrotnie zapraszali publiczność do wspólnego śpiewania. Ci, którzy jednak w najbliższym czasie nie wybierają się w góry mieli okazję zabrać góry do domu w postaci płyty Domu o Zielonych Progach pt. „Wszystko ma swój czas”.



Flâneur in Automobile

Z pozycji kierowcy odróżnienie gatunku drzewa po pniu to niemała sztuka. Flaneryści mają większe szanse. Te 20–30 km/h mniej na liczniku ma znaczenie, bo można sięgnąć wzrokiem do liści. A jeśli skojarzymy cykl przyrodniczy z rytmem szkolnym – bo przecież kasztanowce zawsze kwitną w czasie matur – jest łatwiej. Ale kto te pnie w odpowiedniej kolejności zapamięta? Natura idzie w sukurs i wymyśla szkodniki. W sam raz dla zmotoryzowanych flanerystów. Pnie owinięte folią to kasztanowce, inne to zazwyczaj lipy. Bo kto sadi topole przy kasztanowcach? No nikt. Folia też nie na cały sezon. To pomaga przez chwilę. Potem to tylko rozjeżdżone kasztany kasztanowce nam wskażą, a i kształt liści na drodze dla tych, co się znają...

Gorzej jak to suchy pień. Nie ma folii, nie ma kwiatów, nie ma liści, nie ma owoców... Zazwyczaj zakaz 3,5 t nieprzeznaczony. Chwila nieuwagi. Duży samochód. Uderzenie w pień... rok, dwa i zaczyna się umieranie. Dla kilku, kilkunastu tych „szybszych” minut, zazwyczaj jednej osoby, stracone kilkadziesiąt lat. I drzewa i ludzi. Co tu robić? Znak jakiś postawić? Obywatelską straż powołać? Prosić? Może edukować?

O tym, jak to działa, świadczy mirabelka w kształcie kasku. Samotna na dużym polu zwraca uwagę o każdej porze roku. Mirabelka samosiejka, rosnąca zbyt blisko drogi, pamięta każdy samochód. Pamięta i tworzy. Już prawie pół tunelu.

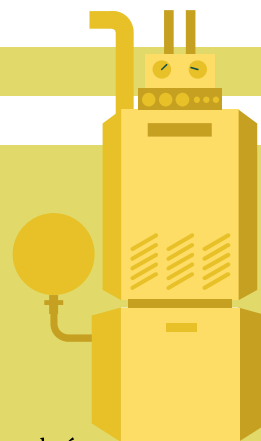
Rząd posadzonych „na zaś” młodych kasztanowców idealnie nadaje się na lekcję różnych przedmiotów. Nie tylko przyroda. Także język polski, WOS czy nawet filozofia. Rzut oka i od razu wiadomo, co oznacza i jakie ma konsekwencje „przebywanie w cieniu”, dlaczego dostęp do światła ma tak wielkie znaczenie w przyrodzie. Także coś o warunkach do rozwoju i ich wpływie na naszą kondycję w funkcji czasu.

Właśnie. Warunki... kto je tworzy... ile zależy od nas... ile zależy od innych... i kombinacje: my + inni, inni + my... takie pytania... Czajek nie ma. tj



Realizacja gminnego programu wymiany pieców w 2019

Program wymiany pieców	2019	2018
Liczba zrealizowanych wymian	56	41
Liczba podpisanych umów	60	46
Liczba złożonych wniosków	68	55



Szanowni Mieszkańcy, jeśli chcą Państwo przekazać informację o osobach, które mogą być zainteresowane wymianą pieców w roku 2020 (ostatnim roku, w którym działa gminny program wymiany pieców), prosimy o kontakt mailowy: a.mruwczynska@michalowice.pl lub telefoniczny: (22) 350-91-74

Strefa Zdrowego Żywienia w klasie Twojego dziecka?



