

REGULAMIN

I. Rodzinne potyczki Sołectwa Michałowice Wieś

I. ORGANIZATORZY:

Sołectwo Michałowice Wieś

Wójt Gminy Michałowice

II. TERMIN I MIEJSCE:

Potyczki odbędą się 14 grudnia 2013 roku w godzinach 15.00 – 18.00 na terenie Szkoły Podstawowej w Michałowicach.

III. CEL :

1. Integracja mieszkańców sołectwa Michałowice Wieś;
2. Wyrabianie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu w gronie rodzinnym.

IV. Uczestnicy:

W potyczkach uczestniczyć mogą drużyny składające się z minimum trzech osób, które posiadają powinowactwo rodzinne w prostej linii (np. dziadkowie, rodzice lub osoby prawne, dzieci). Każdy zespół może liczyć nieograniczoną liczbę zawodników, musi jednak spełnić wymóg dwupokoleniowości (czyli rodzice z dziećmi, albo dziadkowie z wnukami). Uczestnikami mogą być osoby (przynajmniej jedna - najlepiej kapitan zespołu) zameldowane na terenie Gminy Michałowice.

V. FORMA I TERMIN ZGŁOSZEŃ

Zgłoszenia drużyn przyjmować będzie osobiście do 10 grudnia 2013 roku, Sołtys Michałowice Wieś Adriana Król oraz Tomasz Malinowski (przedstawiciel realizatora potyczek). Dopuszczalna jest także forma elektronicznego zgłoszenia poprzez email adrianakrol@o2.pl oraz malinowskit@wp.pl . Formularz zgłoszenia oraz regulamin przedsięwzięcia dostępny będzie na stronie internetowej www.michalowice.pl .

VI. CHARAKTER ZABAWY:

Potyczki składają się z dziesięciu konkurencji, w których trzeba wykazać się sprawnością, szybkością, siłą i wiedzą. Po dokonaniu zgłoszenia i stawieniu się na starcie - drużyna otrzyma kartę identyfikacyjną zespołu. Zadaniem zespołu będzie zrealizować dziesięć zadań. Wygra zespół który zdobędzie największą ilość punktów za zrealizowane konkurencje. W trakcie Potyczek będą organizowane zabawy i płyśy rodzinne, balonowe show oraz malowanie twarzy.

VII. KONKURENCJE:

Konkurencja 1. Balonowy slalom

Drużyna ma za zadanie pokonać razem slalom po wyznaczonym odcinku. Dwie osoby biegną z balonem umieszczonym pomiędzy nimi na wysokości plecy/pośladki. Balon nie może być przytrzymywany. Po próbach, drużyna może wykonać zadanie tylko jeden raz.

Spadnięcie lub dotknięcie ręką balonu powoduje rozpoczęcie konkurencji od początku.

PUNKTACJA: O zajęciu konkretnego miejsca decyduje uzyskany czas

Konkurencja 2. Wieża.

Zadaniem jest zbudowanie jak najwyższej wieży z klocków w ciągu 2 minut.

PUNKTACJA: Wygrywa ten zespół, który wybuduje najwyższą wieżę.

Konkurencja 3. Rurociąg.

W konkurencji uczestniczy 3 zawodników z każdej drużyny (wymóg konieczny: dwupokoleniowość, tzn. że nie mogą to być osoby z jednego pokolenia). Ich zadaniem jest budowanie rurociągu, w którym piłeczka ma pokonać dystans ok. 10 m. Każdy zawodnik będzie miał jeden ok. metrowej długości kawałek rury. Jeśli piłeczka wypadnie z rury wcześniej niż na linii mety, drużyna rozpoczyna zadanie od początku.

Po próbach, drużyna może wykonać zadanie tylko jeden raz.

PUNKTACJA: O zajęciu konkretnego miejsca decyduje uzyskany czas.

Konkurencja 4. Ergometr

Konkurencja polega na przepłynięciu przez każdego zawodnika na ergometrze jak najdłuższej odległości w czasie jednej minuty.

PUNKTACJA: O zajęciu miejsca decyduje suma osiągniętych trzech najdłuższych odległości. Do przedmiotowej sumy zachowana będzie zasada dwupokoleniowości (tzn. że ww. suma nie może składać się z wyników osiągniętych tylko przez osoby z jednego pokolenia).

Konkurencja 5. Sztafeta rowerowa.

Zadaniem jest przejechać slalom rowerem po wyznaczonym odcinku.

PUNKTACJA: O zajęciu miejsca decyduje uzyskany czas, liczony od startu pierwszego zawodnika do przybycia na metę ostatniego.

Konkurencja 6. Na oko.

W określonym pojemniku znajdować się będą jakieś ziarna. Zadaniem rodziny jest podanie ich liczby. Czas: 2 minuty. Dostępne przybory: linijka, kartka, długopis.