Pod koniec roku szkolnego we współpracy z UG Michałowice miałam przyjemność poprowadzenia spotkań i warsztatów pt. **„Wszystko o cukrze, czyli ile go jeść i kiedy najlepiej, by nie szkodził zdrowiu i w nauce”**. Spotkania z uczniami klas 1–3 odbyły się m.in. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. M. Kopernika w Nowej Wsi.

Najważniejszym celem moich spotkań z dziećmi i młodzieżą szkolną jest rozbudzanie w nich świadomości dotyczącej uważnego wyboru tego, co zjadają, zwłaszcza podczas pobytu w szkole.

Spotkania składają się z dwóch części. W pierwszej w przyjaznej atmosferze rozmawiamy przede wszystkim o tym, co sprzyja naszemu zdrowiu i nauce, jakie produkty wzmacniają naszą odporność i sprzyjają procesom uczenia się.

Nasze wspólne rozważania skupiają się wokół słodczy. Dlaczego zdecydowana większość z nas lubi je jeść? Ile cukru spożywać i kiedy najlepiej? Zwracamy też uwagę na to, że to my sami poprzez wybór produktów żywnościowych wpływamy w znacznym stopniu na nasze zdrowie. Dlatego też wspólnie przyglądaliśmy się etykietom najbardziej popularnych wśród dzieci i młodzieży produktów i sprawdzaliśmy ich skład.

W drugiej części spotkania zaproponowałam dzieciom warsztaty, by teorię wprowadzić w praktykę. Wspólnie robiliśmy przekąski, które oparte są na naturalnych składnikach, np. krem czekoladowy à la nutella, domową granolę z bakaliami czy „kule mocy”.

Każde spotkanie z dziećmi pokazuje mi, jak wspaniałe i mądre dzieci mamy wokół siebie – odważnie zadające pytanie, dzielące się trafnymi spostrzeżeniami i chętne do działania.

Dzieci, które rozumieją o wiele więcej niż my, dorośli, przypuszczamy.

Podczas wspólnych warsztatów wykazują się otwartością na próbowanie nowych smaków, chęcią do wprowadzania zmian w swoim jadłospisie oraz troską o swoich najbliższych. Dlatego też jako rodzic, pedagog oraz miłośnik i praktyk świadomej, zdrowej kuchni zainicjowałam Strefę Zdrowego Żywienia w Szkole. To kampania, która poprzez spotkania z uczniami, nauczycielami i rodzicami ma na celu łączyć i motywować nas do wspólnych działań na rzecz wsparcia zdrowia i nauki naszych dzieci, także podczas ich pobytu w szkole. Opracowane przeze mnie treści merytoryczne skonsultowałam ze specjalistami ds. żywienia i zdrowia. Są przygotowane w taki sposób, aby były nie tylko ciekawe, edukacyjne, lecz również pozytywnie wpłynęły na motywację dzieci do świadomych wyborów żywieniowych.

Co mogą zrobić rodzice, aby Strefa Zdrowego Żywienia trafiła także do klasy ich dziecka?

Przed wszystkim zaopatrywać swoje dziecko w naturalne produkty żywnościowe, które dostarczają



składników odżywczych potrzebnych do wielogodzinnego pobytu w szkole. Tymi produktami nie są słodczyce. Należy je zostawić w domu na właściwszy czas! W ten sposób przyczynimy się do wzmacniania zdrowia naszych dzieci oraz ich dobrego funkcjonowania w szkole. Nauczyciele z pewnością docenią tę zmianę, gdyż będą mogli pracować jeszcze bardziej efektywnie z naszymi pociechami, nadmiar cukru utrudnia bowiem koncentrację, pobudza i wzmacnia agresję.

Zapraszamy Was, rodziców, oraz przedstawicieli gminnych szkół, by wspólnie działać na rzecz tworzenia Strefy Zdrowego Żywienia w Szkołach. Taka strefa wspiera zdrowie dzieci każdego dnia. Wiem, że jako wspólnota lokalna, szkolna, możemy tego dokonać.

Jedną z okazji do rozmowy będą jesienne spotkania w każdej z naszych gminnych szkół podstawowych, na które zapraszam serdecznie.

Będziemy rozmawiać m.in. o tym:

- Jak bez rewolucji domowej wprowadzić zdrowe i zmieniać niekorzyst-

ne nawyki żywieniowe naszych dzieci.

- Jak zamienić wysoko przetworzone produkty spożywcze na naturalne.
- I jak, będąc pracującym rodzicem, mieć na to siłę, czas i energię?

W grupie łatwiej pozytywnie wpływać na prozdrowotne nawyki naszych dzieci. Także mnie, zwyczajnemu rodzicowi, spotkania grupowe pomogły wprowadzić w domu korzystne dla zdrowia mojego i moich dzieci zmiany żywieniowe.

Dlatego wesprę każdą klasę w naszej gminie we wprowadzaniu stałych, przyjaznych zdrowiu dzieci zmian żywieniowych poprzez wspólne warsztaty i spotkania. Jestem przekonana, że klasy, które zdecydują się na stworzenie Strefy Zdrowego Żywienia, nie tylko zyskają na zdrowiu uczniów i efektywniejszej nauce, ale także wyróżnią się pozytywnym przykładem świadomych, wspólnych działań na rzecz zdrowia i nauki.

Do zobaczenia!
ANNA SOŁOWIOW

Trufle à la „Bounty”



Trufle kokosowe na bazie kaszy jaglanej są słodkie i jednocześnie pożywne.

Kasza jaglana jest cenna dla zdrowia, gdyż zawiera m.in. witaminy z grupy B, witaminę E, żelazo, krzem i miedź. Ma działanie antywirusowe, zmniejsza stany zapalne błon śluzowych, wspomaga leczenie kataru. Na dodatek jest bezglutenowa i zasadowotwórcza, czyli wspomaga odkwaszanie organizmu. Moje dzieciaki ją uwielbiają!