PUNKTACJA: Wygra drużyna, która poda najbardziej przybliżoną ilość ziaren.

Konkurencja 7. **Karny.**

Konkurencja polega na wykonaniu rzutów karnych. Biorą w niej udział wszyscy zawodnicy drużyny. Każdy będzie mógł wykonać 3 rzuty punktowane. Celem dla osób powyżej 13 roku będzie koło o średnicy 0,5 m. Dla młodszych- specjalnej wielkości bramka. Odległość do celu: ok. 5m.

PUNKTACJA: O zajęciu miejsca decyduje suma trzech najlepszych wyników osiągniętych przez zawodników. Do wyliczenia przedmiotowej sumy zachowana będzie zasada dwupokoleniowości (tzn. że ww. suma nie może składać się z wyników osiągniętych tylko przez osoby z jednego pokolenia).

Konkurencja 8. **Gąsienica.**

Konkurencja polega na jak najszybszym pokonaniu wyznaczonego w terenie odcinka. Biorą w niej udział wszyscy zawodnicy drużyny. Rodzina otrzyma tyle hulahop, ilu jest jej członków plus jedno dodatkowe. Wyznaczony dystans pokonać będzie można tylko wchodząc do środka hulahop. W jednym kręgu może przebywać w tym samym czasie tylko jedna osoba. Po próbach, drużyna może wykonać zadanie tylko jeden raz.

PUNKTACJA: O zajęciu miejsca decyduje uzyskany czas, liczony od startu pierwszego zawodnika do przybiegnięcia na metę ostatniego.

Konkurencja 9. **Pamięć.**

Drużyna, przez minutę, przygląda się 30 przedmiotom. Potem, po ich zakryciu, w ciągu kolejnych dwóch minut należy napisać na kartce jak najwięcej zapamiętanych przedmiotów.

PUNKTACJA: O zajęciu miejsca decyduje ilość zdobytych punktów. 1 przedmiot = 1 pkt. Za złe wymienienie przedmiotu odejmuje się jeden punkt.

Konkurencja 10. **Zawieszka.**

Konkurencja polega na wspólnym zrobieniu ozdoby choinkowej z materiałów organizatora.

PUNKTACJA: Uczynienie ozdoby daje zespołowi 1 punkt.

VIII. ZASADY WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW

1. Zwycięzca Potyczek zostanie wyłoniony po zsumowaniu wyników wszystkich konkurencji.
2. Wygra drużyna, która zdobyła największą ilość punktów.
3. Jeśli kilka zespołów osiągnie ten sam wynik, o zajęciu lepszego miejsca decydować będzie miejsce uzyskane w konkurencji balonowy slalom.
4. Punkty za poszczególne konkursy zostaną przyznane według następującej zasady: Zwycięzca konkurencji otrzyma tyle punktów ile wzięło w niej udział drużyn. Tzn. jeśli do konkurencji przystąpiło 20 zespołów, to za zajęcie 1 miejsca przyznanych zostanie 20 pkt. Za kolejne miejsca przyznane będzie o jeden punkt mniej (tj. za drugie - 19 pkt, za trzecie -18pkt, ostatni zespół otrzyma 1 pkt.). Jeśli kilka zespołów osiągnie ten sam wynik, otrzyma tyle samo punktów wynikających z zajętogo miejsca w konkretnej konkurencji.

5. Decyzja komisji sędziowskiej jest nieodwołalna.

IX. NAGRODY

Nagrodą oprócz emocji i ruchu - będzie wspólna zabawa z wodzirejem (o charakterze piosenki). Dla zwycięskich drużyn przewidziane są nagrody rzeczowe. Wszystkie drużyny otrzymają także świąteczną zawieszkę choinkową.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W momencie stawiennictwa na starcie, okazać należy dokumenty umożliwiające zweryfikowanie więzów rodzinnych oraz miejsca zameldowania.
2. Uczestnictwo w Potyczkach jest bezpłatne.
3. Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Potyczek.
4. Zgłaszający na Potyczki poświadczą tym samym, że wszyscy członkowie drużyny:
 - posiadają odpowiedni stan zdrowia,
 - podporządkują się poleceniom organizatorów,
 - pokryją ewentualne koszty związane z naprawą wszelkich spowodowanych przez siebie strat materialnych, niewynikających z normalnego użytkowania sprzętu,
 - przestrzegać będą przepisów ochrony przyrody, BHP i przepisów przeciwpożarowych,
 - nie będą pod wpływem, ani nie będą spożywać alkoholu i środków odurzających,
 - biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i ryzyko.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i ostatecznej jego interpretacji.
6. Impreza odbędzie się w Zespole Szkół w Michałowicach ul. Szkolna 15. Należy zabrać ze sobą buty na zmianę.
7. Dane osobowe uczestników nie będą wykorzystane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją imprezy.