Składniki na ok. 25 sztuk trufli

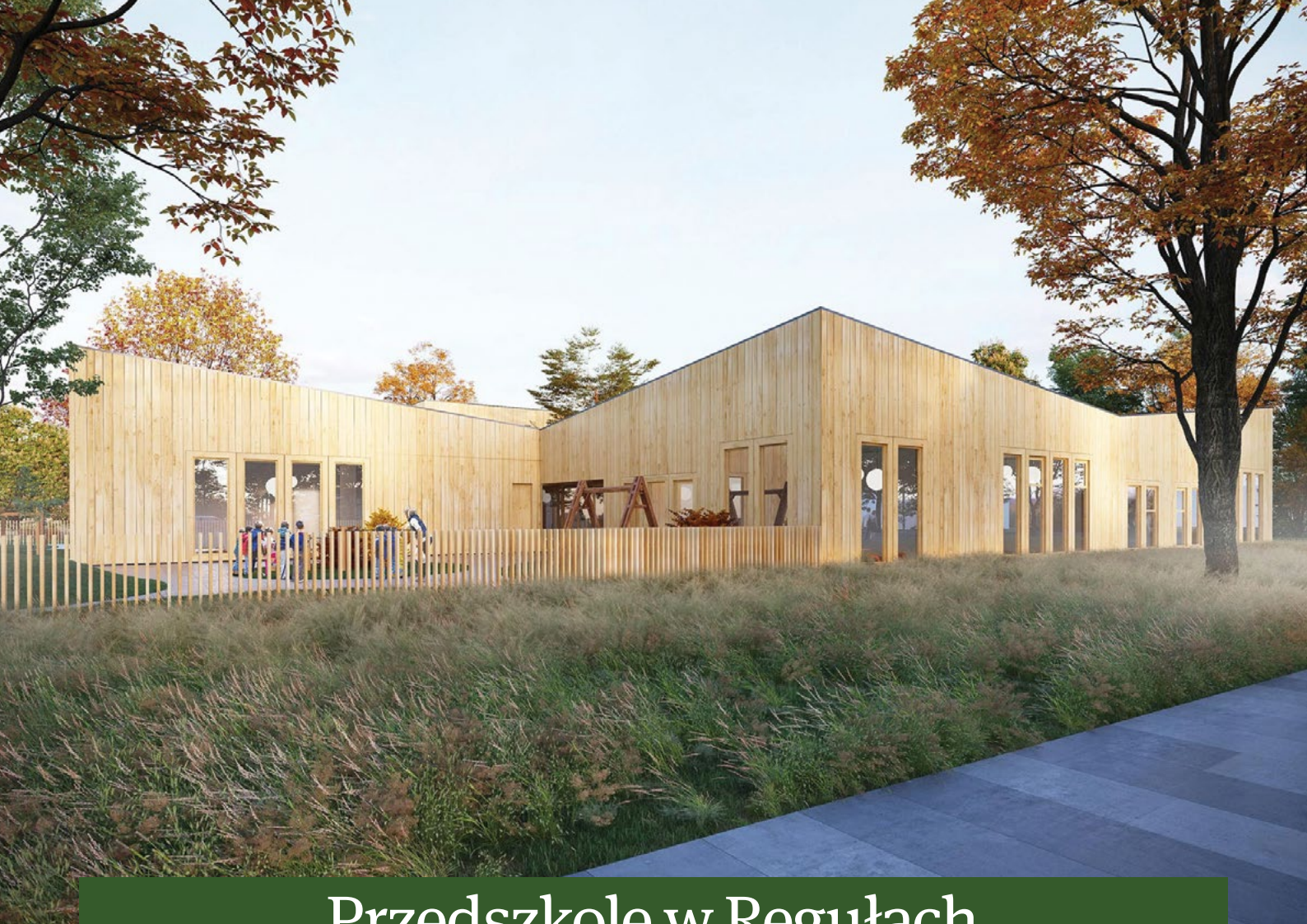
- 1 szkl. kaszy jaglanej
- 1 puszka mleka kokosowego bez konserwantów
- 200 g wiórków kokosowych bez konserwantów
- 3 łyżki oleju kokosowego nierafinowanego
- ok. 4 łyżek ksylitolu, erytrolu lub cukru kokosowego
- 0,5 tabliczki gorzkiej czekolady

Wykonanie

1. Kaszę jaglaną dokładnie przepłucz wodą.
 2. Zalej dwoma filiżankami wody (po 200 ml) i gotuj.
 3. Gdy kasza wchłonie wodę, dolej puszkę mleka kokosowego i gotuj tak długo, aż kasza wchłonie płyn.
 4. Dodaj wiórki kokosowe (zostaw trochę do obtoczenia) i 2 łyżki oleju kokosowego. Poślodź i zblenduj.
 5. Po przestygnięciu masę wstaw do lodówki, aż zgęstnieje i da się z niej lepić kulki.
 6. Ulep trufle, a czekoladę połam na kostki i włóż do garnuszka.
 7. Dodaj 1 łyżkę oleju kokosowego i podgrzewaj powoli w kąpieli wodnej, mieszając, aż czekolada się rozpuści.
 8. Trufle na łyżeczce zanurz w czekoladzie i układaj na talerzu wyłożonym papierem do pieczenia.
 9. Posyp wiórkami.
 10. Wstaw do lodówki, żeby czekolada stwardniała.
 11. Twórz własne wariacje dekoracyjne z czekolady.
- Przechowuj w lodówce w zamkniętym pojemniku. Smacznego!

Anna Sołowiow, inicjatorka Strefy Zdrowego Żywienia w Szkole, pedagog, praktyk zdrowego i świadomego odżywiania, miłośniczka ziół i natury





Przedszkole w Regułach

